岩手労働局受託事業　地域若者サポートステーション事業

みやこ若者サポートステーション

11月活動予定表

11月の“みやサポセミナー”はこちら！（予約制）9日、30日のセミナーの開始時間は13:30です。

◆ 2日(月)13:00～15:00「職業興味検査」
どんな職業に興味を持ち、どんな職業分野なら自信を持ってやっていけるか、考える材料を提供します！

◆ 9日(月)13:30～15:00「会社のミッションをクリアせよ！」
「会社から与えられたミッション」をゲーム感覚で色々考えることで、実際に働く時の力になりますよ！
ゲーム感覚で学んでみましょう(^^)

◆ 16日(月)13:00～15:00「ライフラインチャートで自己分析をしてみよう」
過去の出来事や経験を振り返り、自分自身について理解を深め、自己PRに繋げよう。

◆ 30日(月)13:30～15:00「働くためのメンタルケア」
働く前の不安やストレスを整理し、自分の状態を理解しながら、対処法を学び、働き続ける力を身につけましょう。

みやサポ説明会（予約制）【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

11/11(水) / 11/25(水)　13:30～14:00 説明会　14:00～15:00 個別相談会
11/30(月)　17:00～17:30 説明会　17:30～18:30 個別相談会

予約締切 ： 2営業日前まで　本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】11/30(月)17時～、18時～（要予約） 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会（毎週火曜日）
【時間】１０:００～１２:００
【場所】ハローワーク釜石　２階

釜石セミナー（毎月第1火曜日）
11/10(火)
「さまざまな活動から仕事に繋がる力を知る」
仕事だけでなく普段の活動から身に付いている「働くための力」について整理してみましょう！
【時間】１３:３０～１５:００
【場所】釜石情報交流センター２階 会議室１

大槌相談会（毎月第１金曜）
【時間】１０:００～１２:００
【場所】大槌町役場

岩泉相談会（毎月第３金曜）
【時間】１０:００～１２:００
【場所】岩泉町役場
※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会（予約次第随時対応）
【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】
月･水･木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

支援対象者
15歳～49歳　無業の方
若者(15歳～39歳)＆就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制
※予約は２営業日前迄です。
※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。



問い合わせ先　みやこ若者サポートステーション
岩手県宮古市大通１丁目５－３　２階
☎ 0193-65-9704
✉ mail@morisapo.jp
HP　LINE

※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみでは予約を承ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。