

Trail town MIYAKO協力店・施設一覧表

2026/6/11更新

No	業種	施設名称	住所	TEL	営業時間	定休日	水	トイレ	休憩	充電	Wi-Fi	ルート検索	入浴・シャワー	その他サービス内容、補足事項
1	宿泊	グリーンピア三陸みやこ	岩手県宮古市田老向新田148	0193-87-5111	IN 15:00～ OUT 10:00	-	○	○	○	○		○		・物販あり ・宿泊者のみ洗濯機使用可能
2		渚亭たろう庵	岩手県宮古市田老字青砂里164-1	0193-87-2002	IN 15:00～ OUT 11:00	不定休	○	○	○	○		○		その他要望等があれば従業員にお尋ねください。(対応可能な場合あり)
3		休暇村陸中宮古	岩手県宮古市崎嶽ヶ崎第18地割25-3	0193-62-9911	IN 15:00～ OUT 10:00	メンテナンス日 (年5回)	○	○	○	○		○		・物販
4		浄土ヶ浜パークホテル	岩手県宮古市日立浜町32-4	0193-62-2321	IN 15:00～ OUT 10:00	-	○	○	○	○	○	○		・物販 ・外水道(靴の泥落とし)利用可 ・英語対応可
5		HOTEL ART CITY	岩手県宮古市鎌ヶ崎上町1-5	0193-65-1511	IN 15:00～ ~21:00 OUT 10:00	不定休	○			○				予約状況により閉館している場合があるため事前にお問い合わせください
6		宮古セントラルホテル熊安	岩手県宮古市新町2-5	0193-64-2121	IN 15:00～ OUT 10:00	12/30～1/3	○			○				
7		宮古ホテル沢田屋	岩手県宮古市新町4-1	0193-62-7711	IN 16:00～ OUT 10:00	-	○	○						・宿泊者限定送迎(要相談)
8		ゲストハウス3710(みなと)	岩手県宮古市末広町4-6	0193-77-3710	IN 16:00～ OUT 10:00	日曜(予告なく変更の場合有)	○	○	○	○			○	
9		ホテルビック ウェーブ	岩手県宮古市大通3-5-20	0193-63-5533	IN 15:00～ OUT 10:00	-	○	○	○	○	○			
10		ホテル宮古ヒルズ ステーション店	岩手県宮古市和見町5-1	0193-63-2001	IN 15:00～ OUT 10:00	年始	○	○						
11		みかわ旅館	岩手県宮古市磯崎石崎10-14	0193-62-7871	IN15:00～ OUT10:00	8/13～8/16 年末年始		○			○			・コインランドリー(有料) ※予約状況により休業の場合があるため事前にお問い合わせください。
12		ホテルルートイン宮古	岩手県宮古市藤の川15-38	050-5847-7500	IN 15:00～ OUT 10:00	-		○						
13		民宿 おとべ荘	岩手県宮古市音部第10地割13-3	0193-68-2347	応相談※			○	○				○	※宿泊利用は事前にお問い合わせください
14	渚田 海のみやこ	岩手県宮古市重茂1-27-2	0193-77-5952	IN 15:00 ~21:00 OUT 11:00			○	○					・外水道利用可 ・宿泊ハイカー割引	
15	買い物	林本酒店	岩手県宮古市田老小林33	0193-87-3801	7:10～19:00	木曜	○	○	○	○		○	・物販	
16		スーパーマーケット玉木屋	岩手県宮古市本町1-41	0193-63-2711	10:00～19:30	月1回 日曜		○			○			
17		志賀スポーツ	岩手県宮古市南町3-20	0193-62-3498	10:00～19:00	木曜		○			○		・物販	
18		EFRICA(エフリカ)	岩手県宮古市保久田8-20	050-3635-2070	(電話にてお問合せください)	不定休	○			○			・宿泊場所の提供(無料)	
19		道の駅 たろう『とれたろう』	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-3988	9:00～17:00	12/31～1/3			注	注	注		海産物、鮮魚、生鮮野菜、果物、菓子、真崎焼き、鮭串焼き、おにぎり、漬物などの販売	
20		ファストフード(道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-65-8833	10:00～17:00	月曜 年末年始			注	注	注		そば、うどん、卵焼き、コーヒー、フライドポテト、ソフトクリーム(4月～11月)などの販売	
21		ニューヤマザキデイリーストア 道の駅たろう店	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-2012	7:00～20:00	1月1日			注	注	注		パン、弁当、シュークリーム、たばこ、岩手の地酒、ホットコーヒーなどの販売	
22		山長商店(道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-2633	9:00～18:30	不定休 1/1～1/3			注	注	注		魚介類、生鮮野菜、食肉、果物などの販売	
23		まつばや餅店(道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-2151	9:00～18:00	火曜 年末年始			注	注	注		大判焼き(11月～5月GWまで午後2時から)、大福、串団子、すつとぎ、あんドーナツなどの販売	
24		道の駅 みやこ	岩手県宮古市臨港通1-20	0193-71-3100	9:00～17:00	元日	○	○	○		○			
25	PENCO café&MARKET	岩手県宮古市大通1-1-29	0193-65-8822	10:00～19:00	月曜 第2・4火曜								・野菜、果物バラ売り(ハイカーであることを告げてください)	
26	(有)丸徳	岩手県宮古市藤原2丁目4-16	0193-62-6646		水曜 日曜		○	○	○	○			・外水道(靴の泥落とし)利用可	
27	全日食チェーン 刈屋商店	岩手県宮古市磯崎2-3-30	0193-62-2967	9:00～20:00	日曜 年始 お盆		○	○						
28	宮古市重茂水産体験交流館 えんやあどっと	岩手県宮古市重茂第7地割33-5	0193-68-2301 (重茂漁協)	9:00～16:30	火曜 年末年始		○	○						
29	カフェすいか	岩手県宮古市田老野原65-2	080-2820-8811	11:30～17:00	日曜 月曜 (冬季休業有)		○	○	○※	○	○		・英会話OK ※休憩スペースは外のみ	
30	善助屋食堂(道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-2054	11:30～15:00 (平日)17:30～ 20:00	水曜 年末年始			注	注	注			ドンコ唐揚げ丼、わかめラーメン、各種飲み物 (夜:刺身、一品料理、野菜炒め)	
31	浄土ヶ浜レストハウス	岩手県宮古市日立浜町32	0193-62-1179	10:30～ LO 14:30	年中無休		○	○	○※	○※	○	○	・物販 ※休憩スペースは外 ※充電は食事の方のみ ※・シャワー(3分300円・7月下旬～お盆)	
32	カ フ エ ・ 食 事	浄土ヶ浜マリナハウス	岩手県宮古市日立浜町32-4	0193-63-1327	8:30～17:00	12月～2月	○	○	○	○		○	・物販 ・外水道(靴の泥落とし)使用可	
33	喫茶すぎのび	岩手県宮古市鎌ヶ崎上町2-30	080-9012-7337	11:00～17:00	月曜		○	○	○	○				
34	たかしち	岩手県宮古市向町2-49	0193-62-6953	9:00～ LO 19:30	木曜		○	○		○				
35	海鮮居酒屋 山水	岩手県宮古市大通3-1-32	0193-64-0345	17:00～22:00	月曜								ドリンク1杯無料(サワー類、生ビール、地酒(男山)のいずれか)	
36	寿司 うちだて	岩手県宮古市大通4-3-3	0193-63-4334	18:00～23:00	日曜								ドリンク1杯又は小鉢1つサービス	

No	施設種別	施設名称	住所	TEL	営業時間	定休日	水	トイレ	休憩	充電	Wi-Fi	ルート検索	入浴・シャワー	その他サービス内容、補足事項
37	入浴施設	異人館	岩手県宮古市高浜1-1-10	0193-63-0065	10:00～ LO 21:00	火曜	○	○				○		
38		宮古市重茂水産体験交流館えんやあどっと	(買い物施設参照)		11:00～ L.O.13:30	火曜 年末年始								(買い物施設参照)
39		グリーンピア三陸みやこ	(宿泊施設参照)		11:00～20:00 金曜 15:00まで	年中無休							○	入浴に制限をかけている場合がありますので事前にお問合せ下さい。
40	休庵村陸中宮古	(宿泊施設参照)		11:00～20:00 (火曜12:30～)	年中無休							○	(宿泊施設参照)	
41	バス	福島湯	岩手県宮古市末広町1-6	0193-62-2007	14:00～20:00	月曜	○	○		○			○	
42		三陸鉄道 旅客営業部	岩手県宮古市宮町1-1-80	0193-62-7000	平日 9:00～17:30	-						○		
43		岩手県北バス 宮古駅前案内所	岩手県宮古市大通4-5-3	0193-62-3620	8:30～17:30	-						○		
44	その他	名取トレイルセンター	宮城県名取市関上東3-12-1	0223-98-6181	4月～11月 9:00～11:00 12月～3月 9:00～16:00	-								
45		浄土ヶ浜ビジターセンター	岩手県宮古市日立浜町32-69	0193-65-1690	9:00～17:00	12/29～1/3	○	○	○	○	○	○	○	・物販
46		環境省東北地方環境事務所 三陸復興国立公園管理事務所	岩手県宮古市日立浜町11-30	0193-62-3912	-	-								
47	宮古市商工労働観光部 観光課	岩手県宮古市宮町1-1-30	0193-68-9091	8:30～17:15	-						○			
48	宮古観光文化交流協会	岩手県宮古市宮町1-1-80	0193-62-3534	9:00～18:00	-					○	○		・ルートマップを配布	
49	宮古地域創生センター	岩手県宮古市神林3-1	0193-65-7133	9:00～21:00	年末年始	○※	○	○※	○			○	○※	・駐車場 ※有料設備利用は9時から21時まで (休憩用個室/1時間100円、シャワー/1回110円) ※水の補給は2階窓口にお声がけください
50	たろう湖里ステーション (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-77-3305	9:00～17:00	1月1日			○	○			○		
51	道路情報等提供施設 (道の駅たろう併設)	岩手県宮古市田老2-5-1	0193-87-2971 (田老総合事務所)	24時間開放	年中無休			○	○	○	○			
52	岩手県立水産科学館	岩手県宮古市日立浜町32-28	0193-63-5353	9:00～16:30 (入館は16:00まで)	月曜(祝日の 場合は翌日) 12/28～1/4		○	○						
53	宮古市崎山山具塚縄文の森ミュージアム	岩手県宮古市崎山1-16-1	0193-65-7526	9:00～17:00 入館は16:30まで	月曜(祝日の 場合は翌日)、 12/28～1/3、 館内整理日 ※		○	○	○※	○				・泥落とし水道利用可能 ・コインロッカー(有料) ※館内整理日は毎月月末。休館日の場合はその前の平日 ※休憩スペースは窓口で確認してください。

注 ……色付け施設は道の駅たろうに併設しており、トイレ・休憩スペース・Wi-Fiが使用できるため、各施設で販売しているものを載せています。(道の駅HPより)