

門馬区域 「地域の宝」マップ

～北上山地の大自然に抱かれて～



3 JR 区界駅

標高774mで、東北では一番高い場所にある駅となっている。

8 兜明神岳

区界高原のシンボリックな山。閉伊川の源流にもなっている。

1 区界高原少年の家

2 区界峠

9 区界高原

7 不伐の森

6 区界高原ウォーキングセンター

自然学習の情報提供コーナー、シャワー完備。キャンプ場も併設。兜明神岳、岩神山のハイキングの拠点に。
【問合せ】TEL.0193-77-2216

21 山祇神社

旧暦3月3日に神事を行い、演芸会などを催した。境内にはハナヒョウタンボクもある。

23 念佛剣舞供養碑

8月15日に供養碑の前で田代念佛剣舞が奉納されている。

38 アイオン台風復旧記念碑

アイオン台風の被害により一時不通となった府県道盛岡宮古港線の復旧記念碑。

46 道の駅やまびこ館

お土産・産直コーナーのほか、フード関係も充実している。
【問合せ】0193-85-5011

兜コース

5 道の駅区界高原

お土産やフードコート、軽食コーナーなどがある。
【問合せ】TEL.0193-77-2266

12 クザカイトンポポ

19 田代そば

22 山祇神社のコメツガ

24 ハナヒョウタンボクの群落

25 JR 松草駅

26 門馬出張所

30 門馬大岩の石碑群

5つの石碑があり、幕末に宮古地方で活躍した石工「亀次」の銘がある。

39 蜜源の森

41 ぬかり洞

42 地藏鼻

門馬コース

40 大峠養蜂場

43 大峠ダム

撮影 因幡繁之氏
ダム周辺には宮古街道や豊かな植物群が残されている。

44 景観の森

45 大峠の道供養碑

大峠は宮古街道随一の難所とされ、改修時に石碑が建立された。
※現在は川内の流月院の境内へ移設

4 根本四郎氏顕彰碑

門馬をはじめとするへき地医療に貢献した功績を称え、顕彰碑が建てられている。

10 兜神社

かつての祭日には「チャグチャグうまっこ」が多く参加したという。

20 里程標

現在の国道106号が県道だった頃の距離を示す標識。田代バス停脇にあり、交通量が多いので見学の際は要注意。

28 松草の馬頭観音

牛馬の安全や供養のため建てられた。文字が刻まれた石碑が多いが、3面の観音像は珍しい。

31 早池峰神社

早池峰山の登山道を管理する門馬別当のお社だった。

47 閉伊川

48 森林軌道跡

49 榊街道

50 宮古街道

51 JR 山田線

52 川井赤しそ

門馬区域はどこにある？

13 去石の大岩

「北にあるえびす岩と互いに引き寄せあっており、近づいたとき世の中の終焉となる」という言い伝えがある。

27 権現滝

落差30mの滝。過去には権現堂があり、祭礼も行ってた。「権現様」にまつわる伝説も残されている。

32 早池峰の碑

北側登山道の3合目(駐車場)付近にある。夏季は駐車場内のトイレが使用可能。

33 早池峰山5合目の鳥居

漁業の神でもある早池峰山。山田町の有志により建立された。

宮古市

モデルコース

兜コース(徒歩) 時間: 3時間

- 5 道の駅区界高原
- 3 JR区界駅
- 2 区界峠
- 6 区界高原ウォーキングセンター
- 10 兜神社
- 5 道の駅区界高原

早池峰コース(登山) 時間: 3時間

- 31 早池峰神社 ※早池峰の碑までは車移動可能
- 32 早池峰の碑
- 33 5合目の鳥居
- 32 早池峰の碑

門馬コース(車) 時間: 3時間

- 5 道の駅区界高原
- 10 兜神社
- 13 去石の大石
- 20 里程標
- 21 山祇神社
- 23 念佛剣舞供養碑
- 31 早池峰神社
- 43 大峠ダム
- 46 道の駅やまびこ館

オススメコースのQRコード

37 早池峰山

修験道・登山客のメッカであり、多くの豊かな自然が残されている。

早池峰コース

34 古代の森

35 アイオン沢

36 早池峰山のアカエゾマツ自生南限地

凡例

- 自然 (Green circle)
- 歴史・民俗 (Blue circle)
- 街道・交通 (Orange circle)
- 施設など (Purple circle)
- 国道106号(自動車専用道) (Yellow line)
- 国道106号 (Grey line)
- その他の道路 (Black line)
- JR山田線 (Black line with cross-ticks)

