

令和8年度宮古市乳幼児期家庭教育学級 第1回はなまるフレンズ

親子ふれあいクッキング

～にんじんヨーグルト ホケミパン作り～

日時 令和8年6月26日（金）10時～11時

会場 宮古市千徳公民館

令和8年度第1回目の「はなまるフレンズ」は、上級食育アドバイザーの木村 千尋さんを講師にお招きし、ホットケーキミックスを使用した簡単なパン作りと試食会を行いました。

親子6組 13名が参加し、ママ同士の交流や、親子が仲良く並んでクッキングを楽しむ姿が印象的でした♪



手でま～るくして形を作っていきます！

焼き上がりがとっても楽しみ♥

にんじん以外のアレンジ方法の紹介などをお聞きしながら、
試食会を楽しみました 🥕 🍰 🎵



出来たてをパクッ！手作りパンおいしいね❤️



参加者アンケートから、
「子どもがとても楽しかったようで、自分が作ったパンのおいしさをより感じてくれていました。」
「楽しくクッキングできました！おいしかったです。」などのご感想をいただきました。

千尋先生、参加者の皆さま ありがとうございました 🌻

次回の開催もどうぞお楽しみに！