

宮古市社会経験者大学

❀第55期❀

入学生募集

～ 仲間と共に学び、豊かな人生を ～

学ぶ期間は？

令和7年5月～12月です。
(総会～閉講式まで)

入学資格は？

市内に住む概ね60歳以上
の方ならどなたでも入学で
きます。

受講料は？

無料です。
ただし、交通費・材料費が伴う講座に
参加の場合、実費をその都度ご負担い
ただきます。

◆受講内容は？

健康、生活、趣味等に関する講座が月一回程度あります。軽い運動や大学祭なども
あり、いきいきと活動しています。

◆クラブ活動は？

コーラス、書道、新卓球、雑談、ハイキングの5種類のクラブ活動があり、学びや
仲間とのふれあいを通し日頃の健康維持や日々の楽しみとなっております。

〈令和6年度活動の様子〉



開講式



第2回講座「ラジオ体操と
スローエアロビックス体験」



第3回講座「航空自衛隊
山田分屯基地見学」

申し込み用紙は、中央公民館(市民交流センター)、中央公民館分館、千徳公民館、
山口公民館、崎山公民館、花輪公民館、津軽石公民館、重茂公民館、磯鶏公民館、
宮町公民館、鍬ヶ崎公民館、田老公民館、新里生涯学習センター、川井生涯学習センター
にあります。



【お申し込み】 中央公民館／中央公民館分館／千徳公民館／山口公民館

【お問い合わせ】 中央公民館分館 電話：63-4700

※ 月曜日は休館日です ※

※ お問い合わせは、祝日を除く火曜日～土曜日の午前9時～午後5時の間にお願いします ※

※お申込期限 4月26日(土)※