みやこ市民カレッジニュース

発行：宮古市生涯学習推進本部　令和７年２月号

生涯学習のマスコット「マナビィ」

はじめの一歩♪サークル 1DAY 体験講座！

公民館では、市民の皆さまが様々なサークル活動を行っています。「何かを始めてみたいけど、どこで始めたらいいんだろう？」「サークルってどんな活動をしているんだろう？」「一人だと参加しづらいな…」そんな皆さまへサークル１日体験講座を開催します！！
この機会にぜひ、気になるサークルへ参加してみませんか？

	団体名（内容）	開催日時	会場	定員	参加料
①	マーリエ・ラニカイ・ラハイナ（フラダンス）	2月２０日（木）18：30～19：30	中央公民館（市民交流センター）宮町１丁目 1-30	１０	無料
②	ハンドニットクラブ（編み物）	3月3日（月）10：00～正午		5	500 円（材料代）
③	翠香会（書道）	3月5日（水）19：30～20：30		5	無料
④	ブリランテ（合唱）	3月7日（金）13：00～15：00		１０	
⑤	シャットリアス（ベリーダンス）	3月 15 日（土）13：30～14：30		１０	

【対象】市民
【申込期間】２月４日（火）～2 月 15 日（土）まで電話にて受付します。
※ただし、定員になり次第締め切ります。
【問い合わせ先】宮古市中央公民館（市民交流センター）　電話６３－４１６６

目指せ即戦力！就職パソコン講座

求職、転職希望者などを対象とし、就職に必要なスキルを向上させることを目的とした就職パソコン講座を開催いたします。パソコンでの事務作業の中心となるワードとエクセルを学び、パソコンデスクワークの即戦力を目指します。
【日時】２月４日（火）～７日（金）、10 日（月）、12 日（水）～14 日（金）
13：30～15：30　全８日間
【場所】うみマチひろば 3F 研修室
【講師】三陸 NPO 支援センター　共催：宮古公共職業安定所
【対象】10 名
【経費等】参加費 2,000 円 持ち物：筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします。
【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
＊本講座は雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します。＊
【問い合わせ先】うみマチひろば　電話６５－７１３３

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット
【日時】２月８日（土）13：30～（30 分程度）
【場所】市立図書館２階 学習スペース
【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人　５名程度（先着順）
【経費等】無料（申し込み不要）
【問い合わせ先】宮古市立図書館　電話６２－２４１４

じっくり縄文体験「石斧編」

石斧を磨き、木の柄を加工し斧を作る体験。
【日時】２月９日（日）９：30～15：00 まで
【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室
【対象】１５名（小学生以上、小学生は保護者同伴）
【経費等】無料
【申し込み】下記問い合わせ先にお電話、またはミュージアム窓口にて事前申し込み制
（申し込み開始日 １月 15 日（水））
【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム　電話６５－７５２６

本の修理講座

破れてしまった本の修理方法を学びます。
① 本の各部の名称と判型及び本の構造について説明
② 破れてしまった本の修理の実践　など
【日時】２月１４日（金）13：30～15：30
【場所】市立図書館２階 会議室
【対象】宮古市民、市内保育所・幼稚園・学校などの職員やボランティア（定員８名）
【経費等】無料　・破れた図書（一人２冊まで）、エプロンをご準備ください。
【申し込み】２月７日（金）までに宮古市立図書館の窓口に申込用紙を提出もしくは
電話・インターネットで申し込みください（応募者多数の場合は抽選）
【問い合わせ先】宮古市立図書館　電話６２－２４１４

公開講座「近内中村遺跡と巻貝形土器」

巻貝形土器に関する講座、企画展の展示解説
【日時】２月 15 日（土）10：00～11：30 まで
【場所】崎山公民館多目的ホール、企画展示室
【対象】市民一般（定員なし）
【講師】当館職員
【経費等】無料
【申し込み】不要
【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム　電話６５－７５２６

図書館シネマ ー大人のための映画会ー

毎月第３土曜日に、大人向けの映画会を開催します。
「森の王者ツキノワグマ　母と子の知られざる物語」49 分
【日時】２月 15 日（土）15：00
【場所】市立図書館２階 視聴覚室
【対象】どなたでも（申し込み不要）
【問い合わせ先】宮古市立図書館　電話６２－２４

ゆうゆう講座
「認知症予防！シニア向け ぬり絵教室」

手先を動かすことで、認知症予防にも効果的な、ぬり絵を楽しみましょう！
【日時】２月 22 日（土）10：00～11：30
【場所】田老公民館
【講師】沼崎　淳子　氏
【対象】おおむね 60 歳以上（定員６名）
【経費等】300 円（材料代）、飲み物
【申し込み】２月 15 日（土）までに電話で申し込みください
【問い合わせ先】田老公民館　電話８７－２９７６

臨時休館のお知らせ

全館ワックス作業のため、休館いたします。
【日時】２月23日（日・祝）～24日（月・祝）
【問い合わせ先】うみマチひろば　電話６５－７１３３

わたしの復興ぞうきん展

3.11に向けて、全国から集まった手縫いで紡いだ復興ぞうきんとメッセージを展示します。
【日時】２月26日（水）～３月２日（日）９：00～21：00
　　最終日は17：00まで
【場所】1F交流センター　入場料：無料
【問い合わせ先】主催：一般社団法人 SAVE IWATE　電話 080-1846－3593
　　共催：うみマチひろば(宮古市地域創生センター)　電話６５－７１３３

あの日を忘れない、みんなでつなぐ震災写真展

市民の皆さまから寄せられた震災当時の写真を展示します。
【日時】２月26日（水）～３月16日（日）９：00～21：00
　　最終日は17：00まで
【場所】1F交流センター　入場料：無料
【問い合わせ先】うみマチひろば(宮古市地域創生センター)　電話６５－７１３３

「りんごの糸かけアート教室」

かわいいリンゴの糸かけアートを制作します。お部屋のインテリアやプレゼントとして作ってみませんか。ぜひこの機会に体験してみてください。
【日時】２月28日（金）10：00～12：00
【場所】田老公民館　大会議室
【講師】佐藤　久美子　氏
【対象】市内在住の方　先着８名
【経費等】1,050円（材料費、保険料）持ち物：飲み物、持ち帰り用の袋
【申し込み】２月５日（水）９：00から電話にて受付します。
　　※ただし、定員になり次第締め切ります。
【問い合わせ先】田老公民館　電話８７－２９７６

「こころ整う大人のぬり絵教室」

ストレス解消、リフレッシュ、リラックス効果が期待できるといわれているぬり絵を楽しみます。色彩を工夫しながら夢中で塗ることで、集中力アップや脳のトレーニングに期待ができます。絵に自信のない方も大丈夫！どなたでもご参加ください。
【日時】３月１日（土）10：00～正午
【場所】千徳公民館
【講師】沼崎　淳子　氏
【対象】市民先着10名
【経費等】参加料300円 ※色鉛筆は貸し出しいたしますが、お持ちの方はご持参ください。
【申し込み】２月５日（水）９：00から電話予約。先着順とさせていただきます。
【問い合わせ先】千徳公民館　電話６３－５４０２

多様な視点で考えよう！防災ワークショップ

災害対応において多様な人たちの参画と視点がなぜ必要なのか「見て・聞いて・体験する」ワークショップです。一人ひとりに合った災害への備えについて、みんなで一緒に考えてみませんか？

(1)わたしの防災力チェック
(2)多様なジェンダー視点から災害を考える
(3)わたしの防災力 UP
- 防災マイバッグをつくろう！
- 防災の基礎知識を再確認
- 簡易トイレをつくってみよう！など

【日時】３月１日（土）10：00～12：00
【場所】宮古市市民交流センター ２階多目的ホール
【講師】髙橋　福子　氏（エンパワーメント 11(い)わて代表、防災士）
【対象】テーマに関心のある方　30 名
【経費等】無料
【申し込み】電話、ファクス、申込フォーム(右記 QR コード)
【問い合わせ先】宮古市生活課 男女参画・協働推進係
電話６８－9080　FAX６３－9110

味噌づくり体験

全３回コースで昔ながらの「玉味噌」作り体験

【日時】第１回 ３月　６日（木）11：00～14：30
第２回 ３月　７日（金）13：30～15：00
第３回 ４月 11 日（金）13：30～15：00
【場所】第１回 タイマグラ（バスを運行します。10：55 までに民俗資料館集合）
第２・３回 川井生涯学習センター
【講師】山代　陽子　氏（「タイマグラばあちゃん」直伝の味噌作り伝承者）
【対象】初めての方で全３回参加可能な方　先着５名
【経費等】材料費 2,500 円程度（大豆 600g、味噌汁代、容器代）
【申し込み期間】２月 15 日（土）～26 日（水）までにお申し込みください。
（申込期間内の休館日　2/17、25）
【問い合わせ先】詳しい内容はお問い合わせください
北上山地民俗資料館　電話７６－２１６７

うちの郷土料理 ひっつみ・がんづき作り

ひっつみとがんづき作りを体験し、ひっつみは試食、がんづきは持ち帰りとなります。

【日時】３月９日（日）10：00～13：00
【場所】新里生涯学習センター 2F 調理室
【講師】宮古市食生活改善推進員
【対象】一般（８名）
【経費等】材料費 600 円 持ち物：エプロン、三角巾
【申し込み】２月 15 日（土）９：00 から受付開始
【問い合わせ先】新里生涯学習センター　電話７２－２０１９

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？
お待ちしています♪お気軽にお問い合わせください！！
お問い合わせは⇒生涯学習課　☎68－9119

令和７年度【定期教室】生徒募集

●定期教室は、R7 年４月から R8 年３月まで１年を通して定期的に行う教室です。年度途中には募集しませんので、興味のある方はお早めにどうぞ。

■生花教室
- 日　時：月１回火曜日 19：00～21：00
- 講　師：小金渕　陽子　氏（草月流）
- 材料費：１回 1,200 円程度
- 持ち物：花切りバサミ
- 定　員：15 名

■茶道教室
- 日　時：第２・３水曜日 19：00～21：00
- 講　師：細越　静子　氏（表千家）
- 材料費：１回 300 円
- 持ち物：白い靴下
- 定　員：12 名

■料理教室
- 日　時：月１回日曜日の午前中
- 講　師：各分野の先生（和・洋・中・お菓子）
- 材料費：１回 1,000 円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
- 定　員：15 名
- 場　所：山口公民館 調理室

■ペン字教室
- 日　時：第２・４木曜日 19：00～21：00
- 講　師：菅野　安子　氏（華翠塾代表）
- 会　費：月 600 円、初回に年間テキスト代 6,000 円
- 持ち物：ボールペン、ノート
- 定　員：25 名

■デジタル倶楽部
- 内　容：各自がパソコンやスマホを持ち寄り、分からないことを先生に聞いたり、お互いに教えあったり、楽しく学び合えるサークルのような教室です。
- 日　時：月１回日曜日 13：00～15：00
- 講　師：川戸　大洋(たかひろ)　氏
- 会　費：１回 700 円
- 持ち物：お持ちのパソコン・スマホ、筆記用具等
- 定　員：10 名

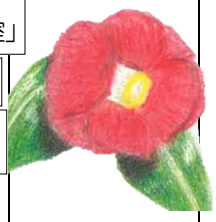
■シニア世代の書写交流教室
- 内　容：書写を楽しみながら参加者同士が交流できる教室です。
- 日　時：第２・４火曜日 10：00～11：00
- 講　師：嶋香　徳子　氏（公文西ヶ丘書写教室　書写講師）
- 会　費：月 2,000 円
- 持ち物：使い慣れた万年筆や毛筆ペンをお持ちの方は持参ください。
- 定　員：８名（60 歳以上の方）

●募集期間＝茶道教室・シニア書写教室は 2/1～、生花教室・料理教室・ペン字教室デジタル倶楽部は 2/15～募集となります。

【申し込み・問い合わせ先】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください
うみマチひろば(宮古市地域創生センター)　電話６５－７１３３

２月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
						1 う【定期教室】申込開始 茶道教室、シニア書写教室
						おはなし会 図
2	3	4 図本の修理講座申込期限 ※応募者多数の場合抽選	5	6	7	8 図電子図書館使い方講座
		う目指せ即戦力！就職パソコン講座 ４日～７日	田「りんごの糸かけアート教室」受付開始 ※定員になり次第締切			
			千「こころ整う大人の塗り絵教室」受付開始 ※先着順			
		中はじめの一歩♪１DAY 体験受付開始 ※定員になり次第締め切り				
9 文じっくり縄文体験「石斧編」	10	11 建国記念の日	12	13	14 図本の修理講座	15 図図書館シネマ 大人向けの映画会
	う目指せ即戦力！就職パソコン講座　10日,12日～14日					文公開講座「近内中村遺跡と巻貝形土器」
						ひっつみ・がんづき受付開始 新
中はじめの一歩♪１DAY 体験受付開始 ※定員になり次第締め切り						
			田ゆうゆう講座「認知症予防！シニア向けぬり絵教室」申込期限			う【定期教室】申込開始 生花教室、料理教室、ペン字教室、デジタル倶楽部
16	17	18	19	20 中はじめの一歩♪ 1DAY 体験①	21	22 田ゆうゆう講座 認知症予防！ シニア向けぬり絵教室
北味噌作り体験　申込期間 15日～26日まで ※休館日 17日・25日						
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28 田「りんごの糸かけアート教室」	
う臨時休館			う「わたしの復興ぞうきん展 2/26～3/2まで			
			うあの日を忘れない、みんなでつなぐ震災写真展 2/26～3/16まで			
北味噌作り体験　申込期間 15日～26日まで ※休館日 17日・25日						



印の見かた

図:図書館　中:中央公民館　分:分館　山:山口公民館　千:千徳公民館　田:田老公民館
文:文化課　新:新里生涯学習センター　北:北上山地民俗資料館　う:うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和７年２月発行　宮古市生涯学習推進本部　宮古市教育委員会事務局生涯学習課　電話６８-９１１９

《ホームページに最新の情報を掲載しています（https://www.city.miyako.iwate.jp）》