

みやこ市民カレッジニュース



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年5月号

第8回 おらが宮古 写真展

《作品募集》4月15日(水)～5月20日(水)

●内容；「宮古」をテーマとした写真をはじめ題材は自由です。
お気に入りの写真を大きく伸ばしてパネルに貼って展示します。お気軽にお申込みください。

●参加料(パネルプリント代)

A1コース：4,000円 A2コース：3,000円 A3コース：2,000円

●応募方法；ワカサ写真店で受付または同店ホームページから応募

《写真展示会》6月3日(水)～14日(日)

場所；うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】おらが宮古写真展実行委員会 事務局(ワカサ写真) 電話62-3712

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】5月9日(土) 13:30～(30分程度)

【場所】市立図書館2階 学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度(先着順)

【経費等】無料(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

図書館シネマ ー大人のための映画会ー

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。「梅切らぬバカ」77分

【日時】5月16日(土) 15:00

【場所】市立図書館 2階視聴覚室

【対象】どなたでも(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



昔ながらの保存食を学ぼう！「凍みホド」

凍みホドを粉にして「凍みホド団子汁」を作ります。※ホドとは、ジャガイモのことです

【日時】5月15日(金) 9:30～12:40まで

*民俗資料館から会場まで送迎バスを運行します。9:25までに集合してください

【場所】タイマグラ「フィールド・ノート」

【講師】山代 陽子 氏

【対象】先着5名

【経費等】材料費800円

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲料水

【申し込み】5月3日(日)～9日(土)にお申込みください。(※5月7日休館日)

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

フリーマーケット出店者募集

うみマチフェスタ(5/24開催予定)のフリーマーケットに出店する団体・個人を15店舗募集します。

申込期限:5月17日(日) 17:00まで

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ】うみマチひろば 電話65-7133

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪

お気軽にお問い合わせください！！

お問い合わせは⇒地域づくり推進課 ☎68-9119

宮古市社会経験者大学第 56 期入学案内・総会・開講式および記念講演

「海の玄関口宮古港～クルーズ船歓迎事業について～」

1. 入学案内・総会 2. 開講式 3. 記念講演
今年度は、過去最多のクルーズ船が寄港予定です。宮古市で行っているクルーズ船歓迎事業について市観光課職員から直接お話を聞けるチャンスです♪ご参加お待ちしております。
- 【日時】5月16日(土) 入学案内・総会 13:30～、開講式 14:10～、記念講演 14:30～
【場所】中央公民館(市民交流センター) 2階多目的ホール
【対象】どなたでも 100名
※開講式は社会経験者大学生が対象です。記念講演から一般市民の方も参加できます。
※入学申込みは随時受け付けています。
【経費等】無料 ※総会、開講式および記念講演に参加される方は、駐車場料金が無料となる措置を行います。ご来場の際は駐車券をご持参ください。
【申し込み】社会経験者大学生以外の方は申し込みが必要です。申込期限: 5月14日(木)
【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700
※火曜日～土曜日の午前9時～午後5時の間にお願いします。

NPO 法人ウェルビーイング×うみマチひろば×明治安田

「健康マージャン教室」参加者募集

- 脳の様々な部位が活性化し、脳トレ効果が期待できると言われている健康マージャン。初めて牌に触る方を対象とした講座です。経験がある方・最初の基礎から学び直したい方も歓迎です!
- 【日時】5月16日(土) 13:00～15:00
【場所】うみマチひろば 3F 大会議室
【対象】20名※申込期限: 5月9日(土) 17:00 まで※当日飛び入り参加はできません。
【講師】監修: 一般社団法人 日本健康麻将協会
【経費等】参加費 無料
【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。
変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

「うみマチ古本市」書籍募集

- 6月開催の古本バザーで扱う書籍を募集します。
※汚れているもの、辞典類、参考書類、古雑誌の持込はご遠慮ください
【募集期間】5月16日(土)～6月12日(金) ※5月22日(金)～24日(日)は受付休止
※持込の際は、2F 施設事務所までお願いします。
変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください
【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

アイスコーヒーの美味しい淹れかた

- ハンドドリップで淹れる「アイスコーヒー」の講座です。講師のアドバイスを受けながら、おいしい淹れかたを実践します。今から学べば、夏のひとときが豊かになること間違いなし。コーヒー愛好家の皆さん、ぜひご参加ください!
- 【日時】5月17日(日) 13:00～16:00
【場所】うみマチひろば 3F 交流室
【対象】8名(高校生以上)
【講師】上田 貴夫 氏 (HOME COMING)
【経費等】参加費 2,000円※参加費は5月3日(日)までにお支払い頂きますようお願いいたします。
【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。
変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

うみマチフェスタ 2026 (地域創生センター祭)

- 子供から大人まで楽しめる夏祭りです。体験コーナー、料理やお菓子の販売、バザー、お茶会、キッズコーナー、各種イベント等を行います。保護猫譲渡会も同時開催。
詳しくはホームページをご覧ください。
【日時】5月24日(日) 9:00～14:00
【場所】うみマチひろば
【申し込み】変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

「地域の魅力再発見・小国区域編」

広い宮古市の各地域にはいったいどのような特徴があるのでしょうか？今回は小国川流域の江繋、小国の各地域を掘り下げて、地域の歴史、自然、文化に関連したみどころを、それぞれの専門家の解説とともにめぐります。

【日時】5月23日（土）9：00～16：30

【場所】大圓寺、タイマグラ・早池峰神社、薬師川の流紋岩、かわい木の博物館・大樹の森ほか
（集合場所は北上山地民俗資料館）

【対象】一般の方10名

【経費等】無料（ただし、昼食にかかる経費は個人負担）

【申込み】5月5日（火）～15日（金）※休館日は7日、11日

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

初級ワード講座

初心者を対象にワード2024の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

【日時】5月26日（火）～29日（金）18：30～21：00 全4日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【対象】10名

【講師】三陸NPO支援センター会員

【経費等】参加費2,000円 持ち物：筆記用具 *パソコンはこちらで用意いたします。

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

「自分史を作ろう！2026」参加者募集

パソコンまたは手書きで自分史を綴り、手作り製本します。あなたの生き様や貴重な体験をご家族に残しませんか！？

【日時】6/4（木）、7/2（木）、7/30（木）、9/3（木）、10/1（木）、11/12（木）
13：00～15：00 全6回

【場所】うみマチひろば 3F コミュニティ室

【対象】60歳以上の男女12名

【講師】鬼山 親芳 氏（元毎日新聞記者）

【経費等】月1回1,000円

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】三陸NPO支援センター 電話64-6211 担当：本多

エクササイズ体験教室

運動習慣応援プログラム～日常の運動バリエーションを増やそう～

脳と筋肉を連動させた動きや、日常で必要な身体の使い方を楽しく学びます。

【日時】6月5日（金）、12日（金）、19日（金）、26日（金）全4回
19：00～20：30

【場所】新里生涯学習センター 2F 大会議室

【対象】一般先着20名

【経費等】100円（保険料4回分） 持ち物：ヨガマット、上履き、フェイスタオル、飲み物、筋膜ローラー（お持ちの方はご持参ください）

【申込み】5月1日（金）～24日（日）までにお申込みください。

（開館時間：9：00～17：00 月曜休館日）

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

はじめてのレザークラフト～かわいい！スイカのコインケース～

初心者向けに、夏向けの小物であるスイカ型のコインケースを手作りします。

【日時】6月7日（日）10：00～15：00 ※お昼休憩1時間あり

【場所】うみマチひろば 3F 大会議室

【対象】10名（高校生以上）

【講師】菊池 和夫 氏（Leather k 工房）

【経費等】参加費500円 持ち物：ハサミ、カッター、エプロン、汚れてもいい服装及びタオル、ドライヤー

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133



5月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
					1 新 運動習慣応援プログラム申込期間 ～24日まで	2 おはなし会 図
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 北 地域の魅力再発見・小国区域編申込期間 ～15日まで	6 振替休日	7	8 電子図書館使い方講座 図	9 健康マージャン教室 参加者募集～9日期限 う
北 昔ながらの保存食を学ぼう！「凍みホド」申込期間～9日×						
10	11	12	13	14 分 社会経験者大学第56期 入学案内・総会・開講式 および記念講演申込期限	15 北 昔ながらの保存食を学ぼう！ 「凍みホド」	16 図 図書館シネマ 大人のための映画会 うみマチ古本市書籍募集 ～6/12まで う 健康マージャン教室 う 社会経験者大学第56期 入学案内・総会・開講式 および記念講演 分
地域の魅力再発見・小国区域編申込期間 ～15日まで						
17 う フリーマーケット 出店者募集×切 アイスコーヒーの おいしい淹れかた	18	19	20 第8回おらが宮古写真展募集期限～20日 (事務局；ワカサ写真)	21	22	23 北 地域の魅力再発見・ 小国区域編 北
24 う うみマチ フェスタ2026	25	26	27 う 初級ワード講座	28	29	30 ↓
31						

印の見かた

- 図**:図書館 **分**:分館 **山**:山口 **新**:新里生涯学習センター **北**:北上山地民俗資料館
- う**:うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和8年5月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市地域振興部地域づくり推進課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》