



令和8年度宮古市乳幼児期家庭教育学級 第2回はなまるフレンズ



お兄さん・お姉さんとあそぼう！

みんなで育つ

ふれあいひろば



日時 令和8年7月30日（木）10時～11時

会場 東北ヒロセシーアリーナ

第2回目はなまるフレンズは、公益社団法人 日本3B 体操協会 公認指導者の坂下 眞紀子さんを講師にお招きし、3つの用具（ボール・ベル・ベルター）を使った「3B体操」を通じて、市内高校生とのふれあい講座を楽しみました。

9組21名の親子が参加し、バラエティーに富んだ運動で汗を流しながら、高校生と一緒に親子同士のふれあいを深めていました。



ふわふわ楽しいパラバルーン 🏠 ✨ 力を合わせて膨らませたり風を起こしたり…♪



「ベル」を並べてジャンプ ジャンプ！



高校生のお姉さんと仲良くなりました 🥰



参加者アンケートに、

「子どもが楽しんでいて嬉しかった！」

「自分自身の運動にもなりましたし、何よりも楽しくできたので良かったです」
などのご感想をいただきました。

まきこ先生、参加者の皆さま ありがとうございました 🌈

次回の開催もどうぞお楽しみに！