

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年6月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

藤田弘基写真展「^{そまみち}やんもうどの杣道」

道路開削の先覚者・牧庵鞭牛の道をたどり、山郷で暮らす人々の様子や四季折々の山野を撮影した写真52点を展示。

【日時】6月3日（水）～11月29日（日）9：00～17：00 月曜休館

【場所】新里生涯学習センター 藤田弘基展示ホール

【経費等】入館料 無料

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】6月13日（土）13：30～（30分程度）

【場所】市立図書館2階 学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

社会経験者大学第2回講座

「椅子ヨガ講座～心身ともに無理なくほぐせてリフレッシュ～」

身体を動かす事に自信がない方でも安心な椅子を使って行うヨガストレッチです。心身ともにリフレッシュ時間を一緒に過ごしましょう♪

【日時】6月12日（金）①10：00～11：30 ②13：30～15：00

※①と②は同じ内容です

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階運動スタジオ

【対象】各回20名（社会経験者大学生優先）社会経験者大学生および60歳以上の市民の方

【経費等】50円（保険代）※当日集金です。お釣りの無いようお願いいたします。

持ち物：上履き、飲料水、ふれあい学習カード（社会経験者大学生）

【申し込み】必ずお申込みの上ご参加ください。

申込期間：5月19日（火）～6月6日（土）

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

うみマチ古本市（古本バザー）

【日時】6月13日（土）～28日（日）9：00～20：30 ※日曜9：00～16：30

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

男女共同参画週間事業「男女共同参画展」

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。これに合わせ、「男女共同参画」に関する展示や図書の紹介などを行います。

【市民交流センター1階まちの情報プラザ】

- ・男女共同参画に関する資料の展示
- ・昨年度の実施事業紹介
- ・相談カード、チラシ等の配架
- ・アンコンシャス・バイアスに関するシールアンケート
- ・男女共同参画に関するクイズ

【市立図書館1階ロビー】

- ・男女共同参画関連図書の紹介および貸出
- ・相談カード、チラシの配架
- ・アンコンシャス・バイアスに関するシールアンケート

【日時】6月13（土）～29日（月）

【対象】どなたでも（定員なし）

【経費等】無料

【申し込み】申し込み不要

【問い合わせ先】宮古市地域振興部地域づくり推進課 市民参画推進係 電話68-9080

公民館舞台部門発表会

公民館で活動しているサークルの発表会です。コーラスや楽器演奏、踊りや詩吟など、様々な活動の成果をぜひお楽しみください！新規サークルの発表もあります♪♪♪

【日時】6月14日（日）10：30開演（10：00開場）

【場所】市民文化会館大ホール

【出演団体】[合唱]宮古女声コーラス、女声合唱団コールふじ

[オカリナ]星めぐり・オカリナ

[弦楽器]アコースティック同好会、ギターサークル、宮古ジュニア弦楽合奏団
宮古弦楽合奏団

[朗読]朗読サークルひびき

[尺八]尺八逸陽会

[詩吟]宮古吟詠会

[民踊・新舞踊]民踊うみねこ会、扇翔会、葵の会

[ハンドベル]ハンドベル倶楽部

[ハワイアンフラ]マーリエ・ラニカイ

[ベリーダンス]シャットリアス

[三味線]みやこ三絃会

[すこっぴ三味線]すこっぴ会

[吹奏楽]宮古吹奏楽団

[スクエアダンス]スクエアダンスクラブサーモンドリーム

※出演順ではありません

【入場料】無料（入場整理券が必要です）

【入場整理券配布場所】6月2日（火）9：00より次の場所で配布します。

中央公民館（市民交流センター）、中央公民館分館、山口公民館、千徳公民館

【問い合わせ先】宮古市中央公民館 電話63-4166

ゆうゆう講座「イスに座ってできるリラックスヨガ」

椅子を使用したゆっくりとした簡単なヨガをします。はじめての方でも無理なく身体を動かせるので、一緒に心も身体をゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

【日時】6月17日（水）、24日（水）13：30～14：30 全2回

【場所】田老公民館 教養室

【対象】おおむね60歳以上（定員8名）

【講師】maki 氏（ヨガインストラクター）

【経費等】無料 持ち物；汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください

【申込み】6月2日（火）正午から電話にて受付

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

「木型押しだんご作り」

地元の米粉を使い、岩手の郷土料理のひとつの「型押しだんご」を作ります。花の形や鶴の形が彫られた木型に押し、外す瞬間はワクワク！ドキドキ！楽しい！素朴だからこそ飽きのこない“醤油だれ”も学び、心もおなかも大満足♪ぜひご参加ください。

【日時】6月19日（金）10：00～正午

【場所】千徳公民館

【対象】市民5名（先着順）

【講師】中野 すえ子 氏

【経費等】参加費；1,050円（材料費、保険代）・持ち物；エプロン、三角巾、マスク

【申込み】6月3日（水）9：00から電話予約。先着順とさせていただきます。

（火～土曜日9：00～17：00受付）

【問い合わせ先】宮古市千徳公民館 電話63-5402

親子でスポーツチャンバラ体験

「スポーツチャンバラ」は、エアソフト剣を使ったニュースポーツで、子どもから大人まで楽しめます。この機会に、親子で気軽に体験してみませんか。

【日時】6月20日（土）10：00～11：30

【場所】宮古市千徳地区体育館

【対象】市内小学生と保護者 先着5組

【講師】岩間 淳夫 氏（スポーツチャンバラインストラクター）

【経費等】一組100円（保険代）持ち物；飲み物、上履き、タオル

【申込み】6月2日（火）9：00から電話受付 ※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話63-3670

※受付時間：火～土曜日9：00～17：00まで※

図書館シネマ ～大人のための映画会～

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。「ライオン 25年目のただいま」119分

【日時】6月20日（土）15：00

【場所】市立図書館 2階視聴覚室

【対象】どなたでも（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



「大人かわいい ワイヤークセサリー作り」

ワイヤーで天然石のリングとストラップを制作します。大人かわいいオリジナルアクセサリ－を作りませんか。

【日時】6月20日（土）13：00～15：30

【場所】田老公民館 大会議室

【対象】市内在住の方 先着5名

【講師】佐藤 久美子 氏

【経費等】1,050円（材料代・保険代） 持ち物；飲み物

【申込み】6月2日（火）9：00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

初級エクセル講座

初心者を対象に、エクセル2024の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

【日時】6月20日（土）～21日（日）10：00～16：00 全2日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【対象】10名

【講師】三陸NPO支援センター

【経費等】参加費：2,000円 持ち物：筆記用具

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申込み】定員になり次第、締め切りますのでご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
パソコンはこちらで用意します。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

第7回小国分館神楽共演会

江繋早池峰神楽保存会と末角神楽保存会（どちらも市指定無形民俗文化財）による神楽の公演会を行います。ゲストは外山神楽保存会（遠野市）です。また、当日は小国分館で所蔵する宮古市収集の有形民俗資料をご覧いただくことができます。

【日時】6月28日（日）11：30～15：00頃まで

（有形民俗資料の見学は11：00～15：00）

【場所】北上山地民俗資料館小国分館（宮古市小国22-12 旧小国中学校）

※駐車場は旧校庭です

川井バス停、道の駅やまびこ館から会場までの送迎バスを運行します。（往復）

申し込み制ですので、下記までご連絡ください

【対象】どなたでも

【経費等】無料

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167 月曜休館

**生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！
お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119**

ビジネス入門講座「財務諸表の読み方」

会社やお店の業績や経営状況を把握するためには財務諸表の理解が必要となります。本講座では、「貸借対照表や損益計算書を見てもイマイチ意味が分からない」「最低限の基礎知識くらいは勉強しておきたい」といった社会人を対象に、決算書（貸借対照表、損益計算書）の見方を学びます。

【日時】6月28日（日）13：00～16：00

【場所】うみマチひろば 2F 会議室・実習室

【対象】12名（高校生以上）

【講師】須田 明廣 氏（元商業高校教員）

【経費等】参加費：500円 持ち物：筆記用具、電卓

※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【申込み】定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

紙で作る蓮の花体験講座

専用の紙を使用し、世界に一つだけの蓮の花を作ります。

【日時】7月4日（土）10：00～12：00

【場所】新里生涯学習センター 2F 第1会議室

【対象】市民 先着10名

【講師】和紙とお花のatelier J代表

【経費等】3,000円（材料費込） 持ち物：飲み物

【申込み】6月2日（火）～16日（火）までにお申込みください。

（開館時間 9：00～17：00 月曜休館日）

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

ちょっと変わった寄せ植え教室～多肉植物のリース作り～

普通の寄せ植えと違い、多肉植物をリースの形に寄せ植えします。自宅で手軽に楽しめる植物の寄せ植えアレンジや、管理方法について一緒に学んでみませんか？

【日時】7月4日（土）13：30～15：00

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階創作スタジオ

【対象】市民 先着8名

【講師】中村 敦 氏（フラワーショップ krotte）

【経費等】参加料：2,500円（材料代） 持ち物：手袋、エプロン、飲み物

【申込み】6月18日（木）正午から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

第2回山野草講座「夏の山路散歩～櫃取湿原の巻～」

櫃取湿原（岩泉町）を散策します。※片道約3km 2時間程度歩きます。

【日時】7月9日（木）9：00～15：30

【場所】集合場所；新里生涯学習センター

（8：50に集合し、バスに乗って櫃取湿原へ移動します）

【対象】市民 先着15名

【講師】大坊 敦子 氏



【経費等】100円（保険代）

持ち物：昼食、飲み物、雨具、軽登山できる服装、バス車内用の履物

【申込み】6月20日（土）9：00から電話にて受付開始（1回の申込みにつき2名まで）

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

6月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		(田) 大人かわいいワイヤーアクセサリー作り受付開始～ 先着順 イスに座ってできるリラックスヨガ電話受付開始～				(分)
		親子でスポーツチャンバラ体験電話受付開始 (山)	社会経験者大学第2回講座 申込期間～6/6まで (千)	「木型押しだんご作り」～電話予約開始 (先着順)		おはなし会 (函)
7	8	9	10	11	12	13
					社会経験者大学第2回講座 (分)	電子図書館使い方講座 (函)
(新) 紙で作る蓮の花体験講座 6/2～6/16 申込期間						
14	15	16	17	18	19	20
公民館舞台発表会 (中)			イスに座ってできるリラックスヨガ (田)		「木型押しだんご作り」 (千)	大人かわいいワイヤーアクセサリー作り (田)
(新) 紙で作る蓮の花体験講座 6/2～6/16 申込期間 (新)			(分) ちょっと変わった寄せ植え教室～正午から電話受付 (分)		第2回 山野草講座 受付開始 (先着) (新)	
うみマチ古本市 (古本バザー) ～28日まで (う)						
親子でスポーツチャンバラ体験 (山)						
図書館シネマ (函)						
初級エクセル講座 (う)						
21	22	23	24	25	26	27
初級エクセル講座 (う)			イスに座ってできるリラックスヨガ (田)			
(地) 男女共同参画週間事業「男女参画展」～6/29 (地)						
28	29	30				
ビジネス入門講座 (北)						
第7回 小国分館神楽共演 (北)						
(地) 男女共同参画週間事業「男女参画展」～6/29 (地)						

印の見かた

- (函) : 図書館 (中) : 中央公民館 (分) : 分館 (山) : 山口 (千) : 千徳 (田) : 田老
- (新) : 新里生涯学習センター (北) : 北上山地民俗資料館 (地) : 地域づくり推進課 (う) : うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和8年6月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市地域振興部地域づくり推進課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》