

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和8年9月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

黒森神楽国指定 20 周年記念公演

2026 年は黒森神楽が国の重要無形民俗文化財に指定されてから、20 年の節目の年です。崎山貝塚縄文の森ミュージアムで開催中の第 30 回企画展「黒森神楽～国指定 20 周年記念展示～」に合わせ、特別公演を行います。黒森神楽の公演後には企画展の展示解説も行います。

【日時】9 月 6 日（日）14：00～15：00

【場所】崎山公民館多目的ホール、崎山貝塚縄文の森ミュージアム

【経費等】黒森神楽の公演は無料、展示解説は入館料が必要です。

入館料 一般 200 円（100 円）、学生 150 円（80 円）高校生以下無料

※（ ）内は 10 名以上の団体割引

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話 65－7526

羊毛フェルト講座～もふもふしっぽのにゃんこ～

羊毛フェルトを使い、しっぽがキュートなぽっちゃりにゃんこを作ります。

【日時】9 月 6 日（日）10：00～17：00

【場所】うみマチひろば 3F 大会議室

【講師】satta petta 布小物作家

【対象】12 名（中学生以上）

【経費等】参加費 1,800 円 ※参加費は前日までにお支払いをお願いします

持ち物：縫い針（長めのものが使いやすい）、手芸用ハサミ

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話 65－7133

宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方など、電子図書館の使い方を学びます。持ち物：スマートフォンあるいはタブレット

【日時】9 月 12 日（土）13：30～（30 分程度）

【場所】市立図書館 2 階学習スペース

【対象】宮古市民、宮古市に通勤・通学している人 5 名程度（先着順）

【経費等】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話 62－2414

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！
お問い合わせは⇒地域づくり推進課 ☎68－9119

宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 海の縄文体験「海釣り編」

シカの角を削って作った釣り針を使った、縄文の釣り体験。今回は日出島漁港の堤防から、魚を狙います。

【日時】9月13日（日）10：00～15：00（昼休憩 11：30～13：00）

【場所】日出島

【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）人数制限なし

【経費等】無料、飲み物・汚れてもいい服装

【申し込み】不要（時間内自由参加）

【問い合わせ先】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 電話65-7526
（スポーツ文化課学芸係）

「楽しく作る♪縫わないがまぐち」

針や糸も使わないので裁縫が苦手な方、初めての方でも楽しく作れます。フェイクレザーで世界に一つだけのおしゃれながまぐちを作ってみませんか？

【日時】9月18日（金）13：30～15：30

【場所】田老公民館 大会議室

【講師】佐藤 久美子 氏

【対象】おおむね60歳以上 先着8名

【経費等】600円（材料代）持ち物：飲み物、裁ちばさみ

【申込期間】9月4日（金）9：00～電話にて受付します。※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】田老公民館 電話87-2976

宮古市社会経験者大学第4回講座

「林野火災から見える私たちが守ること守れるもの」

最前線で活動されている宮古消防署の方を講師におむかえし、多発している林野火災について、活動の様子や気をつけなければならない事など、お話しいたします。

【日時】9月18日（金）13：30～15：00

【場所】山口公民館 1階多目的ホール

【講師】宮古消防署 予防係

【対象】60名 社会経験者大学生および60歳以上の市民の方

【持ち物】ふれあい学習カード（社会経験者大学生）※参加費無料

【申込期限】9月17日（木）

※社会経験者大学生以外の方は申し込みが必要です

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700（火曜日～土曜日 9：00～17：00）

図書館シネマ ～大人のための映画会～

毎月第3土曜日に、大人向けの映画会を開催します。

「ロスト・キング 500年越しの運命」108分

【日時】9月19日（土）15：00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【対象】どなたでも（申し込み不要）

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414



レジンで作る秋のキンモクセイアクセサリー講座

レジンを使ったアクセサリー作り。金木犀（キンモクセイ）を閉じ込めた可愛いネックレス♡浴衣にも洋服にも合うオリジナルのアクセサリーと一緒に作って、着けて秋まつりを楽しみませんか？

【日時】9月19日（土）10：00～正午

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階 創作スタジオ

【講師】佐々木 ひかる 氏（RANTAN レジン作家）

【対象】市民 先着8名

【経費等】1,500円（材料代） 持ち物：飲み物（キャップ付き）

【申し込み】9月1日（火）正午から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】中央公民館（市民交流センター） 電話63-4166

臨時休館のお知らせ

全館ワックス作業のため、休館いたします。

【日時】9月22日（火・祝）～23日（水・祝）

【問い合わせ先】うみまちひろば 電話65-7133

「カフェ店主から学ぶ珈琲教室 ～淹れ方ひとつでプロの味に～」

カフェ店主から、家庭で淹れる珈琲を美味しくするコツを学びます。お湯の温度、蒸らし方、注ぎのスピードを知って、淹れる珈琲をプロの味に一步近づけてみませんか？

【日時】9月26日（土）10：00～正午

【場所】千徳公民館 調理室

【講師】山口 正伸 氏（ハーベストムーン店主）

【対象】市民先着8名

【経費等】900円（材料費・保険代）

【申し込み】9月3日（木）9：00～電話受付のみ。先着順とさせていただきます。

【問い合わせ先】千徳公民館 電話63-5402

千徳公民館まつり

公民館で活動しているサークル団体や公民館活動事業で作成した作品、千徳保育所、千徳デイサービスセンターや地域の方々の作品を展示します。サークル舞台ミニ発表会もあり、歌に踊りに日頃の活動の成果を披露します。

9/26（土）・パンチニードルでモコモコ刺繍体験コーナー 13：30～15：30

募集人数 10名 当日受付 参加費 200円

9/27（日）・サークル舞台ミニ発表会 10：00～12：30 終了予定

両日は野菜・スイーツなどの販売もありますので、ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ是非ご来場ください。お待ちしております！

【日時】9月26日（土）、27日（日）10：00～17：00 ※27日は15：00まで

【場所】千徳地区体育館

【対象】どなたでも入場無料

【問い合わせ先】千徳公民館 電話63-5402

般若心経（はんにゃしんぎょう）に学ぶ ～安心への近道～

仏教の代表経典・般若心経奥深さを、気さくで楽しい和尚さんにご解説いただきます。和尚さんと一緒にお経を唱えたり、椅子にかけたままの座禅を体験することもできます。

【日時】9月27日（日）14：00～15：30

【場所】うみマチひろば 2F 会議室実習室

【講師】慶徳 雄仁 氏（牧庵鞭牛和尚ゆかりの寺 宝鏡院住職）

【対象】30名（中学生以上）

【経費等】参加費 200円 持ち物：筆記用具、メモ用紙

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

託児希望の方はご相談ください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

パソコン基礎講座（Windows11 & インターネット）

パソコン初心者を対象にマウスの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理、設定変更などパソコンの基礎を学びます。さらにインターネットの基礎知識と情報検索を行います。

【日時】9月28日（月）～30日（水）18：30～20：30 全3日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【講師】三陸 NPO 支援センター

【対象】10名

【経費等】参加費 600円 持ち物：筆記用具

【申し込み】定員になり次第、締め切り致しますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

パソコンはこちらで用意いたします。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

第56期(令和8年度)社会経験者大学ものづくり教室③ 「簡単手作りふんわりペーパーフラワー」

お家にある材料で、ふんわりとかわいいお花を作りませんか？色をにじませたキッチンペーパーを丸く切り、重ねて貼っていくと完成です。皆さまとおしゃべりを楽しみながら制作しますのでどうぞお気軽にご参加ください！

【日時】10月3日（土）10：00～11：30

【場所】中央公民館（市民交流センター）2階 創作スタジオ

【講師】沼崎 淳子 氏（アトリエ Rakugaki 主宰）

【対象】20名 社会経験者大学生（優先）および60歳以上の市民の方

※社会経験者大学は、概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受け付けています。

【経費等】100円（材料費）

持ち物：エプロン、手拭き、ふれあい学習カード

【申込期間】9月16日（水）～30日（水）受付開始時間 9：00～

※必ずお申込みの上ご参加ください。

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700

（火曜日～土曜日 9：00～17：00）



つまみ細工に親しむ・かわいい髪飾り作り

つまみ細工の基本の作り方を学び、かわいい髪飾りを作ります。出来上がりをイメージしながら、ゆっくりとした手仕事の時間を楽しんでみませんか？

【日時】①10月3日（土） ②10月10日（土）13：00～16：00 全2回

【場所】山口公民館

【対象】市民6名

【経費等】材料費2,000円 持ち物：ピンセット・飲み物

【申し込み】9月3日（木）から 火曜日から土曜日までの9：00～17：00 受付

【問い合わせ先】山口公民館 電話62-3670

グラスアート教室～スタンドミラーを可愛く装飾～

初心者の方でも大丈夫！ステンドグラスより手軽にできるグラスアート作品の中から、今回は卓上のスタンドミラーを可愛く装飾します。インテリアとしても楽しめる、自分だけのスタンドミラーを作ってみませんか？

【日時】10月10日（土）9：30～正午

【場所】中央公民館分館

【講師】星 節 氏（グラスアートインストラクター）

【対象】市民 先着6名

【経費等】材料代2,000円 持ち物：飲み物

【申し込み】9月17日（木）9：00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】中央公民館分館 電話63-4700

第7回 小国分館水車の畑まつり

北上山地民俗資料館小国分館は、宮古市内で収集された有形民俗資料を数多く収蔵する調査事務所です。この日は、所蔵資料や水車小屋の見学ができるほか、民具の解説会、昔の道具を使った実演や体験、「昔の技術で小物づくり体験」や郷土食「しっしょ豆腐」の作り方実演、刃物研ぎコーナー、産直コーナーや郷土食おふるまいもあります。

※「しっしょ豆腐」（煮しめ豆腐）は、小国地区に伝わる郷土食です

【日時】10月11日（日）10：00～13：00

- ・民具の解説会は10：10開始（所要時間：約30分）
- ・郷土食「しっしょ豆腐」の作り方実演は10：30～11：00
- ・郷土食のおふるまいは11：15開始
- ・刃物研ぎコーナー受付時間は、①10：00～ ②11：30～ の2部制です。

【場所】北上山地民俗資料館小国分館（宮古市小国22-12）

【対象】どなたでも

- ・刃物研ぎコーナーは、定員16名（1人2点まで）で、対象の物は包丁、鎌です。

事前申し込み制（先着順）となります。仕上がり時間は当日ご確認ください。

【申し込み】「しっしょ豆腐」の作り方実演、刃物研ぎコーナーは事前申し込み制です。

申込開始は9月17日からとなります。そのほかの事前申し込みの必要はありません。詳しくは北上山地民俗資料館までお問い合わせください。

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

※月曜休館（祝日の場合は最も近い平日）

9月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
		1 中 キンモクセイアクセサリー講座 正午から電話受付開始（先着）	2	3	4 田 楽しく作る♪縫わないがまぐち 受付開始	5
				千 カフェ店主から学ぶ珈琲教室受付開始（先着順）		
				山 つまみ細工に親しむ受付開始		おはなし会 図
文 6 黒森神楽国指定 20周年記念公演	7	8	9	10	11	12 図 電子図書館 使い方講座
う						
羊毛フェルト講座						
13 文 海の縄文体験 海釣り編	14	15 分 社会経験者大学第4回講座申込期限 ※経験者大学生以外の方のみ	16	17 分 社会経験者大学第4回講座	18 田 楽しく作る♪縫わないがまぐち	19 中 レジンで作る秋の キンモクセイアクセサリー講座
						図書館シネマ 図
			分 社会経験者大学ものづくり教室③申込期間 ~30日まで			
				北 小国分館水車の畑まつり事前申込分開始~		
				分 グラスアート教室受付開始（先着）		
			北 森の体験学習会申込期間 ~30日まで			
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 千徳公民館まつり
		う 臨時休館（うみマチひろば）				カフェ店主から 学ぶ珈琲教室 千
27 千 千徳公民館まつり	28 う パソコン基礎講座	29	30			
う 般若心経に学ぶ						

印の見かた

- 図**:図書館 **中**:中央公民館 **分**:分館 **山**:山口 **千**:千徳 **田**:田老 **文**:スポーツ文化課
新:新里生涯学習センター **川**:川井生涯学習センター **北**:北上山地民俗資料館 **地**:地域づくり推進課
う:うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和8年9月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市地域振興部地域づくり推進課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています（<https://www.city.miyako.iwate.jp>）》