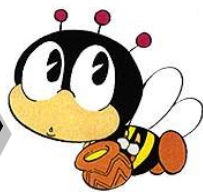


みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和6年6月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

バレトン教室 ～ニューヨーク生まれのエクササイズで健康&シェイプアップ～

「バレトン」は、バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた有酸素運動エクササイズで、誰でもできるフィットネスです。音楽に合わせて楽しく汗をかき、健康そしてシェイプアップを目指しましょう！年齢性別関係なくどなたでも行えます。

【日時】6月4日～7月30日 毎週火曜日 19:00～20:00（全9回）

【場所】うみマチひろば 4F 多目的ホール

【講師】Sayaka 氏（バレトンインストラクター）

【対象】20名

【経費等】参加費：1,000円 ※参加費は前日までにお支払いをお願いします。

持ち物：運動できる服装、汗拭きタオル、飲料水

【申し込み】定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】6月8日（土）13:30～（30分程度）

【場所】宮古市立図書館 2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。

「プロジェクトX 挑戦者たち 厳冬 黒四ダムに挑む ～断崖絶壁の輸送作戦～」43分

【日時】6月15日（土）15:00

【場所】宮古市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

ミニ企画展「早池峰山麓の虫たち」

川井地域に生息する昆虫などの写真を展示し、あわせて関連の書物も紹介します。写真は川井地域ゆかりの7名の方からご提供をいただいたものです。

【日時】6月15日（土）～7月15日（月・祝）9:00～17:00 ※月曜休館

【場所】北上山地民俗資料館ロビー

【対象】どなたでも

【経費等】ミニ企画展の見学は無料です。

（常設展の見学は入館料がかかります。一般200円、学生150円、高校生以下無料）

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

初級エクセル講座

初心者を対象に、エクセル 2021 の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

【日時】 6月 17 日（月）～20 日（木） 18：30～21：00 全 4 日間

【場所】 うみマチひろば 3F 研修室

【対象】 10 名

【講師】 三陸 NPO 支援センター

【経費等】 参加費：1,500 円 ※参加費は前日までにお支払いをお願いします。

持ち物：筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします。

【申し込み】 定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 うみマチひろば 電話 65-7133

初めての簿記講座

求職者、転職希望者、簿記初心者を対象とし、就職に必要なスキルを向上させることを目的とした「初めての簿記講座」を開催します。本格的な簿記講座を受講する前のステップとしてご活用ください。※本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します。

【日時】 6月 17 日（月）、19 日（水）、21 日（金）、24 日（月）、26 日（金）

18：30～20：30 （全 5 日間）

【場所】 うみマチひろば 2F 会議室・実習室

【対象】 10 名

【講師】 須田 明廣 氏（元商業高校教員）

【経費等】 参加費：1,000 円 ※参加費は前日までにお支払いをお願いします。

持ち物：筆記用具

【申し込み】 定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 うみマチひろば 電話 65-7133

三陸ジオパーク学習会

「岩泉町歴史民俗資料館でジオ・自然・人を学ぼう！」

今年 4 月にリニューアルした資料館を見学し、三陸の大地と自然と人のつながりを学習します。

【日時】 6月 22 日（土） 7：40～15：40

【場所】 7：40 宮古駅前（公共交通機関または有料駐車場をご利用ください）/ 8：30 田老駅前
9：00 岩泉小本駅前。岩泉町歴史民俗資料館まで貸切バスで移動

【対象】 どなたでも（定員 40 名）

【講師】 柳澤 忠昭 氏（宮古市三陸ジオパーク推進協議会学術アドバイザー）

【経費等】 昼食持参。岩泉町の郷土料理の昼食を 1,000 円で購入可能

【申し込み】 電話または申込フォーム（右記 QR コード）

【問い合わせ先】 宮古市観光課 電話 68-9091



「簡単！大人のパン教室」

表面のひび割れ模様が印象的なオランダ発祥のパン「ダッチブレッド」と、ドイツ発祥で独特な結び目が特徴の「ミニプレッツェル」の２種類のパンを作ります。簡単にできるパン作りを学んで、趣味のひとつに加えてみませんか？

【日時】６月２３日（日）９：３０～正午

【場所】千徳公民館

【講師】嘉藤 真子（かとうまこ）氏（「日々のパン」の講師）

【対象】市民６名（先着順）

【経費等】参加費：１,０００円（材料費、保険料込み）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物、持ち帰り用保冷バックと保冷剤

【申し込み】６月８日（土）９：００から電話予約。先着順とさせていただきます。

【問い合わせ先】宮古市千徳公民館 電話６３－５４０２

男女共同参画週間事業「男女共同参画展」

毎年６月２３日～２９日は「男女共同参画週間」です。これに合わせ、「男女共同参画」に関する展示や図書の紹介などを行います。

【市民交流センター２階クロスデッキ出入り口前】

男女共同参画関連資料の展示

【市立図書館１階ロビー】

男女共同参画関連図書の紹介および貸出

【日時】６月１５日（土）～３０日（日）

【対象】どなたでも（定員なし）

【経費等】無料

【申し込み】申し込み不要

【問い合わせ先】宮古市生活課男女参画・協働推進係 電話６８－９０８０

令和６年度市指定天然記念物

「チョウセンアカシジミ成虫観察会」

市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」の生息地において、成虫の観察と解説を行います。

「チョウセンアカシジミ」は日本では岩手・山形・新潟にしか生息していない希少なチョウです。

【日時】６月２３日（日）１１：３０～１３：００

【場所】旧宮古市立亀岳小学校（宮古市田代第１６地割１４１）

【講師】尾形 洋一 氏（チョウセンアカシジミの会代表）

【対象】どなたでも（定員なし）

【経費等】無料 持ち物：飲み物、長靴、雨具など

【申し込み】申し込み不要（現地集合）

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話６５－７５２６

映像による意識醸成フォーラム

『ビリーブ/未来への大逆転』 上映会

男女共同参画週間（毎年 6 月 23 日～29 日）に合わせ、「映像による意識醸成フォーラム」を開催します。映画を通して、女性の人権尊重やジェンダー平等について一緒に考えてみませんか？

【上映作品】ビリーブ～未来への大逆転～（字幕/2018 年/120 分/アメリカ）

※1970 年代アメリカ。世紀の〈男女平等〉裁判に挑んだ、女性弁護士の爽快な感動実話

【シネマトーク】菅井 ゆきえ 氏（シネマ・ナビゲーター）

【日時】6 月 23 日（日）①午前の部/ 9：30～12：00（開場 9：00）

②午後の部/13：30～16：00（開場 13：00）

【場所】市民交流センター 2 階多目的ホール

【対象】映画やテーマに関心のある方など（各 30 名）

【経費等】無料

【申し込み】電話、ファクス、申込フォーム（右記 QR コード）

【問い合わせ先】宮古市生活課男女参画・協働推進係 電話 68-9080

FAX 63-9110



第5回小国分館神楽共演会

（北上山地民俗資料館開館 30 周年記念）

江繋早池峰神楽保存会と末角神楽保存会（どちらも市指定民俗文化財）による神楽の公演会を行います。ゲストは大出早池峰神楽保存会（遠野市）です。また、当日は小国分館で所蔵する宮古市収集の有形民俗資料をご覧くださいことができます。

【日時】6 月 30 日（日）11：30～14：40 頃まで

（有形民俗資料の見学は 10：30～15：00）

【場所】北上山地民俗資料館小国分館（宮古市小国 22-12・旧小国中学校）

※駐車場は旧校庭です。道の駅やまびこ館から会場までの送迎バスを運行します（往復）

申し込み制ですので、下記までご連絡ください。

【対象】どなたでも

【経費等】無料

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話 76-2167（月曜休館）

レース編み教室～マクラメで編むミニポシェット作り～

マクラメは何本かの細紐や糸などを手で結び、幾何学的な模様をつくるレース編みの一種です。マクラメといえば「タペストリー」「プレスレット」などを思い浮かべますが、今回は小銭入れや携帯が入るミニポシェットを作ります。

【日時】6 月 30 日（日）10：00～15：00 ※昼休憩 1 時間

【場所】山口公民館 2 階 会議室

【対象】市民 先着 6 名

【講師】伊藤 由紀子 氏（手編みサークル愛夢あむ・ハンドニッククラブ 指導者）

【経費等】2,000 円（材料代）持ち物：とじ針（お持ちの方）、はさみ、昼食、飲み物

【申込期限】6 月 15 日（土）17：00 ※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話 62-3670

※受付時間：火曜日～土曜日の 9：00～17：00 まで※

作品
見本



うみマチフェスタ 2024（地域創生センター祭）

子供から大人まで楽しめる夏祭りです。体験コーナー、料理やお菓子の販売、バザー、お茶会、キッズコーナー、各種イベント等を行います。保護猫譲渡会も同時開催。詳しくはホームページをご覧ください。

【日時】6月30日（日）9：00～14：00

【場所】うみマチひろば

【申し込み・問い合わせ先】変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。 うみマチひろば 電話65-7133

シニア向け！みやこのミュージアム巡り

県立水産科学館、崎山貝塚縄文の森ミュージアムをバスで移動します。各館の展示見学のほか、北上山地民俗資料館と崎山貝塚縄文の森ミュージアムの体験学習を行います。夏休みに帰省したお孫さんと市内の博物館にお出かけするきっかけづくりにご参加ください。

【日時】7月3日（水）9：00～12：00

【場所】宮古駅集合（10分前）

【講師】各館職員

【対象】主に60歳以上（15名程度）

【経費等】無料 持ち物：飲み物など

【申し込み】6月15日（土）受付開始

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

砂金探し体験教室

北上山地民俗資料館に展示されている昔の砂金採り用具を見学した後、実際に川で砂金を採る体験をします。

【日時】7月13日（土）9：30～15：00 ころまで

【場所】北上山地民俗資料館ほか（イーストピアみやこからバスを運行します）

【対象】小学校高学年以上20名（小学生は必ず保護者同伴とします）

【経費等】保険料42円（予定）

【申込期間】6月15日（土）～29日（土）※月曜休館

【申込・問い合わせ先】中央公民館 電話63-4166

北上山地民俗資料館 電話76-2167（※川井地域の方）

第54期(令和6年度)宮古市社会経験者大学ものづくり教室① 「和紙を使ってふうりん作り教室」

水風船に和紙を貼って作る簡単な風鈴作り！優しい和紙の素材から夏を感じてみませんか？

【日時】①7月18日・25日（木）コース

②7月23日・30日（火）コース

13：30～15：00 ※各回2回の両日とも同じ内容の講座となります。

【場所】中央公民館分館 2階 小会議室

【講師】沼崎 淳子 氏（Rakugaki 塾 主宰）

【対象】各回10名（先着順）社会経験者大学生および市内在住の概ね60歳以上の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

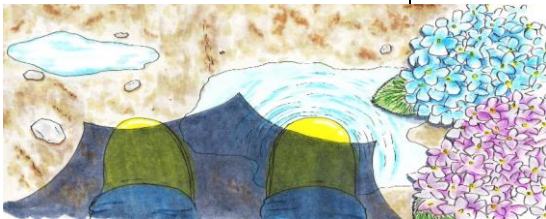
入学申込みは随時受け付けています。

【経費等】200円（材料代）持ち物：汚れても良いタオル、服装、飲み物、ふれあい学習ノート

【申し込み】期間6月15日（土）～7月6日（土）必ずお申込みの上ご参加ください。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

6月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなし会 		
2	3	4 	5	6	7	8 電子図書館使い方講座 
 レース編み教室 申込期限 6/15		バレトン教室 毎週火曜全 9 回		 簡単！大人のパン教室申込開始 ※先着順		
9	10	11	12	13	14	 15 砂金探し体験教室 申込期間～29日 
 レース編み教室 申込期限 6/15				図書館シネマシア向け!宮古のミュージアム巡り受付開始		
 男女共同参画展 ～30日まで				 社会経験者大学ものづくり教室① 申込期間 6/15～7/6 まで 		
 初めての簿記講座		 初めての簿記講座		 ミ企画展「早池峰山麓の虫たち」～7/15 		
16	17 	18	19	20	21 	22 三陸ジオパーク学習会 岩泉町歴史民俗資料館で ジオ・自然・人を学ぼう! 
 男女共同参画展 ～30日まで		 初級エクセル講座 4日間		初めての簿記講座		
 第54期社会経験者大学ものづくり教室①申込期間 6/15～7/6 まで						
 砂金探し体験教室申込期間～29日						
 ミ企画展「早池峰山麓の虫たち」～7/15						
23	24 	25	26 	27	28	29
簡単！大人のパン教室	初めての簿記講座		初めての簿記講座			
 ちやんぽんミ成虫観察会	 ミ企画展「早池峰山麓の虫たち」～7/15		砂金探し体験教室申込期間～29日			
映像による意識醸成フォーラム上映会 		男女共同参画展 ～30日まで		 第54期社会経験者大学ものづくり教室①申込期間 6/15～7/6 まで		
 うみマチフェスタ2024	レース編み教室 マクラメで編む ミニボジェット作り 					
30	 第5回小国分神楽共演会 					

印の見かた

(図):図書館 (中):中央公民館 (分):中央公民館分館 (山):山口公民館 (千):千徳公民館
 (文):文化課 (北):北上山地民俗資料館 (生):生活課 (観):観光課 (う):うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和6年6月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》