

▽
自分に合った
仕事を
探したい

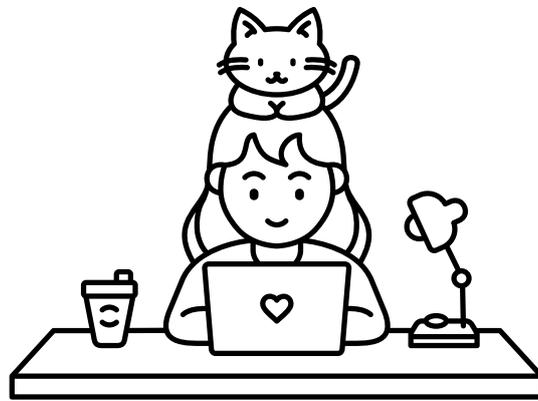
▽
上手に時間を
使って働きたい

復職
就活
セミナー

ワークライフバランスを考えて

自分らしく働こう

復職に興味はあるけれど何から始めたらいいの？
はじめの一步を応援するセミナーです



2026 5/25 MON

11:00-12:30

参加費無料 事前申込制

会場：みやこ若者サポートステーション
(宮古市大通り1丁目5-3 2階)
定員：4名 (定員になり次第締め切ります)

ファシリテーター

山本 まみ

みやこ若者サポートステーション
キャリアコンサルタント



▽
何から始めたら
いいか
わからない

▽
子育てと
家事を
両立したい

主催：みやこ若者サポートステーション お問い合わせ：TEL.0193-65-9704
H P：https://saposute-miyako.net/ メール：mail@morisapo.jp

事前予約制 / 申込締切：5月21日 (木)



みやサポHP