

# みやこ若者サポートステーション 1月活動予定表

1月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

## ◆ 19日(月)「求人募集が多くなるこの時期にやっておきたい“就活準備”」

1～3月上旬は新年度に向けて求人が多く出る季節です。この求人募集が増える時期にしっかり準備を整えて、いざ応募したい求人があったときにスムーズに活動できるようにしましょう！

## ◆ 26日(月)「行動力を身につける方法を知ろう！」

行動力は生まれつきの才能ではなく、誰でも身につけられるスキルです。  
簡単なコツを知り、ワークに取り組みながら「行動力」を身につけていきましょう。

12/27(土)～1/5(月)  
年末年始のためお休みです

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

1/14(水) / 1/28(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

1/26(月) 17:00～17:30 説明会 17:30～18:30 個別相談会

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】1/26(月) 相談 17時～、18時～(予約制) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

### 釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階

釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

### 釜石セミナー (毎月第2火曜日)

1/13(火) “聞いてもらう” “分かってもらう”  
ためのコツを知る

【時間】13:30～15:00

【場所】釜石市情報交流センター 2階 会議室

### 大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

### 岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

### 山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

### 【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳)&就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

