

# 第3回 はなまるフレンズ

お兄さん・お姉さんと一緒に！

## 3B体操チャレンジ



日時 令和6年8月7日（水）10：00～11：00  
会場 宮古市民総合体育館 メインアリーナ

第3回目のはなまるフレンズは、公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者の坂下 眞紀子先生を講師にお招きし、子育ての次世代を担う宮古市内の高校生とのふれあい体験を開催しました。親子 16組 36名の参加者が、23名の高校生と一緒に、3つの用具を用いた3B体操（ボール・ベル・ベルター）に挑戦しながら、高校生とのふれあいを楽しみました。



はじめまして こんにちは、ときどきわくわくの自己紹介タイム◎



ベルを車のハンドルに見立てて…バスごっこ♪



音楽に合わせて動きます♪



ボールをベルトで挟んでシュート！



力を合わせて運びます☆



キャッチできるかな…？



息ぴったりでナイスキャッチ！✧





じゃんけん列車、どこまで長くなるかな？♪



ベルターのトンネルをくぐってみよう！



最後は…ベルを使った打ち上げ花火☆✧



「高校生と一緒に体を動かして、楽しかったです！」  
「高校生とのふれあいもなかなかできないので良い体験が出来ました。」などの感想が寄せられました✧

**眞紀子先生、参加者の皆さま、ありがとうございました！！**