

みやこ若者サポートステーション



5月活動予定表



5月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

◆12日(月)「自己分析をして良い人間関係作りのコツを知ろう」

人の本性を理解し、人との関わりに自信を持てるよう、人間の本性と基本的な対応の仕方を学びましょう。

◆19日(月)「自己効力感の高め方」

自己効力感の高め方を学び、今後の就活に活かしていきましょう！

◆26日(月)「自分の性格の特徴を知りコミュニケーションに活かす～エゴグラム～」

コミュニケーションのくせがわかる心理検査です。自己分析や職業選択にも活用できますよ！

みやサポ説明会【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

5/28(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。5/26(月)までにご予約ください。

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階

釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第2火曜日)

5/13(火) 報連相のコツを掴んで仕事や

コミュニケーションに活かす

【時間】13:00～15:00

【場所】釜石市民ホールTETTO 2階 会議室2

※時間と場所が通常と異なりますのでご確認ください。

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 みなとや薬局2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳) & 就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。



※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみではこちらから送ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。