

みやこ市民カレッジニュース

発行：宮古市生涯学習推進本部

令和6年4月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

じゃがいもクラブ 参加者募集！！～ジャガイモを育てて美味しく食べよう～

春に種イモを植え、夏に収穫して、調理してみるまで、ジャガイモ畑のひとウネを担当していただきます。初回は、栽培方法の勉強と植え付け、最終回は収穫したジャガイモで調理したカレーライスとフライドポテトを一緒に食べます。

※各自のペースで、雑草取りや害虫取り、追肥、土寄せを行います。

【日時】4月初旬～7月下旬 ①4月7日（日）初回 ②7月23日（日）最終日 10：00～14：00

※1・2は参加者のみみんなで集まります。

【場所】長沢農村センター ※現地集合、現地解散

【定員】10組 ※年齢制限、人数制限なし。

【経費等】1畝（うね）3,000円 【持ち物】汚れてもいい服装、長靴、軍手、飲み物

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】4月13日（土）13：30～（30分程度）

【場所】宮古市立図書館 2階学習スペース 【経費等】無料（申し込み不要）

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

坐禅体験と法話

仏教に触れる機会がない、座禅は初めて、という方を対象に坐禅体験を行います。『坐禅』とは姿勢を正して座り、精神を統一することで自分と向き合うという仏教の修行方法の一つです。坐禅体験の後には住職より法話を頂きます。自分自身の心を静かに見つめ直し、心と身体をリフレッシュしませんか？

【日時】4月14日（日）13：30～15：30

【場所】うみマチひろば 3F和室1 【定員】10名

【経費等】500円 ※参加費は前日までに前払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

託児希望の方はご相談ください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

パソコン基礎講座 ～パソコンの基礎とインターネットを学ぼう！～

パソコン初心者を対象に、マウス・キーボードの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理などパソコンの基本操作、およびインターネットの基本操作を学びます。

【日時】4月15日（月）～17日（水）18：30～21：00 全3日間

【場所】うみマチひろば 3F研修室 【講師】三陸NPO支援センター 【定員】10名

【経費等】700円 ※参加費は前日までに前払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】筆記用具 ※パソコンはこちらで用意します。

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

みやこ市民カレッジニュース

令和6年4月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119

《ホームページに最新の情報を掲載しています（<https://www.city.miyako.iwate.jp>）》

図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。「NORIN TEN 稲塚権次郎物語」 110分
 【日時】4月20日(土) 15:00～ 【場所】宮古市立図書館 視聴覚室
 【対象】どなたでも 【経費等】無料
 【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

令和6年度テーマ展「みやこのがっこう」

宮古市の小・中学校の成り立ちや、宮古市ならではの学校行事を紹介します。思い出の学び舎で使った教科書や学習机、跳び箱などの学校資料も展示します。
 【日時】4月20日(土)～6月23日(日)まで
 【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室
 【経費等】入館料 一般200円(100円)、学生150円(80円)、高校生以下無料
 ※()内は10名以上の団体割引
 【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

「2024 じょうもんワクワク・ドキドキ体験！」

5月の連休に合わせて崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは特別な縄文体験を企画してお待ちしております！縄文時代を体験してみましょう！
 ①「挑戦！縄文クイズ」 ②「ミニミニ発掘体験！」 ③「弓矢の名人」 ※③は雨天中止
 【日時】5月1日(水)～5月6日(月) 9:30～12:00、13:00～16:00
 【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 【対象】どなたでも
 【経費等】①のみ入館料が必要【一般】200円【学生】150円【高校生以下】無料
 ②、③のみの方は体験無料 ※期間中、通常の縄文体験は休止します。
 【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526
 (崎山貝塚縄文の森ミュージアム)

春夏の編物講座 ～初夏に向けて、コットン糸で編むサマーベレー帽～

編物は糸の素材を変えて1年中楽しむことができます。春夏用のベレー帽を編んでみませんか？
 【日時】5月19日(日) 10:00～15:00 【場所】中央公民館分館
 【講師】伊藤 由紀子 氏 【定員】市民先着6名 【経費等】参加費=2,000円(材料代)
 【持ち物】昼食、飲料水、かぎ針7/0号、とじ針(あれば)、ハサミ
 【申し込み期間】4月16日(火)～30日(火) 9:00～電話受付
 ※月曜休館日。お申し込みは火曜～土曜日の9:00～17:00にお願いいたします。
 【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

4月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おはなし会
7	8	9	10	11	12	13
じゃがいもクラブ (※参加者募集)初回						電子図書館使い方講座
14	15	16	17	18	19	20 図書館シネマ
坐禅体験と法話	パソコン基礎講座 全3日間					「みやこのがっこう」 ～6/23(日)まで
		春夏の編物講座申込期間 ～30日まで				
21	22	23	24	25	26	27
令和6年度テーマ展「みやこのがっこう」～6/23(日)まで						
春夏の編物講座申込期間 ～30日まで ※月曜休館日						
28	29	30				
「みやこのがっこう」～6/23(日)まで						
春夏の編物講座申込 ～30日まで ※月曜休館日						

印の見かた

: 図書館 : 中央公民館分館 : 文化課 : うみマチひろば