

令和8年度 健康相談・健康教育日程（宮古地区）

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和8年 4月28日(火)	10:00～11:30	歯と口の健康	宮古保健センター (1階大会議室)
2	令和8年 5月27日(水)	13:30～15:30	骨粗鬆症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
3	令和8年 6月16日(火)	10:00～11:30	肺の生活習慣病 予防と禁煙	市立図書館
4	令和8年 7月21日(火)	10:00～11:30	熱中症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
5	令和8年 8月20日(木)	13:30～15:00	大腸がん予防	市立図書館
6	令和8年 9月29日(火)	13:30～15:00	こころの健康	宮古保健センター (1階大会議室)
7	令和8年10月29日(木)	10:00～11:30	脳卒中予防	宮古保健センター (1階大会議室)
8	令和8年11月16日(月)	10:00～11:30	糖尿病予防	宮古保健センター (1階大会議室)
9	令和8年12月18日(金)	10:00～11:30	セルフメディケーション 感染症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
10	令和9年 1月26日(火)	10:00～11:30	腎臓病予防	宮古保健センター (1階大会議室)
11	令和9年 2月16日(火)	10:00～11:30	脂質異常症予防	宮古保健センター (1階大会議室)
12	令和9年 3月16日(火)	10:00～11:30	こころの健康	市立図書館

【お問い合わせ】

宮古保健センター

電話 0193-64-0111