

# 中央公民館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間
水彩画	パレットの会	サークル	毎週	月	12:00~16:00
	ほおずきの会	サークル	第2・4	金	13:00~16:00
	みずえの会	サークル	第2・4	水	9:00~12:30
油 絵	イーゼルの会	サークル	第2・4	木	9:30~12:30
書 道	翠香会	サークル	第1・3	水	18:30~21:00
	宮古かな書道教室	サークル	第2・4	火	12:00~14:00
俳 句	宮古現代俳句会	文化協会	第2	金	13:00~16:00
	くろしお俳句会	サークル	第3	金	18:00~20:00
川 柳	宮古川柳会	サークル	第2	日	12:00~16:00
五行歌	五行歌会宮古	サークル	第2	土	13:00~16:00
	五行歌会海	サークル	第4	土	12:30~15:30
手芸/パッチワーク	花とコットンの会	サークル	毎週	火	9:30~15:00
着物の仕立て 着物リフォーム 他	和の会	サークル	毎週	木	9:30~15:00
編み物	手編みサークル愛夢あむ	サークル	第1・3	木	13:00~15:00
	ハンドニットクラブ	サークル	第1・3	月	10:00~12:00
合 唱	OYAJIコーラス	サークル	毎週	火	9:30~12:30
	イーハトーヴシンガーズ	サークル	月2回	土	18:30~21:00
	ブリランテ	サークル	毎週	金	12:30~15:30
	童謡を歌う会	サークル	第1・3	金	9:00~12:00
コーラス	宮古女声コーラス	サークル	第2・4	木	10:00~12:00
オカリナ	オカリナの会	サークル	第1・3	土	13:00~15:30
三味線	みやこ三絃会	サークル	第1・3	火	19:00~21:00
アコースティック	アコースティック同好会	サークル	毎週	水	18:30~21:00
ウクレレ	ハピレレ みやこ	サークル	毎週	火	18:30~21:00
社交ダンス	ダンスサークルチェリー	サークル	第1・2 第3	火	13:00~15:00 10:00~12:00
	ダンスファンクラブ	サークル	毎週	日	13:00~17:00
ハワイアン フラ	マーリエ・ラニカイ・ハナレイ	サークル	毎週	木	9:30~12:30
	マーリエ・ラニカイ・ポリファ	サークル	毎週	土	10:00~12:00
	マーリエ・ラニカイ・ラハイナ	サークル	毎週 月2回	木 日	18:30~20:30 10:00~12:00
ダンス	MECCA DANCE SCHOOL	青少年	毎週	月	19:00~21:00
太極拳	朋友会	サークル	毎週	木	13:00~16:00
太極拳・古武術	活心流	サークル	毎週	水	18:00~20:00
ヨ ガ	ヨガサークル	サークル	毎週	月	10:00~12:00
朗 読	朗読サークルひびき	サークル	第2・4	木	18:30~20:30
音 読	音読の会	サークル	第2	日	9:00~11:00
シルバーリハビリ体操	火曜会	サークル	毎週	火	12:30~15:30
認知症予防など	うたごえ喫茶ポコポコ	サークル	第1・3	月	13:00~15:00
ハンドベル	ハンドベル倶楽部	サークル	第1・3	月	18:30~21:00
パソコン	パソコンクラブ	サークル	第1・3	火	13:30~16:30
	PCズ	サークル	第1・3	火	19:00~21:00

# 中央公民館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間
ベリーダンス	シャットリアス	サークル	第2 第3	水 土	10:00~13:00 12:30~16:30
将棋研鑽・交流	将棋を楽しむ会	サークル	毎週	水	12:30~16:00
英会話	英会話サークル	サークル	毎週	金	19:00~20:00
糸掛けアート パステルアート レジンクラフト等	iroiro数学会	サークル	第1・3	木	17:30~21:00
男女共同参画勉強会	あじさいの会	その他	第2・4	水	18:30~21:00
定例会	新日本婦人の会宮古支部	婦人関係	第3	日	12:30~15:30
絵手紙・小物	新日本婦人の会宮古支部 絵手紙・小物づくりサークル	婦人関係	第1	日	13:00~16:00
会 議	宮古市地域婦人団体協議会	婦人関係	第1	木	10:00~12:00
まちづくりに関わる 知識の学習・習得、活 動	みやこ/まちづくり研究会	その他	不定期 (第2・3)	土	17:00~20:30
演劇・舞台	みやこ市民劇ファクトリー	サークル	毎週	木	18:30~21:00
傾 聴	宮古地域傾聴ボランティア・支え愛	社会福祉	第2	日	9:00~12:30
クラシックバレエ	クラシックバレエサークル	サークル	不定期		16:00~21:00
将 棋	宮古将棋クラブ	サークル	不定期		12:00~16:00
会 議	宮古柔道協会	体育協会	不定期		18:00~20:30
カラオケ	大神一 カラオケ塾	サークル	不定期		13:00~15:30
踊 り	teamきざはし	青少年			不定期
ヴァイオリン (ヴィオラ・チェロ)	弦楽合奏団アーリエ	サークル			不定期
日本舞踊・新舞踊	葵の会	文化協会			不定期
弦楽合奏	宮古ジュニア弦楽合奏団・宮古弦楽合奏団	文化協会			不定期
吹奏楽	宮古吹奏楽団	文化協会			不定期
合 唱	女声合唱団コールふじ	文化協会			不定期

【社会経験者大学】※社会経験者大学に入学が必要

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間
短 歌	短歌クラブ(社会経験者大学)	社大クラブ	第3	水	9:30~11:00

【お問合せ】中央公民館 TEL 63-4166

# 中央公民館分館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日	活動時間
水墨画	遊墨会	サークル	第1・3 土	13:00~15:00
筆ペン・ペン字	翠陽会	サークル	第1・3 水	10:00~12:00
書道	楽書倶楽部	サークル	月2回 金	12:30~16:00
日本画	光心日本画教室	サークル	第3 土	13:00~17:00
華道	五明流	文化協会	第3 土	10:00~12:00
俳句	宮古俳句会	文化協会	第3 日	13:00~15:00
木目込み人形	輝きの会	サークル	第1・3 火	10:00~12:30
手芸・パッチワーク	新日本婦人の会パッチワーク	婦人関係	第2・4 金	9:30~12:00
	麻糸の会	サークル	第2・4 土	9:30~15:00
詩吟	宮古吟詠会	文化協会	第1金・2・3・4木	13:00~16:00
	なでしこの会	サークル	第1 木	13:00~15:00
大正琴	大正琴愛好会	サークル	第1・3 木	12:30~16:00
尺八 踊り	尺八逸陽会	サークル	第2・4 火	19:00~21:00
	宮古民踊愛好会	サークル	毎週 土	13:00~15:30
太極拳	鶴友会	サークル	第3以外毎週 木	13:30~15:30
練功	みやこ練功サークル	サークル	毎週 金	9:30~11:30
高齢者の親睦	西町1丁目ワクワクドキドキクラブ	サークル	第3 金	13:30~15:30
ラージボール	卓球会	サークル	毎週 火	13:00~16:00
	くれよん卓球	サークル	毎週 水	18:30~21:00
	卓の会	サークル	毎週 木	19:00~21:00
	ラフランス	サークル	毎週 土	9:00~12:00
	あやとり	サークル	第3以外 日	9:00~12:00
	ななひかり	サークル	毎週 水	13:00~16:00
郵便グッズ収集	宮古郵趣会	サークル	第4 日	13:15~15:30
会議・研修	日本オストミー協会岩手県支部宮古地区会	社会福祉	奇数月第3 日	9:45~12:00
交流・意見交換会	リアス断酒新生会	社会福祉	毎週 日	10:00~12:00

※婦人会に入会が必要

## 【社会経験者大学】※社会経験者大学に入学が必要

活動内容	団体名	分類	活動日	活動時間
雑談	雑談クラブ	社大クラブ	第2 火	9:30~11:30
書道	書道クラブ	社大クラブ	第1・3 火	9:00~12:00
コーラス	すみれコーラスクラブ	社大クラブ	第2・4 水	9:30~12:00
卓球	新卓球クラブ	社大クラブ	毎週 木	9:00~12:00

5~11月活動

4~12月活動

1・2月休み

【お問合せ】 中央公民館分館 TEL 63-4700

## 千徳公民館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日	活動時間
パッチワーク	リトルフープ	サークル	毎週 水	13:00~16:00
演歌・歌謡曲	岩手演歌塾	サークル	第2・4 木	13:30~15:30
三味線	みやこ三絃会	サークル	第2・4 火	19:00~21:00
歌と茶話	うたっこひろば	サークル	第2・4 水	9:30~11:45
合唱・ボイトレ	ハッピーハーモニーズ	サークル	第2・4 火	19:00~21:00
太極拳	千鶴会	サークル	毎週 木	10:00~12:00
水彩画	秋桜の会	サークル	毎週 金	10:00~14:00
写真	みやこフォトクラブ	文化協会	偶数月第4 水	18:30~21:00
詩吟	千桜吟詠会	サークル	毎週 土	13:30~15:30
踊り	扇翔会	サークル	毎週 日	10:00~12:00
	うみねこ会	サークル	第1・3 水	13:00~15:00
	新舞陸中会	サークル	毎週 日	13:00~16:00
ヨガ	仙人倶楽部	サークル	第1・3 木	19:00~21:00
筆ペン	木翠会	サークル	第2・4 木	10:00~12:00
シルバーリハビリ体操	千徳会	サークル	毎週 金	13:30~15:00
絵手紙	絵手紙を楽しむ会	サークル	第2火・第4木	13:30~15:30
3B体操	3B千徳教室	サークル	第2・4 木	13:30~15:00
オカリナ	星めぐり・オカリナ	サークル	第2・4 木	19:00~21:00

【お問合せ】千徳公民館 TEL63-5402

## 山口公民館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日	活動時間
水彩画	華の会	サークル	毎週 火	9:30~12:30
	水彩画サークル	サークル	第1・3 金	13:00~16:00
手芸	おはりの会	サークル	不定期 月3~4回 金	13:00~16:00
	サークルすみれ	サークル	第2・4 金	13:00~15:00
クラフトバンド手芸	かたくりの会	サークル	不定期・月1回	9:00~16:00
書道	紫翠会	サークル	第2・4 水	9:30~12:00
	墨心会	サークル	第2・3・4 木	19:00~21:00
茶道	萩の会	サークル	第1・3 水	12:30~16:00
	知足会	サークル	第2 日	9:00~13:00
朗読	朗読サークル 燦燦	サークル	第1・3 水	10:00~12:00
大正琴	大正琴 美咲会	サークル	第2・4 第2 火 金	9:00~12:30
尺八	尺八逸陽会	サークル	第1・3・5 火	19:00~21:00
ウクレレ	COCOART (ココアール)	サークル	第2・4 木	19:00~21:00
ギター	ギターサークル	サークル	第2・4 金	19:00~21:00
			第3 土	9:30~13:30
楽器演奏	どんぐり音楽隊	サークル	第4 土	13:30~15:30
合唱	宮古木曜会合唱団	サークル	毎週 木	19:00~21:00
	三陸混声合唱団うみねこ	サークル	月2回 日	14:00~18:00
カラオケ	サークルカナリヤ	サークル	第1・3・4 火	13:30~15:30
民謡	宮古民謡保存会	サークル	第2・4 水	17:00~21:00
	みちのく民謡会	サークル	第1・3 金	19:00~21:00

# 山口公民館活動団体一覧

令和6年4月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間
踊り	宮古民踊愛好会	サークル	毎週	火	13:00~15:15
	新舞陸中会	サークル	毎週	火	18:30~21:00
	楓の会	サークル	不定期		
社交ダンス	サークル舞研	サークル	毎週	水	18:00~21:00
	きたえ〜る	サークル	毎週	木	13:00~16:30
	ソシアルスポーツダンス	サークル	不定期		
	スイングオブダンス	サークル	毎週	水	16:00~18:00
スクエアダンス	スクエアダンスクラブ “サーモンドリーム”	サークル	第2	日	12:30~16:30
			第3・4	水	9:30~12:30
フラダンス	ヒロ・フラスタジオ	サークル	毎週	金	17:00~21:00
太極拳	拳楽会	サークル	毎週	金	13:30~15:30
	拳遊会	サークル	毎週	金	9:30~11:30
ヨガ	ヨガサークル	サークル	第2・4	火	19:00~21:00
ピラティス	ピラティスサークル	サークル	第2	水	18:30~20:30
3B体操	3Bear's(スリーベアーズ)	サークル	第1・3・4	水	18:30~20:30
	3B-MIYAKO	サークル	毎週	土	12:30~15:30
シルバーリハビリ体操	やどり木の会	サークル	毎週	水	13:00~15:00
料理	ワイワイクッキング	サークル	第3	木	18:00~21:00
	ランチの会	サークル	不定期		
	自然に学ぶ会岩手in宮古	サークル	不定期		
育児サークル	宮古育児サークル ママハピ	サークル	不定期		
福祉	イーハトーヴ沿岸地区	福祉関係	第2	火	10:00~14:00
	山口老人クラブ	福祉関係	第2・4	木	13:00~15:00
	ディサービスファミリー山口	福祉関係	第3	金	9:30~12:00
地域活動	山口青年の会	地域団体	不定期		

【お問合せ】 山口公民館 Tel62-3670