



# 3月活動予定表



3月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

- ◆ **2日(月)「一般職業適性検査」**  
簡単な11種類の検査を実施し、自分の得意と不得意を知り、適職を考えてみましょう。
- ◆ **9日(月)「モチベーショングラフで自己分析をしよう」**  
過去の出来事や経験を振り返り、自分自身について理解を深め、自己PRに繋げよう。
- ◆ **16日(月)「報連相のコツとタイミングを知る！」**  
以前行っていた報連相セミナーをもっと分かり易く楽しく学べる内容にしています！  
報連相で大切な「タイミング」や「クッション言葉」を学んで実際の仕事にも活かしていきましょう！
- ◆ **23日(月)「キャリアプランの立て方」**  
これまでの経験を振り返り、将来に向けて具体的な目標や計画を立ててみましょう。
- ◆ **30日(月)「自分の資質をしり、強みとして活かせるよう認識して、就活や仕事に活かそう！」**  
ストレングスファインダーの考え方を取り入れ、簡単な質問に答えて自分の資質(強み)を知ってみましょう。

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

3/11(水) / 3/25(水) **13:30～14:00 説明会**    **14:00～15:00 個別相談会**  
3/16(月)                    **17:00～17:30 説明会**    **17:30～18:30 個別相談会**

予約締切：2営業日前まで    本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】3/16(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

### 釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00  
【場所】ハローワーク釜石                    2階  
             釜石市保健福祉センター        2階  
※2会場いずれかでの相談になります。

### 釜石セミナー (毎月第2火曜日)

**3/10(火) 自分の気持ちを上手に伝える方法  
～アサーション～**  
【時間】13:30～15:00  
【場所】釜石市情報交流センター2階 会議室

### 大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00  
【場所】大槌町役場

### 岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00  
【場所】岩泉町役場  
※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

### 山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

### 【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 **みやこ若者サポートステーション**

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



**0193-65-9704**



**mail@morisapo.jp**



HP



LINE

支援対象者

**15歳～49歳 無業の方**

若者(15歳～39歳)&就職氷河期世代(40歳～49歳)

**利用料無料／予約制**

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

