

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和7年7月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

就職スキルアップ講座「初めての簿記」

求職者、転職希望者、簿記初心者を対象とし、就職に必要なスキルを向上させることを目的とした「初めての簿記」を開催します。本格的な簿記講座を受講する前のステップとしてご活用ください。※本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します。

【日時】7月9日（水）、11日（金）、14日（月）、16日（水）、18日（金）

18：30～20：30 全5日間

【場所】うみマチひろば 2F 会議室・実習室

【講師】須田 明廣 氏（元商業高校教員）

【対象】20名

【経費等】参加費：1,000円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

持ち物：筆記用具、電卓

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

第29回企画展「HUNTER-山と海に生きた縄文-」

宮古の森・川・海のゆたかな自然を生かし、生活してきた縄文人。縄文人が用いた、石や骨でできた「狩り」の道具の紹介と、現代でも使われている道具との関係性も紹介します。そして、魚や動物、石などの縄文人の資源の活用と、現代の環境問題についても触れていきます。

【日時】7月12日（土）～12月14日（日）まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室

【経費等】入館料：一般200円（100円）、学生150円（80円）

高校生以下無料 ※（ ）内は10名以上の団体割引

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

うみマチギャラリー2025

地域の方々の創作作品を展示します。書道、絵画、詩歌、ハンドメイド作品など、20団体300点ほどの展示を予定しています。

【日時】7月12日（土）～7月27日（日）※最終日は15：00まで

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール ※入場：無料（申込不要）

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】7月12日（土）13：30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

第55期(令和7年度)社会経験者大学ものづくり教室① 布で作る自分だけのマルチケース～たたんで縫うだけか たんたん手芸～

布を折ってたった2箇所縫うだけの簡単手芸です。自分だけの特別なマルチケースと一緒におしゃべりしながら作ってみませんか？手芸がお好きな方はもちろん、初めての方も大歓迎です♪

【日時】7月18日(金) ①午前の部 9:30～11:30、②午後の部 13:30～15:00

※①と②は同じ内容です

【場所】中央公民館(交流センター)2階 創作スタジオ

【対象】各回 10名(社会経験者大学生優先)

社会経験者大学生および市内在住の概ね60歳以上の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受け付けています。

【経費等】500円(材料費、保険代)

【申し込み】必ずお申込みの上ご参加ください。申込期間：7月2日(水)～12日(土)

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。

「ハチとパルマの物語」120分

【日時】7月19日(土) 15:00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも

【経費等】無料(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム

「開館記念スペシャルイベント」

ミュージアムは今年で9周年となりました！イベント期間中、館内のクイズや貝殻プレート作り、じょうもん釣り体験を楽しんでみませんか！この機会に是非お越しください！

①9周年記念クイズ ②貝殻プレート作り ③じょうもん釣り体験

【日時】7月19日(土)～7月21日(月・祝)まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム

【経費等】無料/①は別途入館料がかかります(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

「地域の魅力再発見・川井区域編」

広い宮古市の各地域にはいったいどのような特徴があるのでしょうか？今回は川井・箱石・川内の各地域を掘り下げて、地域の歴史、自然、文化に関連したみどころを、それぞれの専門家の解説とともにめぐります。

【日時】7月19日(土) 9:30～15:30

【場所】川内・流月院、北上山地民俗資料館ロビー

【対象】一般の方10名

【経費等】無料(ただし、昼食にかかる経費は個人負担)

【申込期間】7月3日(木)～12日(土)※月曜休館

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

初級パワーポイント講座

パワーポイント 2021 の基礎を学び、プレゼンテーションの為にスライドを作ります。

【日時】 7月22日（火）～25日（金） 18：30～21：00 全4日間

【場所】 うみマチひろば 3F 研修室

【対象】 10名

【経費等】 参加費：1,500円 持ち物：筆記用具

※参加費は前日までにお支払いいただきますようお願いいたします。

【申し込み】 定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

パソコンはこちらで用意します。

【問い合わせ先】 うみマチひろば 電話65-7133

山野草講座～源兵衛平を訪ねて～

源兵衛平周辺を散策します。

【日時】 7月24日（木）9：00～15：30

【場所】 集合：新里生涯学習センター

（8：50に集合し、バスに乗って源兵衛平へ移動します）

【講師】 大坊 敦子 氏

【対象】 市民（先着15名）

【経費等】 保険代（100円）、持ち物：昼食、飲み物、雨具、軽登山のできる服装と履物

【申し込み】 7月5日（土）9：00～電話にて受付開始（1回の申し込みにつき2名まで）

【問い合わせ先】 新里生涯学習センター 電話72-2019

令和7年度「宮古市所蔵絵画展」

4月に山崎光心氏から寄贈された作品と、崎山貝塚縄文の森ミュージアムに収蔵されている絵画の中から、豊川和子氏の作品を中心に21点を選定し展示します。

【日時】 7月25日（金）～27日（日）9：00～17：00 ※27日は16：00まで

【場所】 崎山公民館多目的ホール（崎山貝塚縄文の森公園複合施設内）

【対象】 どなたでも

【経費等】 入場無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】 宮古市教育委員会事務局文化課 電話65-7526

砂金探し体験教室

北上山地民俗資料館に展示されている昔の砂金採り用具を見学した後、実際に川で砂金を採る体験をします。

【日時】 7月26日（土）9：30～15：00ころまで

【場所】 北上山地民俗資料館ほか（イーストピアみやこからバスを運行します）

【対象】 小学校高学年以上20名（小学生は必ず保護者同伴とします）

【経費等】 保険料42円（予定）、その他昼食にかかる経費は個人負担

【申込期間】 7月3日（木）～12日（土）※月曜休館

【問い合わせ先】 中央公民館 電話63-4166

北上山地民俗資料館 電話76-2167（※川井地域の方）

どきどき！おしごと体験

埋蔵文化財センターで行っているおしごとを体験できます。拓本体験や、トレース体験で作ったものを記念品として持ち帰ることもできます。

- ①土器の接合体験・・・土器を接合してみよう
- ②土器の拓本体験・・・土器の文様に色を付けてみよう
(体験したものは記念品にして持ち帰ることができます)
- ③トレース体験・・・土器や石器の図を、ペンを使ってなぞってみよう。
(体験したものは記念品にして持ち帰ることができます)
- ④収蔵庫の見学・・・土器や石器がたくさん保管されている収蔵庫をのぞいてみよう
発掘調査の流れや、調査で使う道具を間近で見よう

【日時】7月26日(土)、27日(日) 10:00~12:00 13:00~16:30
※12:00~13:00は昼休み

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム内 埋蔵文化財センター

【申し込み】自由参加

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム内 埋蔵文化財センター 電話65-7527

特別講座「日本の昆虫・世界の昆虫！」

ミニ企画展「夏休み ワクワク昆虫展」に関連して、展示している標本の解説会を開催します。27日に限り生きたヘラクレスオオカブトを展示。ぜひ、ご来館ください。

【日時】7月27日(日) 13:30~14:15

【場所】北上山地民俗資料館1階ロビー

【対象】小中学生とその保護者20名程度

【申込期間】7月17日(木)~24日(木) ※7月22日は休館日

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

ミニ企画展「夏休み ワクワク昆虫展」

夏休みにあわせて、昆虫標本や昆虫についての図鑑や絵本を展示します。

【日時】7月27日(日)~8月17日(日) 9:00~17:00

ただし、27日は13:00~17:00(休館日は7月28日、8月4日、12日)

【場所】北上山地民俗資料館ロビー

【対象】どなたでも

【経費等】ミニ企画展の見学は無料です。

(常設展の見学は入館料がかかります。一般200円、学生150円、高校生以下無料)

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

パソコン講座

～エクセル入門・基本と簡単な応用をマスターしよう！～

エクセルの基本操作と応用を学ぶ

【日時】7月31日(木) 10:00~15:00

【場所】新里生涯学習センター

【講師】吉田 成樹 氏(テクノ株式会社)

【対象】市民8名

【経費等】1,188円(テキスト代) 持ち物:筆記用具、昼食、飲み物

【申し込み】7月1日(火) 9:00から受付開始

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

夏休み工作講座「竹で打楽器を作ろう！」

竹を切ったり、模様や色をつけてオリジナルの竹の打楽器を作ろう！

【日時】8月2日(土) 14:00~15:30まで 3日(日) 10:00~11:30まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】各回10名(小学生以上、小学生は保護者同伴) 【経費等】無料

【持ち物】水分補給のための飲み物

【申し込み】下記問い合わせ先にお電話、またはミュージアム窓口にて事前申し込み制

(申し込み開始日 7月15日(火))

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

夏休み親子工作教室 ～作ってみよう！雲レジンの空色ペンダント～

きらきらレジンのペンダント作り。親子で夏休みの楽しいひと時を過ごしませんか。「雲レジン」の手法で小さな空を閉じ込めたようなペンダント（またはキーホルダー）を作ります。

【日時】8月2日（土）13：00～16：00

【場所】山口公民館

【講師】佐々木 ひかる 氏（ハンドメイドアクセサリー作家 RANTANA）

【対象】市内小学生8名と保護者

【経費等】参加費＝1組1,100円（材料代・保険代）

【持ち物】汚れてもいい服装、マスク、飲料水

【申し込み】7月5日（土）9：00～電話受付開始 ※月曜休館日。

お申し込みは火曜～土曜日の9：00～17：00にお願いいたします。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

わくわく自然ワンダーランド ～夏休み虫取り体験・昆虫調べ～

区界高原周辺の自然の中で、トンボやチョウ、水生昆虫などを観察する。

【日時】8月3日（日）9：30～11：30

【場所】区界高原ウォーキングセンター集合 9：30

※送迎バス利用者は北上山地民俗資料館 8：50 発

【講師】かわい木の博物館案内人

【対象】小学生（保護者同伴）、中学生 先着5組 10名程度、経費等無料

【申し込み】7月15日（火）9：00から電話受付 ※休館日 22日*

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館・川井生涯学習センター 電話76-2167

「夏の工作教室 ペットボトルで風車を作ろう」

ペットボトルを使って「風車」を作ります。

【日時】8月7日（木）10：00～12：00

【場所】川井生涯学習センター 第1会議室

【対象】10名（小学生優先）

【経費等】50円（保険代を含めます）

【申込期間】7月15日（火）～8月3日（日）※月曜休館

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

心豊かにするものづくり教室～陶芸教室～

初心者の方でも大丈夫！粘土をこねて自由に食器や置物を作るまでの工程体験。乾燥からは講師にお願いし、後日作品の受渡しになります。

【日時】8月31日（日）9：30～11：30

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階 創作スタジオ

【講師】長塚 哲 氏（みちのく窯）

【対象】市内 先着10名

【経費等】参加料：2,000円（材料代）

【持ち物】汚れてもいい服装、手拭き、飲み物（キャップ付き）

【申し込み】7月16日（水）10：00～電話にて受付します

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館（市民交流センター） 電話63-4166

7月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			(分) 第55期社会経験者大学ものづくり教室① 申込期間～12日まで			(函) おはなし会
		(新) パソコン講座 受付開始～		(北) 地域の魅力再発見・川井区域編 申込期間～12日まで		
				(中) 砂金探し体験教室 申込期間～12日まで		(分) 夏休み親子教室 受付開始～
6	7	8	9	10	11	12
			就職スキルアップ講座 (う)		就職スキルアップ講座 (う)	(函) 電子図書館 使い方講座
						第29回企画展 ～12/14まで (文)
13	14	15	16	17	18	19
	就職スキルアップ講座 (う)		就職スキルアップ講座 (う)		就職スキルアップ講座 (う)	(函) 図書館シネマ
		(文) 夏休み工作講座「竹で打楽器を作ろう！」 申し込み開始日～			第55期社会経験者 大学ものづくり教室 ① (分)	地域の魅力再発見 ・川井区域編 (北)
(う) うみマチギャラリー2025 ～7/27まで		(北) わくわく自然ワンダーランド受付開始～				開館記念スペシャル イベント (文)
		(北) 夏の工作教室～8/3 申込期間		(北) 特別講座申込期間 ～24日まで		
			(中) 心豊かにするものづくり教室受付開始～			
20	21	22	23	24	25	26
(文) 開館記念スペシャルイベント				(新) 山野草講座 ～源兵衛平を訪ねて	(文) 令和7年度宮古市所蔵絵画展	
		(う) 初級パワーポイント講座				砂金探し体験教室 (中)
						(文) ドキドキおしごと体験
27	28	29	30	31		
(文) 令和7年度 宮古市所蔵絵画展				(新) パソコン講座 エクセル入門・基本 と簡単な応用をマ スターしよう！		
(文) ドキドキ おしごと体験						
(北) 「日本の昆虫 ・世界の昆虫！」						
		(北) ミニ企画展「夏休み ワクワク昆虫展」～8/17まで				

印の見かた

- (函) : 図書館 (中) : 中央公民館 (分) : 中央公民館分館 (山) : 山口公民館 (千) : 千徳公民館
- (田) : 田老公民館 (文) : 文化課 (北) : 北上山地民俗資料館／川井生涯学習センター
- (新) : 新里生涯学習センター (う) : うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和7年7月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》