



5月活動予定表



5月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00～15:00(予約制)

- ◆ **11日(月)13:00～15:00 「やりたいことがなくて困っている人のための就活術」**
やりたいことがなくて悩んでいる人いませんか？「やりたいことがない＝ダメじゃない」と理解し、“選び方の軸”を持てるようにすることで、仕事選びが出来るようになるかも！？
- ◆ **18日(月)13:00～15:00 「これだけは押さえておきたい！面接の基本」**
面接に自信を持って臨めるよう基本的な所を押さえて、入退室から受け答えまで実際に行ってみましょう。
- ◆ **25日(月)11:00～12:30 「子育て世代のための復職・転職セミナー」**
自分の環境や生活スタイルに合った働き方を考えたい方、一緒に考えてみましょう！
- ◆ **25日(月)13:00～15:00 「“働く”をゆるく考えて、動き出せるようにしよう！」**
“働く”ということを難しく考えすぎている人！もう少し気楽に考えてみましょう！やってから気づくこともありますよ。

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

5/13(水) / 5/27(水) 13:30～14:00 説明会 14:00～15:00 個別相談会

5/25(月) 17:00～17:30 説明会 17:30～18:30 個別相談会

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】5/25(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階

釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第1火曜日)

5/12(火)「不安の整理術」※5月は第2火曜日です
不安に囚われず活動できるように整理しましょう！

【時間】13:30～15:00

【場所】釜石市情報交流センター2階会議室1

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳)&就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE



※ご来所の際には電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。LINEの友達追加のみでは予約を承ることが出来ませんので、相談内容などを明記の上、送信してください。