

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年7月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

初めての簿記講座

求職者、転職希望者、簿記初心者を対象とし、就職に必要なスキルを向上させることを目的とした「初めての簿記講座」を開催します。初心者を対象として、簿記の基礎の基礎を学びます。本格的な簿記講座を受講する前のステップとしてご活用ください。

【日時】7月6日(月)、8日(水)、10日(金)、13日(月)、15日(水)
18:30~20:30 全5日間

【場所】うみマチひろば 2F 会議室実習室 持ち物：筆記用具、電卓

【対象】20名

【講師】須田 明廣 氏(元商業高校教員)

【経費等】1,500円※参加費のお支払いは前日までをお願いします。

【申込み】定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。※本講座は宮古公共職業安定所との共催講座であり、雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】7月11日(土) 13:30~(30分程度)

【場所】市立図書館 2階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5名程度(先着順)

【経費等】無料(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

うみマチギャラリー2026

地域の方々の創作作品を展示します。書道、絵画、詩歌、ハンドメイド作品など、15団体200点ほどの展示を予定しています。

【日時】7月12日(日)~26日(日) 終日

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール ※入場無料

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

初級パワーポイント講座

初心者を対象に、パワーポイントの基礎を学び、プレゼンテーションのためのスライドを作ります。

【日時】7月13日(月)~16日(木) 18:30~21:00 全4日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室 持ち物：筆記用具※パソコンはこちらで用意いたします

【対象】10名

【講師】三陸NPO支援センター

【経費等】2,000円※参加費のお支払いは前日までをお願いします。

【申込み】定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

第56期(令和8年度)社会経験者大学ものづくり教室① 「水彩絵の具で気ままアート」

クレヨン、色鉛筆など使用し線を書き、水彩絵の具で色や柄を描き加え自分だけの特別な作品を皆さんとおしゃべりしながら楽しく作りませんか♪

【日時】7月15日(水) 13:30~15:30

【場所】中央公民館(市民交流センター)2階 創作スタジオ

【対象】20名(社会経験者大学生優先)社会経験者大学生および60歳以上の市民の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受付しています。

【経費等】50円(材料費)

【申込期間】7月2日(木)~11日(土) 受付開始時間 9:00~

必ずお申込みの上ご参加ください。

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700



図書館シネマ ~大人のための映画会~

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。「こころの通訳者たち」94分

【日時】7月18日(土) 15:00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも(申し込み不要)

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



「虹のインテリア サンキャッチャーづくり」

クリスタルガラスと天然石を繋げて卓上サンキャッチャーを作ります。好きな場所に置いて虹色の輝きと癒しを体験してみませんか。

【日時】7月18日(土) 10:00~12:00

【場所】田老公民館 大会議室

【対象】市民 先着10名

【講師】熊谷 多佳 氏(天然石小物作家)

【経費等】1,500円(材料代)持ち物;飲み物

【申込み】7月2日(木)9:00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】田老公民館 電話87-2976

公開講座

「縄文人の身の装い方~ヒトとケモノとの関り~」

崎山貝塚から出土した獣骨製装身具に関する講演

【日時】7月18日(土) 10:00~12:00まで

【場所】崎山公民館多目的ホール(崎山貝塚縄文の森複合施設内)

【対象】市民一般(定員なし)

【講師】高橋 憲太郎 氏(えさし郷土文化館館長・崎山貝塚縄文の森ミュージアム初代館長)

【経費等】無料 / 申し込み不要

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

黒森さんまで一緒に歩きませんか？

黒森神社例大祭に、三陸ジオパークの見どころ「黒森神社」までガイドと歩き、国指定重要無形民俗文化財「黒森神楽」を見学するウォーキングツアーを開催します。

【日時】7月19日（日）8：00～11：30まで（小雨決行・荒天中止）

【場所】山口公民館（集合・解散）～黒森神社

【対象】往復4キロの坂のある道を歩くことができる方。小学生以下は保護者同伴 20名

【経費等】参加費：500円（保険代・ガイド代・記念品代）

持ち物：動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物、虫よけなど

【申し込み】観光課ジオパーク・トレイル推進係へ電話、
または申し込みフォーム

【問い合わせ先】観光課ジオパーク・トレイル推進係
電話68-9091



開館 10 周年記念スペシャルイベント

2016年7月16日に開館しました宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアムもいよいよ10周年！館内も広場でも崎山貝塚と縄文を楽しく学べる体験を用意してお待ちしております。

①ミュージアム開館10周年記念クイズ ②弓矢の達人 ③パノラマ画をしゃべらせよう！

【日時】7月18日（土）～20日（月・祝）まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム

【経費等】②は参加費無料、①・③は入館料が必要です。入館料 一般200円（100円）、
学生150円（80円）、高校生以下無料 ※（ ）内は10名以上の団体割引

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

男女共同参画事業

「知る」「気づく」から始める アンコンシャスバイアス講座

私たちの中には、知らず知らずに身につけてしまった思い込みや決め付け、偏ったものの見方（アンコンシャスバイアス）が存在します。「普通そうだ」「そんなはずない」「こうあるべきだ」「どうせムリだ」など、自分の中の『当たり前』の基準で考えたり、行動したりしていませんか？まずは、アンコンシャスバイアスとは何かを「知る」こと、誰の中にもあるものと「気づく」ことから始めてみませんか？

【日時】7月24日（金）13：30～15：00

【場所】市民交流センター2階 多目的ホール

【対象】30名（テーマに興味・関心のある方）

【講師】山屋 理恵 氏（岩手県男女共同参画センター長）※オンライン登壇

【経費等】無料

【申込み】申込フォーム（右記二次元コード）
電話、ファクス

【問い合わせ先】市地域づくり推進課市民参画推進係
電話68-9080 ファクス63-9123
E-mai chiikizukuri@city.miyako.iwate.jp



アートの世界で楽しむ筆ペン講座

誰でも気軽に楽しめるアートの世界の筆ペンを学び、書いてたのしい、飾って嬉しい作品を制作します。この機会に新たな趣味を見つけてみませんか。

【日時】7月25日(土) 10:00~正午

【場所】山口公民館 2F 会議室

【対象】市民 先着5名

【講師】三村 愛 氏

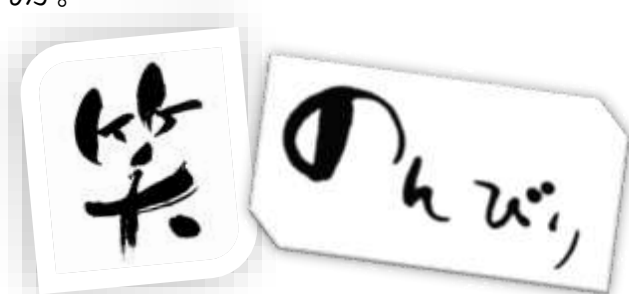
【経費等】1,500円(材料代) 持ち物; 飲み物

【申込み】7月2日(木) 9:00 から電話にて受付

※定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】山口公民館 電話62-3670

※受付時間: 火曜日から土曜日の9:00~17:00 まで※



特別講座

「教えて! 虫のこと~これできみも虫博士~」

テーマ展「夏休み ワクワク昆虫展」に関連して、展示している標本の解説会を開催します。生きたヘラクレスオオカブトを展示。ぜひ、ご来館ください。

【日時】7月25日(土) 13:30~14:30

【場所】北上山地民俗資料館 1階ロビー

【対象】小中学生とその保護者 20名程度

【経費等】無料

【申込期間】7月15日(水)~23日(木) ※21日(火)は休館日

【問い合わせ先】川井生涯学習センター 電話76-2167

夏のイラストまつり

「夏の食べ物」のぬり絵、または自由にイラストを描いていただき展示します。期間中はアイスコーヒーやかき氷も販売します。

【日時】7月25日(土)~8月24日(月) 終日

※かき氷・コーヒー販売 平日・土曜 9:00~20:00、日・祝 9:00~16:30

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

テーマ企画展

「夏休み ワクワク昆虫展」

夏休みにあわせて、昆虫標本や昆虫についての図鑑や絵本を展示します。

【日時】7月25日(土)~8月16日(日) 9:00~17:00

※ただし7月25日のみ 13:00~17:00 (休館日は7/27, 8/3, 10)

【場所】北上山地民俗資料館ロビー

【対象】どなたでも

【経費等】テーマ企画展の見学は無料です

(常設展の見学は入館料がかかります。一般 200円、学生 150円、高校生以下無料)

【問い合わせ先】川井生涯学習センター 電話76-2167

「ぐるっと津軽石 -自然編-」

津軽石・赤前の歴史・文化・自然・産業などを紹介する「地域の宝マップ津軽石区域編」の作成に合わせ、津軽石区域を巡る企画を実施します。バスで津軽石区域を周りながら、津軽石区域の歴史や自然を見学してみませんか？

【日時】7月26日（日）8：30～12：30 集合：宮古市役所

【場所】津軽石・赤前

【対象】どなたでも（15名程度）持ち物：飲み物、長靴

【申込み】7月1日（水）より申し込み開始

【問い合わせ先】スポーツ文化課学芸係 電話65-7526

親子工作教室～木でつくる機関車型の小物入れ～

木の機関車型の小物入れを親子で協力して作ります。ボンドで組み合わせて作るので簡単♪ボディをアクリル絵の具で好きな色に塗って、クルクルまわる木のタイヤを接着したら出来上がり！小物入れはもちろん、お花を飾って、お部屋のインテリアとしても楽しめますよ！ぜひご参加ください。

【日時】7月26日（日）9：30～12：30

【場所】千徳公民館

【対象】市内小学生と保護者 6組（先着順）

【講師】伊東 なお子 氏

【経費等】一組700円（材料費、小学生保険代）持ち物；エプロン、軍手、飲み物

【申込み】7月4日（土）9：00から電話予約のみ。先着順とさせていただきます。

【問い合わせ先】千徳公民館 電話63-5402

「砂金探し体験教室」

北上山地民俗資料館に展示されている昔の砂金採り用具を見学した後、実際に川で砂金を採る体験をします。

【日時】7月26日（日）9：30～15：00 ころまで

【場所】北上山地民俗資料館

【対象】小学校高学年以上20名（小学生は必ず保護者同伴とします）

【経費等】保険料50円程度、その他昼食にかかる経費は個人負担

【申込期間】7月3日（金）～12日（日）※月曜休館

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

モールで作る！サボテンとチューリップ

最近流行っている手芸モールでサボテンとチューリップを作ります。枯れないお花とサボテンでお部屋を彩ってみませんか！？

【日時】7月26日（日）10：00～12：00

【場所】うみマチひろば 3F 大会議室

【対象】10名

【講師】藤田 勤 氏（小さな花屋花えみ）

【経費等】1,300円※参加費のお支払いは前日までにお願いします。

【申込み】※申込・キャンセル：7月25日（土）正午まで

定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。託児希望の方はご相談ください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

やさしい英会話・まちかどであいさつを交わそう♪

「こんにちは！宮古を楽しんでね！」あいさつやちょっとした会話を英語でできたらなあ・・・という方のための体験会です。英会話が初めての方、苦手な方もお気軽にご参加ください。

【日時】7月30日（木）10：00～正午

【場所】山口公民館

【講師】中嶋 エミー 氏（英会話講師）

【対象】市民（成人）10名

【経費等】無料 持ち物：飲み物

【申し込み】7月15日（水）から9：00～17：00受付（日曜・月曜・祝日を除く）

【問い合わせ先】山口公民館 電話62-3670

願叶星の糸かけアート

願叶星の糸かけアートを制作します。奥深さがあり、点と線の織りなす模様が美しい糸かけアートの世界を楽しみませんか。作品サイズは15cm×15cmです。

【日時】8月1日（土）9：30～正午

【場所】山口公民館 2F 会議室

【対象】市民 先着6名

【講師】佐藤 久美子 氏

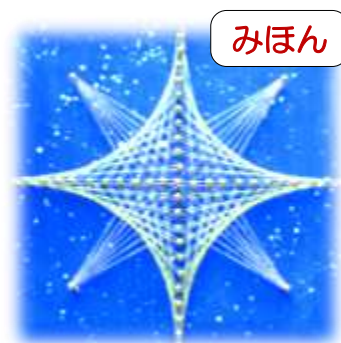
【経費等】1,050円（材料代・保険代）

持ち物：はさみ、飲み物、持ち帰り用袋

【申込み】7月16日（木）9：00 ※定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】山口公民館 電話62-3670

※受付時間：火曜日から土曜日の9：00～17：00まで※



特別講座「水生昆虫を探そう！」

テーマ展「夏休み ワクワク昆虫展」に関連して、区界ウォーキングセンター付近の沢で水生昆虫を探します。

【日時】8月2日（日）9：30～11：30

【場所】区界ウォーキングセンター

【対象】小中学生とその保護者10名程度

【経費等】無料

【申込期間】7月15日（水）～26日（日）※21日は休館日

【問い合わせ先】川井生涯学習センター 電話76-2167

夏休み工作講座「鹿角製ペーパーナイフを作ろう！」

鹿の角を砥石ややすりで削り、オリジナルのペーパーナイフを製作する。

【日時】8月2日（日）9：30～11：30まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】15人（小学生以上、小学生は保護者同伴）

【経費等】無料

【申し込み】下記問い合わせ先にお電話、またはミュージアム窓口にて事前申し込み制
（申込開始日：7月1日（水））

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526

社会経験者大学第3回講座 「正しく学んで、正しく乗ろう ～自転車青切符導入について～」

宮古警察署交通課の方を講師にむかえ、自転車青切符導入についてお話しいたします。
皆さんと一緒に学んでみませんか♪

【日時】8月7日（金）13：30～15：00

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階 多目的ホール

【対象】100名（社会経験者大学生優先）社会経験者大学生および60歳以上の市民の方

【経費等】無料 持ち物：ふれあい学習カード（社会経験者大学生）

【申込期限】7月31日（金）※社会経験者大学生以外の方は申し込みが必要です

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700

「夏の工作教室 クルミの樹皮で作ってみよう！」

「花結び」で、ストラップやペンダントの小物作り

【日時】8月7日（金）10：00～11：30

【場所】川井生涯学習センター（第1会議室）

【対象】10名（小学生優先ですが、どなたでもご参加いただけます）

【経費等】300円

【申込期間】7月15日（水）～31日（金）※月曜休館

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

羊毛フェルトでつくる！ 来年の干支ひつじの置物づくり

羊毛フェルトで、もっふもっふの可愛い「ひつじ」の置物を制作します。

【日時】8月23日（日）10：00～16：00

【場所】新里生涯学習センター 2F 多目的研修室

【講師】佐々木 智子 氏（布小物作家 satta petta）

【対象】市民（中学生以上）先着12名

【経費等】1,600円（材料代）

持ち物：手芸用ハサミ、目打ち、ピンセット、飲み物、昼食、定規（20～30cmの短いもの）


【申込期間】7月15日（水）～8月9日（日）までにお申し込みください。

（開館時間 9：00～17：00 月曜休館日）

【問い合わせ先】新里生涯学習センター 電話72-2019

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！
お問い合わせは⇒地域づくり推進課 ☎68-9119

7月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
			1 文	2 分	3	4
			夏休み工作講座事前申込開始～		砂金探し体験申込期間～12日まで	
			虹のインテリアサンキャッチャーづくり申込開始 ※先着		おはなし会	
5	6	7	8	9	10	11
千	親子工作教室4日～申込開始(先着順)		う	初めての簿記講座		電子図書館 使い方講座
う			初めての簿記講座			
北			砂金探し体験申込期間～12日まで			
分						
社会経験者大学ものづくり教室①～申込期間11日						
12	13	14	15	16	17	18
う		初めての簿記講座		願叶星の糸かけアート申込開始		図書館シネマ 大人のための映画会
初級パワーポイント講座～16まで		特別講座「教えて！虫のこと」申込期間～23日まで		特別講座「水生昆虫を探そう！」申込期間～26日まで		開館10周年記念 スペシャルイベント
う			やさしい英会話申込開始～		公開講座 「崎山貝塚講演会」	
うみマチギャラリー-2026～26日まで			夏の工作教室申込期間～31日まで		虹のインテリア サンキャッチャーづくり	
う			初めての簿記講座		羊毛フェルトでつくる！申込期間～8/9まで	
19	20	21	22	23	24	25
開館10周年記念スペシャルイベント			社会経験者大学 ものづくり教室①		「知る」「気づく」 から始めるアンコン シヤスパイアス 講座	
黒森さんまで 一緒に歩きますか？		モールで作る！～ ※申込・キャンセル25日まで		「夏休みワクワク 昆虫展」～8/16まで		特別講座「教えて！ 虫のこと」
観		新		地		北
アートの世界で たのしみ筆ペン講座		アートの世界で たのしみ筆ペン講座		アートの世界で たのしみ筆ペン講座		北
26	27	28	29	30	31	
北	千		う		分	
砂金探し体験	木でつくる 機関車型の小物入れ		夏のイラストまつり7/25～8/24まで		社会経験者大学 第3回講座申込期限	
ぐるっと津軽石-自然編-		やさしい英会話 まちかどであいさつ を交わそう♪		山		
う		モールで作る！ サボテンとチューリップ		山		

印の見かた

- ☒:図書館 (中):中央公民館 (分):分館 (山):山口 (千):千徳 (田):田老 (文):スポーツ文化課
- (新):新里生涯学習センター (川):川井生涯学習センター (北):北上山地民俗資料館 (地):地域づくり推進課
- (観):観光課 (う):うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和8年7月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市地域振興部地域づくり推進課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》