

資料編 1

移動系防災行政無線簡易マニュアル

1. 電源を入れる / 電源を切る

◆電源を入れる

- ①  を 2 秒以上押します。
- ② 起動画面が表示されます。
- ③ 待ち受け画面が表示されます。

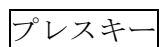
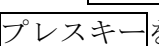
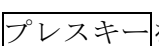
◆電源を切る

- ①  を 2 秒以上押します。
- ① 終了画面が表示されます。
- ② 画面が暗くなり電源が切断されます。

2. 発信するときは

- ① 待ち受け画面から、3 ケタの呼出番号を入力します。（1 対 1 の通信）
- ②  を押します
- ③ 通話が終わったら、 を押します。（普通の電話と同じ）

◆グループ内通信（市役所災対本部などへのグループ通信）

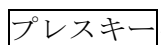
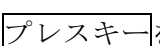
- ① 待ち受け画面から、 を押しながら市役所災対本部を呼び出します。
- ② 相手が出たら  を押しながら送話します。送話が終了したら、 を離して下さい。
- ③ 通話が終了しても、 を押す必要はありません。

3. 着信や応答のしかた

◆「複信個別」の表示が出た場合

- ① 着信音が鳴動し、画面に「着信中」が表示されますので、 を押します。
- ② 通話が終わったら、 を押します。（普通の電話と同じ）

◆「グループ」の表示が出た場合（市役所災対本部からの呼び出し）

- ① 着信音が鳴動し、しばらくするとスピーカーより音声が入ってきます（音声着信）。
- ② 送話する時は、画面表示が「待機中」の時に、 を押し続けて送話します。
- ③ 送話が終了したら、 を離して下さい。

4. 市役所内線電話への送受信方法

◆無線機→市役所内線電話の場合

待ち受け画面で、「*□□□□」と入力し、 を押します。
（□□□□は内線電話番号）

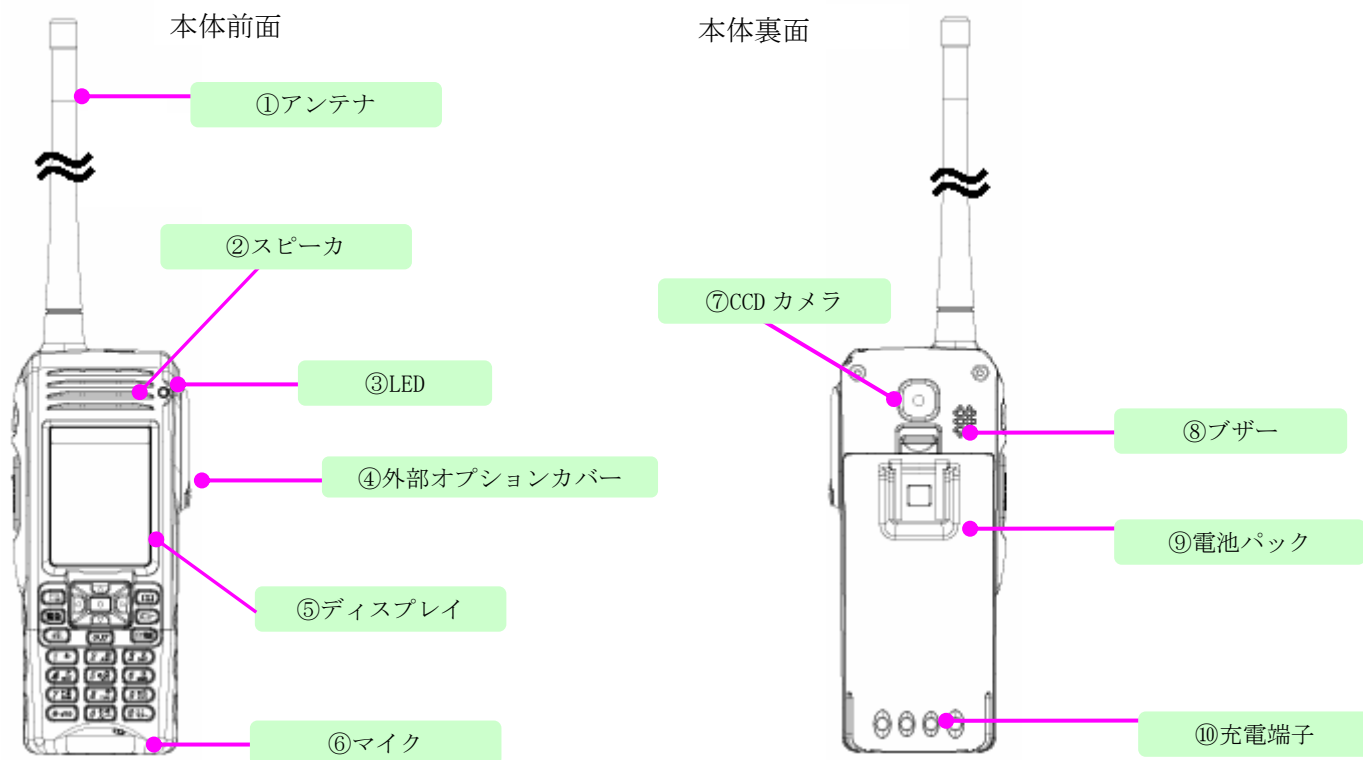
◆市役所内線電話→無線機の場合

内線電話から 「8 9 □□□」 と押します。（無線番号□□□の先に 8 9 を押す。）

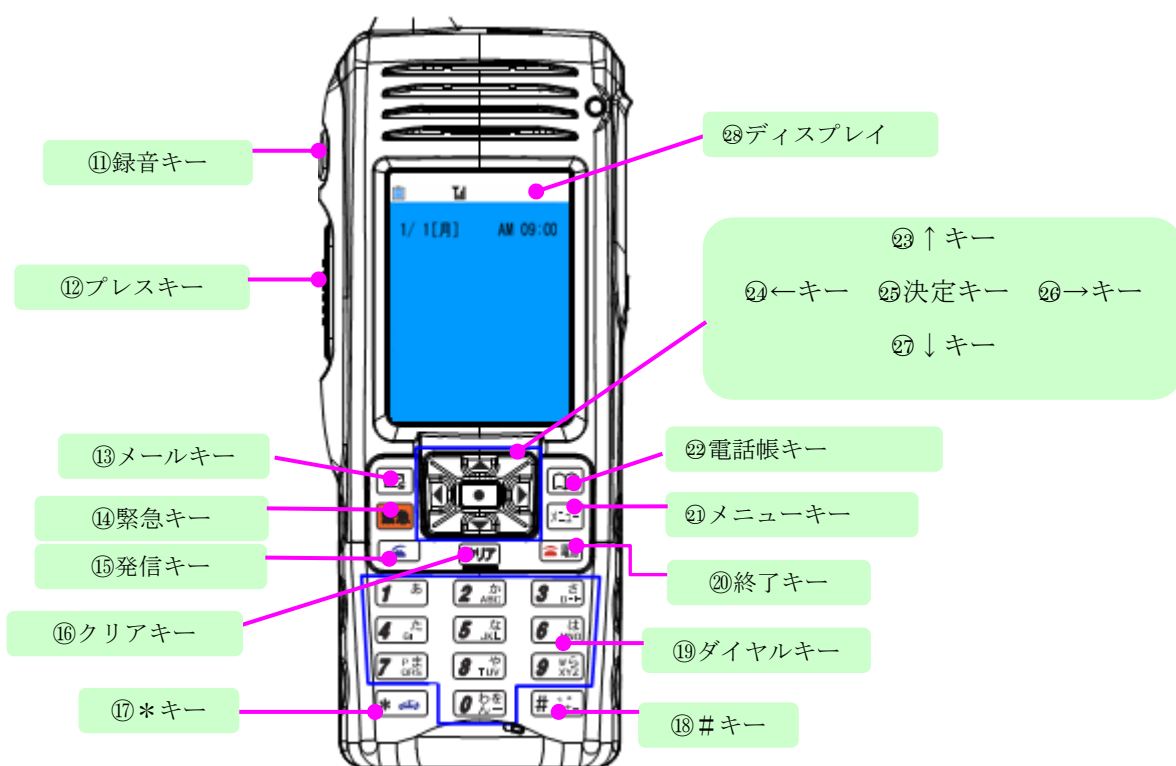
5. 画像の送信

- ① 待ち受け画面から  を押します。
- ② ユーザーデータ  を選択し、 を押します。
- ③  画像を選択し、 を押します。
- ③ 送信したい画像を選択し  を押してサブメニュー画面を表示します。
- ④ 画像送信を選択し、アンテナが立っていることを確認して  を押します。

移動系防災行政無線 外観図



キー名称



資料編 2 様式集

様式番号	様式タイトル	該当マニュアル章節
避難者・住民組織用		
様式-1	簡易避難者カード	4-5. 総務情報担当の初動期対応 (1) 避難所開設の報告と避難者数の把握
様式-2	入所用避難者カード	5-4. 総務情報班の展開期対応 (1) 被災者情報管理(入所・退所手続き)
様式-3	避難者名簿	
様式-4	外出記録簿	
様式-5	外泊届	
様式-6	退所票	
様式-7	避難所連絡票(兼救援物資要望リスト)	5-4. 総務情報班の展開期対応 (4) 避難所運営記録の作成・報告
様式-8	避難所運営日誌	5-6. 物資食料班の展開期対応 (1) 物資ニーズ集約・要請・配布
様式-9	ボランティア受付票	5-4. 総務情報班の展開期対応 (5) 防災ボランティアの受入
様式-10	在宅避難者物資要望リスト	5-6. 物資食料班の展開期対応 (1) 物資ニーズ集約・要請・配布
様式-11	食事確認簿	5-6. 物資食料班の展開期対応 (2) 炊き出し・食事準備
避難所運営班・災害対策本部用		
市様式-1	避難所状況一覧表	4-10. 災害対策本部の初動期対応 (1) 避難所情報の取りまとめ
市様式-2	避難所運営班引き継ぎ用紙	5-8. 避難所運営班の展開期対応 (1) 避難所運営班(第2班)の対応
市様式-3	災害救助用物資引き渡し書	5-9. 避難所運営に係る災害対策本部の 展開期対応(4) 避難所への物資・食料支援

簡易避難者カード

- この避難所にいる方を一時的に把握するためのカードです。
- 一時的な避難であっても、現状を把握するためにカードの記入にご協力下さい。
- 避難所に入所する方には改めて正式な「避難者カード」にご記入頂きます。

世帯代表者名： (歳)

ここにいらっしゃるご家族の氏名(年齢)：

住所：

所属町内会名：

65 歳以上や1歳以下、障がい者、要介護者、妊婦の方のお名前と概要、その他備考
(感染症等まん延時には、全員の自覚症状(体調)の有無、体温も)

例) 太郎(○歳、要介護、35.8℃) など

安否確認があった時にこの情報を使用することに

同意する ・ 同意しない (どちらかに○)

簡易避難者カード

- この避難所にいる方を一時的に把握するためのカードです。
- 一時的な避難であっても、現状を把握するためにカードの記入にご協力下さい。
- 避難所に入所する方には改めて正式な「避難者カード」にご記入頂きます。

世帯代表者名： (歳)

ここにいらっしゃるご家族の氏名(年齢)：

住所：

所属町内会名：

65 歳以上や1歳以下、障がい者、要介護者、妊婦の方のお名前と概要、その他備考
(感染症等まん延時には、全員の自覚症状(体調)の有無、体温も)

例) 太郎(○歳、要介護、35.8℃) など

安否確認があった時にこの情報を使用することに

同意する ・ 同意しない (どちらかに○)

入所用避難者カード (※世帯ごとに記入)									
記入日 年 月 日									
所属 町内会名									
避難者の 氏名等	氏名			年齢	性別	備考 (既往歴、通院等)			
	1					男・女			
	2					男・女			
	3					男・女			
	4					男・女			
住所									
電話番号	代表者携帯:								
家屋の状況	1. 全壊 2. 半壊・一部損壊 3. 流失 4. 床上床下浸水 5. 断水 6. 停電 7. ガス使用不可 8. その他()								
・安否確認に対して回答してよいですか？							はい ・ いいえ		
・市の避難者名簿に掲載してよいですか？							はい ・ いいえ		
・面会希望者が訪ねてきた場合、取り次いでよいですか？							はい ・ いいえ		
					1回目	2回目	3回目	4回目	
感 染 症 等 ま ん 延 時 自 覚 症 状 (具合の悪 さ)の有無	1	あり		体 温	(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
		なし			(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
	2	あり		体 温	(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
		なし			(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
	3	あり		体 温	(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
		なし			(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
	4	あり		体 温	(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
		なし			(: °C)	(: °C)	(: °C)	(: °C)	
その他 備考									

避難者名簿（避難所名： ）

No.	入所日	氏名	住所	性別	年齢	電話番号	安否確認 回答可否	名簿掲載 可否	面会 可否	退所日

外出記録簿

(月 日) () 避難所

氏 名	外出時間	行き先	帰着予定時間	帰着 確認	備考

外 泊 届

※避難者数を把握するため外泊される方は記入願います。

(月 日) () 避難所

氏 名	外出時間	外泊先住所 ・氏名(名称)	外泊先 電話番号	帰着予定	帰着 確認	備考

退 所 票

(月 日) ()避難所

入 所 日: 月 日 / 退 所 日: 月 日	
氏 名	
旧 住 所	
移 転 先 住 所	
連絡先電話番号	
そ の 他	

退 所 票

(月 日) ()避難所

入 所 日: 月 日 / 退 所 日: 月 日	
氏 名	
旧 住 所	
移 転 先 住 所	
連絡先電話番号	
そ の 他	

避難所連絡票

令和 年 月 日 午前／午後 時頃

避難所名 _____ 記入者 _____

避難者数(最大人数)	合計	大人		老人		子ども		病人															
		男	女	健常	要介護	子ども	乳幼児	怪我	疾病														
近隣避難者数 (避難所にはいないが、食事等 を提供している在宅避難者数)																							
避難所を退所した人数	合計	大人		老人		子ども		病人															
		男	女	健常	要介護	子ども	乳幼児	怪我	疾病														
病人がいる場合の状況																							
弁当個数又は 自衛隊炊出し配食数	朝	食	昼	食	夕	食																	
食糧配給 (食材・米など)	余っている	適量		不足		その他																	
(ジュース)	余っている	適量		不足		その他																	
翌日の食糧配給	2回分必要	1回分必要		不足		その他																	
避難所の状況	電気	ガス		水道		炊き出し		市職員配置															
	あり・なし	あり・なし		あり・なし		可・不可		あり・なし															
	施設の 不具合	その他																					
	あり・なし																						
足りない食糧 (日用品等については 裏面をご使用ください)																							
その他・気づいた点等																							

救 援 物 資 要 望 リ ス ト

令和 年 月 日 午前／午後 時頃

避難所名 _____ 記入者 _____

チェック	品 目	数 量	処 理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理
			・処理済(予定) / 発送予定 ・一部処理(個 / 発送予定残 個) ・未処理

※避難所単位での救援物資の要望を記入してください。【避難所生活に関わるもの、避難所運営に関わるもの】

※メーカーや、品名の指定に応じられません。救援物資の中に同等品があれば、それに対応します。

※物資の在庫や供給等の関係で、全てに同時に応じることは困難ですので、ご了承ください。

避難所運営日誌

令和 年 月 日

避難所名 記入者

避難者数(最大人数)	合計	大人		老人		子ども		病人	
		男	女	健常	要介護	子ども	乳幼児	怪我	疾病
近隣避難者数 (避難所にはいないが、食事等 を提供している在宅避難者数)									
避難所を退所した人数	合計	大人		老人		子ども		病人	
		男	女	健常	要介護	子ども	乳幼児	怪我	疾病
病人がいる場合の状況									
避難所の状況									
連絡事項									
その他									

ボランティア受付票

氏名	住所	連絡先	内容	日時	備考

在宅避難者支援物資要望書

年 月 日()

自治会名		自治会長名	
配送希望避難所名			

(1)食料品

品名	数量	備考

(2)食事

日付	朝食	昼食	夕食	備考
	食	食	食	
	食	食	食	
	食	食	食	

(3)生活物資

品名	数量	備考

()避難所 食事確認簿

年 月 日()

○食事が不要なことがわかっている場合は、あらかじめ×印をつけておく。
○配膳時に、名前を確認して○印をつける。

	名前	朝食	昼食	夕食	備考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					

	名前	朝食	昼食	夕食	備考
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					

避難所外に居住の方					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

避難所開設日時及び避難者数

No.	地区	避難施設名	連絡先 無線／電話／衛生	避難所	避難所	避難場所	避難所の開設・閉鎖		集計時刻の避難者数						最大 避難者	備蓄等
				洪水/ 土砂	津波/ 高潮		開設時刻	閉鎖時刻								
1	田老地区	旧田老第三小学校（※1）	電／87-5433		●※1											
2		第32分団屯所			●											
3		グリーンピア三陸みやこ（※2）	無／ぼうさいみやこ645 電／87-5111	●※2	●※2											
4		三王地区自治会研修センター		●	●											
5		田老第一小学校（※1）	無／ぼうさいみやこ644 電／87-2521		●											
6		田老総合事務所	電／87-2111	●												
7		宮古北高等学校	無／ぼうさいみやこ724	●	●											
8	崎山地区	崎山中学校	無／ぼうさいみやこ715 電／62-4158	●	●											
9		田代林業者センター		●												
10	市街地区	第二中学校	無／ぼうさいみやこ717 電／62-3008		●											
11		鉾ヶ崎小学校（※1）	電／62-6043		●※1											
12		鉾ヶ崎公民館	電／62-3145	●												
13		旧愛宕小学校 東棟（※1）	無／ぼうさいみやこ636	●	●※1											
14		宮古小学校（体育館）（※1）	無／ぼうさいみやこ635 電／62-2009	●	●※1											
15		山口公民館	無／ぼうさいみやこ722 電／62-3670	●	●											
16		山口小学校（※1）	無／ぼうさいみやこ711 電／62-2723	●	●※1											
17	河南地区	第一中学校（※1）	無／ぼうさいみやこ716 電／62-4209	●	●※1											
18		小山田地区センター	電 話／63-8394	●	●											
19		旧藤原小学校（※1）	無／ぼうさいみやこ642 電／62-3413	●	●※1											
20		磯鷄小学校	無／ぼうさいみやこ638 電 話／62-2454	●	●											
21		河南中学校	無／ぼうさいみやこ643 電／62-2602	●	●											
22		金浜老人福祉センター	無／ぼうさいみやこ641 電 話／62-8231	●	●											
23		金浜農漁村センター		●												
24	千徳地区	千徳公民館（2階）	無／ぼうさいみやこ726 電／63-5402	●												
25		千徳小学校	無／ぼうさいみやこ712 電／62-3934	●	●											
26		宮古西中学校	無／ぼうさいみやこ718 電／62-4643	●	●											
27	花輪地区	宮古浄化センター（2階）	電／64-1177	●												
28		松山地区センター		●												
29		花輪中学校（体育館）	無／ぼうさいみやこ721 電／69-2034	●												
30		花輪小学校	無／ぼうさいみやこ713 電／69-2022	●												
31		長沢農村センター	電／69-2276	●												

市様式- 1 避難所状況一覧表

No.	地区	避難施設名	連絡先 無線／電話／衛生	避難所	避難所	避難場所	避難所の開設・閉鎖		集計時刻の避難者数						最大 避難者	備蓄等
				洪水/ 土砂	津波/ 高潮			開設時刻	閉鎖時刻							
32	津 軽 石 地 区	津軽石公民館	無／ぼうさいみやこ639 電／67-4605	●												
33		津軽石小学校（※1）	電／67-2117		●※1											
34		津軽石中学校（体育館）（※1）	無／ぼうさいみやこ719 電／67-2015	●	●※1											
35		赤前小学校	無／ぼうさいみやこ640 電／67-2013	●	●											
36		旧海幸園		●												
37		白浜地区会館			●											
38	重 茂 地 区	北地区公民館	管理者／68-2086 戸村 （080-1667-1793）		●											
39		第2 6分団屯所	電／68-2643	●	●											
40		重茂総合交流促進センター	電／68-2111／68-2185 衛／090-9537-1891	●	●											
41		千鷲コミュニティ消防センター	電／68-2110 衛／080-2812-2005	●	●											
42	新 里 地 区	旧墓目小学校	無／ぼうさいみやこ647	●												
43		新里高齢者コミュニティセンター		●												
44		新里福祉センター		●												
45		基幹集落センター	電／72-2216	●												
46		新里小学校	無／ぼうさいみやこ649 電／72-2014	●												
47		林業活力センター		●												
48		和井内ふるさと会館	電／83-7800	●												
49		四番地区総合センター		●												
50		新里生涯学習センター	無／ぼうさいみやこ648 電／72-2019	●												
51		腹帯地区コミュニティ消防センター		●												
52	腹帯生活改善センター	電／72-3155	●													
53	川 井 地 区	川井生涯学習センター	電／76-2167	●												
54		川井地域振興センター		●												
55		箱石地域振興センター		●												
56		川井中学校	無／ぼうさいみやこ720 電／74-2105	●												
57		薬師塗漆工芸館	電／75-2351	●												
58		門馬地域振興センター		●												
59		旧門馬小学校	無／ぼうさいみやこ767	●												
60		江繋地域振興センター		●												
61		小国地域振興センター		●												
合 計				53	29											
				開設数												
※1	津波が収まったのちに状況に応じて開設する。															
※2	ペット同行避難所として併設指定															

避難所運営班引継ぎ用紙

[illegible]

救援物資配送表

月 日

行き先：

品名	数量	備考
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）
		・数量がそろっていません （そろい次第追加発送します） ・希望の品がありません。代替品です ・その他 （ ）

資料編 3

主要連絡先

分 類	名 称	固定電話番号	備 考
市	宮古市役所（代表）	62-2111	
	田老総合事務所	87-2111	
	新里総合事務所	72-2111	
	川井総合事務所	76-2111	
	崎山出張所	62-6036	
	津軽石出張所	67-2111	
	重茂出張所	68-2111	
	花輪出張所	69-2111	
警察・消防	宮古警察署	64-0110	
	宮古消防署	62-5533	
	宮古消防署田老分署	87-2545	
	宮古消防署新里分署	72-2011	
	宮古消防署川井分署	76-2110	
救急・医療	県立宮古病院	62-4011	
	休日急患診療所	64-0113	
ライフライン	宮古市上下水道部	63-1115	
	NTT東日本	113	(故障受付部門)
	東北電力	0120-175-366	(停電時の問合せ)
その他	()		
	()		
	()		
	()		
	()		

<主要連絡先>