



4月活動予定表



4月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

- ◆ **6日(月)「自己効力感の高め方」**
自己効力感の高め方を学び、今後の就活に活かしていきましょう！
- ◆ **13日(月)「人間関係で疲れなためのコミュニケーション術」**
「断れない」「本音が言えない」「気を使いすぎ」など…人間関係で疲れている人いませんか？
「疲れなための3原則」を基にコミュニケーションについて考えていきましょう！
- ◆ **20日(月)「求人票の基本～働く上での条件を考える～」**
求人票の見方を学び、働く上での条件や優先順位についても考えてみましょう！
- ◆ **27日(月)「超基本！電話対応のマナーとコツ」**
電話対応は就職活動でも重要！マナーとコツを学び、就職してからも対応できるようにしよう！

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

4/8(水) / 4/22(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

4/27(月) 17:00～17:30 説明会 17:30～18:30 個別相談会

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】4/27(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階
釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第1火曜日)

4/7(火) 仕事選びの考え方 ※第1火曜日に
～納得できるという視点～ 変更になりました

【時間】13:30～15:00

【場所】釜石市情報交流センター2階 会議室

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳)&就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階

☎ 0193-65-9704

✉ mail@morisapo.jp



HP



LINE



※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみでは予約を承ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。