

三陸防災復興プロジェクト

三陸防災復興展示会

■期日 7月26日（金）、27日（土）

■時間 午前10時～午後5時
（27日は午後4時まで）

■場所／内容（予定）

▽イーストピアみやこ

▽大地震と同じ揺れを体感できる「そぼつち号」乗車体験
▽火災発生時の状況や対処法が学べる煙体験
▽気象研修会、災害伝言ダイヤル研修会 など

▽シートピアなあと

▽自衛隊車両、消防屈折はしご車、津波救命艇、水難レスキュー車、高所作業車など災害時に活躍する車両の展示（高所作業車はクレーンへの試乗あり）
▽港湾業務艇「こはく」一般公開

※岩手のご当地ヒーロー「鉄神ガンライザー零」が登場！
27日（土）午前10時30分から11時までイーストピアみやこで、午後1時から1時30分までシートピアなあとで握手会を開催します（当日の天候により変更する場合があります）

■無料シャトルバス運行

宮古駅前とシートピアなあと



握手会に登場する鉄神ガンライザー零



艇内にトイレや食料などを備える「津波救命艇」

ど間を30分おきに運行します。
※始発は宮古駅とシートピアなあとを午前9時30分発。正午～午後1時は運休します
■問い合わせ 三陸防災復興プロジェクト2019実行委員会事務局防災展示係（☎019・624・9034）

8月4日（日）

海の最先端科学が宮古に集結！



あっと驚く科学実験で楽しく防災を教える阿部清人さん

いわてまるごと科学館 in 宮古

■場所 宮古港フェリーターミナル

■内容／時間

①防災インスショーⅡ防災士・サイエンスインストラクターの阿部清人さんによる科学実験と防災学習の講演／午後1時30分～2時30分

②いわての科学展示・体験コーナーⅡ模型を用いたブラックホール体験、DNAストラップ工作体験など、県内研究機関による体験型の展示／午前10時～午後4時

※①②とも申し込み不要

深海調査研究船「かいれい」の一般公開

岩手県は、海洋研究開発機構（JAMSTEC）が保有する深海調査研究船「かいれい」の一般公開を、三陸防災復興プロジェクトの関連イベントとして開催します。東日本大震災津波



深海・海溝域の総合的な調査・観測研究を行う「かいれい」

発生直後の震源海域における調査で、海底の変動を明らかにした船をぜひご覧ください。
■時間 午前10時～午後4時（受け付け開始Ⅱ午前9時30分、最終受け付けⅡ午後3時30分）
※オープニングセレモニーを午前9時45分から開催
■場所 宮古港藤原ふ頭
■同時開催 さんりく「海」を学ぼうフェスタ2019 in 宮古ⅡJAMSTEC海洋生物環境影響研究センター職員によるセミナーや、深海映像の上映、水圧実験などの体験イベントを行います

共通

■問い合わせ 岩手県政策地域部科学・情報政策室（☎019・629・5252）

海上自衛隊掃海管制艇 ながしま入港



海上自衛隊掃海管制艇「ながしま」

海上自衛隊掃海管制艇が崎頭に4年ぶりに入港します。自衛隊車両や火砲も展示します。ぜひご来場ください。

■日時 △入港 8月2日(金) 午前9時30分 △出港 8月4日(日)午後4時
※任務や天候などにより時間変更または中止の場合あり

■場所 宮古港出崎ふ頭

■イベント内容

【入港歓迎式典】8月2日(金) 午前11時～11時20分(式典終了後、歓迎に集まった人を対象に船内の公開を行います)

【一般公開】▽8月3日(土)午後1時～4時(受付時間は3時30分まで) △8月4日(日)午前9時～正午(受付時間は午前11時30分まで)、午後1時～3時30分(受付時間は3時まで)



当日展示される、長さ約10メートルもある火砲「榴弾砲(りゅうだんほう)」

※一般公開とあわせ、陸上自衛隊・航空自衛隊の装備品や自衛隊広報活動内容の展示会を実施

■問い合わせ
市危機管理課防災係(☎ 9111)・自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(☎ 3881)

募集 やまびこフェスタ出店者 & 南部木挽唄全国大会出場者

2019やまびこフェスタ出店者募集

■期日 9月14日(土)、15日(日)

■出店資格 市内の事業所、個人、学校、福祉施設など

■出店内容 農林水産物、食料品、加工品、工芸品などの販売。企業製品や学習成果などの紹介。

■区画 1ブースは幅5・4メートル奥行3・6メートル

■出店料(2日間) 市内出店者は、1ブース3千円、市外出店者は、1ブース5千円(今年より電源の準備を主催者は行いません)

で、各自で準備ください)
※展示のみ出店する学校・福祉施設は、1ブース分の出店料が無料

「第19回南部木挽唄全国大会」出場者募集

■期日 △予選大会(一般の部のみ) 9月14日(土) △決勝大会 9月15日(日)

■出場資格 南部木挽唄の愛好者

■出場部門/対象 △一般の部/年齢不問 △年長の部/平成31年度4月1日現在で満70歳以上の人 △年少の部/中学生以下

■参加料 △一般の部・年少の部 1500円

共通

長の部 3千円 △年少の部 1500円

■場所 道の駅やまびこ館 イベント広場

■申し込み方法 用紙を郵送またはファクスで提出

※申込用紙は川井総合事務所へ請求、または市ホームページ(☎ https://www.city-miyako.iwate.jp/kawai-shisho/yamabikofes13_3.htm)から入手可能

■申込期限 8月2日(金)

■申し込み やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所内、〒028・2302川井2の186の1、☎ 2114、FAX 2042)

東日本大震災復興支援

みんなのまちのコンサート♪

サントリーと仙台フィルハーモニー管弦楽団がお届けするコンサート。5つの音が奏でる素敵なアンサンブルを聴きに来ませんか?

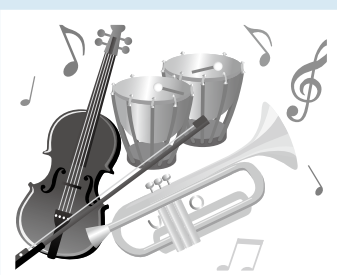
■日時/場所 ▷7月29日(月)午後0時10分～0時50分/イーストピアみやこ

▷8月10日(土)①午前11時～正午/鉾ヶ崎公民館、②午後2時～3時/津軽石公民館

■曲目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ディズニー映画「白雪姫」より「ハイ・ホー」ほか

■入場料 無料

■問い合わせ 市文化課(☎ 65-7526)



各種保険証・受給者証を

8月1日(木)から更新します

医療機関にかかるときに使う保険証や受給者証など(以後、保険証など)は、7月31日(木)で有効期限が切れ、8月1日(木)に更新されます。新しい保険証などは7月中旬に対象の人や世帯に郵送します。

記載内容に誤りがある場合や、8月になっても届かない場合は問い合わせてください。古い保険証などは、市総合窓口課、各総合事務所・出張所に返却するか、破いて処分して、8月以降は使用しないでください。

■更新となる保険証など

- ①国民健康保険被保険者証
- ②国民健康保険高齢受給者証
- ③後期高齢者医療被保険者証
- ※後期高齢者医療制度の限度

額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の対象となった人のうち、新たに手続きが必要な人には別途お知らせします。保険料の通知書は7月中旬に郵送します

④乳幼児・小学生・ひとり親家庭等・寡婦の各医療費受給者証

※医療給付制度の所得確認書類の提出が必要な人には通知書を郵送します

※寡婦医療給付対象者の受給資格は本年度の住民税の課税状況で判断します。詳しくは広報みやこ4月15日号5ページをご覧ください

⑤国民健康保険被保険者証

⑥後期高齢者医療制度に加入している人で保険料の均等割が9割軽減の皆さんへ

⑦国民健康保険被保険者証

⑧後期高齢者医療被保険者証

小学生医療費の窓口負担をなくします

8月診療分から、小学生の医療費の「現物給付」(窓口無償化)が始まります。

県内医療機関の窓口で受給者証を提示することにより、保険診療の自己負担金を窓口で支払うことなく受診できます。ほかに、調剤薬局で処方された保険適用の薬代も対象となります。また、医療費給付申請書の提出は不要になります。

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係 (☎68-9076)

宮古市庁舎跡地整備事業について

●宮古市庁舎跡地整備事業の「基本設計(案)」に関する市民説明会

旧市庁舎(本庁舎、分庁舎)の跡地整備に向けての「基本設計(案)」について、市民の皆さんの意見を伺うため、説明会を開催します。どなたでも参加できます。

■期日/場所

①7月23日(火)／イーストピアみやこ2階多目的ホール

②7月24日(水)／中央公民館

■時間 午後6時30分から

●「基本設計(案)」に対する市民の意見(パブリックコメント)を募集

寄せられた意見は、詳細設計の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します。

■募集期間 7月15日(月)～8月10日(土)

■閲覧場所 イーストピアみやこ1階まちの情報プラザ、各総合事務所・出張所、中央・田老公民館、市立図書館、市民文化会館、勤労青少年ホーム、フラットピアみやこ、総合福祉センター、市民総合体育館フォーラム棟、新里生涯学習センター、田老・新里診療所

※市ホームページ(☎https://www.city.miyako.iwate.jp/hukou/pabukome-kihonsekei_3.html)でも閲覧可



●共通

■問い合わせ 市復興推進課拠点施設推進室(イーストピアみやこ2階、☎63-4166)

「特定入所者介護サービス費」の申請を受け付けます

「特定入所者介護サービス費」は、所得の低い人が対象の施設に入所する際の費用のうち、食費と居住費(部屋代)の負担を軽減する制度です。

月をさかのぼっての適用はできません。早めに申請してください。詳しくは利用施設が市介護保険課に問い合わせてください。

■対象施設

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

※グループホームなど、本制度を利用できない施設もあります。不明な場合は問い合わせてください

■対象利用期間

令和元年8月～令和2年7月

■申請に必要なもの

①申請書、②金融機関照会に関する同意書、③施設入所者の印鑑、④施設入所者名義の預貯金通帳 など

※①②の用紙は介護保険課で配布しています。配偶者がいる場合は配偶者の③④も必要です

■申請先・問い合わせ

市介護保険課管理係(市役所1階、☎68-9085)

投票日7月21日(日)

第25回参議院議員通常選挙

任期満了に伴う第25回参議院議員通常選挙は、7月4日(木)に公示されました。投票日は7月21日(日)です。
今後の国政の方向を決める大切な選挙です。有権者の皆さんの一票を棄権せずに進んで投票しましょう。

■問い合わせ

市選挙管理委員会(☎089-123)

選挙当日の投票所と投票時間

投票所入場券には投票所、投票時間が記載されています。よく確かめてからお出かけください。

投票の資格など

■投票できる人

次の①、②のいずれの条件も満たす人が投票できます。
①平成13年7月22日までに生

まれた日本国民(選挙期日に満18歳以上である人が投票できます)

②令和元年7月3日において、住民票が作成されてから引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている人、または、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されていた人で、7月3日以前に市外に転出し、転出後4カ月を経過していない人

※4月4日以降に宮古市の住民基本台帳に登録された人(転入届を提出した人)は、

前住所地で投票することになります。不在者投票により投票することもできますので、前住所地の選挙管理委員会に確認してください。

■市内で転居した人

令和元年6月21日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所での投票となります。

期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で選挙当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。
開設する期間および場所は、下記【表】を確認してください。

※駐車場の利用、宣誓書の記入などについては、広報みやこ7月1日号11ページをご覧ください

投票所までの無料送迎バスを運行

既存のバス路線のバス停などを利用して、15日(月)から19日(金)まで期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。詳しくは7月1日号広報折り込みのチラシを確認のうえ利用してください。

投票場所の変更のお知らせ

宮古第7投票区投票所「第二中学校」では、投票場所が「美術教室」から「体育館」に変更となりますので、ご注意ください。

※その他の投票所などの変更は広報みやこ6月15日号2～3ページに記載しています

選挙公報

選挙公報は、7月14日(日)ごろから、行政連絡員などを通じて各世帯に配布します。
また市役所本庁舎と田老・新里・川井の各総合事務所にも選挙公報を配置していますので、利用してください。

引き続き、投票当日の投票所までの無料送迎バスも運行します。該当となっている地区には、本号広報と一緒にチラシを配布しておりますので確認のうえ利用してください。

【表】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間/時間
市役所(市民交流センター)1階、田老・新里・川井の各総合事務所1階	7月20日(土)まで/午前8時30分～午後8時
キャトル宮古4階	7月17日(水)から20日(土)まで/午前10時～午後7時

※キャトル宮古期日前投票所の開設期間および時間は、他の期日前投票所と異なりますのでご注意ください

忘れずに投票しよう!



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

応募資格はあなたのやる気です！

令和2年4月1日採用・宮古市職員募集

9月試験を実施します

■問い合わせ 市総務課職員係 (☎ 9062)

本年度は第一次試験に面接試験を加え、人物重視の選考を実施します。

※7月試験を受験する人は9月試験に申し込むことはできません

■職種および採用予定人数

- ① 一般事務職員 9人程度
- ② 一般事務職員 (障がい者枠) 1名程度

- ③ 土木技術職員 1人程度

- ④ 建築技術職員 1人程度

- ⑤ 電気技術職員 1人程度

- ⑥ 保育士 2人程度

- ⑦ 保健師 2人程度

- ⑧ 文化財調査員 1人程度

▽採用予定人数は7月・9月の両試験を合わせての人数です。

▽右記①～⑧の職種には高校卒業見込みの人も受験できます。

▽受験資格、第一次試験の内容などの詳細は、試験案内、広報みやこ6月1日号4～5ページ、または市ホームページ (☎ <https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/syokuninaiyo.html>) で確認してください。



■試験日／場所

- 第一次試験 9月22日(日)／宮古市立第一中学校

- 最終試験 10月予定

※最終試験の日時・場所などは合格通知書で通知

■試験案内・受験申込用紙の配布

試験案内および受験申込用紙は市総務課(市役所4階、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口)で7月16日(火)から配布するほか、上記市ホームページからもダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤字で書き、120円の郵便切手を貼った返信用封筒(A4判の書類が入るサイズのものを)を同封のうえ、市総務課(〒027-8501住所不要)に送付のこと

■申込受付期間

7月16日(火)～8月15日(木)午後5時15分必着(土・日・祝日を除く)

宮古地区広域行政組合職員採用試験のお知らせ

■募集職種 消防職員、事務局技術職員

■第1次試験日時／場所 9月22日(日)午前9時30分受け付け、午前10時試験開始／宮古市立第一中学校
※消防職員のみ9月23日(月)に人物試験を実施
※最終試験の日時・場所などは合格通知書で通知

■申込受付期間 7月16日(火)～8月9日(金)午後5時15分必着(土・日を除く)

■申し込み方法 持参または郵送

※試験の詳細については、試験案内あるいは下記の表に記載のホームページをご覧ください

消防職員 (初級消防)	事務局技術職員 (初級機械)
●採用予定人数＝7人程度 ●受験資格＝次の全てを満たす人。 ①平成6年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有する人(卒業見込み含む)。 ②消防職員として職務遂行に必要な身体・体力を有し、健康である人。 ●試験案内・受験申込用紙の配布＝7月16日(火)から、消防本部、宮古・山田・岩泉の各消防署および、田老・田野畑・新里・川井の各分署で配布 ※ホームページ (☎ http://www.fire.miyako.iwate.jp) からダウンロードできます ●申し込み＝宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0072五月町2の1、☎71-1193) ●欠格事項＝次のいずれかに該当する人は受験できません。 ●日本国籍を有しない人。●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人。●宮古地区広域行政組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人。●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人。	●採用予定人数＝1人程度 ※業務内容＝ごみ・し尿処理およびリサイクル施設全般の管理など ●受験資格＝平成元年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有する人(卒業見込み含む)。 ●試験案内・受験申込用紙の配布＝7月16日(火)から、宮古地区広域行政組合事務局総務課、市総務課(市役所4階)、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口、山田町・岩泉町・田野畑村の各役場総務担当課で配布 ※ホームページ (☎ http://www.miyako-kouiki.jp) からダウンロードできます ●申し込み＝宮古地区広域行政組合事務局総務課庶務係(〒027-0058千徳14の121の5、☎64-2011)

各種健康診査・がん検診日程

詳しくは、6月に各世帯に配布した「令和元年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。 ■問い合わせ 各保健センター

【各種健診・検診日程】

期日	受付時間	場 所	実施する健診・検査
7/16(火)	9:30～11:00 13:00～14:00	鉾ヶ崎公民館	各種健診
7/17(水)	7:00～ 9:30	磯鶏公民館	胃・肺・大腸がん検診
7/17(水) ～18(木)	9:30～11:00 13:00～14:00	崎山公民館	各種健診
7/18(木) ～20(土)	7:00～ 9:30	フラットピア みやこ	胃・肺・大腸がん検診
7/23(火)	9:00～10:30 13:00～14:00	市民総合体育館	大腸・乳がん検診
7/23(火) ～24(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	山口公民館	各種健診
7/24(水)	9:00～10:30 13:00～14:00	田老公民館	大腸・乳・子宮がん検診
7/25(木) ～27(土)	9:30～11:00 13:00～14:00	津軽石公民館	各種健診
7/27(土)	7:00～ 9:30	千徳体育館	胃・肺・大腸がん検診
7/28(日)	7:00～ 9:30	第二中学校	胃・肺・大腸がん検診
7/29(月)	9:30～11:00 13:00～14:00	高浜小学校	各種健診
	7:00～ 9:30	津軽石公民館	胃・肺・大腸がん検診
7/30(火)	7:00～ 9:30	赤前小学校	各種健診、胃・肺・大腸がん検診
7/31(水)	7:00～ 9:30	鉾ヶ崎公民館	胃・肺・大腸がん検診

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。 ■問い合わせ 各保健センター

種類	対象児	期 日	受付時間
1歳児《相談》	平成30年6月生まれ 平成30年7月生まれ	8月7日(水)	9:00～ 9:15
1歳6カ月児《診査》	平成30年1月生まれ	8月21日(水)	13:00～13:15
2歳児《相談》	平成29年6月生まれ 平成29年7月生まれ	8月28日(水)	9:00～ 9:15
2歳6カ月児《相談》	平成29年1月生まれ	8月21日(水)	9:00～ 9:15
3歳児《診査》	平成28年5月生まれ	8月7日(水) 8月28日(水)	13:00～13:15

産前・産後サポート事業
「すまいるママサロン」

相談や仲間づくりなど、妊産婦さんのサポートを目的としたサロンです。

■日時 7月23日(火)午前10時30分～午後3時

■場所 イーストピアみやこ2階和室

■内容 ①午前10時30分～午後1時＝助産師健康相談（血圧測定や乳児体重測定、育児相談など） ②午後1時～3時＝ベビーマッサージ（妊婦さんは人形で体験します。乳児は予防注射接種後48時間経過してから参加してください）

※①は定員なしで申し込み不要です。②は定員20人で7月22日(月)までに申し込みが必要です

■対象 妊婦、産後1年未満の産婦と乳児

■持ち物 母子健康手帳

※②に参加する人はバスタオルと飲み物を、①②両方に参加する人は昼食を持参のこと

■申し込み 宮古保健センター

県立宮古病院
「住民健康講座」

参加料・事前申し込み不要。どなたでも参加できます。

■日時 8月6日(火)午後3時～4時30分

■場所 津軽石公民館

■内容／講師

①心不全について／前川裕子（県立宮古病院循環器科長）

②心不全で気をつけたいこと／菊池浩子（同院管理栄養士）、道又翔（同院薬剤師）、立花海波（同院作業療法士）

③心不全手帳の活用法／巽綾子（同院看護師）

■問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

ハロー赤ちゃん教室

【もく浴体験】

▷日時＝7月30日(火)午前9時30分～11時30分※受付時間は9時15分～9時30分 ▷対象＝妊婦とその家族 ▷内容＝もく浴練習、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などの育児体験 ▷持ち物＝母子健康手帳、副読本 ▷参加料＝無料
▷申込期限＝7月23日(火)

【ブレママ体験】

▷日時＝8月6日(火)午前10時～午後1時30分※受付時間は9時45分～10時 ▷対象＝体調が安定し調理可能な妊婦 ▷内容＝赤ちゃんとママのハッピーランチ(講話・調理実習)、タッピングタッチ ▷持ち物＝母子健康手帳、エプロン、三角巾 ▷参加料＝300円 ▷申込期限＝7月30日(火)

【共通】

■場所・申し込み 宮古保健センター

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	8/1 (木)	10:00 ～11:00	近内地区センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測(※1)(※2) ▶講話「腎臓病予防について」
	8/6 (火)	10:00 ～11:00	八木沢地区センター	▶骨密度測定(※2) ▶講話「骨粗しょう症について」
田老	7/31 (水)	10:00 ～11:00	摂待和野地区集会施設	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測(※1)(※2) ▶講話「認知症予防について」
	8/5 (月)	13:30 ～14:30	和野地区集会施設	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測(※1)(※2) ▶講話「糖尿病予防について」
新里	7/19 (金)	10:00 ～11:00	湯ったり館	▶骨密度測定(※2) ▶講話「骨粗しょう症について」
川井	7/25 (木)	10:00 ～11:00	箱石地域振興センター	▶講話「新たな国民病、腎臓病について」
	8/1 (木)	13:30 ～14:30	上川井集会所	▶講話「新たな国民病、腎臓病について」

(※1) ペースメーカー埋め込みの人は使用できません (※2) 素足になれる服装でお越しください

介護保険料のお知らせ

令和元年度において65歳以上の皆さんの介護保険料基準額は「年額75,000円」で、市民税の課税状況などに応じて、所得段階別に算定します(下記【表】参照)。一人一人の保険料の通知書は7月中に郵送します。

■問い合わせ 市介護保険課管理係(☎68-9085)

※40～64歳までの人の介護保険料は、加入している医療保険の保険者(保険証の発行元)が算定します。詳しくは医療保険の保険者に問い合わせてください

【表】所得段階ごとの介護保険料算定表

所得段階	該当する人	計算方法	年間の保険料額
第1	世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人。または本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人。または生活保護を受給している人	基準額 ×0.375	28,100円
第2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え、120万円以下の人	基準額 ×0.625	46,900円
第3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	基準額 ×0.725	54,400円
第4	世帯の誰かに市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額 ×0.9	67,500円

所得段階	該当する人	計算方法	年間の保険料額
第5	世帯の誰かに市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額 ×1.0	75,000円
第6	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額 ×1.2	90,000円
第7	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.3	97,500円
第8	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額 ×1.5	112,500円
第9	本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上の人	基準額 ×1.7	127,500円

※合計所得金額の算定に当たり譲渡所得のある人は譲渡所得について特別控除後の額を用います

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

市観光課

▼本州最東端「鯉ヶ崎灯台」一般公開

●日時 7月28日(日)午前10時～午後2時 ●集合場所 鯉ヶ崎灯台 ●用意する物 動きやすい服装、クマ対策用の鈴など ※詳細は要問い合わせ

▼三陸ジオパークを楽しむ！浄土ヶ浜ナイトウォーク

●日時 8月3日(土)午後7時30分～9時 ●集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター ●定員 30人(小学生以下は保護者同伴) ●用意する物 動きやすい服装、飲み物、タオル、虫よけなど ●申込期限 7月31日(水)

《共通》 ●申し込み 市観光課ジオパーク推進係(☎689091)

市生涯学習課

▼はなまるフレンズ「お兄さん・お姉さんと一緒に3B体操」参加無料

●日時 8月6日(火)午前10時～11時 ●場所 市民総合体育館多目的体育室 ●内容 高校生と一緒に運動遊び ●講師 坂下真紀子(日本3B体操協会公認指導者) ●対象 生後6カ月～未就学の子と保護者 ●用意する物 飲み物、上履

き、タオル ●申し込み方法 電話、ファクス ●申込期限 7月30日(火) ●申し込み 生涯学習課社会教育係(☎689119、FAX 689112)

埋蔵文化財センター

▼目指せ考古学者！「おでんせ！発掘おしごと体験」

●日時 8月3日(土)、4日(日) ●時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ●内容 縄文土器の接合・拓本体験など ●参加料 無料 ●場所 問い合わせ 埋蔵文化財センター(崎山貝塚縄文の森ミュージアム内、☎657527)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏休み工作講座「拓本で魅せる！縄文風ミニ行灯作り」

●日時 7月28日(日)午後1時30分～3時30分 ●定員 先着20人(小学生の場合は保護者同伴) ●申込開始日 7月12日(金) ●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎657526)

北上山地民俗資料館

▼小物作り体験無料デー

●期日 7月31日(水)、8月1日(木) ●時間 午前10時～午後3時 ●場所 葉師塗漆工芸館 ●定員 先着15人

▼昔の知恵の輪「くめんだけ」を作って遊ぼう

●日時 8月2日(金)午後1時～2時 ●場所 川井生涯学習センター ●対象 小学生 ●定員 先着10人 ●参加料 100円(材料費) ●申込期限 7月31日(水)

▼布ぞうり作り方教室

●日時 8月3日(土)午前10時～午後3時 ●場所 川井生涯学習センター ●定員 先着10人 ●用意する物 昼食、不要になった綿地のTシャツや浴衣などの布 ●参加料 50円(材料費) ※布を持参しない人は300円 ●申込期限 7月31日(水)

《共通》 ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎762167)

中央公民館

▼宮古市社会経験者大学第3回講座「音楽いろいろあそび」

●日時 8月1日(木)午後1時30分～3時 ●場所 山口公民館 ●講師 山崎尚子(音楽療法士) ●対象 社会経験者大学生および市内在住の60歳以上の人 ●定員 100人 ●用意する物 上履き、タオル ●参加料 無料 ●問い合わせ 中央公民館(☎25807)

中央公民館分館

▼ライトトラップで昆虫観察作戦パート3

●日時 8月9日(金)午後7時～8時30分 ●場所 へいがわ老木公園スポーツ交流会館 ●対象 小学生と保護者 ●定員 先着10組(子どもは最大20人) ※兄弟姉妹で参加は小学生以上可 ●参加料 100円(保険代ほか) ●用意する物 虫捕り網など ●申込受付期間 7月16日(火)～26日(金) ●申し込み 中央公民館分館(☎4700)

市立図書館

▼ナイトライブラリー・図書館おぼけやしき

●期日 8月4日(日) ●時間 ①午後6時30分～7時30分 ②午後7時45分～8時45分 ●対象 市内在住の小学生と保護者 ●優先 定員 各回20組(1組5人まで) ●申込期限 7月26日(金) ※申し込み多数の場合は抽選し、当選者には8月2日(金)までに招待状を郵送します ●場所 申し込み 市立図書館(☎2414)

市民総合体育館

▼日独スポーツ少年団同時交流のボランティア募集

●期日 8月2日(金)～6日(火)の全5日間(うち1日だけで

も可) ●対象 高校生・大学生 ●申込期限 7月29日(月) ●問い合わせ 市民総合体育館(☎66000)

県立水産科学館

▼お魚の世話をしてみよう！

●期日 7月27日(土)・30日(火)、8月3日(土)・6日(火) ●時間 午前10時～正午 ●内容 魚への餌やりなど ●対象 小学生以上 ●定員 各日先着3組 ●参加料 100円(傷害保険料) ●申込期限 各開催日の5日前まで ●場所 申し込み 県立水産科学館(☎635353)

勤労青少年ホーム

▼カラバコカラバコ「親子あそびワークショップ」

●日時 8月4日(日)午前10時30分～正午 ●講師 水本洋絵、高橋佳奈 ●定員 8組(1歳くらい～未就学の子と保護者) ●参加料 500円(材料代) ●用意する物 動きやすい服装、タオル、飲み物 ●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎7712)

開催・募集など

▼岩手県立大学宮古短期大学部・授業公開

●期間 7月22日(月)～26日(金)

●内容 通常講義の公開●場所・問い合わせ 岩手県立大学宮古短期大学部(☎642230)

▼澤田和子バグ教室体験会

●日時 7月23日(火)午後1時30分～3時30分●場所 手創工房輝きの和(実田)●定員 10人●参加料 500円(材料費)●用意する物 筆記用具、裁縫道具、おしぼり●申込期限 7月21日(日)●申し込み NPO法人輝きの和(☎73967)

▼出前うたごえ喫茶

●日時 7月27日(土)午後1時●場所 鉾ヶ崎公民館●参加料 無料●問い合わせ 愛の歌声・出前うたごえ事務局・伊藤(☎090・3363・2627)

▼県立宮古高等技術専門校の催し

《一日体験入校》●日時 7月29日(月)午前9時30分～午後3時30分●対象 高校2～3年生と保護者●申込期限 7月25日(木)

《学校見学》

●時間 午前9時～午後4時30分●内容 各科の訓練内容などについての説明と校内見学●対象 高校2～3年生と保護者●申込期限 見学期望日の1週間前まで

《ホームページ作成基礎》

日時 8月22日(木)、23日(金)午前9時～午後4時●定員 15人●参加料 1706円(テキスト代)●申込期限 8月6日(火)

《共通》

●場所・問い合わせ 県立宮古高等技術専門校(☎5606)

▼夏のビジターセンタークラフト体験

●期日 7月27日(土)～8月18日(日)●時間 午前10時～正午、午後1時～3時(作成時間は約1時間)●内容 貝殻などを使った工作体験●定員 各回20人●参加料 500円(保険料など)●申し込み 不要●場所・問い合わせ 浄土ヶ浜ビジターセンター(☎651690)

▼つどいの広場すくすくランド「夏祭り会」

●日時 8月1日(木)午前10時30分～正午●場所 総合福祉センター3階すこやかホール

●内容 出店、ゲームコーナーなど●対象 小学2年生以下の子と保護者●参加料 一人につき300円●用意する物 上履き、飲み物、景品を入れる袋●申込期限 7月30日(火)●申し込み つどいの広場すくすくランド(☎638061)

▼三王周辺の磯の環境学習

会

●日時 8月3日(土)午前10時～正午●集合場所 三王園地駐車場●対象 小学3～6年生と保護者●定員 先着20人●参加料 無料●用意する物 長靴かサンダル(足裏を怪我しない履物)、タオル●申込期限 7月28日(日)●申し込み NPO法人津波太郎(☎090・7002・0915)

▼スクエアダンス体験会

●日時 8月3日(土)午前10時～11時30分●場所 イーストピアみやこ運動スタジオ●参加料 100円●用意する物 上履き、飲み物●問い合わせ スクエアダンスクラブ「サーモンドリーム」小柳(☎080・1828・3287)

▼慈苑納涼祭

●日時 8月3日(土)午後3時～5時40分●内容 各種団体

のステージ発表ほか●場所・問い合わせ 特別養護老人ホーム慈苑(☎7496)

▼サマーフェスタにいと2019

●日時 8月3日(土)午後3時～9時●場所 新里トレーニングセンター特設会場●内容 屋台出店、新里小学校太鼓演奏ほか●問い合わせ サマーフェスタにいと実行委員会事務局(☎22231)

▼労働基準協会宮古支部の催し

《アーク溶接業務特別教育》●日時 8月5日(月)、6日(火)午前9時～午後5時●定員 40人●申込締切日 7月22日(月)●受講料 12960円

《ガス溶接技能講習》

●日時 8月8日(木)、9日(金)午前9時～午後5時●定員 40人●申込締切日 7月25日(木)●受

講料 11664円

《小型移動式クレーン運転技能講習》

●日時 8月19日(月)～21日(水)午前9時～午後5時●定員 30人●申込締切日 8月5日(月)●受講料 31374円

《共通》

●場所 宮古高等技術専門校など●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎4906)

▼身体障害者福祉センターリフレッシュ教室参加者およびボランティア募集

●日時 8月30日(金)午前10時～午後2時●場所 総合福祉センター●内容 卓球バレー、ぼつちやなど●対象 市内在住の障がい者など※詳細は要問い合わせ●申込期限 7月31日(水)●申し込み 身体障害者福祉センター(☎7333)

未来への道

1000*縦断リレー 2019

青森県から東京都まで、東日本大震災の被災地を縦断するリレーです。

ゴール式

●日時 7月26日(金)午後5時30分～6時30分

●場所 宮古地区合同庁舎(五月町)

スタート式、ふれあいランニング

●日時 7月27日(土)午前8時30分～9時15分

●場所 宮古地区合同庁舎(ふれあいランニングは旧市役所分庁舎までランニングします)

●ふれあいランニング・ゲストラナー



・畑中みゆきさん(元スキー・フリースタイル選手、写真左)
 ・三浦浩さん(パワーリフティング選手、写真右)

●問い合わせ 市生涯学習課体育振興係(☎68-9120)

いたというトラブル相談が寄せられています。

通信販売ではクーリング・オフ制度がありません。契約内容、解約・返品についてしっかり確認しましょう。困ったときは消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)

法務局市民講座 「戸籍を集めて家系図を作ろう」

盛岡地方法務局宮古支局

戸籍の基礎知識や家系図の作成方法について説明します。

■日時 8月5日(月)午後1時30分～3時

■対象 家系図を自分で作りたい人

■定員／受講料 先着20人／無料
■場所・申し込み 盛岡地方法務局宮古支局(小山田一丁目1の1、☎62-2337)

ほいくのしごと 出張無料相談会を開催します

岩手県保育士・保育所支援センター

専任コーディネーターを講師に保育に関する就職相談や情報提供を行います。

■日時 8月8日(木)午前10時30分～午後2時

■場所 市役所2-2会議室

■対象 保育士資格を持ち、働いていない人

■申し込み 岩手県保育士・保育所支援センター (☎019-637-4544)

図書館からの お知らせ

市立図書館 (☎62-2414)、田老分室 (☎87-2976)、
新里分室 (☎72-2019)、川井分室 (☎76-2167)

■休館日 月曜日(市立図書館、川井分室は7月15日は開館、16日は閉館)

■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

移動図書館車「なぎさ号(宮古地域)」運行日程

期日	場 所	駐車時間	期日	場 所	駐車時間
7月24日、 8月7日(水)	旧愛宕小学校 鉾ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	7月17日・ 31日(水)	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
7月25日、 8月8日(木)	宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	7月18日、 8月1日(木)	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40
7月26日、 8月9日(金)	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	7月19日、 8月2日(金)	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公書試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:40 13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
7月27日、 8月10日(土)	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:50～15:10	7月20日、 8月3日(土)	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

おめでたおくやみ

6/16～6/30(届け出順・敬称略)

生まれた赤ちゃん

佐々木智世(ちせ) 松山(大地)
前沢京伽(けいか) 光岸地(梨恵子)
山本章人(あきひと) 五月町(誠治)
大森帆高(ほだか) 山口五丁目(隆義)
鈴木雄斗(ゆうと) 上鼻二丁目(俊範)
及川慶仁(けいと) 八木沢三丁目(克也)
新川弥月(みづき) 藁目(文章)
山本虎仁郎(こじろう) 崎山二(祐介)
伊藤廣人(ひろと) 下在家(陽)

♡結婚したお二人♡

菊池竜介・千崎綾佳=長根二丁目
伊藤滉司・上田あかり=長根一丁目
酒井幸之助・金 優里香=近内四丁目
馬場裕誠・伊東 茜=千鶴
畠山 健・渡邊姫央=小沢二丁目
在原一謙・坂本志織=長根二丁目
小林康晋・上田直子=近内五丁目
加倉尚幸・若江ひかり=田の神一丁目
町田 亘・石川正子=中里団地

■亡くなった方■

上田ソヨ (94) 蛸の浜町
中澤豊一 (83) 西ヶ丘四丁目
小暮道靖 (63) 板屋三丁目
勝山 茂 (85) 佐原一丁目
橋本清吉 (65) 川内
小瀬川喜美子 (95) 板屋三丁目
内館縣三 (68) 新田
菅原 惇 (87) 鴨崎町
藁目正行 (72) 佐原三丁目
盛合カヲ (91) 西ヶ丘二丁目
藤原イマ (83) 日影町
藤谷 整 (50) 金浜1
橋爪喜代 (81) 藤の川
埜崎茂弘 (74) 榎内
山根ノリ (74) 藁目
山崎武志 (95) 箱石
大越律男 (67) 太田二丁目
佐々木フサ (90) 下在家
高島葉子 (90) 山口三丁目
山下 敏 (83) 栄町
中島ズエ (82) 田老三王二丁目
崎尾チヨ (90) 中里
下川 明 (82) 宮町三丁目
山野目隆子 (86) 愛宕一丁目
大槌イサ (90) 金浜1
船越ひろ子 (69) 保久田
佐々木善四郎 (78) 宮園
吉田留利子 (65) 長沢五
伊藤充子 (86) 近内四丁目
赤沼トシ子 (89) 大平2
小成嘉昭 (66) 黒田町
小國イチ (104) 西ヶ丘一丁目
小堀内春夫 (85) 堀内

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

第5回みやこ縁結びイベントを開催します

市企画課

盛岡市の和菓子店「竹芳」の職人を講師に招き、和菓子作りを体験し、試食、テーブルトーク、カップリングを行います。

■日時 8月3日(土)午後0時15分～5時30分

■参加資格 20歳から45歳の独身男女(男女各12人)

■参加料 男性=2,000円、女性=1,000円

■申し込み方法 メールフォーム

(<https://formlssl.fc2.com/form/?id=34f82dae5671dabd>)から申し込みください。

※チラシは市ホームページ

(https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/miyako-ennmusubi_5.html)からダウンロードできます

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室 (☎65-7056)

宮古の農業まるごと体験『収穫体験&ピーマンみそ作り』

市農林課

ハウスで栽培されているピーマンの収穫と、ピーマンみそ作りを行います。

■日時 8月24日(土)午前9時～11時30分(荒天時は中止)

■場所 丹野地区総合センター(刈屋6の44の1)

■定員 先着15人程度(市民限定)

■参加料 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、おにぎり(みそ試食用)、雨具

■申し込み方法 7月17日(水)～8月16日(金)の平日午前9時～午後5時までに電話で申し込み

人口と世帯

※7月1日現在
※()内は前月との比較

人口のうごき

※6月1日～30日

人口	男	女	世帯
52,217人 (-81)	25,113人 (-28)	27,104人 (-53)	23,773 (-33)
出生	死亡	転入	転出
24人	76人	67人	96人

■申し込み 市農林課農政係 (☎68-9094)

みやこ市民の森づくり事業を実施します

市農林課

「みやこ市民の森」周辺で自然観察会を行いながら、森林の持つ働きや自然の大切さを学び、お盆の松明しに使える盆松づくりを通して木と直接触れあいます。

■日時 8月3日(土)午前10時～午後2時30分

■集合場所 グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ

■対象 小学生以上の市民(中学生以下は保護者または引率者同伴のこと)

■持ち物 野外活動にふさわしい服装、昼食、雨具

■申し込み方法 7月26日(金)までに氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を電話、ファクス、郵送のいずれかで連絡してください。

※宮古駅前から送迎バスを運行しますので、希望する人は申し出てください

■問い合わせ 市農林課農政係(☎027-8501住所不要、☎68-9097、FAX63-9116)

7月16日～25日は夏の交通事故防止県民運動期間です

市環境生活課

【運動の重点】

- ①暑さなどによる過労運転の防止
- ②高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- ③シートベルト・チャイルドシートの着用徹底
- ④飲酒運転の根絶

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係 (☎68-9080)

海の日記念式典を開催します

宮古港海事振興会

「海の日」を記念し、大切な海を守ることや海事関係事務を通して地域を支えてきた人への表彰式を行います。

■日時 7月31日(水)午後2時～4時

■場所 市民文化会館中ホール

■問い合わせ 宮古港海事振興会(市水産課内、☎68-9099)

飼育犬・ねこおよび地域ねこの不妊手術助成事業

岩手県獣医師会

■申込期限 9月30日(月)

■助成対象匹数 100匹(飼育犬10匹、ねこ90匹うち地域ねこ40匹)

■助成金額 1匹あたり5,000円

※申し込み匹数が助成対象匹数を超えた場合は抽選となります

■問い合わせ 一般社団法人岩手県獣医師会(☎019-656-1014)

植林した森林の手入れができず困っていませんか？

宮古農林振興センター林務室

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届いていない人工林の間伐を代行しています。詳しくは問い合わせてください。

■問い合わせ 沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター林務室(☎64-2215)

いつの間にか定期購入に！？通信販売にご注意を

市消費生活センター

テレビや新聞で健康食品やダイエット食品、化粧品の広告などを見て、初回お試しの購入だと思い申し込んだら、定期購入になって

宮古夏まつり



勇ましい掛け声で商店街を練り歩く宮古夏まつりの「末広町大みこし巡行」は7月27日(土)実施予定

■内容／時間／場所

2時～8時30分／宮古駅前広場

7月27日(土)
▼バンド演奏／午後2時～8時30分／宮古駅前広場

▼末広町大みこし巡行、太鼓競演、音楽祭、郷土芸能披露など／午後4時～8時30分／市内商店街

7月28日(日)
▼ひき船まつり／午後0時30分～1時30分／出崎ふ頭

▼バンド演奏／午後

2時～8時30分／宮古駅前広場

▼太鼓競演、音楽祭、郷土芸能披露など／午後4時～8時30分／市内商店街

8月12日(月)
▼海上花火大会／午後8時～9時／出崎ふ頭

※内容は変更になる場合があります

■問い合わせ
宮古夏祭協賛会事務局 (☎023233)

重茂味まつり

■日時 8月4日(日)午前9時30分～午後2時

■場所 重茂漁港

■内容

▼海藻小袋まき

※引換券が入っていたら重茂の海産物が貰える特典付き(午前10時、午後1時45分の2回実施)

■歌謡ショー

▼重茂中学校生徒による

トド崎太鼓

▼本州最東端漁船クルーズ(先着順)

▼活ウニ、焼ウニ、わかめ、こんぶなどの海産物販売

▼お食事、お土産、露店コーナーなど

■問い合わせ 重茂漁業協同組合 (☎02221)

1)



主要地方道重茂半島線も開通して行きやすくなりました。重茂のまつりにみんなおでんせ♪

青山学院女子短期大学 ハンドベル コンサート



青山学院女子短期大学のハンドベル部の皆さんによる、コンサートとハンドベルを使ったワークショップです。どなたでも無料で観覧できます。

《ハンドベルコンサート》

■日時 8月3日(土)午前10時30分～正午

■場所 イーストピアみやこ交流プラザ

※コンサート終了後にハンドベルの演奏体験あり

《ハンドベルワークショップ》

■内容 8月5日(月)午前10時30分～正午

■場所 イーストピアみやこ2階創作スタジオ

■内容 ハンドベルを触ってみよう(使い方と演奏法)

《問い合わせ》

市教委総務課総務係 (☎68-9114)

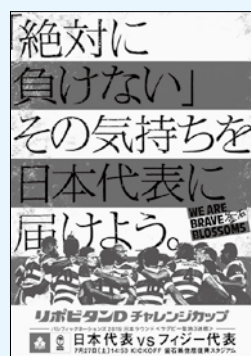
ラグビー日本代表の試合を パブリックビューイングで 観戦しよう！

7月27日(土)に釜石鶴住居復興スタジアムで行われる、リポビタンDチャレンジカップ～パシフィックネーションズ2019日本ラウンド～「日本代表vsフィジー代表」戦の、パブリックビューイングを行います。みんなで観戦し、一緒に盛り上がりましょう！

■日時 7月27日(土)午後2時開場、2時50分試合開始

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール(無料でどなたでも観戦できます)

■問い合わせ
市生涯学習課ラグビーワールドカップ推進室 (☎62-2111)



同大会ポスター



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FM77-3936、☎826@miyakofm.com



マチイロ

(iOS)



(Android)

みやこ 2019.7.15

12



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



フェイスブック
<http://www.facebook.com/city.miyako>



ツイッター
http://www.twitter.com/miyako_city