

令和7年度宮古市乳幼児期家庭教育学級 第6回はなまるフレンズ

親子

# クリスマスクッキング会

～食パンツリーピザ & バナナジュース作り～

日時 令和7年12月9日（火）10時～12時

会場 宮古市千徳公民館

第6回目はなまるフレンズは、上級食育アドバイザーの木村 千尋さんを講師にお招きし、食パンツリーピザとバナナジュースの調理、試食会を行いました。

親子8組 19 名が参加し、講師からお家でもできるアレンジ方法などを学びながら、クリスマスにぴったりのクッキングを親子やお友達と一緒に楽しみました。



千尋先生のお手本を見ながらピザ作りスタート！



食パンがどんな形になるかな…？ ✨



トッピングはたっぷりかけましょう♪



ママと一緒にクッキング楽しいね！





ジップロックを使った簡単  
ジュース作りに挑戦しました♡



親子でゆったり試食会を楽しみました 🌲 ✨



参加者アンケートからは、  
「初めて参加しました。とっても楽しかったです。」  
「娘とじっくり関わりながら、楽しく作って食べることができ良かった。」などの  
ご感想をいただきました。

千尋先生、参加者の皆さま ありがとうございました 😊 ✨