

再就職準備
セ・三・ナ・一

令和8年 9月4日 (金)

〈時間〉10:00~12:00

〈会場〉宮古市市民交流センター1階会議室1・2

【「年収の壁」～わたしの働き方を考える～】

講師 岩手働き方改革推進支援センター

☆☆

「103 万円の壁」「130 万円の壁」って聞いたことはあるけど、よく分からない…という方も多いのではないのでしょうか？これらは、年収によって税金や社会保険の負担が変わるラインのことです。働き方によって、手取りや将来の保障は大きく変わります。この機会に、税金や社会保険の仕組みを正しく知り、自分に合った働き方を考えてみませんか？

令和8年 **10** 月 **9** 日 (金)

〈時間〉10:00~12:00

〈会場〉宮古市市民交流センター1階会議室1・2

【知っておきたい労働法の基礎知識】

講師 宮古労働基準監督署

☆☆

働くうえで知っておきたい労働法の基本ポイントを、事例をまじえたわかりやすい解説でお伝えします。求人票や労働条件の見方、働き始めてから特に注意すべきルールなど、基礎知識や就職先を選ぶ際の判断力が身につきます。「知らなかった」をなくして、安心して新しい職場で働くために、一緒に学んでみませんか？

・定員・各回**20**名（各回とも定員になり次第締切）

・参加費無料・

◆当セミナーへの参加は、雇用保険の基本手当受給における求職活動として認められます◆

申込・問い合わせ

宮古公共職業安定所

ハローワーク宮古（マザーズコーナー）

宮古市小山田1-1-1

☎ 0193-63-8609

★ Web での申し込みは、下の二次元コードから ★

第1回

申込

こちら



第2回

申込

こちら



▶ 市役所前・宮古駅東駐車場をご利用の場合は、会場受付まで駐車券をお持ちください。無料手続きいたします。