



10月活動予定表



10月の“みやサポセミナー”はこちら！（予約制）5日、26日のセミナーの開始時間は13:30です。

- ◆ 5日(月)13:30～15:00「第一印象アップセミナー」
第一印象を良く捉えてもらえるポイントや理由を知り、就活や仕事、普段の活動で活かしていきましょう！
- ◆ 19日(月)13:00～15:00「自分の長所の見つけ方」
自分ではなかなか気付かない長所について考え、面接で伝えられるように整理しましょう。
- ◆ 26日(月)13:30～15:00「日常の様々な活動から“働く時に役立つ力”を考える！」
前職やアルバイトだけでなくボランティア・学校での活動・普段の活動からも「働くための力」というものは身に付いています。ワークシートを使って整理して発見してみましょう！

みやサポ説明会(予約制)【どんなところが知りたい方、ご参加ください】

10/14(水) / 10/28(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

10/26(月) 17:00～17:30 説明会 17:30～18:30 個別相談会

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】10/26(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会（毎週火曜日）

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階

釜石セミナー（毎月第1火曜日）

10/6(火)「ビジネスパーソンの基本

～働く前に知っておくこと～

「働く上で知っておきたいこと」「仕事で実践すべきこと」を学び、活かしていきましょう！

【時間】13:30～15:00

【場所】釜石情報交流センター2階 会議室1

大槌相談会（毎月第1金曜）

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会（毎月第3金曜）

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会（予約次第随時対応）

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳) & 就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

