

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年4月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】4月11日（土）13：30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階 学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

パソコン基礎講座

～パソコンの基礎の基礎を学ぼう！～

パソコン初心者を対象にマウスの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理、設定変更などパソコンの基礎を学びます。さらにインターネットの基礎知識と情報検索を行います。

【日時】4月12日（日）9：30～16：30 ※1時間昼休憩あり

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【対象】10名

【講師】三陸NPO支援センター

【経費等】1,000円 ・持ち物：筆記用具

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
パソコンはこちらで用意いたします。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

図書館シネマ ー大人のための映画会ー

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。「マイ・ハート・パピー」113分

【日時】4月18日（土）15：00

【場所】市立図書館 2階視聴覚室

【対象】どなたでも（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



令和8年度テーマ展「昔々の宮古のお話」

義経北行伝説、浄土ヶ浜に遠野物語など、宮古地域に伝わる様々な伝説や伝承などのお話について紹介します。

【日時】4月18日（土）～6月21日（日）まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室

【経費等】入館料 一般200円（100円）、学生150円（80円）、高校生以下無料
※（ ）内は10名以上の団体割引

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

春のミニバザー

衣類、食器類、日用雑貨類のバザーを開催します。

【日時】4月18日（土）～5月17日（日）9：00～20：30

※日曜・祝日9：00～16：30

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

坐禅体験と法話

坐禅に興味のある方や初心者の方に向けて、体験会を行います。まず実際に坐禅を行い、そののち法話を頂きます。無心で坐る、という経験は、日常ではなかなかできないものです。ぜひ体験してみてください！

【日時】4月19日(日) 13:30~15:00

【場所】うみマチひろば 4F 格技場

【対象】15名(中学生以上) ※要申込

【講師】^{けいとく ゆうじん}慶徳 雄仁 氏(牧庵鞭牛和尚ゆかりの寺 宝鏡院 住職)

【経費等】200円 ・持ち物: 座りやすい服装でお越しください

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

図書館シネマ “リバイバル”

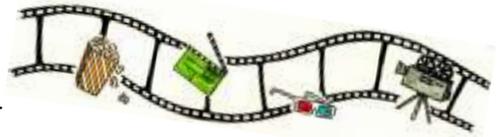
過去に上映して人気だった作品を再上映します。「アルジャーノンに花束を」95分

【日時】4月24日(金) 14:00

【場所】市立図書館 2階視聴覚室

【対象】どなたでも(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



クラフトバンドでリース作り～春の彩りを添えて～

環境にも優しいクラフトバンドを使用した「リース」を作ります。

【日時】4月26日(日) 10:00~15:00 ※休憩あり

【場所】うみマチひろば 2F 会議室・実習室

【対象】8名 ※申込期間: 4月1日(水) 9:00~、22日(水) 17:00まで

【講師】坂下 富士枝 氏(一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

【経費等】1,800円 ・持ち物: はさみ、洗濯バサミ、先丸ペンチ、シャム瓶、硬めの平筆

※参加費のお支払いは4月22日(水) 17:00までをお願いします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム

「2026 じょうもんワクワク・ドキドキ体験！」

5月の連休に合わせて崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは特別な縄文体験を企画してお待ちしております！縄文時代を体験してみましょ！

①「弓矢の名人」②「プラ板キーホルダーづくり」③「縄文クイズラリー」※①は雨天中止

【日時】5月2日(土)~6日(水・祝) 9:30~12:00、13:00~16:00

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム

【対象】どなたでも

【経費等】③のみ入館料が必要【一般】200円【学生】150円【高校生以下】無料

①、②のみの方は体験無料 ※期間中、通常の縄文体験は休止します。

【問い合わせ先】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

第1回ネイチャー写真講座

5月9日(土) 座学 講義・合評・作品鑑賞

5月10日(日) 野外講座 撮影・田瀬湖周辺

【日時】5月9日(土) 13:00~16:00 新里生涯学習センター(座学)

【場所】5月10日(日) 9:00~15:30 *集合 8:45まで新里生涯学習センター

【対象】市民(15名)

【経費等】持ち物: [座学]カメラ、A4判写真とデータ

[野外講座]100円(保険料)、撮影道具、昼食、飲み物、雨具

【申し込み】4月16日(木)~30日(木)

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

ピラティス&エアロビクス教室

ピラティスの要素を取り入れて姿勢を正し、音楽に合わせて体を動かしエアロビクスを楽しみましょう。またストレスや運動不足を解消し心身ともにリフレッシュしましょう。

【日時】5月9日、16日、23日、30日、6月6日(土)【全5回】10:00~11:30

【場所】山口公民館 1階多目的ホール

【対象】市民 先着10名

【講師】公認エアロビクコーチ

【経費等】250円(保険代5回分)

・持ち物:ヨガマット(お持ちの方)、上履き、タオル、飲み物

【申込開始】4月16日(木)正午から電話にて受付 ※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

※受付時間:火曜日から土曜日の9:00~17:00まで※

山野草講座「春の山路散歩—源兵衛平の巻—」

源兵衛平周辺を散策します。

【日時】5月13日(水)9:00~15:00

【場所】集合場所:新里生涯学習センター

(8:50に集合し、バスに乗って源兵衛平へ移動します)

【対象】市民 先着15名

【講師】大坊 敦子 氏

【経費等】100円(保険代)・持ち物:昼食、飲み物、防寒着、軽登山できる服装と履物

【申込み】4月18日(土)9:00から電話にて受付開始(1回の申込みにつき2名まで)

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

「宮古市社会経験者大学」第56期生募集

市内在住の概ね60歳以上の方を対象とした様々な分野の講座を開催するほか、クラブ活動を行っています。初めての方でも大丈夫!一緒にはじめてみませんか?

①健康や教養、趣味などに関する月1回程度の講座があります。

②クラブ(コーラス、書道、新卓球、雑談、ハイキング(休止中))も楽しく活動しています。

【日時】期間:5月~12月

【場所】中央公民館(市民交流センター)、中央公民館分館、他

(学習内容により会場が変わります)

【対象】宮古市内にお住いの概ね60歳以上の方が対象です。

【経費等】受講料はありません。ただし、交通費・材料代等が伴う講座に参加の場合は実費をその都度ご負担いただきます。

【申し込み】中央公民館分館 4月25日(土)までにお申込みください。

(途中入学も可能です!)

※申込用紙は中央公民館(市民交流センター)・分館・千徳・山口・崎山・花輪・津軽石・重茂・磯鶏・宮町・鵜ヶ崎・田老の各公民館、新里・川井の各生涯学習センターにて配布

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

※月曜日が休館日のため、祝日を除く火曜日~土曜日の午前9時~午後5時の間にお願いします。

フィットネス・クラス生徒募集

1年間を通し様々な種類のエクササイズを行い、心身の健康を目指します。

○日 時:毎週火曜日19:00~20:30

○場 所:うみマチひろば4F多目的ホール

○募集人数:16名

○参加費:月1,000円

○持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物他

※申込開始:3月15日(日)9:00~

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

生涯学習ボランティア大募集!「何かしたい」を生かしませんか?お待ちしております!
お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119

4月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(う) クラフトバンドでリース作り 申込期間～22日まで			
5	6	7	8	9	10	11
						電子図書館使い方講座 (図)
12	13	14	15	16	17	18
(う) パソコン基礎講座				(山) ピラティス&エアロビクス教室 正午から電話にて受付(先着)	春のミニバザー ～5/17	(う) 図書館シネマ 大人のための映画会 (図)
				(新) 第1回ネイチャー写真講座 申込期間～30日	R8 テーマ展 「昔々の宮古のお話」 ～6/21まで	
						山野草講座 受付開始(先着) (新)
19	20	21	22	23	24	25
(う) 坐禅体験と法話				図書館シネマ 「リバイバル」		(分) 宮古市社会経験者大学第56期生募集～申込期限25日
						↓
26	27	28	29	30	5/1	5/2
クラフトバンドでリース作り (う)				昭和の日	じょうもんワクワク・ドキドキ体験 ～6日まで (文)	

印の見かた

(図) : 図書館 (分) : 分館 (山) : 山口 (文) : 文化課 (新) : 新里生涯学習センター

(う) : うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和8年4月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》