



日時 令和8年9月5日（土）10時～11時

会場 宮古市千徳公民館2階 大広間

9月の「はなまるフレンズ」は、盛岡市と滝沢市を中心にご活躍されている、英語リトミック教室「Rhythm（リズム）」代表の あずま ゆか先生を講師にお招きしました。

親子8組 20 名が参加し、ゆか先生の元気な歌声やピアノの音に合わせて体を動かし、笑顔いっぱい時間となりました！



♪ はじまりの挨拶「ハローソング」で自己紹介にチャレンジ！



🚗 だいすきなパパとママに抱っこしてもらいバスしゅっぱつ 進行～！！



ひゅ～！っと変化するユニークな楽器“スライドホイッスル”の音に、皆さん「何だろう！」と耳をすませていました🌟



「秋」といえば…ピクニックや山登りが楽しい季節♪
 ゆか先生のピアノ伴奏「さんぽ」の音に合わせて、
 お散歩ごっこスタート🌞
 皆さん、素晴らしい集中力で音を聴き分けていまし
 た！



パパ・ママに抱っこしてもらいトンボに変身💡



参加者アンケートからは、
 「とても楽しそうに踊ったり、集中して先生のおはなしを聞いたりして驚いたし、
 嬉しかった。母もとても楽しかったです。」などのご感想をいただきました。

ゆか先生、参加者の皆さま ありがとうございました🥰