

令和8年度 宮古市生涯学習活動促進事業

宮古市社会経験者大学

第56期

入学生募集

～ 仲間と共に学び、豊かな人生を ～

学ぶ期間は?

令和8年5月～12月です。
(総会～閉講式まで)

入学資格は?

市内に住む概ね60歳以上
の方ならどなたでも入学で
きます。

受講料は?

無料です。
ただし、交通費・材料費が伴う講座に
参加の場合、実費をその都度ご負担い
たきます。

受講内容は?

健康、生活、趣味等に関する講座が月一回程度あります。軽い運動や大学祭などもあり、いきいきと活動しています。

クラブ活動は?

コーラス、書道、新卓球、雑談のクラブ活動があり、学びや仲間とのふれあいを通し日頃の健康維持や日々の楽しみとなっております。※ハイキングクラブは今年度休止中。



開講式

〈令和7年度活動の様子〉



第3回講座「詐欺被害防犯教室～知って安心、被害にあわないための事～」



第5回講座「みんなで楽しく笑顔あふれる運動レクリエーション教室」

【用紙配布場所】 中央公民館／中央公民館分館／千徳公民館／山口公民館

【お申し込み】 中央公民館／中央公民館分館／千徳公民館／山口公民館

【お問い合わせ】 中央公民館分館 電話：63-4700

※ 月曜日は休館日です ※

※ お問い合わせは、祝日を除く火曜日～土曜日の午前9時～午後5時の間にお願いします ※

※随時募集中※