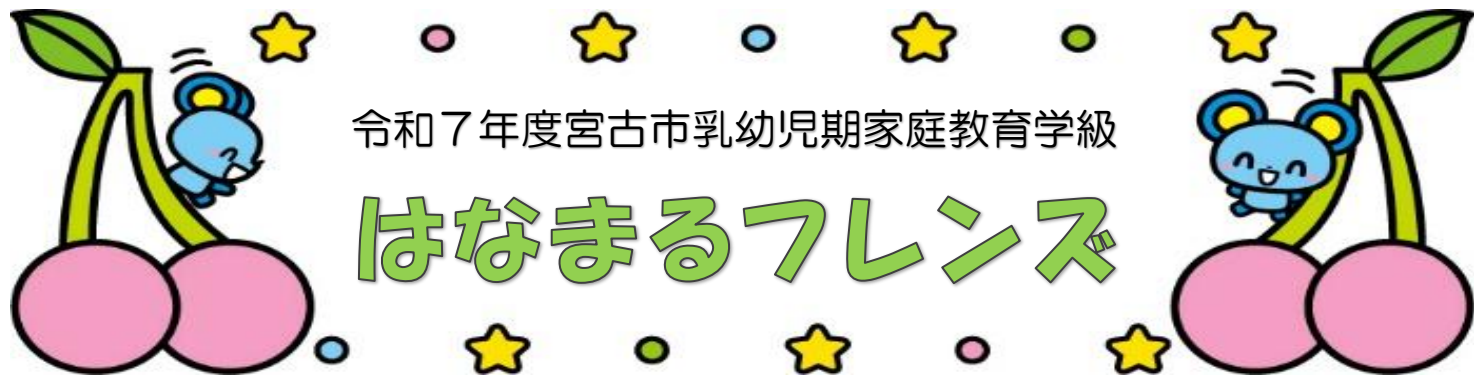




令和7年度宮古市乳幼児期家庭教育学級

はなまるフレンズ

めぐみ先生といっしょに

第1回

ふれあい遊び

日時 令和7年6月10日（火）10時～11時

会場 市民交流センター2階 運動スタジオ1・2

令和7年度第1回目のはなまるフレンズは、宮古市親子サークル emi 代表の三村愛（みむらめぐみ）さんを講師にお招きし、親子ふれあいやあそびを行いました。

親子13組28名が参加し、めぐみ先生による不思議な手品や楽しい手遊びのほか、親子のふれあいを十分に感じられる運動遊びなど、バラエティー豊かな講座を楽しみました。

めぐみ先生と親子1組1組が講座を通して心を通わせ、笑顔あふれる時間となりました。



不思議なマジックにびっくり！☀



腕の筋トレにもなる、高い高い♪

「バスにのって」の音楽に合わせて楽しみました🚌🌈

大好評だったオーガニクスカーフあそび 🌈



目で動きを追うことで、動体視力も養われるとのこと。
感触も楽しく、カラフルでとってもキレイ！

海の生き物が登場する絵本の読み聞かせ 🦀



絵本の後に、スカーフを使って
「エビカニクス」を踊りました♪



最後に「はらぺこあおむし」のシアター鑑賞。
食べ物の名前や数を学べる楽しいお話です 🍎



参加者アンケートからは、

「初めて参加してみて、自由に動きながら音楽やふれあい遊びなど楽しかったです。
マジックもわくわくして、先生が近くに来てくれたこともとても嬉しかったです。」
「他のママやお子さんとは交流できてよかった！」などのご感想をいただきました。

めぐみ先生、参加者の皆さま、ありがとうございました ✨