

# みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年3月号

生涯学習のマスコット  
「マナビ」

## 公開講座「長根古墳群が語る古代ロマン」

長根古墳群に関する講演、開催中の企画展展示解説

【日時】3月7日（土）10：00～12：00まで

【場所】講演：崎山公民館多目的ホール 講師：玉川 英喜 氏  
展示解説：崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室

【対象】市民一般（定員なし）

【経費等】無料、申し込み不要

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

## 日本の伝統文化を体験 ～華道・茶道・書道のひとときを～

日本の伝統文化「華道・茶道・書道」を、それぞれの概要や醍醐味など、実践を交えながら体験します。

【日時】3月8日（日）13：30～16：00

【場所】うみマチひろば 3F 大会議室・コミュニティ室・和室1

【対象】10名

【講師】小金淵 陽子 氏（生花）、細越 静子 氏（茶道）、菅野 安子 氏（書道）

【経費等】参加費：1,500円

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

持ち物；筆記用具、花切ハサミ（持っている方）、白い靴下、汚れても大丈夫な服装

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

※募集〆切日：3月1日（日）

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 春のミニバザー品募集

自宅で不要なものを募集します。

【募集期間】3月8日（日）～4月12日（日）2F 事務所までお願いします。

※壊れているもの、汚れているもの、古い物、なまものはご遠慮ください

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪  
お気軽にお問い合わせください！！  
お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119

## 目指せ即戦力！就職パソコン講座

仕事に必要な実践的なパソコン操作、事務作業の中心となるワードとエクセルを学び、パソコンデスクワークの即戦力を目指します。

【日時】3月10日（火）～13日（金）、16日（月）、17日（火）13:00～16:00  
全6日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【対象】10名

【講師】三陸NPO支援センター

【経費等】2,000円 持ち物：筆記用具

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

※本講座は雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】3月14日（土）13:30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階 学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

## ハンドドリップコーヒー講座 ～ご自宅で最高の一杯を～

ハンドドリップでのコーヒーの淹れ方を学び、焙煎の加減で味が変わる驚きを体験します。

【日時】3月15日（日）13:00～16:00

【場所】うみマチひろば 3F 交流室

【対象】8名（高校生以上）

【講師】上田 貴夫 氏（HOME COMING）

【経費等】2,000円 持ち物：筆記用具ほか

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 「布ぞうり」作り方教室

健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」を作ります。

【日時】3月20日（金）10：00～15：00

【場所】川井生涯学習センター

【対象】先着10名

【経費等】材料費1足300円

【持ち物】昼食、水分補給

【申し込み期間】3月3日（火）～15日（日）※月曜休館

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

## 図書館シネマ ー大人のための映画会ー

毎月1回土曜日に、大人向けの映画会を開催します。

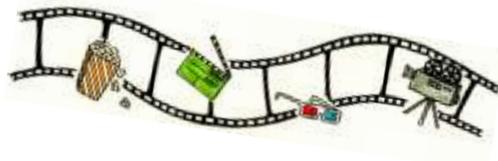
「証言記録 東日本大震災 岩手県宮古市～三陸鉄道を襲った大津波～」43分

【日時】3月21日（土）15：00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



## 伝統的食文化伝承活動講座「玉味噌を味わう会」

地域に伝わる伝統的な「玉味噌」のお話を聞きながら、2024年に「玉味噌作り教室」で仕込んだ山代さんと当館の味噌を使って、味噌おにぎりや味噌汁などを作って、手作り味噌を味わいましょう。

～メニュー～：味噌おにぎり、味噌汁、ニンニク味噌のふろふき大根、ネギ味噌ピザ

【日時】3月25日（水）10：00～12：00

【場所】川井生涯学習センター

【対象】15名

【経費等】500円程度

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申し込み期間】3月3日（火）～15日（日）※月曜休館

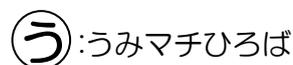
【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167



# 3月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
1 ⑤ 日本の伝統文化を体験：募集日	2	3 ⑧ 「布ぞうり」作り方教室 ~申込期限 15日 「玉味噌を味わう会」 ~申込期限 15日	4	5	6	7 ⑨ 公開講座「長根古墳群が語る古代ロマン」 おはなし会 ⑩
8 日本の伝統文化を体験 ⑤	9	10 ⑤ 目指せ即戦力！就職パソコン講座	11	12	13	14 ⑩ 電子図書館使い方講座
⑧ 「布ぞうり」作り方教室 ~申込期限 15日 「玉味噌を味わう会」 ~申込期限 15日		⑤ 春のミニバザー品募集 募集期間~4/12まで				
15 ⑤ ハンドドリップコーヒー講座	16 ⑤ 目指せ即戦力！就職パソコン講座	17	18	19	20 春分の日 「布ぞうり」作り方教室 ⑧	21 ⑩ 図書館シネマ 大人のための映画会
⑤ 春のミニバザー品募集 募集期間~4/12まで						
22	23	24	25 ⑧ 「玉味噌を味わう会」	26	27	28
⑤ 春のミニバザー品募集 募集期間~4/12まで						
29 ⑤ 春のミニバザー品募集 募集期間~4/12まで	30					

印の見かた



## みやこ市民カレッジニュース

令和8年3月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119  
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》