

みやこ若者サポートステーション



9月活動予定表



9月の「みやサポセミナー」はこちら！13:00～15:00(予約制)

◆ 1日(月)「好きなことを仕事にする？しない？」

仕事を選ぶとき「できる」を選ぶ？「やりたい(好き)」を選ぶ？それとも…？自分の「好き」と向き合ってみよう！

◆ 8日(月)「職業興味検査」

どんな職業に興味を持ち、どんな職業分野なら自信を持ってやっていけるか、考える材料を提供します！

◆ 22日(月)「就活・仕事が上手いく人の考え方～プランド・ハッピンスタンスセオリーで考える～」

人生色々ありますよね。予期せぬ出来事があったてもうまく乗り越えながら生きていく考え方を学びましょう。

◆ 29日(月)「気持ちの切り替え方を学ぼう」

感情をコントロールするための考え方を学び、今後の生活に活かしましょう。

みやサポ説明会【どんなところが知りたい方、ご参加ください】

9/10(水) / 9/24(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

予約締切:9/8(月) / 9/22(月) 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】 9/22(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 ハローワーク釜石 2階

釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第2火曜日)

9/9(火) 苦手克服！ビジネス敬語の基本

【時間】 13:30～15:00

【場所】 釜石市情報交流センター 2階 会議室

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】 山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 みなとや薬局2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳)&就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。



※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみでは予約を承ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。