

# みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和7年12月号

生涯学習のマスコット  
「マナビイ」

## 藤田弘基写真展「躍動のS.L.」

昭和40年代、全国各地の鉄路を走る蒸気機関車を撮影した写真29点を展示

【日時】12月3日（水）～令和8年5月31日（日）

【場所】新里生涯学習センター 藤田弘基展示ホール

【経費等】入館料：無料

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

## 多様な性を考える『カラソコエの花』上映会＆トーク

とある高校2年生のクラス。「LGBTについて」の授業を受けた生徒たちの心の葛藤と行動を描いた作品を鑑賞し、感想や気づきを共有しながら「性の多様性」について考えます。

《プログラム》

10:10～10:50 映画『カラソコエの花』鑑賞（2016年/日本/39分）

11:00～11:30 映画の感想や気づきをみんなで共有

11:30～11:55 講師による映画解説

【日時】12月6日（土）10:00～12:00（開場9:30）

【場所】市民交流センター2階 多目的ホール

【講師】山下 梓 氏（弘前大学男女共同参画推進室助教・岩手レインボー・ネットワーク主宰）

【対象】映画やテーマに関心のある方 30名

【申し込み】電話、ファックス、[申込フォーム](#)→

【問い合わせ先】宮古市市民協働課 男女参画・協働推進係

電話68-9080 FAX63-9110



## 初級エクセル講座

初心者を対象に、エクセル2021の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

【日時】12月15日（月）～18日（木）18:30～21:00 全4日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【講師】三陸NPO支援センター

【対象】10名

【経費等】1,500円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

持ち物：筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします

【申し込み】定員になり次第、締め切れますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】12月13日（土）13:30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

## 図書館シネマ～大人のための映画会～

毎月1回土曜日に、大人向けの映画会を開催します。「ゴヤの名画と優しい泥棒」95分

【日時】12月20日（土）15：00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 冬の工作講座

### 「しめ縄リースを作ろう！」

縄文風のお正月飾りの作成

【日時】12月21日（日）10：00～11：30

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）10名

【経費等】無料

【申し込み】12月2日より受付開始

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

## 宮古市社会経験者大学第55期 閉講式・記念講演

### 「こころのケア講座～高齢期のメンタルヘルスについて～」

1. 閉講式＝証書授与

2. 記念講演

講師：赤平 美津子 氏（岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座 特命助教（保健師））

【日時】12月24日（水）閉講式13：00～、記念公演13：40～

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階多目的ホール

【対象】100名 ※閉講式は社会経験者大学生の方が対象です。

※記念講演から一般市民の方もご参加できます。

【経費等】無料 ※閉講式・記念講演にご参加される方は、駐車場料金が無料となります。

ご来場の際に駐車券をご持参ください。

【申し込み】社会経験者大学生以外の方は申込みが必要です。※期限：12月20日（土）

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700

## 冬の工作教室「年縄作りともちつき体験」

・ワラをない、お正月飾りの「年縄」を作ります。

・[臼]と[杵]を使って、もちつき体験をします。つきたてのお餅を試食します。

【日時】12月25日（木）10：00～正午

【場所】川井生涯学習センター

【対象】どなたでも（小学生優先親子で参加 先着15名）

【経費等】1人200円

【申し込み期間】12月2日（火）～19日（金）

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

## 「うみマチ塾2025冬」

内容＝小学生対象の冬休み学習応援企画です。地元高校生・短大生のお兄さんお姉さんと楽しく真剣に、うみマチで冬休みの宿題や勉強をしませんか？！

【日時】12月26日（金）～27日（土）10：00～15：00 全2日間

参加費：無料 持ち物：宿題、教科書、筆記用具、飲み物、その他必要なもの

定員：小学生30名

【申し込み】定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## フラワーアレンジ講座 ～お正月を彩るウマのアレンジを作ろう～

フラワーアレンジの中にお花で作った来年の干支「ウマ」を入れて飾りを作ります。年末年始に可愛らしいアレンジでお部屋を彩りませんか！？

【日時】12月27日（土）13：30～15：00

【場所】うみマチひろば 3F 大会議室

【講師】藤田 勤 氏（小さな花屋 花えみ）

【対象】10組 ※申込・支払期限：12月20日（土）

【経費等】3,500円 持ち物：花切りバサミ

【申し込み】定員になり次第、締め切れますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

※託児希望の方はご相談ください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 年末年始休館日のお知らせ

【日時】12月29日（月）～令和8年1月3日（土）

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 小正月行事 みずき団子ともちつき体験

作物の豊作を祈るみずき団子作りやお餅つきなど、小正月行事を体験します。親子で地域の伝統行事を体験してみませんか？

【日時】令和8年1月10日（土）10：00～正午

【場所】山口公民館

【対象】小学6年生までの子どもと保護者 15組

【経費等】ひとり50円（保険料）

【申し込み】12月17日（水）9：00から電話等にて受付

火曜日から土曜日までの9：00～17：00の間にお願ひします。

【問い合わせ先】山口公民館 電話62-3670

## 「麹を使った料理教室」

### ～野菜たっぷり発酵ワンプレートごはん～

地元の食材を使ってワンプレートごはんを作ります。

【日時】令和8年1月16日（金）10：00～13：00

【場所】新里生涯学習センター

【講師】伊藤 里紗 氏（発酵×やさい 料理教室「彩日和」/管理栄養士・発酵食品ソムリエ）

【対象】市民（定員8名）

【経費等】参加料：700円 持ち物：エプロン、三角巾

【申し込み】12月18日（木）9：00から電話にて申込受付開始

（受付時間9：00～17：00 月曜休館）

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

## 大人のお手軽運動教室～冬場の運動不足解消プログラム～

寒くなつて体を動かすのがおっくうになつていませんか？日常でも出来る運動でいつもと違う冬を過ごしてみましょう。

【日時】令和8年1月17日（土）、24日（土）10：00～11：00 全2回

【場所】田老公民館 大会議室

【講師】名取 秀志 氏（ゴール ワークス代表）

【対象】市民 先着10名

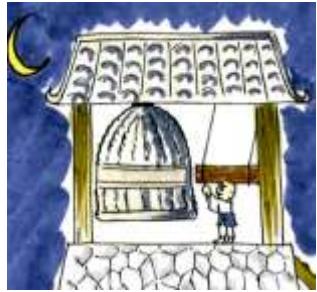
【経費等】100円（保険料） 持ち物：シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

【申し込み】12月4日（木）9：00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】田老公民館 電話87-2976

# 12月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 田	5	6 市
		文 「しめ縄リースを作ろう」受付開始			『カラソコエの花』上映会&トーク	
		北 年縄作りともちつき体験～19日まで				図 おはなし会
			新 藤田弘基写真展「躍動のSL」～R8.5.31まで			
7	8	9	10	11	12	13 図 電子図書館使い方講座
14	15	16	17 山	18 新 麺を使った料理教室 受付開始～みずき団子ともちつき体験受付開始～	19	20 千 図 書館シネマ
			う 初級エクセル講座 全4日間			う フラワーアレンジ講座申込・支払期限
						分 第55期閉講式・記念講演※大学生以外の方申込期限
21 文 「しめ縄リースを作ろう」	22	23	24 分 社会経験者大学第55期閉講式・記念講演	25 北 年縄作りともちつき体験	26	27 う フラワー アレンジ講座
28	29 う 年末年始休館～1/3まで	30	31		う うみマチ塾2025冬 2日間	う
						

印の見かた

- (図) :図書館 (中) :中央公民館 (分) :中央公民館分館 (山) :山口公民館 (千) :千徳公民館
- (田) :田老公民館 (新) :新里生涯学習センター (文) :文化課 (北) :北上山地民俗資料館
- (市) :市民協働課 (う) :うみマチひろば

## みやこ市民カレッジニュース

令和7年12月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119  
(ホームページに最新の情報を掲載しています (<https://www.city.miyako.iwate.jp/>))