



令和7年度

検診を受けるには

生活習慣病予防健診

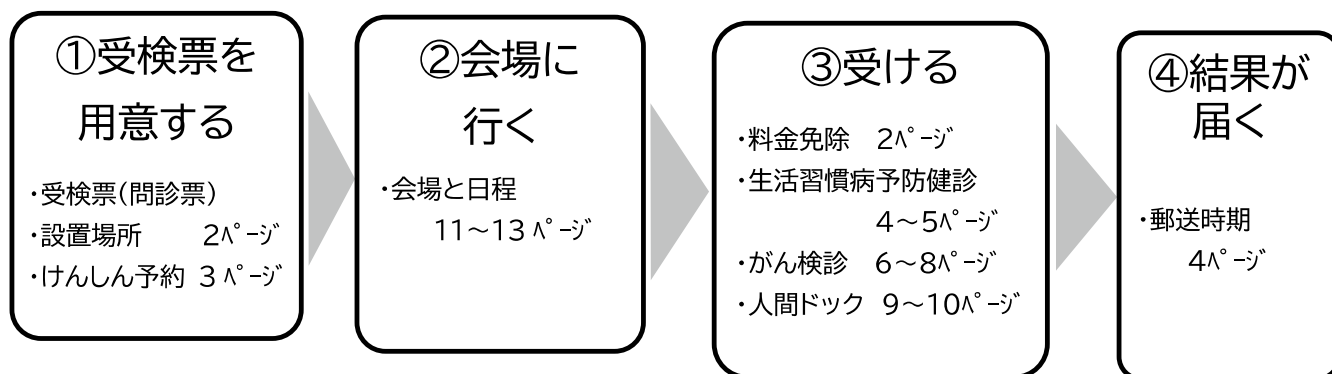
がん検診

人間ドック

日程表

宮古市成人けんしんのお知らせ

●けんしんの受け方



← 宮古市ホームページ『おとなのけんしん』リンク先

【問い合わせ先】 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

宮古保健センター 宮町一丁目1-30 電話 0193-64-0111 FAX 64-5464

田老保健センター 田老一丁目3-4 電話 0193-87-2975 FAX 87-3667

新里保健センター 茂市1-115-4 電話 0193-72-3500 FAX 72-3502

川井保健センター 川井2-165 電話 0193-76-2036 FAX 79-5001

- 1 「検診」とは特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。
- 2 「健診」とは健康診断のことを意味し、健康か否かを確認するものです。

●対象・けんしん料金

けんしん種別	性別	19歳～34歳	35 歳以上	40 歳以上	50 歳以上	75 歳以上
さわやか健診	男女	● 1,800 円	● 1,800 円			
特定健診				● 無料	● 無料	
75 歳以上健診						● 無料
人間ドック			● ※	● ※	● ※	● ※
大腸がん検診			● 600 円	● 600 円	● 600 円	● 70 歳以上無料
胃がん検診			● 1,200 円	● 1,200 円	● 1,200 円	● 70 歳以上無料
肺がん検診				● 600 円	● 600 円	● 70 歳以上無料
子宮がん検診	女	●20 歳以上 1,100 円	● 1,100 円	●1 年おき 1,100 円	●1 年おき 1,100 円	●1 年おき 70 歳以上無料
乳がん検診	女			●1 年おき 1,000 円	●1 年おき 1,000 円	●1 年おき 70 歳以上無料
前立腺がん検診	男				● 500 円	● 70 歳以上無料

上表の●は、ご自分の性別・年齢で受けることができるけんしんになります。

※人間ドックの料金については、実施機関にお問い合わせください。

なお、費用助成については、9 ページをご覧ください。

●けんしん料金の免除について(人間ドックを除く)

下記に該当する方は、けんしん料金が無料になります。当日、必要書類を提示してください。
必要書類の提示がない場合、免除対象外となります。受診後の払い戻しはできません。

対象となる方	受付または会計で提出いただくもの(必要書類)
70 歳以上の方 (今年度末の年齢)	けんしん受付票または受検票(年齢等が印字されている場合)
生活保護を受給している方	㊤休日、夜間等受診手帳または福祉課発行の一般健康診査受診券
市民税非課税世帯の方 (世帯員全員が市民税非課税の方)	令和7年度の <u>世帯員全員</u> の課税証明書(学生を除く) 6 月上旬以降に市税務課・総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。※有料(世帯員 1 人当たり1通 300 円です。) (マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用できます。)
65 歳以上で後期高齢者医療の被保険者証または資格証明書が交付されている方	下記のいずれかの資格が確認できるもの ・後期高齢者医療被保険者証(7月31日までの有効期限に限る) ・後期高齢者医療資格確認書

① 受検票を用意する ★印は、大腸がん検診の採便容器もお受け取りいただけます。

地 区	がん検診受検票・生活習慣病予防の健診受診票設置施設
宮 古	【イーストピアみやこ1階:・宮古保健センター★ ・総合窓口課★】 【イーストピアみやこ2階:・市民交流センター】 ・各出張所★ ・千徳公民館★ ・中央公民館分館(保久田)★ ・山口公民館★ ・宮古市民文化会館★ ・シートピアなあと ・ジョイス宮古千徳店 ・スーパーマーケット玉木屋 ・ファル磯鶏店 ・マリンコープドラ ・マイヤ宮古磯鶏店
田 老	・田老保健センター★ ・田老総合事務所★ ・田老公民館★ ・田老診療所★ ・畠山石油(摂待給油所)★
新 里	・新里保健センター★ ・新里総合事務所★ ・和井内ふるさと会館★ ・ひきめの里直売所★ ・刈屋公民館★ ・玄翁館★
川 井	・川井保健センター★ ・川井総合事務所 ・門馬出張所★ ・川内出張所★ ・小国出張所★ ・江繋地域振興センター★ ・箱石地域振興センター★

※次の方には、個別に受検票が届きます。

- ・3 年以内にがん検診の受診歴がある方(前立腺がん除く)
- ・宮古市国民健康保険加入者(R7.4.1 時点)の特定健診受検票
- ・令和6年度の 75 歳以上健診・さわやか健診・他保特定健診を受診した方

予約できるけんしん(希望者)

予約を希望する方は、下記の専用フォームから申し込みできます。

(電話・FAX・来所では申し込みできません)

■8月30日(土) 特定健診等・胃・肺がん検診 会場:宮古保健センター

予約開始 7月30日(水)9時～



特定健診等



胃・肺がん

■【女性限定日】10月10日(金)特定健診等・乳・子宮がん検診 会場:宮古保健センター

予約開始 9月10日(水)9時～



特定健診等



乳・子宮がん

■11月7日(金) 特定健診等・胃・肺がん検診 会場:宮古保健センター

予約開始10月7日(火)9時～



特定健診等



胃・肺がん

②会場に行く

【持ち物】 成人けんしん受付票

「成人けんしん受付票」の日程で都合がつかない場合は、別日程(9ページ～)で受診できます。

重要

※記入例
お名前(姓) 山田太郎様
成人けんしん受付票

発行所 宮古市保健福祉部健康課
〒027-0201 宮古市西館一丁目1番10号

※本人が直接受け取るけんしん。お申し込みは、印刷した券を交付する市民センターホームページで確認してください。

発行人	伊 呂 志 太 郎	伊 呂 志 大 三 郎	伊 呂 志 孝 子	伊 呂 志 隆 雄	伊 呂 志 雅 彦

- けんしん会場には、この「成人けんしん受付票」と登録簿（通称表）をご用意ください。
- 詳しいことは、各会場に配布される「成人けんしんの取組方」または、市のホームページをご覧ください。
(日程・けんしん内容・料金会費、入場グッズ費用別途告知)

※お問い合わせ—メール—がある町民けんしんはこちら ➡



◆ 個人情報利用目的通知書についてお願い

検診(健診)を受診する際は、「個人情報の取り扱い」に関する同意が必要です。

検診機関での個人情報の取り扱いにご同意いただけない場合は、検診(健診)を受けることができません。検診(健診)受診の際は、「各がん検診の受検票」や「検診受付票(結核健診用※65歳以上限定)」の個人情報取扱いに係る同意欄に記入をお願いします。

なお、個人情報利用目的通知書の内容は、受検票(問診票)裏面をご参照ください。

**今こそ受けよう
がん検診**

**がんは早期に見え
できれば
82%以上が
治る病気です。***

※ここにいる100名の中1人、早期発見の5年生存率です。
※がん検診の受診率を高めるには、検診を受けることが大切です。

けんしん費用と自己負担額

市費の大半を市が負担し、少ない自己負担でがん検診を受けることができます。

けんしん期間	けんしん費用	自己負担額
75歳以上	10,329円	無料
さわかや	9,669円	1,800円
新井アリス健康	3,762円	800円
前立腺がん	2,882円	500円
胃がん	6,600円	1,200円
大腸がん	1,430円	600円
肺がん	3,080円	600円
結 核	2,640円	1,000円
結 核	1,980円	無料
子 宮 がん	5,500円	1,100円
乳 がん	7,040円	1,000円
乳 がん	6,600円	1,000円

※検診開始140-75歳はがん検診費用を自己負担します。

65歳以上対象 結核健診受診券

●受診する方へ けんしんを申請書等に添付してください。

氏名

生年月日 大 正 年 月 日

(期) (日) (月) (日)

電話番号

検入情報を取り戻すに
☐ 同意する ☐ 同意しない

受診印
印 押 捺

※検入情報に記入してください。

※がん検診の受診率を高めるには、検診を受けることが大切です。

③受ける

生活習慣病予防健診の流れと検査項目

* 健診は、前日・当日の食事時間に関する制限はありません。

①受付	・成人けんしん受付票 ・健康保険証（マイナ保険証、資格情報のおしらせ、資格確認書） ・受診票(問診票)を提出してください。
②問診	・受診票(問診票)の記載内容の確認をします。 ・現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします。
	・追加の検査【前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査】の問診 ※他保特定健診では、医療保険者により検査項目が異なります。希望する方は有料で以下の検査が受けられますので、問診の際に申し込んでください。 【検査種別及び料金】貧血検査:1,430 円、 血清クレアチニン検査:374 円 眼底検査:2,200 円、 心電図検査:3,300 円
③会計	・国保特定健診、75歳以上健診は無料です。(料金は3ページ参照) ・70歳以上の方は、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査も無料です。
④身体測定	・身長 ・体重 ・腹囲(※腹囲は 75 歳以上健診にはありません。)
⑤尿検査	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿中推定塩分摂取量測定
⑥血圧測定	2 回測ります。
⑦血液検査	・糖代謝検査(血糖、ヘモグロビン A1c) ・肝機能検査(AST、ALT、γGTP)・脂質検査(コレステロール、中性脂肪) ・腎機能検査(尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体ろ過量)・貧血検査
⑧保健指導	適正体重や生活習慣病予防に関する相談、特定保健指導の初回面接があります。
⑨眼底検査	片眼撮影（さわやか健診にはありません）
⑩心電図検査	手首・足首を出しやすい服装が適しています。(ストッキングは不可)

がん検診の流れ

①受付	・成人けんしん受付票 ・受検票(問診票)を提出してください。
②問診	受検票(問診票)の記載内容の確認をします。
③会計	70歳以上の方は無料です。 生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は書類等の提示により無料になります。
④検査	・検診車での検査となります。 ・大腸がん検診は、採便した容器と受検票を提出するのみの検診です。ご家族による代理提出も可能です。

④結果が届く(受診後1か月～1か月半頃の郵送)

- ・生活習慣病予防健診の結果説明会を利用するなど健康管理に努めましょう。
- ・結果が要精密検査の場合は、できるだけ早く精密検査医療機関を受診してください。
- ・精密検査結果は、医療機関から検診機関と宮古市に報告され、「がん検診の質を保つ精度管理(検診の評価)」のために活用されます。
- ・がん検診で全てのがんを見つけられるわけではありません。検診結果が「異常なし」でも、気になる症状があるときは医療機関を受診してください。また、がんがなくても、検診結果が「要精密検査」となることもあります(偽陽性)。極めて稀ですが、検査に伴う合併症を起こす可能性もあります。

●生活習慣病予防の健診

健診・検査の種別と対象の方	必要なもの等
さわやか健診:1,800 円 ①19～39 歳の方 (S61.4.1～H19.3.31 生まれ) ②16～18 歳で学校等に所属していない方 問い合わせ:各保健センター	①成人けんしん受付票(19 歳以上の方) *18歳以下の方には配布しておりません。 年齢を証明するものをお持ちください。 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
75歳以上健診:無料 ①受診時に満 75 歳以上になっている方 ②65 歳以上で後期高齢者医療の被保険者証または資格確認書が交付されている方 問い合わせ:市総合窓口課 医療給付係 ☎68-9076(直通) 内線 1920～1922	①成人けんしん受付票 ②下記のいずれかの資格が確認できるもの ・後期高齢者医療被保険者証 (7月31日までの有効期限に限る) ・マイナ保険証を利用している方:マイナンバーカード ・後期高齢者医療資格確認書 ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください) ④健康診断受診票(問診票)
国保特定健診:無料 40～74 歳の宮古市国民健康保険加入者 (妊産婦・施設入所・長期入院の方を除く) 問い合わせ:市総合窓口課 国民健康保険係 ☎68-9075(直通) 内線 1911～1915	①健康診断受診票(国保特定健康診査受診券) ②国民健康保険の資格が確認できるもの(必須) ・国民健康保険被保険者証 (7月31日までの有効期限に限る) ・マイナ保険証を利用している方:マイナンバーカード または資格情報のお知らせ ・資格確認書 *4 月 1 日以降に加入された方は、②のいずれかをご持参のうえ、健診会場で受診票(問診票)をご記入ください。 ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
他保特定健診: 医療保険者によって異なります。 40～74 歳の方で、宮古市国民健康保険以外の医療保険の被扶養者 問い合わせ:各医療保険者	①医療保険者が発行する特定健診受診券(必須) ②健康保険の資格が確認できるもの(必須) ・健康保険保険証 ・マイナ保険証を利用している方:マイナンバーカード または資格情報のお知らせ ・資格確認書 ③健康診断受診票(問診票) ④採尿容器(指定の量を当日採尿してください)
健康診査(健康増進法による):無料 宮古市に住所を有する年度末年齢 40 歳以上で、生活保護を受給している方 問い合わせ:各保健センター	①㊥休日、夜間等受診手帳または、福祉課発行の一般健康診査受診券 ②健康診断受診票(問診票) ③採尿容器(指定の量を当日採尿してください)

令和8年3月31日時点年齢

●前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

前立腺がん検診:500 円(料金免除あり) 50 歳以上の男性 ※血液検査	生活習慣病予防健診の会場で、受診できます。 前立腺がん検診は、健康保険証をご持参ください。 単独でも受けられます。 受診票(問診票)は、当日、会場でご記入ください。
肝炎ウイルス検査:800 円(料金免除あり) 40～74 歳で過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方 ※血液検査	

●各種がん検診について

胃がん検診:胃部レントゲン撮影 1,200円【年1回受診】

対象者	35歳以上の方(令和 8 月 3 月 31 日時点年齢)
	次のいずれかに該当する方は、受検できません。令和8年3月31日時点年齢 ・現在妊娠中、妊娠している可能性がある(エックス線を使用するため)。 ・胃や十二指腸の切除手術をした(正確な診断ができないため)。 ・腸閉塞や腸ねん転、腸管憩室炎、クローン病、潰瘍性大腸炎の既往がある。 ・過去にバリウムによるアレルギー反応があった(発疹・かゆみ・息苦しさ等)。 ・バリウムの誤嚥があった。 ・腎不全で透析中、心不全の治療中。 ・85歳以上でここ 2 日排便がない。 ・撮影装置の荷重制限により体重 130 kg以上 次のいずれかに該当する方は受検できない場合があります。 ・胃疾患で今年度検査を受けた、あるいは受ける予定がある(エックス線・内視鏡)。 ・体力的に検査に不安のある、飲食でむせやすい。 ・腹部の手術後、初めてバリウムによる検査を受ける方で主治医の許可がない。 ・医師から大腸憩室と言われたことがある。
検査方法	発泡剤とバリウムを飲み、体の向きを変えながら上部消化器のレントゲン撮影をします。
検査前日 注意事項	・夕食は、おおむね午後9時頃までに済ませてください。アルコール類は摂取しないでください。 ・水、お茶は就寝まで摂取可能。就寝前に服薬している方は、普段通り内服してください。 ・入れ歯安定剤は、夕食後から検診終了までは使用しないでください。
検査当日 注意事項	・検診終了まで絶飲食です。※たばこも吸わないでください。 ・水・白湯(さゆ)のみコップ1杯(200ml)程度は、服薬や熱中症予防のため、検査を受ける2時間前まで摂取可能です。(水以外の飲み物(お茶やコーヒー等)、あめ、ガムも不可) ・糖尿病薬(血糖降下剤・インスリン)は絶対に使用しないでください。 - その他の常用薬(血圧・不正脈・心臓病等)は検査の 2 時間前までに服用してください ・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。
検査後	・バリウムを排泄するため下剤を渡します。忘れずに下剤と水分をおとりください。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「胃内視鏡検査(胃カメラ検査)」です。

**肺がん検診:胸部レントゲン撮影 600円【年1回受診】、
喀痰細胞診検査(追加検査)1,000円**

対象者	40 歳以上の方(令和 8 年 3 月 31 日時点年齢) 65 歳以上の方は、肺がん検診に併せ結核健診も実施しますので、市の結核健診を受診する必要はありません。 喀痰細胞診検査は、50 歳以上で喫煙年数×1 日の本数が 600 以上で喀痰が取れる方が追加検査できます。
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。また、ハイリスクの方は併せて喀痰細胞診検査もできます。 これは、自宅で朝に連続3日間喀痰を取り、指定日に提出する検査です。
注意事項 /他	・検診車(バス)で男女一緒になる場合があります。予め無地のTシャツ等ボタンやファスナー、金具の付かない服装をご準備ください。 ・6か月以内の血痰など自覚症状のある場合には、検診でなく速やかに専門医療機関を受診することをお勧めします。 ・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。 ・精密検査が必要とされた場合の一般的な検査方法は「CT 検査や気管支鏡検査」となります。

結核健診:胸部レントゲン撮影 無料【年1回受診】

対象者	65 歳以上の方(令和 8 年 3 月 31 日時点年齢) ◆市の肺がん検診を受診した方は対象外
検査方法	胸のレントゲン撮影をします。
注意事項 /他	・けんしん受付票(6 月に配布)についている「結核健診受診券」にご記入のうえご持参ください。 ・当日の服装等の注意事項は、肺がん検診と同様です。 ・健診結果は約1か月後に通知します。 ・要精密検査となった方は速やかに精密検査医療機関を受診してください。

大腸がん検診:便の潜血検査 600円 【年1回受診】

対象者	35歳以上の方(令和 8 年 3 月 31 日時点年齢)
検査方法	専用容器に、当日と前日の 2 日分採便し提出します。※便秘の場合、4 日前より採便可能です。
注意事項 /他	・採便容器と袋の両方に、必ず氏名と採便日を記入してください。 ・大腸疾患で治療ならびに経過観察中の方、<u>精密検査の全大腸内視鏡検査の受診が困難な方(要介護・療養中等)</u>は検診の対象外となります。 ・生理中、胃がん検診受診後、3 日間程度は採便を避けてください。 ・郵便での送付は受け付けません。 ・採便容器は医療廃棄物です。期限切れや使用しない容器は家庭で処分せず、各保健センターに返却願います。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は、「全大腸内視鏡検査又は注腸エックス線検査と内視鏡の併用」となります。



子宮がん検診:頸部の細胞診検査 1,100円 体部の細胞診検査 1,000円
【40歳以下の方は年1回 / 41歳以上の方は2年に1回受診】

対象者	子宮頸部検診 ①20歳～40歳の方 (令和8年3月31日時点年齢) ②41歳以上で前年度受診していない方 (前年度人間ドック受診者も対象外) ※子宮体部の細胞診は、6か月以内に不正出血、月経異常、褐色帯下等の症状がある希望者が対象です。(個別検診のみで子宮頸部検診と併せて行います。単独受診はできません。)
検査方法	子宮頸部の粘膜をこすって細胞を採取します。
注意事項/他	・子宮頸がん検診は、集団検診と個別検診(下記参照)があり、どちらかを選択可能です。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「コルポスコープ下の組織診や細胞診、HPV検査」となります。

◆個別子宮頸がん検診 <予約不要> 成人けんしん受付票をご持参ください。

実施期間	実施医療機関	受付時間	
令和7年6月16日(月)～ 9月30日(火) ※土、日、祝日除く	伊東産婦人科医院 TEL0193-64-4833	月・水・金	9:00～11:00 14:00～17:00
		火・木	9:00～11:00

乳がん検診:マンモグラフィ検査 1,000円【2年に1回受診】

対象者	40歳以上で前年度受診していない方 (令和8年3月31日時点年齢) (前年度人間ドック受診者も対象外) 次のいずれかに該当する方は、受けられません。 ・現在、乳腺の病気で治療中または通院中の方 ・自覚症状のある方は、検診ではなく、乳腺外科または外科を受診してください。特に1年以内にしこり、血性分泌物などの症状に気づいたり、症状が強くなったと感じている方は、今回の検診受検はお断りし、専門医の受診をお勧めする場合があります。 ・現在、妊娠中または妊娠している可能性がある方 ※授乳中の方はご相談ください。 ・前胸部に治療用器具(ペースメーカーやCVポート(薬液注入器具)、シャントチューブなど)の医療器具を埋め込んでいる方(破損の恐れがあるため) ・豊胸手術を施した方
検査方法	40～64歳の方は2方向(4枚)、65歳以上の方は1方向(2枚)レントゲン撮影します。
注意事項/他	・持続型自己血糖測定器(リブレ等)を装着されている方はお申し出ください。 ・要精密検査となった場合の一般的な検査方法は「マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、組織診や細胞診」となります。

◆子宮頸がん・乳がん無料クーポン券のお知らせ <6月頃発送予定>

下記の対象者に、「検診の自己負担分が無料となるクーポン券」を発送しますので、ご活用ください。

- ・子宮頸がん検診…平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日生まれの方
- ・乳がん検診…昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日生まれの方

●人間ドック費用助成金交付

年度内1回の受診で、1年以内の申請者に費用助成

注意：70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方の料金の全額免除はありません。

費用助成対象者	次のすべての要件を満たす方（個人で受けた方に限ります。） ①宮古市に住民票がある35歳（令和8年3月31日時点）以上の方 ②宮古市に検査結果を提供することに同意される方 ③令和7年度の市の特定健診、がん検診を受けていない方
該当する項目	・特定健診の項目は必須です。（4ページの生活習慣病予防健診項目参照） ・がん検診やオプション検査なども追加できます。
助成金額	料金（オプション検査料金含む）から、他の助成額（職場等からの補助など）を控除した額の2分の1に相当する額 ※ただし、限度額は次のとおりです。 宮古市国民健康保険加入者の方（35歳以上74歳以下） 23,000円 宮古市国民健康保険加入者以外の方、75歳以上の方 17,000円

助成②以外の人間ドック実施機関を受診した方は、助成①のとおり申請してください。

助成①

受診日から1年以内に、下記【必要書類】をご持参のうえ、各保健センターの窓口申請してください。

※田老、新里、川井保健センターへ申請する場合は、事前に電話連絡をしてください。

【必要書類】

- ①人間ドック実施機関発行の領収書 ②検査結果報告書の写し
- ③健康保険被保険者証等の写し ④申請者名義の金融機関の通帳の写し

※申請日時点で有効な「健康保険被保険者証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」等、保険区分の確認ができる書類を持参してください。

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票（宮古市配布）と健康診断受診券（保険者から送付）を人間ドック機関に提示してください。

助成②

- ・右表の人間ドック実施機関を受診し、宮古市の人間ドック助成を希望した場合、各保健センターへの申請は不要です。職場により助成①の申請が必要な場合があります。
- ・受診時の支払いが、助成金を引いた額になります。
- ・検査料金等の詳細は、申込時に人間ドック実施機関にお問い合わせください。

※受診日当日は、宮古市成人けんしん受付票（宮古市配布）と健康診断受診券（保険者から送付）を人間ドック機関に提示し、助成を受けてください。

人間ドック機関名	申込み	送迎の有無
岩手県予防医学協会 ビッグワッフル 【受診場所】 岩手県予防医学協会 ビッグワッフル盛岡 〒020-8585 盛岡市北飯岡4-8-50	【申込先】 岩手県予防医学協会人間ドック担当 【申込方法】 電話又はインターネットでの申込 電話：0570-00-7185 （ナビダイヤル1番） インターネット予約 http://www.aogiri.org	送迎なし
JA 岩手県厚生連 人間ドックセンター 【受診場所】 JA 岩手県厚生連人間ドックセンター 〒020-0834 盛岡市永井14-42	【申込先】 JA 岩手県厚生連 人間ドックセンター 宮古市人間ドック募集係 【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話：019-637-1910	【送迎ができる日】 6/16、17、 7/15、30、31、 9/16、17、10/8、 11/12、13、 12/8、1/15、2/9 （自家用車の方は上記以外も受診可能）
岩手県対がん協会 【受診場所】 ①岩手県対がん協会すこや館 〒028-3609 矢巾町医大通2-1-6 ②岩手県対がん協会 いわて健康管理センター（けん館） 〒020-0864 盛岡市西仙北1-17-18	【申込先】 岩手県対がん協会 健診事務センター 【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話：019-618-0151	送迎なし
盛岡医療生活協同組合 川久保病院 【受診場所】 川久保病院健康推進課 〒020-0835 盛岡市津志田26-30-1	【申込先】 川久保病院健康推進課 【申込方法】 希望日の約1か月前までに 電話で申込 電話：019-635-1489	送迎なし
【申込に必要な事項】 ①氏名 ②住所 ③加入健康保険 ④希望日 ⑤オプション検査の有無 ⑥職場等からの助成の有無(金額) ⑦市の助成金利用の有無		