

# みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和6年10月号

生涯学習のマスコット  
「マナビィ」

## 宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】10月12日（土）13：30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

## 縄文の森公園クリーン大作戦！！

縄文の森公園の清掃活動

【日時】10月19日（土）13：30～15：00

【場所】崎山貝塚縄文の森公園（崎山第1地割16番地1）

【対象】どなたでも（定員なし）

【経費等】参加費無料。汚れてもいい服装、飲み物

【申し込み】不要

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526  
（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

## 千徳公民館作品展

公民館で活動しているサークル団体や公民館活動事業で作成した作品、千徳保育所のこども達のかわいらしい作品を展示します。紙漉き屋群青 栗橋くみ子氏によるミニ展示会、野菜・スイーツなどのテイクアウト販売もあります。また、会員募集中のサークル団体による体験会を行いますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

・サークル体験会（参加費無料）

10/19（土）10：30～11：30 千鶴会（太極拳）

13：30～14：30 ハッピーハーモニーズ（ボイストレーニング）

10/20（日）10：30～11：30 3B千徳教室（3B体操）

13：30～14：30 千徳会（シルバー体操）

※事前申し込み必要（火曜日から土曜日の9：00～17：00）

【日時】10月19日（土）、20日（日）10：00～17：00 ※20日は15：00まで

【場所】千徳公民館、千徳地区体育館

【対象】どなたでも入場無料

【問い合わせ先】宮古市千徳公民館 電話63-5402

## 図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。

「トキワ荘の青春」110分

【日時】10月19日（土）15：00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

## 第46回 公民館まつり

中央公民館（市民交流センター）および分館で活動をしているサークル団体による、日頃の活動の成果である作品展示（パッチワーク、和裁、書道、華道など）を開催します！  
今年も作品展示に加え、ハンドメイドマーケットやサークル体験会、同じく中央公民館および分館で活動をしている、音楽芸能等サークル団体によるミニ発表会も開催いたします。  
皆様のご来場をお待ちしております！！

### 【サークル体験会】

- ①遊墨会「水墨画体験会」26日（土）10：00～正午/参加費無料/申し込み不要
  - ②手編みサークル愛夢あむ「かぎ針でモチーフ作り」27日（日）13：00～14：30  
材料費500円/先着5名 ※要事前申し込み
- サークル体験会申込開始日：10月5日（土）10：00から電話にて受付

### 【サークルミニ発表会】

10月26日（土）

- ①ハピレしみやこ（ウクレレ） 13：30～14：00
- ②宮古吟詠会（詩吟） 14：15～14：30
- ③アコースティック同好会（弦楽器） 14：45～15：15

10月27日（日）

- ①マリーエ・ラニカイ（フラダンス） 10：00～10：30
- ②童謡を歌う会（合唱） 11：00～11：30
- ③ブリランテ（合唱） 13：00～13：15
- ④シャットリアス（ベリーダンス） 13：30～14：00
- ⑤みやこ三絃会（津軽三味線） 14：15～14：45

【日時】10月26日（土）10：00～16：00 / 27日（日）10：00～15：00

【場所】中央公民館（市民交流センター）

【対象】どなたでも

【経費等】入場無料 ※来場者は駐車料金が無料となりますので、駐車券を市民交流センター2階事務室までご持参ください。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館（市民交流センター）電話63-4166

## 第50回社会経験者大学祭

市内に住んでいる概ね60歳以上の方を対象とした「宮古市社会経験者大学」の学生による、クラブ作品（書道、短歌）や講座作品、日ごろ趣味等で制作している手芸・写真などの個人作品の展示を行います。畳コースター作り体験（先着各20名）、リサイクルバザーも両日開催いたします！皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】10月26日（土）10：00～16：00 / 27日（日）10：00～15：00

【場所】中央公民館（市民交流センター）1階 会議室

【対象】どなたでも

【経費等】入場無料 ※畳コースター作り体験に参加される方は、参加料250円頂戴いたします。

【申し込み】不要

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

## 田老公民館まつり

田老地域での芸術文化活動の成果を発表します。また、田老鉱山資料展示室も見学いただけます。【開催期間中】作品展示、田老鉱山資料展示室一般開放、喫茶コーナー

【日時】10月26日（土）10：00～16：00

27日（日）10：00～15：00

【場所】田老公民館

【対象】どなたでも

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

# うみマチハロウィンフェスタ 2024

キッズ向けのハロウィンイベント。各種体験コーナー『折り紙、押し花、クラフト、ぬり絵、VR体験など』、お化け屋敷、ランタンルーム、フォトスポット、スタンプラリー（仮装した子ども対象）、保護猫譲渡会、わたあめ販売・・・など楽しい内容盛りだくさん！

【日時】10月27日（日）9：00～12：00 【場所】うみマチひろば ＊入場無料  
【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## ゆうゆう講座「郷土のおやつ～がんづき作りに挑戦！～」

昔からなじみのある美味しい郷土のおやつ「がんづき」の作り方を教わります。楽しみながら一緒に作ってみませんか

【日時】10月31日（木）10：00～12：00

【場所】田老公民館

【講師】宮古市食生活改善推進員

【対象】おおむね60歳以上（定員8名）【経費等】300円（材料代）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申し込み】10月24日（木）までに電話でお申し込みください

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

## 「弁護士から教わる モラルハラスメント～相手の顔色 をうかがっていませんか？～」

内閣府は、毎年11月12日～25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。この期間に合わせ、宮古市では「モラルハラスメント」に関する講座を開催します。モラルハラスメントは言葉や態度で相手の人格や尊厳を傷つけたり、精神的に追い詰めたりする行為です。目に見えないことも多いだけに、あなたの大切な家族や友人が悩んでいるかもしれません。様々な事例をもとにモラルハラについて理解し、自分を大切にするためのヒントを学びます。

【日時】11月5日（金）14：00～16：00

【参加方法】①会場参加（市民交流センター 2階多目的ホール）

②オンライン参加（Zoom）

【講師】渡部 容子 氏（弁護士法人 幹 さくら法律事務所）※オンライン登壇

【対象】テーマについて関心のある方（①40人 ②20人）【経費等】無料

【申し込み】右記QRコード、電話、FAXからお申し込みください。

※オンライン参加ご希望の方は、10月29日（火）までにお申し込みください

【問い合わせ先】宮古市生活課男女参画・協働推進係

電話68-9080 FAX63-9110 E-mail sekatsu@city.miyako.iwate.jp



## 「簡単おやつパン教室」

季節の食材のさつまいもを使って、おうちでも簡単に作れる「さつまいも編みパン」を作ります。

【日時】11月9日（土）10：00～11：30

【場所】田老公民館 調理室

【講師】嘉藤 真子 氏（「日々のパン」の講師）

【対象】市民 先着6名【経費等】300円（材料費、保険料）【持ち物】飲み物、エプロン

【申し込み】10月16日（水）9：00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

## バザー品募集

バザー品を募集します。壊れているもの、汚れているもの、古い物、生ものはご遠慮ください。

受付期間＝10月1日（火）～31日（木）

※ミニバザー開催日：11月1日（金）～30日（土）

※お電話のうえ2階事務室へお持ちください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

# ミシンで作る・がまぐちコスメポーチ

ミシンを使って「がまぐちのコスメポーチ」を作ります。小物や化粧品などを入れて、バッグの中もスッキリ★使い勝手の良い大きさです。布のデザインは講師におまかせ！になりますが、すてきな布をご用意しました。秋の午後、ハンドメイド体験で豊かな時間を過ごしてみませんか？

【日時】11月10日（日）12：30～16：30

【場所】山口公民館

【講師】<sup>まくうち ゆきこ</sup> 幕内 由紀子 氏（Tedo-Life）<sup>てど-らいふ</sup>

【対象】市民6名（先着）

【経費等】1,500円（材料費）

【持ち物】ミシン・ミシン糸（白、黒、ベージュなど）裁縫道具・マイナスドライバー・飲料水

【申し込み】10月2日（水）9：00から受付 火曜から土曜までの9：00～17：00 受付

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

# 10月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			山 ミシンで作る・がまぐちコスメポーチ受付開始			
		う バザー品募集 受付期間 10/1～31				おはなし会 函
6	7	8	9	10	11	12
う バザー品募集 受付期間 10/1～31						電子図書館使い方講座 函
13	14	15	16	17	18	19
う バザー品募集 受付期間 10/1～31			田 簡単おやつパン教室受付開始			図書館シネマ 函
						文 縄文の森公園 クリーン大作戦!!
20						千 千徳公民館作品展
千 千徳公民館作品展	21	22	23	24	25	26
			郷土のおやつ～がんづき 作りに挑戦！～申込期限		田 田老公民館まつり	中 第46回公民館まつり
う バザー品募集 受付期間 10/1～31						分 第50回社会経験者大学祭
27	28	29	30	31		
田 うみマチハロウィン フェスタ2024	う	生 弁護士から教わるモラル ハラスメント オンライン参加申込期限		田 郷土のおやつ～がんづき 作りに挑戦！～		
田 田老公民館まつり	中 第46回公民館まつり	う バザー品募集 受付期間 10/1～31				
分 第50回社会経験者大学祭						

印の見かた

函：図書館 中：中央公民館 分：中央公民館分館 山：山口公民館 千：千徳公民館

田：田老公民館 文：文化課 生：生活課 う：うみマチひろば

## みやこ市民カレッジニュース

令和6年10月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119  
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》