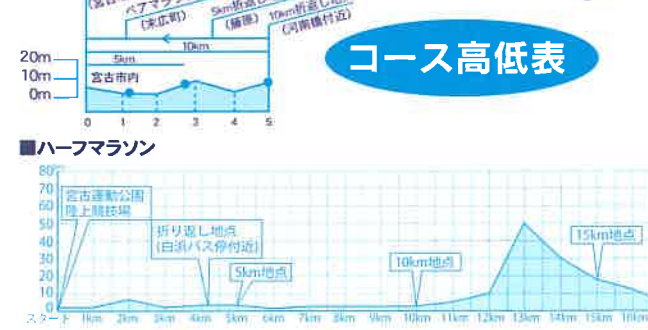
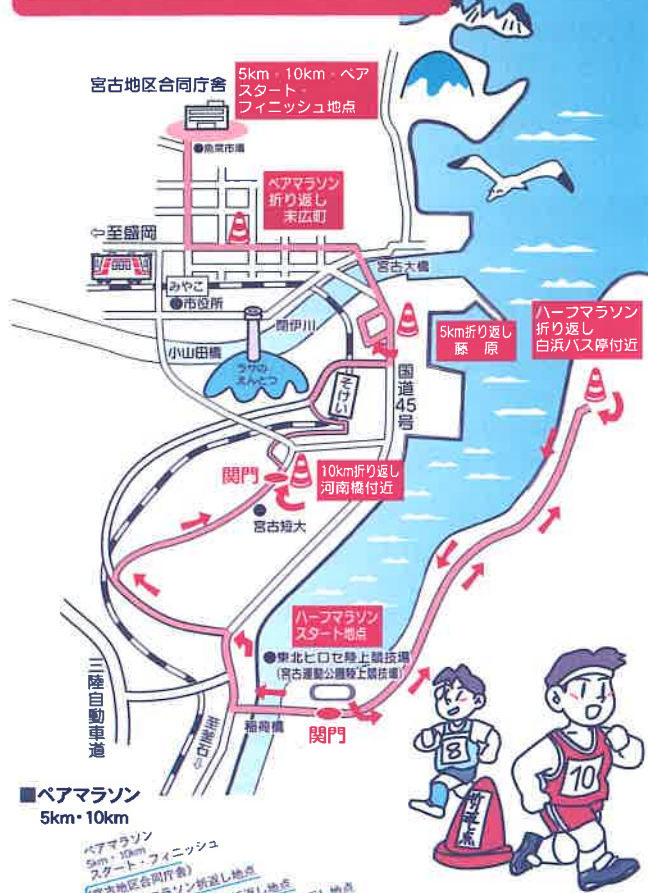
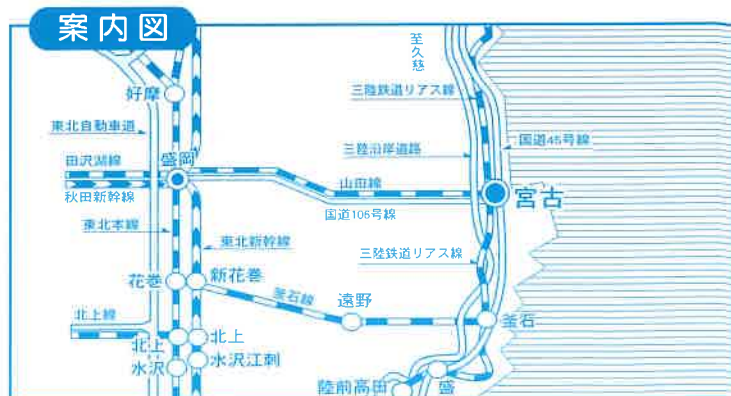


宮古市ハーフマラソンコース



案内図



大会会場周辺略図



- 参加者専用駐車場
- ①第一中学校(約200台)
- ②宮古小学校(約400台)
- ③山口小学校(約200台)

※駐車場の台数には限りがありますので乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。

『森・川・海』とひとが共生する安らぎのまち **みやこ**

38th

宮古サーモン・ハーフマラソン

部門入賞のチャンス!!

女子の区分が7区分から16区分に増えました

詳しくは中面の種目の項をご覧ください。

RUN as ONE TOKYO MARATHON 2025

第38回宮古サーモン・ハーフマラソン大会は RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025(一般)の提携大会です。

本大会にてハーフの部を完走し、東京マラソン2025の参加資格及び下記条件に該当している方を対象に抽選で3名様へ東京マラソン2025の出走権を付与します。

(参加条件)
・東京マラソン2025に出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること
・国籍は問わず、日本国内に居住していること

本大会で取得する個人情報は、東京マラソン2025に電磁的方法により提供されます。
提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④記録(リザルト) ⑤連絡先 となります。
提供された個人情報は、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025のエントリーに利用されます。

●種目

ハーフマラソン

10km

5km

ペアマラソン(2km)

申込締切/9月30日(月)

期 日 **11月10日** (日) 雨天決行
2024 **8:50** スタート

開会式/大会当日8:00~8:30 宮古消防署前広場

お問い合わせ

宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒027-0038 岩手県宮古市小山田2-1-1 宮古市民総合体育館内
☎ 0193-62-6000 FAX 0193-64-6070

主催/宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会
(宮古市・宮古市教育委員会・(株)エフエム岩手・(一財)宮古市体育協会 他)
主管/宮古市陸上競技協会

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による払込料金は、ご依頼人様のご負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

5万円以上

貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

第38回 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実施要項

主催

宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(宮古市・宮古市教育委員会・(株)エフエム岩手・(一財)宮古市体育協会 他)

主管

宮古市陸上競技協会

期日

令和6年11月10日(日) 雨天決行

会場

岩手県宮古市五月町2-1 宮古消防署前広場

コース

宮古市ハーフマラソンコース (日本陸連公認コース)

種目

種目	コードNo.	区分	制限時間
ハーフマラソンの部	01	一般男子29歳以下(高校生は除く)	2時間30分
	02	" 30～39歳	
	03	" 40～49歳	
	04	" 50～59歳	
	05	" 60歳以上	
	06	一般女子29歳以下(高校生は除く)	
	07	" 30～39歳	
	08	" 40～49歳	
	09	" 50～59歳	
	10	" 60歳以上	
10キロの部	11	一般男子29歳以下	2時間30分
	12	" 30～39歳	
	13	" 40～49歳	
	14	" 50～59歳	
	15	" 60歳以上	
	16	一般女子29歳以下(高校女子を含む)	
	17	" 30～39歳	
	18	" 40～49歳	
	19	" 50～59歳	
	20	" 60歳以上	
5キロの部	21	高校男子	40分
	22	中学男子	
	23	中学女子	
	24	一般男子50～59歳	
	25	" 60歳以上	
	26	一般女子29歳以下(高校女子を含む)	
	27	" 30～39歳	
	28	" 40～49歳	
	29	" 50～59歳	
	30	" 60歳以上	
ベアマラソンの部(2km)	31	必ず小学生を入れること 仮装での参加を歓迎します (特別賞有)	

※年齢区分は大会当日の満年齢で区分します。※ は今回新たに増えた区分です。

日程

- (1) 受付 当日の受付はありません。アスリートビブス(計測チップ付き)は事前に郵送します。
- (2) 開会式 期日／11月10日(日)8:00～8:30
会場／岩手県宮古市五月町2-1 宮古消防署前広場
- (3) スタート
- | | | |
|-----------|------|-----------------------------|
| 5キロの部 | 8:50 | 宮古地区合同庁舎前 |
| ハーフマラソンの部 | 9:30 | 東北ヒロセ陸上競技場
(宮古運動公園陸上競技場) |
| 10キロの部 | 9:30 | 宮古地区合同庁舎前 |
| ベアマラソンの部 | 9:40 | 宮古地区合同庁舎前 |
- (4) 交通規制解除 12:15 全コース

参加資格

小学生以上で健康に自信のある方はどなたでも参加できます。
ただし、車イスでの参加はできません。

参加料(傷害保険料を含む)

ハーフマラソンの部 5,000円 5キロ・10キロの部(一般) 4,000円
高校生・中学生 2,000円 ベアマラソンの部 4,000円

※申し込み後の参加取り消しや大会不参加の場合、参加料はお返し
いたしません。

※地震・風水被害による中止の場合、参加料の返金の有無、額につい
ては主催者が判断し決定します。

申込方法

※別途手数料がかかります。

○インターネット

ランネット <https://runnet.jp> からお申込ください。

(参加料はクレジットカード決済またはコンビニ決済になります)

○郵便振替

募集要項(リーフレット)に付随の「払込取扱票」に必要事項を正確
に記入のうえ、参加料を添えて郵便局からお申し込みください。

申込締切

令和6年9月30日(月) 当日消印有効

※参加者には、アスリートビブス(計測チップ付き)を10月下旬頃に郵
送いたします。

競技規則

- (1) 規則は、2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じます。
- (2) ハーフマラソンの部の制限時間は2時間30分以内とします。
- (3) ハーフマラソンの部において関門を2カ所設置します。
- 第一関門 東北ヒロセ陸上競技場前(9.2キロ地点)
閉鎖時間 10:40
- 第二関門 河南橋付近(あと5キロ地点)
閉鎖時間 11:30
- (4) 12:00をもって競技が終了となりますので、ランナーはすみやかに競技を中止していただきます。
- (5) ベアマラソンはフィニッシュ前100m地点から手をつないでペアと
一緒にフィニッシュしてください。
- (6) 競技役員が競技続行不可能と判断した選手又は集団より著しく
遅れた選手に対しては、競技を中止させることがあります。
- (7) 競技中は、競技役員及び係員の指示に従ってください。

表彰等

- (1) 各種目年齢区分ごとに1位から6位の入賞者には賞状及び賞品
を授与します。
- (2) 参加者の中から特別賞(遠来賞、最高齢者賞、ペア賞)を贈ります。
- (3) 参加者全員に参加賞を贈ります。
- (4) 完走者全員に完走証を交付します。
- (5) 本大会にてハーフマラソンを完走し、東京マラソン財団の参加資
格及び下記条件に該当している方を対象に、抽選で3名様(男
子2名、女子1名)へ東京マラソン2025の出走権を贈呈します。
[参加条件]・東京マラソンに出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費
等)を負担できること。
・国籍は問わず、日本国内に居住していること。

大会ボランティア

- (1)募集期間 令和6年 7月 1日(月)～8月31日(土)
- (2)活動日程 令和6年11月 9日(土)前日準備
令和6年11月10日(日)当日スタッフ
- (3)申込・問合せ先 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会事務局
電話0193-62-6000 FAX0193-64-6070

留意事項

- (1) アスリートビブス(計測チップ付き)は、事前に郵送いたします。
- (2) 今大会は、記録計時に計測チップを使用します。競技終了後に必
ず返却してください。参加賞はフィニッシュ後に計測チップと引き
換えにお渡しいたします。
- (3) 競技中の事故については、応急処置及び傷害保険の範囲内で行
いますが、その後の責任は負いませんので十分注意してください。
- (4) 参加者は自己の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の
健康診断を受けてください。
- (5) 大会当日(7:30～10:00)希望者に血圧測定を実施します。
- (6) 参加者は必ず健康保険証を持参してください。
- (7) 選手の手荷物は、大会当日主催者が設置する「手荷物預かり所
(大会会場)」にてお預かりいたします。
※「手荷物預かり所」以外での荷物の盗難、紛失について、主催
者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- (8) 大会当日の参加申し込みはできません。また、申し込み締め切り後
の出場種目の変更はできません。
- (9) 出場は登録者本人のみとなります。代理出走は認めません。
また年齢区分等出場資格についても同様となります。
- (10) 大会中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、イン
ターネット等への掲載権は主催者に属するものとします。

個人情報の取り扱い について

主催者は、個人情報の取り扱いに関しその重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基
づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関
係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、申込時点で本人の同意が得られたこととさせていただきます。

第38回 宮古サーモン・ハーフマラソン 申し込み書記入の注意事項

- 1 □□□□□で表示された枠に
記入する文字は、コンピュ
ーターで読み取りを行うので、
枠から絶対にはみださないよ
うに願います。枠からは
みだした場合は、読み取りが
できませんので、ていねいに
記入してください。
- 2 記入は、黒のボールペンで
願います。書き直しができ
ませんので、まちがいのない
ように願います。
- 3 内容は、すべて左詰めで記入
してください。

00 仙台		払込取扱票	
0 2 3 0 0 2		1 0 0 0 6	
宮古サーモンハーフマラソン 大会実行委員会		ミヤコクラブ	
31		宮古 太郎	
59 4 1 40		宮古次郎	
岩手 宮古		10	
新川町2-1		10	
0193-62-2111		0193-62-6000	
ミヤコクラブ		ミヤコクラブ	

種目	参加種目のコードNo.を 申込書に記入して下さい
ハーフマラソンの部	01一般男子29歳以下 02一般男子30～39歳 03一般男子40～49歳 04一般男子50～59歳 05一般男子60歳以上 06一般女子29歳以下 07一般女子30～39歳 08一般女子40～49歳 09一般女子50～59歳 10一般女子60歳以上
10キロの部	11一般男子29歳以下 12一般男子30～39歳 13一般男子40～49歳 14一般男子50～59歳 15一般男子60歳以上 16一般女子29歳以下 17一般女子30～39歳 18一般女子40～49歳 19一般女子50～59歳 20一般女子60歳以上 21高校男子
5キロの部	22中学男子 23中学女子 24一般男子50～59歳 25一般男子60歳以上 26一般女子29歳以下 27一般女子30～39歳 28一般女子40～49歳 29一般女子50～59歳 30一般女子60歳以上
ベアマラソンの部(2km)	31必ず小学生を 入れること
参加料	
ハーフマラソンの部 5,000円 5キロ・10キロの部(一般) 4,000円 高校生・中学生 2,000円 ベアマラソンの部 4,000円	

00 仙台	払込取扱票 (使用期限6年9月30日)										
口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
0 2 3 0 0 2		1 0 0 0 6									
宮古サーモンハーフマラソン 大会実行委員会		料金		備考							
加入者名	種目コードNo.	フリガナ	性別	駐車場の利用							
氏名	氏名	氏名	男	女	□有 □大会場周辺 □無 □陸上競技場						
生年月日	年 月 日	年 月 日	フリガナ		氏名						
大正昭和平成	年 月 日	歳	氏名		氏名						
住 所	都 道 府 県	市 区 町 村	性 別	年 齢		(大会当日)					
本人TEL	緊急TEL		日 附 印								
所属クラブ	8文字以内で記入して下さい(プログラムに掲載されます)										
陸連名/登録番号	ハーフ、10キロの部に参加する陸連登録者のみ記入										
裏面の注意事項をお読み下さい。(ゆうちょ銀行) (承認番号第10568号) これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 3 0 0 2
加入者名	宮古サーモンハーフマラソン 大会実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなま氏
料金	円
備考	
この受領証は、大切に保管してください。	