

げんのうかん



玄翁館だより

新里生涯学習センター

〒028-2101 宮古市茂市5-2

TEL: 72-2019

FAX: 72-3600

令和7年9月発行 第16号

5月から8月までに実施した講座やイベントを紹介します！



『第1回ネイチャー写真講座』

～春を体感しませんか♪～

5月24日(土)・25日(日)第1回写真講座を開催。今回、初参加の方も含め「座学」に11名、「野外講座」には15名と賑やかな講座となりました。

座学では、講師の山根美智夫さんから「色々な撮影」と題し講義をうけ、野外講座は「御所湖周辺」と「小岩井の一本桜」の撮影をおこないました。小雨の中、「雨は降っても雨の良さもある。」と参加者は話し思い思いに撮影していました。



新里地区生涯スポーツ推進協議会事業

目指せホールインワン『グラウンド・ゴルフ大会』

6月8日(日)、新里生涯学習センターを会場に第12回を迎えた本大会には、32名が参加し、32ホールの熱戦が展開されました。

ホールインワンやナイスショットに歓声が上がり、第1回大会以来のダイヤモンド賞(1ラウンドで3回以上ホールインワンを出す)に2名が輝くなど、参加者どうしの交流も深まり暑さも忘れる楽しい大会となりました。



優勝	山口 啓子選手	トータルスコア69
準優勝	舩澤寛登子選手	// 73
第3位	西館 政美選手	// 74
ダイヤモンド賞	山口啓子選手・舩澤寛登子選手	



ニュースポーツを満喫！『モルック体験講習会』

7月6日(日)、新里生涯学習センターグラウンドを会場に、小学生から70代の14名が参加。基本的なルールを学んだ後は、チームを作りゲームを行いました。50点ピットリを目指し、「運」と「個々のテクニック」と「チームの戦略」に一喜一憂しながら、モルックの楽しさと奥深さを満喫しました。

今後の押しスポーツ…皆さんもモルックを体験しませんか。

熱戦を繰り広げた！『ソフトボール大会』

8月31日(日)、山村広場を会場に19歳から70代まで、3チーム総勢41名が参加。猛暑の中、ホームランやナイスプレーに歓声や声援が上がり、地域・世代間の交流と親睦が深まる楽しい大会となりました。

優勝 中野スポーツ愛好会
準優勝 刈屋スポーツ同好会
第3位 柔球団



乳幼児期家庭教育学級『めばえ』

第1回 ～親子で体験・ミニトマトの苗植え～

6月7日(土)9組の親子23名が参加。毎年恒例となったミニトマトの苗植えに保護者は、「3回目ですが子ども一人で苗植えができました！」と笑顔で子どもの成長を感じていました。また、読み聞かせボランティアから6冊の絵本を読んでいただき、絵本に親しむ時間となりました。

管理栄養士の食育教室では、「よく噛むこと」をテーマに、「カリカリ食パンラスク」の試食提供があり、親子で噛むことを意識して食べていました。



第2回 ～親子で水遊び～

7月10日(木)9組の親子21名が参加。当日は気温が低く屋外での水遊びを予定していましたが室内遊びに変更し、プールにボールを入れて楽しみました。保健師による健康教室では、お母さんの血流測定を行い、一人一人が自分の健康を意識する機会となりました。

管理栄養士の食育教室では「カルシウムを摂ろう」をテーマに「ヨーグルトムース」の試食提供があり、ひんやりおやつを楽しみました。



第3回 ～親子で体験・ミニトマトの収穫～

8月1日(金)6組の親子17名が参加し、赤くなったミニトマトの収穫をおこないました。第1回の苗植えに参加した親子は、「6月に植えた苗が成長し収穫出来てうれしいです。」と話していました。

健康教室では、「お口の健康のお話」をテーマに、子どもの仕上げ磨きや、おやつについて講話があり、参加者は熱心に聞きっていました。

食育教室では、「旬の野菜をおやつに」をテーマに「ポテトごまクッキー」の試食提供があり、旬の野菜・ジャガイモを味わいました。



パソコン講座

～エクセル入門・基本のキホンをしっかりマスターしよう！～

6月19日(木)7名が参加し、講師の吉田成樹さんから、エクセルの基本操作(数字と文字の入力、計算の仕方、保存の仕方)を学びました。

講師の説明を理解し、解らないところは、個々に質問するなど、参加者は一生懸命取り組んでいました。



～エクセル入門・基本と簡単な応用をマスターしよう！～

7月31日(木)6名が参加し、エクセルの基本操作と応用(データの並べ替え、表を作る)を学びました。参加者は第1回目のパソコン講座の内容を復習しながらスムーズに作業し、作った表を印刷し終了しました。参加者からは「満足できる講座でした。」と感想が寄せられました。

山野草講座

～早池峰山麓の草花に会いに行こう～

6月4日(水)13名が参加し、講師の大坊敦子さんから山野草の特徴や名前の由来を教わりながら、小田越登山口周辺から河原の坊まで散策しました。参加者からは、「あいにくの天候でしたが、真っ白な霧に包まれた早池峰山麓の風景は墨絵のように幻想的で素敵な世界でした。」「草花をゆっくり観察できて満足でした。」と感想があり、可憐に咲く山野草との出会いに心が温まる有意義な時間を過ごしました。



～夏の源兵衛平の散策～

7月24日(木)9名が参加し、展望台から自然豊かな新里の山々を眺めた後、講師手作りのしおりに手に、木陰の林道を散策しました。ラン科のクモキリソウやオオヤマサギソウ、野草には稀な朱赤色の花(フシグロセンノウ)も観察することができ、「時折々に咲く山野草に出逢うこと、皆さんと元気に楽しく散策することは、いくつになっても嬉しく幸せなことです。」と話す講師の言葉に参加者も共感し、生涯学習の醍醐味と笑顔が広がる講座となりました。



高齢者教育『いきいきセミナー』

第1回講座『あなたの人生会議！』

～認知症への向き合い方と終活について～

6月25日(水)15名が参加し、講師の介護保険課職員、田澤綾子さんと佐々木順子さんから認知症と私の安心ノートについて講話をいただきました。認知症は誰もがなる、早期発見、早期治療、病気を理解することが大事と学び、「本人に理解させるの大変だな。」との声がありました。また、「私の安心ノート」は自分らしく最期まで生きるための想いをわかりやすくまとめたノートであると学び、参加者からは「私の安心ノート、活用します。」との感想があり、有意義な講座となりました。



第2回講座『ふるさとの散歩道』

～鞭牛和尚の足跡をたどる①～(南川目・北川目編)

7月23日(水)15名が参加し、崎山貝塚縄文の森ミュージアム館長の假屋雄一郎さんを講師に南川目・北川目地区の鞭牛石碑群を巡りました。

鞭牛岩屋では、コウモリに遭遇し、「ビックリ！」しましたが、他の石碑群とは違う空気が流れているように感じました。

布引白糸の滝は、猛暑のため水の流れが少なく「水量の多い時見たかった。」との声があがっていました。次回の「ふるさとの散歩道」は、釜石市・大槌町・山田町編を計画しています。



少年教育

『第1回ふるさとキッズ』夏休みイベント

～じょうもん ワクワク体験！～

7月26日(土)小学生と保護者13名が参加し、崎山貝塚縄文の森ミュージアムで、学芸員、大久保智広さんを講師に、企画展「山と海に生きた縄文人」の見学、ドングリクッキー作りと弓矢体験を行ってきました。

企画展の見学では、展示している動物のはく製や手作りの縄文服に目を輝かせていました。手作りのドングリクッキーを試食した子ども達は「思ったより苦くなかった。」と感想があり、また、弓矢体験では、夢中に的を狙い「縄文時代の狩りの仕方を体験出来て、とても楽しかった。」と夏休みイベントを満喫していました。



『エクササイズ体験教室』

～座って弾んで体幹UP！バランスボールヨガ体験～

7月4日、11日、18日、25日全4回に延べ46名が参加し、講師の佐藤和美さんご指導の下、バランスボールヨガを体験しました。運動の効果を最大限に発揮するため、大小2種類のリフレックスボールを使用し、筋膜に刺激を与え身体の内側をほぐした後、バランスボールに座り音楽に合わせて弾み体幹を鍛えました。

参加者からは「とても楽しかった。また参加したいです。」との声があり、講師の明るい掛け声と軽快な音楽で楽しくリフレッシュすることができました。



『羊毛フェルト体験講座』

～個性溢れるウマが大集合！～

8月24日(日)11名が参加し、講師の佐々木智子さんご指導の下、来年の干支ウマの置物を制作しました。はじめに、ウマの色、花かニンジンどちらを制作するか選び、見本を参考にどんな表情にしようか、花やニンジンをどこにつけようかと悩みながら、羊毛を針でチクチクしながら形を整えていきました。

講師の丁寧な指導で時間内に全員が可愛いウマの置物を完成させることができました。参加者からは、「また羊毛を楽しみにしています。」との声があり、終始笑顔あふれる講座となりました。



令和7年度「玄翁館まつり」開催のお知らせ

10月25日(土)、26日(日)の2日間 9:00～17:00(26日は15:00まで)

【展 示 部 門】新里地区の学校、保育所、講座、個人、各団体の作品を展示

【舞台発表部門】各サークル団体や新里中学校の発表など

(舞台発表は、25日のみ13:30から行います。)

【そ の 他】出店(あびさあべ)