



岩手県宮古市で

「農業」

はじめてみませんか？

★はじめての就農ガイドブック★

「きっと夢がかなう、宮古の農業」

宮古市は「海の町」「漁業の町」のイメージがありますが、面積の9割が森林など山地です。内陸部から沿岸部、高地から低地、高原から盆地と、さまざまな条件のもとで多種多様な農業が営まれています。

宮古なら、あなたがやりたい農業を実現できるステージが見つかるかもしれません。わたしたちは、宮古で農業を始めたい皆さんを全力でサポートします。

令和8年4月 改訂版

宮古市農林水産部 農林課 農政係

〒027-8501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号 電話：0193-68-9094(農政係直通)

夢にむかって！ がんばってます。 宮古のニューファーマー。仲間がいっぱい。



吉濱 孝明さん

- ・平成24年就農（新規参入）
- ・ブロッコリー、きゅうり、いちごなど
- ・認定農業者（平成30年認定）

吉濱さんは高校生のころから農業に興味を持ち、スイスでの1年間の野菜栽培の研修や、市内農家での3年間の研修の後、自立しました。自分が育てた野菜を買ってくれた人の「おいしい!」「また買いたい!」という言葉がとてもうれしく、日々の仕事の励みになっているそうです。平成30年には認定農業者になり、さらに意欲的に取り組む若手のホープの一人です。



宮古では数少ないいちご栽培にも取り組む

★就農希望者へのメッセージ

農業に関する様々な発想や情報がありますが、実際に試してみてもはじめて理解できることがたくさんあります。失敗を恐れずチャレンジしましょう!

生のまま食べられる
スイートコーン



★就農希望者へのメッセージ

「やる気」はもとより「折れない心」が大事。農業はいつなにがあるかわかりません。地域に馴染めるよう、あいさつや集まりへの顔出しは大切。信頼関係を築きましょう。

田鎖さんは大学生の頃の農業実習や、青年海外協力隊での野菜隊員としての活動が就農のきっかけ。経営体系は産直出荷がメインの多品目栽培が特徴です。地域や先輩農家との繋がりを大切にしている、トラクターが動けなくなったとき地域の方が手伝ってくれたり「うちの農地を使っていいよ!」と声をかけられることも。そんな気さくで穏やかな人柄の田鎖さん。根気と努力は人一倍です。



田鎖 憲幸さん

- ・平成28年就農（新規参入）
- ・スイートコーン、たまねぎ、ブロッコリーなど
- ・認定新規就農者



久保田 智治さん

- ・平成29年就農（親元独立）
- ・ブロッコリー、トマト、トルコギキョウなど
- ・認定新規就農者

久保田さんをご実家が農家で、幼いころから手伝いで農業に触れてきました。県立農業大学校、専門学校を経て平成29年に独立就農。たくさんの人に「また買いたい」と思ってもらえる野菜を作りたい、と試行錯誤の日々。規模拡大にも意欲的で、若き担い手として地域の期待も高いです。学ぶ機会には積極的に参加し、学ぶだけでなく先輩方や仲間とのつながりづくりも大事にしています。



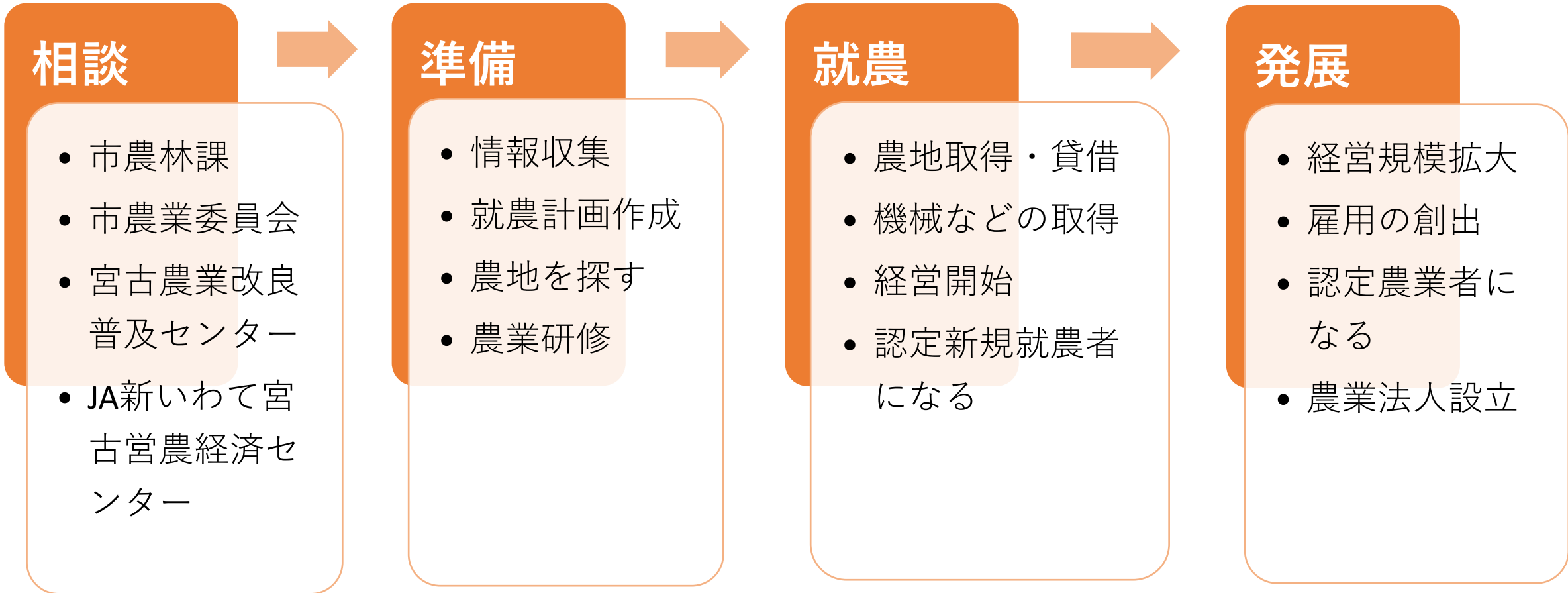
トルコギキョウ
お彼岸やお盆などに。

★就農希望者へのメッセージ

宮古市は雪が少ないので、年間通していろいろな作物を栽培できるのが魅力です。端境期を狙った5～6月の春ブロッコリーは、短期集中で大変ですがやりがいがあります。

<就農のステップ>

各段階に応じたサポート体制や支援策があります。



●段階ごとの支援策の例

相談	- 市農林課、市農業委員会、宮古農業改良普及センター、農協などの窓口で相談を受け付け、サポートチーム※で情報を共有します。 - 相談者とサポートチーム、ベテラン農業者などによる相談会を開き、相談者の思い描く農業の実現に向けて話し合います。	【随時受付】 - 市農林課、宮古農業改良普及センターなどの窓口・電話で相談 - ワンストップ就農相談会 - 新規栽培者向け圃場見学会 など ※サポートチーム（市農林課、市農業委員会、宮古農林振興センター、宮古農業改良普及センター、農協の職員などで構成）
準備	- 相談者とサポートチームとで、就農までの準備や就農後のビジョンについて話し合います。必要に応じて計画づくりもお手伝いします。自分の将来設計が具体的にイメージできるようになっていきます。 - 希望する場所や作目などに応じて、適した農地を見つけるお手伝いをします。 - 長期の農業研修も可能です。（最長2年）	【長期研修への助成】 - 新規就農者育成総合対策（就農準備資金） - 宮古市農業担い手確保対策事業（新規就農希望者研修事業）
就農 発展	- 就農後も必要に応じて技術や経営への助言などサポートを継続します。 - 市農業相談員を、宮古地区・田老地区・新里地区・川井地区にそれぞれ配置していますので、栽培技術、経営計画など気軽に相談できます。 - 経営に必要な施設や資材、機械の導入など、状況にあった支援策の情報を提供します。 - 何年も使われず、木が生えたり荒れている農地を再生させて使う場合の助成制度があります。	【就農初期を支える助成】 - 新規就農者育成総合対策（経営開始資金） 【施設や機械購入への助成】 - 宮古市農業担い手確保対策事業（施設等整備支援事業） - 担い手育成特定資産事業 - 地域農業計画実践支援事業 など 【荒廃農地の再生への助成】 - 宮古市耕作放棄地解消事業

5ヶ年の収支計画

※市補助金等を除く

農業経営モデル① ～単身で就農した場合～

			1 年目	2 年目	3 年目	4 年目	5 年目
農 業 収 入	ねぎ	経営規模（a）	10	20	30	50	70
		生産量（kg）	2,000	4,600	7,800	14,000	21,000
		売上高（円）	500,000	1,150,000	1,950,000	3,500,000	5,250,000
	キャベツ	経営規模（a）	2	3	5	5	5
		生産量（kg）	400	900	2,000	2,000	2,000
		売上高（円）	40,000	90,000	200,000	200,000	200,000
収入計①			540,000	1,240,000	2,150,000	3,700,000	5,450,000
農 業 経 営 費	原材料費		275,000	265,000	380,000	570,000	760,000
	減価償却費		150,000	220,000	350,000	430,000	430,000
	出荷販売経費		80,000	190,000	320,000	870,000	1,200,000
	雇用労賃						240,000
	その他経費		124,000	146,000	171,000	144,000	168,000
支出計②			629,000	821,000	1,221,000	2,014,000	2,798,000
【参考】設備投資			管理機 430,000円 ねぎ皮むき機 230,000円 コンプ レッサー 310,000円	軽トラック 500,000円	トラクター 500,000円		
所得計①－②			-89,000	419,000	929,000	1,686,000	2,652,000

1年目には・・・

●年間農業従事日数
92日（1日平均5時間）

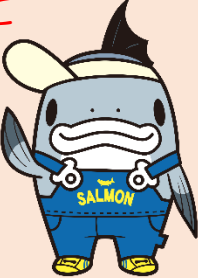
●必要な農業機械・施設の例
軽トラック 1台
管理機 1台
背負動力噴霧機 1台
簡易移植機 1台
など

収入にプラスして・・・

✿新規就農者育成総合対策
・経営開始資金

【給付条件】
・就農時の年齢が50歳未満である
・認定新規就農者である
・中心経営体である など

【給付金額】
・個人で年150万円
・最長3年間



農業経営モデル② ～夫婦で就農した場合～

			1 年目	2 年目	3 年目	4 年目	5 年目
農 業 収 入	いちご	経営規模（a）	3	6	10	10	15
		生産量（kg）	900	2,400	4,000	4,000	6,000
		売上高（円）	900,000	2,400,000	4,000,000	4,000,000	6,000,000
	トマト	経営規模（a）	2	2	2	2	2
		生産量（kg）	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600
		売上高（円）	640,000	640,000	640,000	640,000	640,000
	その他野菜	経営規模（a）	7	7	10	10	20
		生産量（kg）	—	—	—	—	—
		売上高（円）	260,000	260,000	510,000	510,000	1,160,000
収入計①			1,800,000	3,300,000	5,150,000	5,150,000	7,800,000
農 業 経 営 費	原材料費		538,858	675,258	1,532,358	1,532,358	2,400,000
	減価償却費		51,142	79,742	250,142	250,142	600,000
	出荷販売経費		450,000	825,000	1,287,500	1,287,500	1,000,000
	雇用労賃						800,000
	その他経費						400,000
支出計②			1,040,000	1,580,000	3,070,000	3,070,000	5,200,000
【参考】設備投資			管理機 357,640円	セット動噴 200,000円	ビニール ハウス1 a 500,000円		
所得計①－②			760,000	1,720,000	2,080,000	2,080,000	2,600,000

1年目には・・・

●年間農業従事日数
夫 184日（1日平均8時間）
妻 115日（1日平均4時間）

●必要な農業機械・施設の例
軽トラック 1台
管理機 1台
刈払機 1台
噴霧器 1台
揚水ポンプ 1台
パイプハウス 3棟
直売施設 1棟
簡易倉庫 1棟 など



収入にプラスして・・・

✿新規就農者育成総合対策
・経営開始資金（夫婦型）

【給付条件】
・就農時の年齢が50歳未満である
・認定新規就農者である
・中心経営体である など

【給付金額】
・夫婦で年225万円
・最長3年間

◆ 支援事業一覧

事業名	支援内容	補助金額	対象
新規就農希望者研修支援事業	市内農家などで6ヶ月以上研修を行う新規就農希望者を支援します。	・【研修支援金】 12万5千円/月（最長2年）	・ 6ヶ月以上研修を行う65歳以下の新規就農希望者 ※【家賃助成金】は市内の貸家に市外から住所を移す場合のみ
		・【家賃助成金】家賃の1/2（月額3万円上限・最長2年）	
新規就農者施設等整備支援事業	農業経営に必要な施設整備や農業機械導入等の経費を支援します。	・施設整備・農業機械導入等の経費の2/3（上限100万円）	・就農3年目までの新規就農者
農業次世代人材投資事業（経営開始資金）	次世代を担う農業者となることを志向する経営開始直後の新規就農者に対して、資金を交付します。	・経営開始1～3年目 年額165万円	・独立・自営就農時の年齢が49歳以下の認定新規就農者 ・前年の世帯所得が600万円以下であること
耕作放棄地解消事業	耕作放棄地の解消を図るため、耕作放棄地を再生利用する農業者等の取り組みを支援します。	・障害物除去、深耕、整地、土壌改良にかかる経費の1/2（10aあたり10万円が上限）	・市内農業者等
鳥獣被害防止対策事業	鳥獣による農作物被害を防止するため、電気柵等の購入を支援します。	・電気牧柵や侵入防止柵の購入費の2/3	・市内農業者等
農業相談員配置事業	農業のことを相談できる農業相談員を各地区に配置しています。	・技術指導 ・経営相談	・市内農業者等
農業経営収入保険加入支援事業	農業経営の安定化を図るため、岩手県農業共済組合が取扱う農業経営収入保険の保険料の一部を補助します。	保険料 自己負担分の30%（積立金・付加保険料は対象外）	・市内農業者等で、農業経営収入保険に加入する方
いわて農業生産強化ビジョン・地域計画実現支援事業	地域計画に位置づけられた担い手（農業を担う者）の規模拡大や、地域資源を活用した多角化の取り組みに必要な機械、施設等の整備を支援します。	・事業費の1/2（品目によって変更あり）	【担い手育成型】 【地域資源活用型】 【白地農地解消型】 ・農業を担う者が過半数を占める団体など 【リーディング経営体育成型】 ・リーディング経営体候補者

◆ 相談窓口

< 農業全般に関すること >
★宮古市農林水産部農林課
TEL 0193-68-9094 FAX 0193-63-9116

< 作物栽培・畜産・農業経営に関すること >
★宮古農業改良普及センター
TEL 0193-64-2220 FAX 0193-64-5631

< 農地に関すること >
★宮古市農業委員会
TEL 0193-68-9125 FAX 0193-63-9116

< 営農に関すること >
★J A 新いわて宮古営農経済センター
TEL 0193-69-3220 FAX 0193-69-3223

< 経営資金に関すること >
★宮古市農林水産部農林課
TEL 0193-68-9094 FAX 0193-63-9116
★沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター
TEL 0193-64-2214 FAX 0193-64-5631

< 農業共済制度に関すること >
★N O S A I 岩手宮古地域センター
TEL 0193-67-2231 FAX 0193-67-2219

宮古の気候

沿岸部...海洋性の気候で、夏はヤマセ（冷涼な北東風）の影響を受けやすいものの、冬は日照時間が長く、内陸部に比べて温暖で乾燥した気候です。北海道の気候に似ているとも言われています。

内陸部...北上山地の中心部にあり、標高が高く、高原性かつ盆地性の気候であり、季節ごとの気温差や昼と夜の気温差が大きいなどの特徴があります。



宮古の作物

さまざまな気候条件や地理的条件など、地域の特性に合わせて水稻、野菜、果樹、花き、畜産のほか、林業、漁業などを組み合わせた「複合経営」「少量多品目栽培」が多いのが特徴です。

《主な作物》

水稻、だいこん、はくさい、キャベツ、ほうれんそう、ねぎ、トマト、きゅうり、なす、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、レタス、たまねぎ、長いも、ばれいしょ、大豆、小豆、赤しそ、畑わさび、そば、りんご、もも、花き、肉用牛 など



宮古に移り住んで農業やりたい！ でも住むところは・・・？

！ターン大歓迎！あなたの移住を応援します！

移り住む先で農業をやろうと考えたとき「農地はどうしよう」「どこに住もうか」を考えなければなりません。農地探しはもちろん、必要に応じて、住むところを探すお手伝いもします。このほか、各種医療制度、保育支援などでサポートいたします。まずは市農林課農政係の担当までご相談ください。