

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和6年3月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

ミニ企画展「山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～」

西塔幸子の資料や歌、歌碑写真、関連図書などを紹介します。

【日時】3月1日（金）～31日（日）9：00～17：00 月曜休館

【場所】北上山地民俗資料館ロビー

【経費等】入館料：ミニ企画展のみ無料

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館・川井生涯学習センター 電話76-2167

三陸ジオパーク学習会「今こそ学び直したい地震の基礎知識」

地震が起きるしくみや用語を学び、地殻変動の痕跡が分かる地層を観察する。

（学習レベル：中学校程度）

【日時】3月2日（土）9：30～正午

【場所】浄土ヶ浜レストハウス2階

【講師】柳澤 忠昭 氏（宮古市三陸ジオパーク推進協議会学術アドバイザー）

【対象】どなたでも（定員20名）

【経費等】保険料100円

【申し込み】宮古市観光課へ電話または右記申込フォームから

【問い合わせ先】宮古市観光課 電話68-9091



令和5年度市指定天然記念物

「チョウセンアカシジミ産卵地観察会」

市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」の生息地において、産卵地と卵の観察を行います。また、講師によるチョウセンアカシジミの生態について解説も行います。「チョウセンアカシジミ」は日本では岩手・山形・新潟にしか生息していない希少なチョウです。

【日時】3月10日（日）10：00～12：00

【場所】旧亀岳小学校付近（宮古市田代第16地割141）

【講師】尾形 洋一 氏（チョウセンアカシジミの会代表）

【対象】なし（申込み不要）

【経費等】無料

【持ち物】飲み物、長靴、雨具など

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

（宮古市教育委員会文化課）

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】3月9日（土）①10：00～ ②13：30～ （各回30分程度）

【場所】宮古市立図書館 2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119

武道体験～日本の伝統武道や格闘技を体験しよう～

初心者を対象に、うみマチひろばで活動をしている武道・格闘技の団体【空手、柔道、剣道、合気道、テコンドー】による体験会を行います。老若男女どなたでも大歓迎！春から新しい挑戦をしてみませんか？

【日時】3月10日（日）10：00～12：00

【場所】うみマチひろば 4階 格技場

【講師】・空手道…養氣塾（代表 加賀三郎 先生）
・柔道…宮古少年柔道教室（代表 高坂 宜征 先生）
・剣道…颯爽会（代表 石井 均 先生）
・合気道…合気工房宮古塾（代表 皆野川 茂 先生）
・テコンドー…岩手テコンドースクール（代表 長尾 政寛 先生）

【定員】20名

【経費等】500円 ※参加費は前日までにお支払いいただきますようお願いいたします。

【持ち物】タオル、飲み物、運動できる服装

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

ゼロからのスマホ講座

～スマホで毎日をもっと楽しくもっと便利に～

スマホを買ったけどわからない事が多い、もっと使いこなしたい、などスマホ操作に慣れていないシニアを対象に、文字入力の方法、カメラの使い方、アプリの入れ方、ネット検索など基本操作を一緒に学ぶ講座です。

【日時】3月16日（土）～17日（日）13：00～15：30

【場所】うみマチひろば 3階 研修室

【講師】川戸 大洋先生（三陸NPO支援センター）

【定員】10名

【経費等】500円 ※参加費は前日までにお支払いいただきますようお願いいたします。

【持ち物】筆記用具、お持ちのスマートフォン（スマートフォンの種類は問いません）

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。「たゆたえども沈まず」80分

【日時】3月16日（土）15：00

【場所】宮古市立図書館 視聴覚室

【対象・経費等】どなたでも（無料）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

サーキットトレーニング教室

～筋トレ&有酸素運動で理想のカラダを目指そう！～

ストレッチ、筋トレ、エアロビ有酸素運動、体幹トレーニングなどの動きを学び、最終的には筋トレ&エアロビを交互に行うサーキットトレーニングにつなげ、シェイプアップ&肉体改造を目指します。

【日時】4/2（火）・9（火）・16（火）・23（火）5/14（火）・21（火）・28（火）
19：00～20：00 全7日間

【場所】うみマチひろば 4階 多目的ホール

【講師】井原 誠司先生（宮古市体育協会指導員）

【定員】20名

【経費等】1,000円 ※参加費は前日までにお支払いいただきますようお願いいたします。

【持ち物】タオル、飲み物、運動できる服装

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

春のサークル体験会！

公民館では、講座のほか市民の皆さまが様々なサークル活動をおこなっています。

「何かはじめてみたい」「どこではじめたらよいか分からない」「一人だと参加しづらい」など
 と思っている皆さん！！

この機会に“サークル体験会”に参加してみませんか♪

	団体名／内容	開催日時	会場	定員	参加料
①	朗読サークル燦燦 (朗読)	4月3日(水) 10:00~正午	山口公民館 (山口1丁目3-14)	3	無料
②	墨心会 (書道)	4月11日(木) 19:00~21:00		3	
③	ギターサークル (ギター)	4月12日(金) 19:00~21:00		10	
④	萩の会 (茶道)	4月17日(水) 13:00~15:00		10	300円
⑤	スクエアダンスクラブ サーモンドリーム (スクエアダンス)	4月24日(水) 10:00~11:30		5	無料

【対象】市民

【申込期限】各体験会開催前日の正午まで受け付けます。※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

「宮古市社会経験者大学」第54期生募集

市内在住の概ね60歳以上の方を対象とした様々な分野の講座を開催するほか、クラブ活動を行っています。初めての方でも大丈夫！一緒にはじめてみませんか？

①健康や教養、趣味などに関する月1回程度の講座があります。

②クラブ(コーラス、書道、新卓球、雑談、短歌、ハイキング)も楽しく活動しています。

【期間】5月~12月

【場所】宮古市中央公民館(市民交流センター)、宮古市中央公民館分館、他、(学習内容により会場が変わります)

【対象】宮古市内にお住いの概ね60歳以上の方

【経費等】受講料はありません。ただし、交通費、材料代等が伴う講座に参加の場合は実費をその都度ご負担いただきます。

【申し込み】宮古市中央公民館分館

4月12日(金)までにお申し込みください。(途中入学も可能です！)

※申込用紙は中央公民館(市民交流センター)、中央公民館分館・千徳・山口・崎山・花輪・津軽石・重茂・磯鶏・宮町・鋤ヶ崎・田老の各公民館、新里・川井各生涯学習センター、にて配布。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

※月曜日が休館日のため、祝日を除く火曜日~土曜日の午前9時~午後5時の間に
 お願いします。

3月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
					1 川北 ミニ企画展 3/1～31 まで	2 三陸ジオパーク 学習会 観
					川北 味噌づくり体験	山 桜の糸かけ アート教室
3	4	5	6	7	8	9 分 レジンアクセサリー教室 電子図書館 使い方講座 図
川北 ミニ企画展「山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～」3/1～31 まで ※月曜休館						
10 う 武道体験 チョウセンアカシジミ産卵地 観察会 文	11	12	13	14	15	16 う ゼロからのスマホ講座 図 図書館シネマ
川北 ミニ企画展「山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～」3/1～31 まで ※月曜休館						
17 ゼロからのスマホ講座 う 春を味わう・生わかめ料理講座 山	18	19	20	21	22	23
川北 ミニ企画展「山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～」3/1～31 まで ※月曜休館						
24 31	25	26	27	28	29	30
川北 ミニ企画展「山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～」3/1～31 まで ※月曜休館						

印の見かた

- 図:図書館 中:中央公民館 分:中央公民館分館 山:山口公民館 千:千徳公民館
- 田:田老公民館 文:文化課 川北:北上山地民俗資料館・川井生涯学習センター 観:観光課
- う:うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和6年3月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》