



8月活動予定表



8月の“みやサポセミナー”はこちら！(予約制) **10日、24日のセミナーの開始時間は13:30です。**

- ◆ **3日(月)13:00～15:00「職業興味検査」**
どんな職業に興味を持ち、どんな職業分野なら自信を持ってやっていけるか、考える材料を提供します！
- ◆ **10日(月)13:30～15:00「性格診断テストで自分の強みと弱みを知ろう！」**
自分自身の強みと弱みを客観視できる性格診断テスト！結果を基に人間関係形成に役立てましょう！
- ◆ **17日(月)13:00～15:00「求人票の基本～働く上での条件を考える～」**
求人票の見方を学び、働く上での条件や優先順位についても考えてみましょう！
- ◆ **24日(月)13:30～15:00「行動力を身につける方法を知ろう！」**
行動力は誰でも身につけられるスキルです。簡単なコツを知り、「行動力」を身につけていきましょう。
- ◆ **31日(月) 13:00～15:00「感情のコントロール～感情に振り回されず自分らしく行動するために～」**
感情の仕組みを理解し、自分で選択して行動できる力を身に付けましょう！

【お知らせ】
8/13(木)～8/16(日)
お休みします。

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

8/12(水) / 8/26(水) **13:30～14:00 説明会** **14:00～15:00 個別相談会**

8/24(月) **17:00～17:30 説明会** **17:30～18:30 個別相談会**

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】8/24(月)17時～、18時～(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00～12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階

釜石セミナー (毎月第1火曜日)

8/4(火)「人間関係で疲れないためのコミュニケーション術」

「疲れないための3原則」を基に考えていきましょう！

【時間】13:30～15:00

【場所】釜石情報交流センター 2階 会議室 1

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00～12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00～16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時～12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時～16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳～49歳 無業の方

若者(15歳～39歳) & 就職氷河期世代(40歳～49歳)

利用料無料／予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

