

みやこ若者サポートステーション



6月活動予定表



6月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

◆ 2日(月)「一般職業適性検査」

簡単な11種類の検査を実施し、自分の得意と不得意を知り、適職を考えてみましょう！

◆ 9日(月)「第一印象を良くしたい！今すぐできる印象アップ方法」

就職や転職活動の面接では第一印象がとても大切です。印象アップのポイントを学びましょう！

◆ 16日(月)「不安とうまく付き合いながら次の一歩を考えよう」

現在感じている“不安”を整理し、新しい環境へ踏み出すきっかけを掴みましょう！

◆ 23日(月)「仕事で活かせる力を発見しよう！」

今までの経験を振り返り、仕事で活かせる力を見つけましょう！自己PR作りにも活かせます！

みやサポ説明会【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

6/25(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。6/23(月)までにご予約ください。

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 ハローワーク釜石 2階

釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第2火曜日)

6/10(火) リフレーミングで
自分のいいところを探そう

【時間】 13:30～15:00

【場所】 釜石市情報交流センター2階 会議室

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】 山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳) & 就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 みなとや薬局2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE



※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみではこちらから送ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。