

広報 みやこ

森・川・海とひとが共生する安らぎのまち

8

August . 2019
令和元年 8月 1日号
No.335

伝統の舞い
まちに咲く





いわて
絆
まつり
in 宮古 2019

7月13日、14日の両日、
県内33市町村から34の郷土
芸能団体が集結した「いわ
て絆まつりin宮古2019」(同
実行委主催)。会場となった
末広町商店街と中央通商店
街は大勢の観客と笛や太鼓
の音色であふれました。復
興に向けた思いを込めた各
団体の演舞を紹介します。



目次

広報みやこ No.335_Aug.2019

- 04 **輝け！次世代アスリート**
千徳小スポーツ少年団／館下莉子さん・館下姫朋さん／馬場北斗さん
- 06 **市からのお知らせ**
東京2020オリンピック聖火リレー岩手県ランナーの募集／あなたの「出会い」を応援します／市営建設工事の発注状況／プレミアム商品券発行／各種委員の募集 ほか
- 11 **まちの話題**
みやこタウン2019／元祖サッパ市／ぱしふいっくびいなす寄港／宮蘭フェリーフェスティバル
- 12 **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／8月のハッピーバースデー ほか
- 14 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか
- 16 **図書館情報**
市立図書館 8月の特集 ほか
- 17 **各種相談**
8月の各種無料相談日程 ほか
- 18 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 **お知らせ**
ごみ収集に関するお知らせ ほか
- 22 **RWCお楽しみ情報コーナー、スタジオから**
- 23 **ふるさと博物館**
ミュージアム収蔵資料の紹介「土器のミステリー」
- 24 **まちの話題ピックアップ**
みちのく潮風トレイル全線開通

8月の納期

8月の市税の納期

市県民税第2期

国民健康保険税第2期

8月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝8月8日(木)・29日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝8月25日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※納期限内に納付が無い場合、督促状が送付されます。督促状が届いた際は早急に納付してください

■問い合わせ 市税務課収納係 ☎68-9074



- ①力強い演奏を披露した、姉妹都市・八幡平市の松川一宮太鼓による創作和太鼓
- ②太鼓に合わせ豪快な舞いをみせた宮古市の花輪鹿子踊り
- ③まつりのオープニングを飾った盛岡さんさ踊り
- ④黒森神楽は恵比寿舞の演目を披露
- ⑤葛巻高校の郷土芸能部による葛巻神楽権現舞
- ⑥各団体の演舞を見に市内外から約33,000人の来場者が訪れた（写真は普代村のふだい荒磯太鼓）

8月の表紙

伝統の舞い まちに咲く

- 撮影日 7月13日(土)
- 場所 末広町商店街

いわて絆まつりin宮古2019で特別出演した仙台すずめ踊り。

鮮やかな扇子と切れのある舞いに、沿道の観客からは大きな拍手と歓声が送られていました。



「誰がヒーローかわからない。まさに全員野球で掴んだ勝利」石崎勝正さん(千徳小スポーツ少年団監督、71)は微笑みながら話します。

6月1日から9日まで大船渡市で開催された「高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会」で千徳小スポーツ少年団が初優勝し、8



千徳小スポーツ少年団

月に東京都の明治神宮球場などで開催される全国大会に出場します。

昨年は惜しくも準優勝。悔しさを糧にチームは走り込みやトスバツティングなど基本練習を繰り返ししました。今大会は試合ごとに「日替わりヒーロー」が生まれ、3回戦では昨年の覇者・米崎リトルスポーツ少年団(陸前高田市)を8-7と僅差で破り、そのまま頂点へと突き進みました。

全員野球は選手だけでなくありません。応援席では、選手と同じユニフォームを着た父兄が声援を送り、チームの躍進を支えました。

「小学生の甲子園」と呼ばれ、全国約1万2千チームから勝ち抜いた強豪51チームが出場する全国大会に向けて、キャプテンの伊藤臣弘くん(千徳小6年)は「監督、コーチ、家族への感謝の気持ちを忘れずに、岩手県代表として、堂々と戦ってきたい」と、元気に話します。石崎監督は「守備の間を抜く強打と小技で頑張りたい」と、意気込みます。

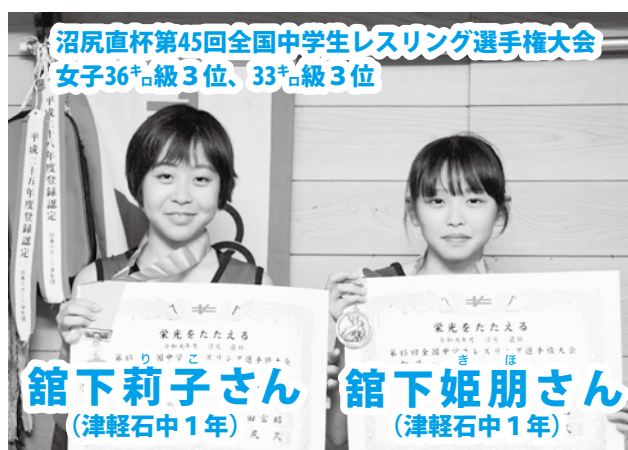


「全員野球」で全国大会に出場する千徳小スポーツ少年団

明治神宮球場に「千徳旋風」を巻き起こせるか、注目です。

かんた声や靴とマットがこすれる音が響く、山田のレスリング道場に、飛躍が期待される選手がいます。

6月8日、9日の両日、茨城県水戸市で行われた「沼尻直杯第45回全国中学生レスリング選手権大会」において、津軽石中学校1年の館下莉子さんが女子36キ級で3位入賞。また、同校1年の館下姫朋さんが女子33キ級で同じく3位入賞しました。

館下莉子さん
(津軽石中1年)館下姫朋さん
(津軽石中1年)

らレスリングを始めました。得意技はタックル。「準決勝では攻めの試合ができなくて悔しかった」と、次の大会に向けて真剣な眼差しで練習に励みます。

館下姫朋さんはレスリング選手だった母と祖父の影響で競技を始めました。得意技はアングルホルド。競技をやっていて楽しいことは「なかなか点を取れない相手から点数をとれたり、苦手をかけたりした時は嬉しい」と、練習中の鋭い眼光とは違う笑顔を見せます。

上野三郎さん(山田レスリング道場監督、73)は、今後に向けて「あきらめない、粘りのある試合をしてほしい。レスリングを通じて我慢強さなど人間性を磨いてほしい」と、今日も指導に熱を入れます。

心・技・体を鍛え、次の大会ではより高い頂きへ。2人の挑戦は続きます。



技の掛け合いをする館下姫朋さん(左)と館下莉子さん(右)

スポーツの分野で宮古市在住あるいは宮古市出身の子どもたちが活躍しています。そんな未来のアスリートたちを紹介します。

全国高等学校総合体育大会陸上競技 砲丸投げ、円盤投げ、ハンマー投げ出場



馬場北斗さん
(水沢一高3年)

自身の最大の長所は「最後まで諦めない気持ち」。そう話すのは水沢第一高等学校3年の馬場北斗さんです。

馬場さんは田老第一中学校の2年から現在まで陸上競技を続け、6月14日から17日まで秋田市で開催された「東北高等学校陸上競技大会」で砲丸投げと円盤投げで優勝、ハンマー投げで6位入賞の成績を残しました。思い通りに記録が伸びない時も、基本練習を徹底し、新しい練習も取り入れ、記録更新のために貪欲に練習したと

振り返ります。

3種目で挑む全国大会に向けて「砲丸投げで16歳以上、円盤投げで46歳以上を投げて2種目で入賞したい。切磋琢磨してきた県内のライバル、親や中学校、高校とそれぞれ指導してくれた先生に良い報告をしたい」と、目標を見据えました。

地元を離れてみて「宮古は食べ物美味しい、やっぱり海が好き。親のありがたみがよく分かった」と、話します。

及川竜玄さん(水沢一高陸上部監督、45)は「大きな試合ほど力を発揮する。たくさんの選手を指導してきたが、この才能を持った選手はめったにいない」と、馬場さんの強さを語ります。心身ともに成長し、全国の晴れ舞台での一投に向けて今日も練習を続けます。



砲丸投げと円盤投げで全国入賞を目指す馬場北斗さん

令和元年度全国高等学校総合体育大会、定時制通信制体育大会に出場する選手を紹介します！

◎全国高等学校総合体育大会

《レスリング・71kg級》

横田 響(宮古商業高校3年)

《卓球・女子シングルの》

小野寺美羽(宮古商業高校3年)

《ボート・シングルスカル》

八木理彩子(宮古高校3年)

《ヨット・男子420級》

佐香遼河(宮古高校2年)

芳賀順也(同校2年)

坂本匠駿(同校2年)

小野寺玄秀(同校2年)

飛田優哉(同校1年)

岩澤一希(同校1年)

船ヶ澤颯太(同校1年)

佐々木海音(同校1年)

平子一期(宮古商業高校2年)

渡邊 蒼(同校2年)

三浦星流(同校2年)

瀬川雄史(同校2年)

《ヨット・男子レーザーリア級》

清水川 稜(宮古高校2年)

佐々木 脩太(宮古商業高校3年)

《ヨット・女子420級》

前田奈音(宮古高校2年)

八木さくら(同校2年)

飛澤寧音(同校2年)

船越七海(同校2年)

織笠莉瑚(宮古商業高校2年)

山本朔楽(同校2年)

富田摩椰(同校2年)

小田美海(同校1年)

《ヨット・女子レーザーリア級》

工藤愛海(宮古高校2年)

◎全国高等学校定時制通信制体育大会

《卓球・個人戦》

千葉鈴奈(宮古高校通信制課程1年)

(敬称略・順不動)



7月19日に開催された激励会の様子

東京2020オリンピック 聖火リレー岩手県ランナー の募集について

◆応募期限 8月31日(土)

◆公募人数 33人

◆公募主体 東京2020オリンピック聖火リレー岩手県準備委員会

◆応募方法 (2種類)

①「東京2020オリンピック聖火リレー岩手県ランナー募集専用ホームページ」(<http://iwate-sports2020.jp>)の応募フォームに必要事項を入力の上送信



②「東京2020オリンピック聖火リレー岩手県ランナー募集リーフレット」の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送のこと

◆当選発表など

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が当選者を決定した後、12月以降に当選者に連絡します

◆リーフレットの設置場所
イーストピアみやこ、田

老・新里・川井の各総合事務所

◆問い合わせ

岩手県聖火リレーランナー応募受付事務局・コールセンター (☎0570・550340)

※9月2日(月)までの期間中に午前9時〜午後5時まで対応します(8月31日(土)、9月1日(日)を除き、土日・祝日は対応できません)

詳しくは
特設サイトを
チェック!



9月14日(土)、15日(日)開催

第35回みやこ秋まつりに関するお知らせ

まつり娘を大募集

■内容 1500人を超える市民とともに手踊りを通じて、元気に明るく楽しくみやこ秋まつりを盛り上げてみませんか?

■対象 ①宮古市内または近隣市町村に住む18歳以上の人(高校生不可)、②9月14日(土)、15日(日)の両日に参加できる人、③手踊り練習会に参加できる人、④一緒にみやこ秋まつりを盛り上げてくれる人

■申込期限 8月16日(金)

ボランティアスタッフを大募集

■対象 みやこ秋まつりを盛り上げたい、または運営に携わってみたいという人

■参加期間 みやこ秋まつり当日および前後する日にお手伝いできる人(1日のみでも歓迎)

■申込期限 9月2日(月)

共通

■申し込み方法 名前、年齢、住所、連絡先を電話、ファクスまたはメールで連絡

■申し込み みやこ秋まつり実行委員会 (☎64-4230、✉miyako_akimaturi@yahoo.co.jp)

2019プロ野球イースタン・リーグ公式戦



東北楽天
ゴールデンイーグルス

読売ジャイアンツ

■日時 8月11日(日)午後1時(午前11時10分開場)

■場所 宮古運動公園野球場

■チケット料金 (全席エリア自由)

座席	区分	前売	当日
バックネット裏自由席	大人	1,500	2,000
	子ども	500	1,000
内野・外野自由席	大人	1,000	1,500
	子ども	500	1,000

※大人=高校生以上、子ども=4歳から中学生

■チケット販売 マリンコープDORA、キャトル宮古、宮古市職員生協、イーグルスチケット、セブン・イレブン、ローソンチケット(Lコード=21382)、チケットぴあ(Pコード=591-520)、イープラス

■シャトルバスの運行 ▶運行区間=宮古駅↔宮古運動公園間 ▶運行時間=午前9時30分から午後1時30分まで30分おき

※試合終了後は、宮古運動公園発・宮古駅行の便を随時運行します

■その他 小学生以下のお子様にイーグルスキャップ、来場者にジェット風船(赤)1個プレゼント

■問い合わせ 楽天野球団(☎050-5817-8192)、市生涯学習課体育振興係(市役所3階、☎68-9120)

♡♡ あなたの「出会い」を応援します ♡♡

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室（☎65-7056）

”いきいき岩手“結婚サポートセンター

「^{あい}ーサポ」の入会登録料（1万円）全額助成！

■助成額 入会登録料（1万円）

■対象者 本市に住民登録している人

※ 1人につき1回限りの助成です

※助成を受けるための書類を入会手続き時

に、「^{あい}ーサポ」窓口で記入していただき

ます。市役所での手続きは不要です

※助成対象者であれば、入会手続き時に入会登録料は掛かりませ

ん。助成する入会登録料は、市から「^{あい}ーサポ」に支払います

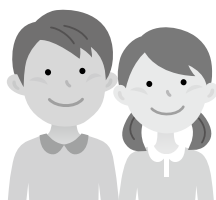
「^{あい}ーサポ」とは

「^{あい}ーサポ」では、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録制による1対1の出会い（お見合い）の場を提供し、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。岩手県、県内全市町村、主要団体と連携して運営しています。

■登録できる人 県内にお住まいかお勤めの人などで、20歳以上の独身の人（登録料は1万円で2年間有効）

【^{あい}ーサポ宮古】▷開所時間＝午前10時～午後7時（土曜・日曜日は午前9時～午後6時）※火曜、祝日、お盆、年末年始は休所
▷場所＝陸中ビル3階（宮町）▷予約電話＝☎65-7222

【^{あい}ーサポ盛岡】▷開所時間＝午前10時～午後7時（土曜・日曜日は午前9時～午後6時）※祝日、お盆、年末年始は休所▷場所＝農林会館6階（盛岡市菜園）▷予約電話＝☎019-601-9955
※そのほか奥州市にある「^{あい}ーサポ奥州（☎0197-34-1188）」でも相談を受け付けています



宮古市出会いづくり支援補助金

婚活イベント企画募集！

市は、婚活イベントを企画する団体へ補助金を交付します。補助金を利用して、楽しいイベントを企画してみませんか？

■対象事業 次の①～③を満たす事業

①20歳以上の独身の男女を対象とする事業

②男女の出会いの機会を提供する事業

③令和2年3月31日（火）までに完了する事業

※営利を目的として結婚支援事業を営む団体などは応募できません

※補助の手続き方法などの詳細については問い合わせてください

■補助額 補助対象経費の全額（限度額は1事業につき20万円）

■募集期限 令和2年1月31日（金）午後5時

※申請書類などは市ホーム

ページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/deai.html>）からダウンロード

できます

※申請書類などは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/deai.html>）からダウンロード

できます



宮古市結婚新生活支援事業費補助金

新婚世帯の住居費および引越費用を助成！

市は、婚姻し所得が340万円未満の世帯に対し、新生活に向けた住居費および引越費用の一部を補助します。

■対象世帯 次の①～⑦を満たす世帯

①婚姻日における夫婦の双方の年齢が34歳以下の世帯

②婚姻届を提出して1年以内の世帯

③前年の合計所得が340万円未満の世帯（婚姻を機に離職・転職した場合の所得は、見込額で判断します）

④宮古市内に住民票がある世帯

⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていない世帯

⑥申請時点で市税に滞納がない世帯

⑦過去に同じ補助金の交付を受けていない世帯

■対象経費

▶住居費＝婚姻を機に住宅を購入し、または賃借して居住する際に要した費用

（例）物件の購入費、賃料、敷金、礼金（保証金などこれに類する費用を含む）、共益費、仲介手数料（勤務先から住宅手当が支給されている場合は住宅手当分を除く）

▶引越費用＝引越事業者への支払いに要した費用

■補助金額

1世帯あたり上限30万円

■申請に必要な書類

①宮古市結婚新生活支援事業費補助金交付申請書

②所得証明書

③住居費用の領収書の写し

④引越費用の領収書の写し

⑤住宅の売買契約書または請負契約書または賃貸借契約書の写し

⑥住宅手当支給証明書

⑦貸与型奨学金に係る年間返済額が分かるもの

⑧その他市長が必要と認めるもの

■申請方法

必要書類を記入し企画課へ持参

■申請書配布

市企画課地域創生推進室（市役所4階）

※申請書類などは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/kekonnhojo.html>）からダウンロードできます



市営建設工事の発注状況のお知らせ（6月着工分）



詳細は市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課契約検査係 ☎68-9070

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
小田代地区給水管切替工事	田老字小田代	R1.6.1～R1.10.9	12,100,000	有岡本水道工業	経営課
末前地区給水管切替工事	田老字末前	R1.6.1～R1.10.21	16,702,400	有田老ガス水道設備工業	経営課
区界地区給水管切替工事	区界第1地割	R1.6.1～R1.10.11	12,705,000	有池田水道	経営課
南町地区配水管布設工事	南町	R1.6.1～R1.9.28	9,234,000	サカミ水道	経営課
長根岩船線道路改良事業に伴う配水管布設工事	近内第6～7地割	R1.6.1～R1.10.8	10,120,000	有マツモト機材工業	経営課
宮古地区道路改修（法面）工事	高浜一丁目	R1.6.7～R1.12.14	14,905,000	佐々木産業(株)	建設課
田鎖老木線道路改良（その3）工事	田鎖第1地割	R1.6.7～R2.1.19	31,900,000	沢与建設(株)	建設課
荒巻笹見内地区道路整備（その2）工事	重茂第23地割	R1.6.7～R2.2.8	48,262,500	眞木建設(株)	建設課
宮古市立磯鶏小学校ほか1校冷房設備設置（電気設備）工事	上村、西ヶ丘	R1.6.7～R1.10.4	23,540,000	株村山電機商会	教委総務課
宮古市立宮古西中学校冷房設備設置（電気設備）工事	西ヶ丘	R1.6.7～R1.10.4	28,369,000	小山田電業(株)	教委総務課
宮古市立花輪中学校冷房設備設置（電気設備）工事	花輪	R1.6.7～R1.10.4	22,000,000	小山田電業(株)	教委総務課
宮古市立磯鶏小学校冷房設備設置（機械設備）工事	上村	R1.6.7～R1.10.4	23,716,000	株神道設備	教委総務課
宮古市立千徳小学校冷房設備設置（機械設備）工事	西ヶ丘	R1.6.7～R1.10.4	24,296,800	有マツモト機材工業	教委総務課
宮古市立宮古西中学校ほか1校冷房設備設置（機械設備）工事	西ヶ丘、花輪	R1.6.7～R1.10.4	26,939,000	株伊藤住宅設備	教委総務課
田老地区津波避難誘導標識設置工事	田老字和野	R1.6.14～R1.8.22	2,036,880	株東北工商	危機管理課
市道栄通り2号線舗装改修工事	津軽石	R1.6.14～R1.9.24	5,508,000	三浦重機(株)	建設課
宮古市役所新里庁舎・福祉センター耐震改修工事	茂市第2地割	R1.6.14～R1.9.11	6,264,000	株佐々木建設	新里総合事務所
28災1274号摂待川線外2件災害復旧工事	畑 ^{ほか}	R1.6.14～R2.3.15	22,319,000	山大建設(株)	建設課
宮古市国保新里診療所外来患者用トイレ改修工事	茂市第1地割	R1.6.21～R1.9.3	8,208,000	角登設備(有)	健康課
宮古市花輪保育所新築（建築）工事	花輪第4地割	R1.6.22～R2.2.16	146,300,000	佐々勇建設(株)	こども課
旧宮古市役所本庁舎・分庁舎解体工事	新川町 ^{ほか}	R1.6.22～R2.9.13	423,940,000	佐々勇建設(株)	復興推進課
田老地区防災行政無線施設整備工事	市内	R1.6.22～R2.2.26	327,800,000	日本電気(株)岩手支店	危機管理課
宮古市花輪保育所新築（電気設備）工事	花輪第4地割	R1.6.22～R2.2.16	44,363,000	東海電業(株)	こども課
宮古市花輪保育所新築（機械設備）工事	花輪第4地割	R1.6.22～R2.2.16	58,498,000	株菊地建設	こども課
松山地区配水管布設替工事	松山第9地割 ^{ほか}	R1.6.22～R1.10.13	6,182,000	株菊地建設	経営課
保育所老朽化給湯・暖房設備等改修工事	佐原二丁目 ^{ほか}	R1.6.28～R1.11.24	21,237,700	有赤松エンジニアリング	こども課
川井トレーニングセンター屋根改修工事	小国	R1.6.28～R1.9.25	23,436,000	有崎尾工務店	生涯学習課
宮古市立津軽石中学校暖房設備改修工事	津軽石第11地割	R1.6.28～R1.10.25	28,294,200	有赤松エンジニアリング	教委総務課
小港漁港機能保全（-4.5m岸壁）工事	田老字和野	R1.6.28～R2.2.28	37,108,500	株STELLA	水産課
腹帯橋災害復旧工事	腹帯	R1.6.28～R1.10.10	9,216,900	山大建設(株)	建設課



道路の整備が進む三陸沿岸道路（宮古田老道路）

■問い合わせ 市建設課復興道路推進室（☎68-9104）

■展示内容 復興道路（三陸沿岸道路）および復興支援道路（宮古盛岡横断道路）と防潮堤などの概要、進捗状況、整備による効果についてまとめたパネル

■展示内容 復興道路（三陸沿岸道路）および復興支援道路（宮古盛岡横断道路）と防潮堤などの概要、進捗状況、整備による効果についてまとめたパネル

■期間 8月8日（休）午後1時～20日（火）午後1時

■場所 シートピアなど、道の駅たろう、イスピアみやこ2階

■展示内容 復興道路（三陸沿岸道路）および復興支援道路（宮古盛岡横断道路）と防潮堤などの概要、進捗状況、整備による効果についてまとめたパネル

パネル展

復興道路・復興支援道路・防潮堤の整備状況

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

所得区分		金額
一般（下記以外の人）		460円
住民税非課税世帯（才）・低所得Ⅱ ※ 3	90日以内の入院	210円
	91日以上 の入院（過去12カ月の入院日数）	160円
低所得Ⅰ ※ 4		100円

は現在の各認定証
**■引き続き認定証が必要な場合は手
 続きを**

市総合窓口課国民健康保健係（市役所1階）、各総合事務所、各出張所で手続きしてください。

また、市民税非課税世帯には、入院時の食事が減額になる「減額認定証」を併せて交付しています（表2を参照）。

市は、医療費の自己負担額が一定の限度額を超え、高額となる人に「限度額適用認定証」を交付しています（表1の1、1の2を参照）。

◆入院時などの医療費支払いが申請で自己負担限度額までに

所得区分	70歳未満の人
ア・世帯の国保加入者の基礎控除（※ 6）後の所得合計が901万円を超える世帯	252,600円＋ （医療費－ 842,000円）× 1 % [多数該当は140,100円 ※ 5]
イ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が600万円超から901万円以下の世帯	167,400円＋ （医療費－ 558,000円）× 1 % [多数該当は93,000円 ※ 5]
ウ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が210万円超から600万円以下の世帯	80,100円＋ （医療費－ 267,000円）× 1 % [多数該当は44,000円 ※ 5]
エ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が210万円以下の世帯	57,600円 [多数該当は44,400円 ※ 5]
オ・住民税非課税世帯	35,400円 [多数該当は24,600円 ※ 5]

所得区分	外来 (1人あたり)	外来＋入院 (世帯あたり)
現役並み所得者Ⅲ ※ 1	252,600円＋(医療費－842,000円)×1% [多数該当は140,100円 ※ 5]	
現役並み所得者Ⅱ ※ 1	167,400円＋(医療費－558,000円)×1% [多数該当は93,000円 ※ 5]	
現役並み所得者Ⅰ ※ 1	80,100円＋(医療費－267,000円)×1% [多数該当は44,400円 ※ 5]	
一般 ※ 2	18,000円 [年間限度額 144,000円]	57,600円 [多数該当は 44,400円 ※ 5]
低所得者Ⅱ ※ 3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※ 4	8,000円	15,000円

- ※ 1 現役並み所得者とは、70歳以上で課税所得が145万円以上の加入者がいる世帯に属する人。所得額に応じて3区分に分かれます。「Ⅲ」は課税所得690万円以上の加入者がいる場合、「Ⅱ」は課税所得380万円以上690万円未満の加入者がいる場合、「Ⅰ」が課税所得145万円以上380万円未満の加入者がいる場合、となります
- ※ 2 一般とは、現役並み所得者（Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ）と低所得者（Ⅱ・Ⅰ）のいずれにも該当しない人です
- ※ 3 低所得者Ⅱとは、世帯主と国保加入者が住民税非課税の人（低所得者Ⅰを除く）です
- ※ 4 低所得者Ⅰとは、世帯主と国保加入者の所得金額が、必要経費・控除（公的年金は80万円）を差し引いて0円になる人です
- ※ 5 過去12カ月以内に世帯あたりの上限額を超えた支給が4回以上あった場合を「多数該当」と言います。3回目までよりも上限額が下がります
- ※ 6 基礎控除とは、一人一人の所得額から差し引く額で、一律33万円です

プレミアム商品券発行事業
(非課税者対象) 申請受け
付けを開始します

購入価格に25%割引増しされた商品券を購入できる事業です。対象となると思われる人には、申請書を郵送します。商品券の購入を希望する場合には、内容を確認後、記入押印のうえ、期日までに申請してください。商品券の販売は10月1日(火)から開始します。販売先や引き換え方法、使用店舗については、申請後に対象者へ送付する購入引換券とチラシなどでお知らせします。対象となると思われる人で、申請書が届かない人は問い合わせてください。

■申請対象者 次の①、②の要件をどちら
も満たしている人
①平成31年1月1日時点で本市に住民登録
している人

②平成31（令和元）年度の市民税が非課税の人（市民税課税者と生計同一の配偶者および扶養親族などや生活保護の受給者は除きます）

■申請期間 8月1日(木)～1月29日(金)(土・日・祝日は除く) 郵送で申請する場合は11月30日(土)消印有効

■受付時間／場所 午前8時30分～午後5時

時／福祉課、各総合事務所・出張所
■申請方法 郵便または窓口で申請
■用意するもの（窓口申請の場合） 印鑑、
 免許証・保険証などの本人確認できる書類

■購入引換券の送付 9月下旬より順次
■商品券の購入限度額 1人につき、2万5千円（販売額2万円）。また、5千円分（販売額4千円）を5回に分けた購入もできます。

■問い合わせ 市福祉課地域福祉係(〒027・8501住所不要、市役所1階、☎(68)9082)

社会教育・社会体育に関する分野の 審議会等委員を公募します

下表の審議会等委員の任期が満了となることから、新たな委員の選任にあたり市民から幅広く意見を聞くため「公募委員」を募集します。

委員名（人数）	応募資格	提出書類	提出先・問い合わせ
宮古市社会教育委員（1人）	《共通》 ▶市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人（平成31年4月1日現在） ▶市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人 ▶年数回開催する委員会に出席できる人	▶社会教育に関して見識を有する人	応募用紙と小論文「これからの社会教育について思うこと」（800字程度、様式自由）
宮古市スポーツ推進審議会委員（1人）		▶スポーツ振興に関心のある人	応募用紙と小論文「宮古のスポーツについて思うこと」（800字程度、様式自由）
宮古市公民館運営審議会委員（2人）		▶公民館事業に関心のある人	応募用紙と小論文「公民館に期待すること」（800字程度、様式自由）
宮古市図書館協議会委員（1人）		▶読書活動に関して見識を有している人	応募用紙と小論文「図書館サービスについて」（800字程度、様式自由）

【上記各委員募集共通】

- 任期 10月1日～令和3年9月30日
- 募集期間 8月1日(木)～15日(木)
- 応募方法 各提出先へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出
- 応募用紙配布場所 市生涯学習課、中央公民館、中央公民館分館、田老公民館、新里生涯学習センター

ター、川井生涯学習センター、市立図書館、イーストピアみやこ1階
※その他、応募用紙は市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/index/sosiki/syogaku_kyotu.html）からダウンロードすることもできます



お盆期間中の 市関連施設の休業などの案内

【田老公民館】

→8月13日(火)から16日(金)まで開館時間を短縮（午前9時～午後5時）

【田老・新里・川井・川井歯科診療所】

→8月14日(水)から16日(金)まで休診

【フラットピアみやこ】

→8月13日(火)から16日(金)まで休館

【宮古市勤労青少年ホーム】

→8月13日(火)から16日(金)まで休館

【老人憩の家・小田代山荘】

→8月12日(月)から16日(金)まで休業

※老人憩の家・安庭山荘は道路復旧工事のため現在休業中。9月1日(日)から開業予定

岩手県立博物館協議会委員の公募

岩手県立博物館の運営に対し県民の幅広い意見を反映させるために、委員の一部を公募します。

- 募集人員 1人
- 任期 任用の日から2年間
- 応募資格 岩手県に住んでいる20歳以上（平成31年4月1日現在）の人で、調査審議する内容に関して十分な見識を有しており、年数回平日に盛岡市で行われる協議会に出席できる人
- 応募書類 ①応募申込書兼履歴書（岩手県のホームページもしくは電子メールに連絡で配布）、②作文「岩手県立博物館について考えること」（800字程度）
- 募集期間 8月1日(木)～30日(金)
- 応募方法 持参、郵送または電子メールで提出
- 提出先 岩手県教育委員会事務局生涯学習文化財課文化財担当（〒020-8570盛岡市内丸10の1、☎019-629-6182、✉DB0005@pref.iwate.jp）

こどものまちみやつこタウン2019（同実行委員会主催）が6月16日に市民文化会館で行われました。今回で4回目となるみやつこタウンには、市内の小学4年生から6年生までの約200人が参加し、仕事をしたり、税金を納めたり、買い物をしたりと、まちの仕組みについて楽しみながら学んでいました。

郵便局の仕事を体験した稲川達也くん（宮古小6年）は「仕分けをするのが難しかった。将来は郵便局で仕事をするのもいいなと思った」と楽しんだ様子でした。

子どもたちの夢膨らむ みやつこタウン2019

子どもたちの夢膨らむ



ラジオ局の仕事を体験する子どもたち

道の駅にサッパ船集合

元祖サッパ市

元祖サッパ市（道の駅たろう連絡協議会主催）が、7月7日に道の駅たろうで初開催されました。サッパ船11隻の上に特産品などを並べ販売・PRするイベントに、市内外から多くの人が訪れ、船を使った港町らしい催しを楽しみました。

カギ竿を使つての漁業体験をした岩間勇輝くん（磯鶏小6年）は「生のコンブを触つたのは初めて。ホヤが何個もくっついていて、重くて持ち上げるのが難しい」と水槽の中を熱心に見つめていました。



横浜へ向け出港するぱしふいっくびいなす

1年ぶりの寄港に沸く

ぱしふいっくびいなす寄港

客船「ぱしふいっくびいなす」が7月4日、宮古港藤原ふ頭に寄港しました。通算13回目となる同船の寄港は雨が降る空模様でしたが、夕方の出港時には雨が上がり、客船は、宮古水産高校太鼓部による「宮水太鼓」の演奏に見送られながら宮古港を出発しました。

釜石市から家族で訪れ、お見送りに参加した本間綾さん（40）は「子どもが乗り物に興味を持つようになったので、船を見ることができて良かった」と笑顔で話していました。



サッパ船の上に並べられた海産物を吟味する来場客

就航1周年記念を祝う

宮蘭フェリーフェスティバル

宮蘭フェリー航路開設1周年を記念し、6月22日、23日に宮古港フェリーターミナル前で行われた「宮蘭フェリーフェスティバル」。初日の22日には、フェリー定期便のお出迎え・お見送りの他、オーブニングセレモニーや宮古と室蘭のグルメが集うグルメフェスタが行われました。

会社員の金澤咲枝さん（佐原、25）は「北海道に知り合いが多いので、定期便があるのはすごく便利。フェリーが就航して北海道を身近に感じるようになった」とうれしそうに話しました。



1周年記念の定期便で来宮する乗船客

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝飲み物
※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容	対象児など
キッズ田老	1日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、 手作りおもちゃなど	0～6歳児
イクナミ（育悩）タイム	8日(木)11:00～11:30	小山田保育所ホール	食物アレルギーについて ※同保育所看護師が講師	未就学児とその保護者
まなびいキッズ	20日(火)10:30～11:30	新里生涯学習センター		0～6歳児
ぽかぽかランド	22日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊び、 手作りおもちゃなど	1歳児～
赤ちゃんサロン	27日(火)10:00～11:00	山口公民館和室		生後3カ月～12カ月

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	2日(金)・23日(金)	11:15～11:30	すくすくランド (キャトル宮古5階)	0～6歳児
健康相談「お口の健康」 ※宮古保健センター保健師が講師	6日(火)	10:45～11:30		子育て中の親子（保護者のみでも参加可能）
赤ちゃんのつどい「危険がいっぱい～乳幼児の安全対策～」	9日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月
ばあばの読み聞かせ会&親子ふれあいあそび 「水遊びのおもちゃ作りと絵本の読み聞かせ」	29日(木)	11:00～11:45		1歳以上の親子

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日（13日(火)～16日(金)は休園します） ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●持ち物＝上履き、飲み物、着替えなど

催し名	日時	場所	内容	対象児など
楽しくプール遊び	1日(木)～7日(水)10:30～11:15	ひよこクラブ (宮古ひかり)	プール遊びと水遊び	0～6歳児と保護者
みんなでおしゃべりしませんか？	20日(火)10:30～11:30		おしゃべりしましょう！	
紙芝居と絵本の読み聞かせ	28日(水)10:30～10:45		紙芝居と絵本	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・土曜日（11日(日)～16日(金)は休園します） ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●持ち物＝上履き、飲み物、帽子

催し名	日時	場所	内容	対象児など
夏のおはなし会	5日(月)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	パネルシアターなど、夏らしいお話をたくさん楽しみましょう	0～6歳児
水遊びを楽しもう（プール）	7日(水)、19日(月)10:30～11:30		用意する物＝水着（水遊び用おむつ）、バスタオル、着替え	
8月生まれのお友達の誕生会	26日(月)10:30～		8月生まれのお友達のお祝いをしましょう。お楽しみ製作もあります	

8

HAPPY
BIRTHDAY

佐々木智史ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！いつも笑顔がステキな智史君。お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!! (家族)



柴田湊斗ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！たくさん食べて寝て大きくなあれ♡いつもみんなに笑顔がありがとう! (家族)



山口悠稀ちゃん
今月で1歳です
1歳おめでとう！何しても可愛いゆづ君みんな大好きだよ。いつになっても我が家のアイドル♡ (家族)



馬場 紬ちゃん
今月で1歳です
好奇心旺盛で元気いっぱい。のつむぎちゃん。これからもたくさん笑顔でのびのび大きく育ってね。 (父、母)



日戸海里ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう！いたずらっ子で食べるのが好きな海ちゃん。お姉ちゃんと一緒に元気に大きくなろうね♡ (家族)



山本徳真ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気に育ってね。 (パパ、ママ)



伊藤菜々子ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！これから元気に育ってね。成長を楽しみにしています♪ (家族)



畠山波奈ちゃん
今月で1歳です
笑顔がキュートな波奈ちゃん！これからもキュートな笑顔でみんなを癒してね! (家族)



岩崎葵衣ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんが大好きなおおちゃん。これからも仲良く元気に遊ぼうね♪ (家族)



岩間 迅ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔ありがとう♡これからも元気にすくすく育ってね! (家族)



前川翔空ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう♪お兄ちゃんの真似っこが好きなぞくん☆これからも沢山食べて遊んで大きくなあれ♪ (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市秘書広報課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

9月生まれの子どもの写真は、8月5日(月)必着でお願いします。

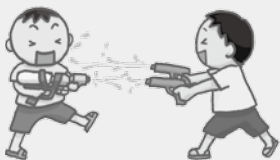
市立保育所の園庭を開放します!

11月までの第3水曜日に市保育所の園庭を開放しています。

利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください。

■8月の開放日時
8月21日(水)午前10時～11時30分

■持ち物
帽子、飲み物(水かお茶)
■駐車場
各自で確保してください



乳幼児期家庭教育学級およびまぐら「親子でハンドケア」スキンシップを楽しもう」
ネイリストの大澤美智子さん(ディアーネイル代表)が講師を務めます
日時 9月3日(火)午前10時～11時

盛岡医療福祉専門学校の学生が企画した楽しい遊びがいっぱい
日時 8月6日(火)午前10時～午後2時
場所 イーストピアみやこ運動スタジアム
内容 お絵かき、ミニサッカー、ミニボーリングあそび、紙芝居、大型絵本、読み聞かせ など
対象 未就学児とその保護者
参加料 無料
問い合わせ 市民交流センター 事務局(☎634166)

こわくくキッズランドinみや

時30分
場所 田老公民館
内容 自宅でできるハンドケア(子どもの爪のケア、ママの手の保湿など)
対象 未就学児とその保護者
持ち物 普段使っている子供用爪切り・ハサミ、飲み物など
その他 栄養士によるおやつ教室有り
申込期限 8月30日(金)
申し込み 田老公民館(☎872976)



健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 市健康課 成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	8/19(月)	13:30～14:30	宮古保健センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※） ▶講話「低栄養予防について」
田老	8/8(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※） ▶講話「認知症予防について」

（※）素足になれる服装でお越しください。ペースメーカー埋め込みの人は使用できません

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 8月の毎週日曜日および12日(月)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日 8月12日(月)

■時間 午前9時～午後3時

■当番医療機関 澤田歯科医院（築地二丁目6の4、☎63-7170）

母子健康手帳の交付と妊婦教室

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日 8月2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)

■時間 午後1時15分～2時30分（受け付けは1時30分まで）

■場所・問い合わせ 宮古保健センター

400ミリリットル献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

期日	時間	場所
8/8(木)	9:00～11:30	13:00～16:00 鹿島道路株式会社東北支店（小山田）
	9:00～12:00	宮古警察署（松山）
8/30(金)		14:00～16:00 遊技業協会宮古支部（ウインズ宮古、宮町）

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 8月6日(火)午後4時～6時 ※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 8月6日(火)午後1時～2時 ※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 8月8日(木)午前10時～正午 ※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに、専門の医師が応じます。

■日時 8月8日(木)午後1時30分 ※6日(火)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

●酒害相談（原則毎月第3水曜日）

酒害相談員（奥地允穂氏・岩手県酒連合会長）が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。

■日時 8月21日(水)午後1時～2時30分

※前日までに要予約

■場所 岩泉町保健センター

<共通>

■申し込み 宮古保健所

食中毒にご注意ください！

食中毒の発生は夏場に集中します。次の6つの点に気を付けましょう。

- ①買った食材はすぐに持ち帰り、冷蔵庫に入れましょう。
- ②冷蔵庫には食材を詰め込みすぎないようにして、保冷温度を適正にしましょう。
- ③手や調理器具は調理中も清潔に保ちましょう。食材はよく洗ってから使いましょう。
- ④食材は中までしっかり火を通しましょう。特に豚の肉や内臓は十分に加熱しましょう。
- ⑤食事前には忘れずに手洗いをしましょう。また、料理は調理後2時間以内に食べ終わるようにしましょう。
- ⑥余った料理は冷蔵・冷凍保存し、短期間で食べきりましょう。

■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）、岩手県食品衛生協会宮古支会（☎62-7714）

8月の各種健康診査・がん検診日程

■検診日程・場所

期 日	場 所	受付時間	各がん検診
8/1(木)	花輪農村文化伝承館	7:00～9:30	胃、肺、大腸
8/3(土)	宮古保健センター	7:00～9:30	
8/9(金)	金浜老人福祉センター	7:00～9:30	
	八木沢農村センター	7:00～9:30	
8/10(土)	宮古保健センター	7:00～9:30	

■問い合わせ 各保健センター

※詳しくは、6月に各世帯配布の「令和元年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する正しい知識と理解を深め、家族自身が心の元気を回復し、適切な対応を学ぶ教室です。参加料無料ですが、8月9日(金)までに申し込みが必要です。

■日時 8月21日(水)午後1時30分～2時30分（終了後、ひきこもり者の家族のための「小さな集まり」を実施）

■場所 宮古地区合同庁舎（五月町）1階母子相談室

■内容 ①個別相談（そらをみた会代表 阿部直樹氏）、②講義・演習「家族自身のケアについて」（宮古保健所保健師）

■対象 18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など

■問い合わせ 宮古保健所



■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎9084）

■手続き日時・場所について 送付した通知文書に記載 ※指定された日時で都合が悪い場合は問い合わせてください

【手続きの期限】
▽児童扶養手当 8月30日(金)
▽特別児童扶養手当 9月6日(金)

「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受ける要件を確認するための大切な手続きです。対象となる人には8月上旬に通知文書を送付しています。期限までに手続きをしてください。

児童扶養手当の現況届
特別児童扶養手当の所得状況届
忘れずに手続きしてください

ひとり親家庭の人向けに
各種相談窓口を設置

1人で悩まず、相談してみませんか。

▼ハローワーク宮古・臨時相談窓口
仕事の相談を受け付けます。

◎日時 8月28日(水)午前9時～正午
◎場所 11イーストピアみやこ1階会議室3

◎対象 ひとり親家庭の人

◎問い合わせ 11ハローワーク宮古（☎8609）

▼ひとり親家庭出張個別相談会
学費・教育費などの相談を受け付けます。

◎日時 8月28日(水)午後1時30分～3時
◎場所 11イーストピアみやこ1階会議室3

◎対象 ひとり親家庭の人

◎問い合わせ 11宮古保健福祉環境センター（☎642213）



書館情報

■開館時間

●市立図書館・・・水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日・14日～16日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室・・・火～日曜日 9:00～17:00

■8月の休館日

●市立図書館、川井分室・・・月曜日 (12日は開館)、13日(火)

●田老・新里分室・・・月曜日

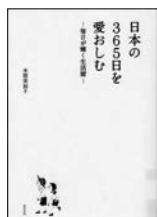
市立図書館



【特集】四季を感じる暮らし

『日本の365日を愛おしむ』

本間美加子 (著)



1年365日、それぞれにちなむ年中行事や記念日、季節のうつろいをあrawす言葉などを、やさしいイラストとともに紹介します。

『暦でわかる園芸作業』

山田幸子 (著)



園芸作業の適期を、暦や各月の気候や行事なども交えて、分かりやすく説明しています。

◇展示コーナー特集

「こわ～いおばけ大集合！」
(こども図書室前)

ゾクゾクするような怖い本やおはなしを紹介します。

◇こども映画会 (視聴覚室)

① 8月3日(土)午前11時、午後2時
▶「グーフィー ～グーフィーの水泳教室～」(8分)、「ふるさと再生日本の昔ばなし ～大江山の鬼退治/馬方山姥～」(16分)

② 8月10日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス ～ミッキーのハワイ旅行～」(8分)、「じごくのそうべえ」(16分)

③ 8月17日(土)午前11時、午後2時
▶「おばけのラーバン ～ちいさいおばけ ラーバン～」(7分)、「ミッキーマウス ～ミッキーのつむじ風/ミッキーのグランドオペラ～」(16分)

④ 8月24日(土)午前11時、午後2時
▶「ジャングル大帝 ～約束～」(24分)

⑤ 8月31日(土)午前11時、午後2時
▶「みんなが知っている 心あたたまなつかしいお話し ～ジャックとまめの木～」(10分)、「ホシガリ姫の冒険」(20分)

◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝8月の毎週土曜日

時間＝午前11時30分 (3日のみ)、午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

田老分室

(田老公民館内)

【特集】あなたの運気をUP! UP!!

風水や運トレで、運気を高めたい方におすすめの本を紹介します。

◇こども映画会

● 8月8日(休)午後2時
「がんばれ! ルルロロ」

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】夏休みの工作

工作や自由研究の本を紹介します。

◇おはなし会

● 8月20日(火)午前10時30分
絵本・紙芝居の読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】虫の絵本

夏は虫がいっぱい! 絵本もいっぱいあります。

◇こども映画会

● 8月4日(日)午前11時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集『アリとキリギリス』」風

車小屋のシンフォニー』『モスの消防隊』(20分)

◇おはなし会

● 8月4日(日)映画会終了後
絵本・紙芝居の読み聞かせ

移動図書館車

「うぐいす号 (田老・新里)」 「しらかば号 (川井)」
8月の運行日程

場 所		運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口守道氏宅前	8日 22日 (木)	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅付近		14:15～14:30
田老	刈屋・澤口守道氏宅前	9日 23日 (金)	14:45～15:00
	末前・伝承館前		10:50～11:05
	三王災害住宅10号棟付近		11:20～11:35
	グループホームおもつべ		13:00～13:30
川井全域	三陸鉄道根代駅付近	7日 (水)	13:45～14:00
	平津戸		9:25～ 9:35
	門馬出張所前		9:45～10:00
	大倉氏宅前		10:10～10:30
	松草氏宅前		10:40～10:55
川井・川内	片巢御供養様前	21日 (水)	11:30～11:45
	赤沢集会所前		13:10～13:20
	上湯沢集会所前		13:30～13:50
	大久保バス停付近		14:00～14:10
	川井小学校		9:25～ 9:35
箱石	松草氏宅前	22日 (木)	9:45～10:00
	門馬出張所前		10:05～10:20
	柳渡様宅前		10:30～10:40
	ウォーキングセンター		10:50～11:00
	大倉氏宅前		11:05～11:30
川井・江繁・小国	「道の駅」区界高原	23日 (金)	11:35～12:00
	やまびこ産直館		12:40～12:55
	川井中学校		13:05～13:35
	川井小学校		13:05～13:35
	片巢御供養様前		13:45～14:00
川井・江繁・小国	特産品加工施設	22日 (木)	14:10～14:15
	好心寺前		14:25～14:35
	箱石地域振興センター		14:40～14:55
	ユニット前		15:05～15:15
	赤沢集会所前		10:00～10:10
川井・江繁・小国	上湯沢集会所前	23日 (金)	10:20～10:35
	小国出張所前		10:40～11:10
	横道様宅前		11:15～11:25
	大久保バス停付近		11:30～11:40
	川井小学校		13:05～13:45

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

8月の各種無料相談（★は要予約）

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ	
★弁護士相談		毎週木曜日／午前10時～午後3時 (15日を除く)	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）		
人権 相談	宮古	毎週水曜日／午前10時～午後4時 (14日を除く)	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (小山田)（☎62-2337）	
		2日(金)午前9時～正午	市市民相談室		
	川井	21日(水)午前10時～正午	小国地域振興センター		
行政 相談	宮古	20日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）		
	田老	7日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）		
	★新里	19日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所（☎72-2111）	
	★川井	21日(水)午前10時～正午	小国地域振興センター	川井総合事務所（☎76-2111）	
公証人相談 (遺言相談)		20日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほか相談希望日があればご連絡ください		
★くらしとお金の安心相談会		1日(木)午後1時～5時	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）	
★災害復興住宅融資相談		28日(水)午後2時～4時 ※前日の午後5時までにご予約ください	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）	

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	2DK	2LDK	3DK
山口			3
中里			9
西ヶ丘			7
日の出町			7
佐原	1		
館合			3
長内			1
和美			3
日向(刈屋)			1
八坂			1
飛の沢			1
川井		2	
江繁		1	
区界			1

▷2DKの部屋は単身で入居できます
▷佐原の住宅はエレベーター有りです
▷区界の住宅は随時募集しています

◆災害公営住宅の募集戸数

種類	住宅名	1DK	2K	2DK	3DK
被災世帯のみ	田老三王			1	
	山口			1	
	和見		2		
	西ヶ丘				1
	上村				2
一般世帯も対象	崎山		1	1	1
	近内1号棟				1
	近内2号棟				2
	津軽石	1			

▷1DK、2K、2DKの部屋は単身で入居できます
▷近内2号棟住宅はペットと入居できます
▷山口・和見・西ヶ丘・上村・崎山・近内1号棟・近内2号棟・津軽石の住宅はエレベーター有りです

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK
かわい	1

▷単身で入居できます

申し込みにあたっては、いくつか条件があります。まずは問い合わせてください。

■募集期間 8月19日(月)～30日(金)
※土・日を除く

■「申込書」・「入居申込みのしおり」の配布先 市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所、各出張所および市営住宅管理センター(向町3の14)

※しおりには住宅の位置や間取りなども掲載しています。また、市ホームページ <https://www.city.miyako.iwate> (☎019-653-0001)

申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■注意事項 一般世帯も募集する災害公営住宅では、入居希望者が多数の場合は被災世帯が優先されます。

■申し込み 市建築住宅課公営住宅係(☎9107)▽市営住宅管理センター(☎5600)

jp/kenchikujuutaku/siejutaku_saigakouei/taku_3.html)でも住宅の位置や間取り、家賃などを確認できます

申し込み方法 申込書と必要書類を持参

市営住宅・災害公営住宅などの入居者を募集します



●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

市水産課

▼第28回宮古港ボート天国

●日時 8月4日(日)午前10時
午後3時 ●場所 リアス
ハーバー宮古 ●内容 プレ
ジャーボート、クルーザー
ヨットの体験乗船ほか ●問い
合わせ 市水産課水産振興係
(☎689099)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏休み縄文ラボ

●期日 8月10日(土)～18日(日)
●時間 午前9時～午後5時
(午後4時30分最終入館) ●
内容 自由研究に役立つミニ
縄文展示ほか ●入館料 無料
●場所・問い合わせ 崎山貝
塚縄文の森ミュージアム(☎
657526)

北上山地民俗資料館

▼夏休みワクワク昆虫展

●期日 8月1日(木)～9日(金)
※5日(月)は休館日 ●時間 午
前9時～午後5時 ●場所 北
上山地民俗資料館ロビー ●参
加料 無料

▼石碑見学会 小国川流域の
道しるべ

●日時 8月25日(日)午前10時
午後2時30分 ●集合場所 小
国川総合事務所駐車場 ●内容
小国川上流域の石碑見学 ●

講師 假屋雄一郎(市委員会
文化課市史編さん室室長) ●
対象 市民 ●定員 先着15人
●参加料 無料(保険料12
5円と昼食は各自負担) ●用
意する物 歩きやすい服装・
靴、飲み物 ●申し込み方法 ●
電話 申込受付期間 8月1
日(木)～21日(水)午後5時
《共通》 ●問い合わせ 北上
山地民俗資料館(☎76216
7)

川井総合事務所

▼木の博物館分館ツアー「早
池峰遺産の森コース」

●日時 8月25日(日)午前9時
30分集合 ●場所 川井総合事
務所 ●参加料 500円(傷
害保険料など) ●用意する物
●山道を歩ける靴、昼食、飲
み物、雨具など ●申込期限 8
月21日(水) ●申し込み方法 ●
住所、氏名、年齢、連絡先を
明記のうえ、ファクスまたは
電話 ●申し込み 川井総合事
務所(☎762165、FAX 762
042)

新里生涯学習センター

▼パソコン講座 ワードでチ
ラシ作り

●日時 8月28日(水)午前10時
午後3時 ●内容 文字やイ
ラストの挿入、レイアウトの

仕方など ●対象 文字入力ので
きる人 ●定員 先着14人 ●
参加料 518円(テキスト
代) ●用意する物 筆記用具、
昼食 ●申し込み方法 ●電話 ●
申込期限 8月21日(水)
●場所・申し込み 新里生涯
学習センター(☎72019)

市民総合体育館

▼夏休みスポーツチャレンジ
デー

●日時 8月12日(月)午前9時
午後4時 ●場所 市民総合
体育館 ●内容 バスケッ
ボール、バトミントンの体験
など ●対象 市内小学生 ●参
加料 無料 ●問い合わせ 市
体育協会(☎642020)

フラットピアみやこ

▼再就職準備セミナー 子育て
世代のライフプラン・マ
ネープラン

●日時 8月30日(金)午前10時
午後2時 ●場所 フラットピア
みやこ ●対象 育児と仕事の
両立を希望する求職者 ●講師
宮本良雄(ファイナンシャル
プランナー) ●定員 15人
●参加料 無料 ●託児 無料
(6カ月未満の乳幼児) ●
※定員3人 ●託児予約期間 8
月1日(木)～23日(金) ●申し込
み ハローワーク宮古マザー

ズコーナー(☎8609)

勤労青少年ホーム

▼パソコン講座

《初級ワード2019講座》
●日時 8月24日(土)、25日(日)
午前10時～午後4時
《初級エクセル2019講座》
●日時 8月26日(月)～29日(木)
午後6時30分～9時
《共通》 ●定員 10人 ●参加
料 1500円 ●講師 三陸
NPO支援センター ●場所・
申し込み 市勤労青少年ホー
ム(☎627712)

山口公民館

▼ヨガとアロマ・夏のおつか
れセルフケア講座

●期日 8月30日(金)、9月13
日(金)・27日(金) ●時間 午後7
時～8時30分 ●講師 佐藤和
美(カズミスタジオ代表) ●
対象 先着12人の女性 ●参加
料 600円 ●用意する物 ヨ
ガマット、タオル、飲み物、
運動しやすい服装 ●場所・申
し込み 山口公民館(☎623
670)

千徳公民館

▼七宝焼教室 自分だけの
特別なスプーン・フォーク作
り

●期日 9月4日(水)・25日(水)

●時間 午前9時30分～午後
0時30分 ●講師 沼崎淳子 ●
対象 市内在住の人で先着10
人 ●参加料 千円(材料費、
保険代) ●用意する物 エプ
ロン、ティッシュ、眼鏡(細
かい作業のため) ●申し込み
方法 ●電話 ●申込開始日 8
月6日(火)午前9時 ●場所・
申し込み 千徳公民館(☎63
5402)

田老公民館

▼レクダンス講習会 かんた
んなリズムで踊ってみよう

●日時 8月31日(土)午後1時
30分～3時 ●講師 腹子長
一(レクダンスサークル 田
老根つこの会会長) ●対象 市
内在住の人 ●定員 30人 ●
用意する物 上履き、タオル、
飲み物、動きやすい服装 ●申
込期限 8月20日(火) ●場所・
問い合わせ 田老公民館(☎
872976)

開催・募集など

▼真夏の里海散策

●期日 8月1日(木)～31日(土)
の指定された日 ●所要申し込み
●時間 日の出～午前7時
●参加料 千円(保険代ほか)
※高校生以下および65歳
以上は無料 ●内容 二人乗り
のシーカヤックで日出島周辺

僕らの夏まつり

《七滝公園夏まつり》

子ども向けイベントブースをはじめ、老若男女楽しめる夏まつりを行います。七滝公園は、イベント用電源や給排水設備もあり、地域の催し事などでも利用できます。

- 日時＝8月11日(日)午後1時～5時
- 場所＝七滝公園（欽ヶ崎上町）
- 内容＝工作コーナー、腕相撲大会、スーパーボールすくい、キッチンカー出店 など
- 問い合わせ＝市都市計画課（☎68-9105）

《腹帯夏まつり》

- 日時＝8月11日(日)午前10時～午後8時
- 場所＝大豊建設駐車場／旧腹帯小学校校庭
- 内容＝カラオケ大会、盆踊り、浴衣着付け、ワークショップなど
- 問い合わせ＝腹帯夏祭り実行委員会（☎090-3918-1226）

《赤前夏まつり》

- 日時＝8月11日(日)午後1時～7時30分
- 場所＝赤前コミュニティ消防センター
- ※駐車場は赤前小学校（予定）
- 内容＝カラオケ・ビンゴ大会、子ども神輿、祭り酒場、各種屋台
- 問い合わせ＝僕らの夏まつり実行委員会事務局（✉bokuranonatsumatsuri@gmail.com）



昨年度の腹帯夏まつりの様子

を案内※一日一人限定●申し込み方法●電話、メール●申し込み●日出島パドリングクラブ代表・加藤（☎090・7062・7044、✉iaronokato@yahoo.co.jp）※電話は午後5時15分～8時

▼あそびのひろば
 ●日時＝8月4日(日)午前10時～午後3時●場所＝閉伊川緑地公園（ふれあい公園）内●対象＝幼児から小学生●内容＝ハンモック、スライダーなどのアスレチック、手作りのクラフト体験ほか●用意する物＝水筒、タオル、動きやすい服装、靴●問い合わせ＝はりま★子ども若者応援隊（☎080・1527・9318）

▼ストリングカルテット響コンサート2019
 ●日時＝8月9日(金)午後6時開演（5時30分開場）●場所

●イーストピアみやこ●内容＝ハイドン弦楽四重奏曲「日の出」ほか●入場料＝無料●出演者＝大宮臨太郎（バイオリニスト）ほか●問い合わせ＝リラパークこなり（☎626523）

▼赤い羽根助成事業 映画無料上映会「ひまわりと子犬の7日間」
 ●日時＝8月10日(土)午後1時●場所＝崎山公民館●問い合わせ＝NPO法人命ほにほに・梶山（☎090・4313・5114）

▼本多昌子ピアノ公開レッスン
 ●日時＝8月11日(日)午後3時●場所＝市民文化会館中ホール●講師＝本多昌子（ピアノリスト）●入場料＝無料●問い合わせ＝岩手県ピアノ音楽協会宮古支部・阿部（☎89

1397）

▼宮古地方納涼園暮大会
 ●期日＝8月11日(日)●受付時間＝午前9時30分～10時●場所＝千徳公民館●参加料＝1500円（女性・学生は500円）※食事付き●問い合わせ＝日本棋院宮古支部・飛澤（☎090・2275・5994）

▼五行歌案内講座／始めてみませんかすぐ書ける五行歌
 ●日時＝8月17日(土)午後1時30分●場所＝中央公民館分館●参加料＝無料●問い合わせ＝細越（☎8228）

▼宮古市王将戦将棋大会
 ●日時＝8月18日(日)午前10時●場所＝消防団第一分団屯所2階（新川町）●参加料＝200円（高校生以下は100円）※別料金で昼食の注文も

可能●競技方法＝A級（有段者）、B級（級位者）、C級（小学生）●問い合わせ＝坂下（☎090・8498・7783）

▼第19回宮古湾横断遊泳大会
 ●日時＝8月25日(日)午前9時30分～午後1時（9時受付開始）●集合場所＝リアスハーバー宮古●定員＝50人●参加料＝3千円●申し込み方法＝リアスハーバー宮古ホームページ（☎http://riashb.com）からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、郵送または電子メール●申込期限＝8月15日(休)●申し込み＝いわてマリンフィールド「宮古湾遊泳大会係」（☎027・0028、神林9の1、✉385@riashb.com）

▼宮古圏域発達支援セミナー
 ●期日＝8月31日(土)●時間＝①午前10時～11時45分（事例検討）②午後1時～2時30分（講演）●場所＝イーストピアみやこ●内容＝発達障がいのある子と家族の支援●講師＝中田洋二郎（立正大学心理学部名誉教授）●定員＝①100人②150人●参加料＝無料●申込期限＝8月28日(水)●申し込み＝NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット（☎647878）

▼第19回宮古市障がい者スポーツ大会参加者・ボランティア募集
 ●日時＝9月14日(土)午前10時～午後2時●場所＝市民総合体育館●対象＝市内在住の障がい者●申込期限＝8月9日(金)●申し込み＝市身体障害者福祉会事務局（☎637333）

【平成28年台風10号豪雨災害】 加算支援金の申請を！

市福祉課

平成28年台風10号豪雨災害の加算支援金（被災者生活再建支援制度）の申請期限が間近に迫っています。未申請の方はお早めに申請または問い合わせてください。

■対象 大規模半壊以上または解体し、基礎支援金を受給している世帯

■申請期限 9月30日(月)

■申請先・問い合わせ 市福祉課生活福祉係（☎68-9083）

フリーマーケット開催 出店者を募集します

みやこ広域リサイクルセンター

■日時 8月25日(日)午前9時～正午
※雨天決行

■場所 みやこ広域リサイクルセンター（小山田）

■対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

■定員 先着28区画（1区画約2㎡四方）

■参加料 無料

■用意するもの 出店場所用シート

■申込期限 8月23日(金)

■問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター（☎64-7111）

危険物取扱者保安講習の 実施について

岩手県危険物安全協会連合会

■期日 9月3日(火)

■時間 ①給油取扱所従事者＝午前9時～正午、②給油取扱所以外の従事者＝午後1時30分～4時30分

■実施会場 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室

■対象 ①危険物取扱作業に従事している人のうち、平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に危険物取扱者免状を取得、または保安講習を受講した人、②危険物取扱作業に従事していなかったが、新たに従事する人

■申込書配布 宮古消防署、田老・新里・川井の各分署

■申込書受付期間 8月19日(月)までに郵送で申し込み

■問い合わせ 一般社団法人岩手県

危険物安全協会連合会（〒020-0021
盛岡市中央通三丁目7の22、☎019-654-3991）

8月は下水道受益者負担金の 納付月です

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担してもらう制度です。該当者には納入通知書を送付しますので、9月2日(月)までに納付してください。

■問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係（☎63-1115）

宮古市内の交通事故・犯罪件数 （6月1日～30日）

■交通事故件数

▷人身事故＝4件、▷死亡者＝0人
▷負傷者＝6人、▷物損事故＝66件

■犯罪件数

▷侵入盗＝5件（うち無施錠3件）
▷自転車盗＝3件（うち無施錠1件）
▷万引き＝4件、▷置き引き＝2件
▷車上狙い＝1件
▷振り込め詐欺＝通報23件、被害1件
▷もうけ話の詐欺＝通報0件
▷子どもへの声かけ事案など＝2件
※ハガキやメール、電話による振り込め詐欺に注意しましょう

■問い合わせ

宮古警察署（☎64-0110）

宮古消防署からの お知らせ

火の取り扱いに気を付けて、盆火による火災や、やけどに注意しましょう。

▶花火＝遊び方をよく読んで、大人と一緒に遊びましょう。また、水バケツなどの消火用具を準備し、風の強い日や燃えやすい物のある場所では遊ばないようにしましょう。

▶仏壇のろうそくや線香＝ろうそく立ては安定したものを使用し、お墓参りの際は必ず消火を確認してから帰りましょう。

7/1～7/15（届け出順・敬称略） おめでたおくやみ

生まれた赤ちゃん

山根楓大（ふうと）	藤の川（弘之）
佐々木舞桜里（まおり）	板屋二丁目（大輔）
佐々木惟月（いつき）	長根二丁目（拓也）
三浦愛音来（あねら）	小山田三丁目（賢也）
高橋準椰（じゅんな）	小山田二丁目（菜奈央）
大面夏那汰（かなた）	水沢（和愛）
平山颯人（はやと）	田の神一丁目（勝久）
前川昊杏（そあ）	小堀内（孝人）
伊藤栲剛（とうご）	八木沢四丁目（元）
休場夢彩（めい）	磯鶏沖（洋）
中野琥太郎（こたろう）	刈屋（陽介）
金濱匠真（しょうま）	八木沢（匡彦）
福士 滢（みお）	近内五丁目（健伸）

♡結婚したお二人♡

濱木伯麟・横坂 希＝佐原三丁目

■亡くなった方■

荒矢紀美子	(79) 茂市
佐々木トシ	(90) 川井
佐々木誠一	(84) 磯鶏
木村圭次	(90) 西町一丁目
名須賀貞治	(89) 石浜
影田久保ハツ	(89) 檜内
館下正志	(78) 藤の川
菅野國子	(91) 西町二丁目
木村一夫	(87) 小沢二丁目
石館定子	(92) 和井内
木村嘉男	(85) 横町
岩浅ミサヲ	(90) 長沢三
宇都宮弘平	(88) 館合町
佐々木喜一	(86) 松月
鈴木イチ	(92) 小堀内
山本貞治	(85) 上鼻二丁目
石田ツヨ	(84) 西町三丁目
佐々木イネ	(94) 山口三丁目
三河勇一	(84) 藤の川
上田 弘	(82) 山口三丁目
加倉勝男	(77) 佐原二丁目
花坂稔子	(91) 藤原一丁目
久保義廣	(58) 宮町三丁目
阿部優子	(58) 赤前中乙
松谷信雄	(79) 太田一丁目
中村ハツ	(96) 小山田二丁目
山本サヨ	(91) 田老三王二丁目
小川眞一	(82) 田鎖二
佐々木ミヨシ	(89) 小堀内
岩船健三郎	(78) 磯鶏一丁目

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

ごみ収集に関するお知らせ

市きれいなまち推進室

【お盆期間中のごみ収集について】

お盆期間中のごみ収集は、通常の収集日程通りに行います。収集日当日の午前8時まで、決められた集積場に排出してください。

■ごみの持ち込み 小山田のごみ処理場は、日曜日を除き、毎日稼働しています。

※搬入時間＝午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

■し尿処理場の休止 8月14日(水)～16日(金)は施設を休止します。なお、8月3日(土)、12日(月)は臨時稼働日として受け入れます。

■問い合わせ ▷収集＝市きれいなまち推進室(☎64-6488)▷搬入＝宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

【宮古地域の粗大ごみ収集・8月の対象地域のお知らせ】

収集を希望する場合は8月20日(火)までに申し込んでください。

■収集日／収集地区

8/27 (火)	館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
8/28 (水)	新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
8/29 (木)	磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
8/30 (金)	高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

▶1戸につき3点以内を上限に収集
▶申込時に粗大ごみの寸法(縦・横・高さ)を聞き取るの、事前に寸法を測ってから連絡してください

※小山田の清掃センターでは、日曜日を除き随時、粗大ごみの受け入れを行っています

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

道路のクリーン作戦と街頭パレードを開催します

市建設課

■期日 8月9日(金)

■内容／時間／場所

●クリーン作戦／午前8時50分／宮古駅前広場～宮古消防署前広場

●街頭パレード／午前10時／宮古消防署前広場～宮古駅前広場

■問い合わせ 宮古道路をまもる会(市建設課内、☎68-9102)

宮古市加工品コンクール出品者を募集します

市産業支援センター

市内で生産された農林水産物などを使用した加工食品を紹介、表彰する「加工品コンクール」を実施します。出品には諸条件があります。詳しくは問い合わせください。

■日時 9月5日(木)午後1時

■場所 マリンコープDORA

■申込期限 8月20日(火)

■申し込み 市産業支援センター産業支援係(☎68-9092)

宮古・下閉伊地区ふるさと就職面談会を実施します

宮古地域雇用対策協議会

■日時 8月9日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

■場所 市民総合体育館

■対象者 宮古・下閉伊地区に就職を希望する人

■内容 参加事業所との個別面談、就職相談など

■問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)

観光通訳養成講座の受講生を募集します！

宮古観光文化交流協会

インバウンドの増加や、外国客船の寄港などで、宮古市を訪れる外国人観光客が増えています。そんな中、外国から訪れる人たちに対応できる人材を育成するため「観光通訳養成講座」を開催します。

■期日 8月24日(土)・31日(土)、9月7日(土)・14日(土)の全4回

■時間 午後1時30分～4時

■会場 宮古港フェリーターミナル3階会議室

■講師 パトリック・マーハー先生(岩手県立大学盛岡短期大学部国際文化学科講師)他

■受講料／定員 無料／各回40人

■受講内容 年齢、英語能力を問わず、どなたでも参加できます。実践的な通訳の練習も行います。講座修了後には、他県入港の外国客船に合わせて実地研修も予定しています。

■申し込み 宮古観光文化交流協会(☎62-3534)

毎月勤労統計調査の特別調査にご協力ください

岩手県調査統計課

7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に実施する調査です。統計調査員が対象事業所を訪問し、調査票を作成します。

調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として、行政施策の企画・立案に役立てられます。

■調査期間 8～9月

■調査内容 賃金、労働時間、雇用の実態など

■問い合わせ 岩手県調査統計課(☎019-629-5306)

イーストピアみやこ臨時休館のお知らせ

市民交流センター

市民交流センターは、施設メンテナンスのため、臨時休館します。休館中に自由通路(クロスデッキ)を利用の際は、交流センター外階段からお願いします。

■日時 8月11日(日)終日

※12日(月)からは、通常通り午前9時から開館します

■問い合わせ 市民交流センター事務局(☎63-4166)

旧宮古市役所本庁舎・分庁舎解体工事が始まりました

市復興推進課

近隣住民の皆さん、付近を通行される皆さんには、不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■工期 令和2年9月13日(日)まで(予定)

■問い合わせ 市復興推進課拠点施設推進室(☎68-9089)



ラグビーワールドカップ2019™（以下、RWC）の開催が迫り、世界最高峰の戦いがいよいよ始まります。今回は、国際理解教育の一環として行った「ナミビアDay」を紹介します。

食べて学ぶナミビア文化

6月11日に、学校給食「ナミビアDay」を市内小中学校で開催しました。



ナミビアの郷土料理を使った学校給食

4月に行われたサケ稚魚壮行会で、在日ナミビア全権大使御夫妻と交流した津軽石中学校では、佐々木フレデリカさん（ナミビア出身、宮古市在住）を招き、一緒にナミビアの郷土料理を給食で味わいました。

献立は、「シュニツツェル」と呼ばれるデミグラスソースがかかったカツレツとターメリックライスなど。ナミビアではお祝いの時などに食べられる料理です。

食後には、フレデリカさんから母国の挨拶や伝統文化についての紹介があったほか、生徒たちは、この日のために練習してきた「ナミビア国歌」の合唱をフレデリカさんに披露しました。同校1年の堀合優斗さんは「初めてナミビア料理を食べたけどおいしかった。ワールドカップでも頑張ってほしい」とナミビアに親しみを感じていました。

RWCのナミビア代表の試合（対カナダ代表戦）は10月13日（日）に釜石鵜住居復興スタジアムで開催されます。みんなで応援して、RWCを一緒に盛り上げましょう！



フレデリカさん(右)によるナミビア紹介の特別授業

スタジオから

夏真っ盛りの8月です。お祭りに海・花火と、皆さんは満喫していますでしょうか。みやこハーバーラジオは8月26日で開局6周年を迎えます。

今回は開局から放送しているコーナー「いつてらっしゃい」と「おかえりなさい」についてご紹介します。宮古市内の保育所・幼稚園などに通う子どもたちに「好きな遊び・宝物・得意なこと・誰にいつてらっしゃい（おかえりなさい）を言いたいかな」などの質問に答えてもらいます。元気に答えてくれるお子さんいれば、緊張しながら一生懸命答えてくれるお子さんもあります。

「宝ものは何ですか」と質問すると「おもちゃ」や「ぬいぐるみ」、中には「家族」と答えてくれた子もいます。また「誰にいつてらっしゃいを言いたいですか」と質問すると「全員」と答えてくれたお子さんもありました。

「いつてらっしゃい」は毎週月曜日の午前7時20分ころから、「おかえりなさい」は毎週金曜日の午後6時30分ごろから放送しています。子どもたちの元気な声を聞いて、元気をもらったり、疲れを癒やしたりしてみたいかがでしょうか。

「いつてらっしゃい」は毎週月曜日の午前7時20分ころから、「おかえりなさい」は毎週金曜日の午後6時30分ごろから放送しています。子どもたちの元気な声を聞いて、元気をもらったり、疲れを癒やしたりしてみたいかがでしょうか。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

※インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」や「サイマルラジオ」でも聴取できます

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしております！

〒027-0076 栄町3の35 キャトル5階

みやこハーバーラジオ宛て

TEL 77-3936

✉ 826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

写真は、近内中村遺跡から出土した「香炉形土器」と呼ばれる縄文土器です。その名の由来は小型の台付土器の上部が、香炉の蓋を連想させるような透かし彫りで飾られた山形部分によって覆われているところから名づけられています。東北地方に多く出土する土器で、縄文時代後期の終わりごろから晩期にかけて出現することが分かっています。

◇ ◇ その使い方は？ ◇ ◇

食べ物の煮炊きに用いられる一般的な深鉢形の縄文土器と違い、小形で透かし彫りや精巧な装飾がされている「香炉形土器」。その使い方はいまだ解明されていません。名前の由来となった香炉のような使われ方をした可能性もありますが、土器の内側には火を焚いたような痕跡はないようです。日常に使う土器とは大きさや形も異なることから、なにかしらの儀礼や祭祀に用いられたものと考えられます。

縄文人はこの土器にどのような想いを込めて作ったのでしょうか。謎は深まるばかりです。



香炉形土器 高さ約12㍑（近内中村遺跡出土）
縄文時代後期（約4,000～3,000年前）

市長のひとり言

7月6日、小国総合交流促進施設「里の駅おぐに」がオープンしました。国道340号宮古市・遠野市間の道路利用者の休憩施設と、地域の活動拠点として、旧宮古市立小国小学校を改修して整備しました。閉校した校舎の活用事例としては、宮古市初の施設となります。オープン記念式典には、遠野市の本田敏秋市長をはじめ多くの来賓の方々と、地域みなさんに参加いただきました。餅まきや郷土芸能の末角神楽の演舞が行われ、新しい交流の場の完成をみんなで一緒にお祝いしました。

「里の駅おぐに」の運営は、地元の方々と組織するNPO法人小国振興舎が行います。施設内にある産直では地元でとれた野菜や手作りお菓子などを用意しています。手打ちそばなどが食べられるフードコートは、学校で使っていた机やイスを再利用していて、懐かしい雰囲気を楽しむことができます。

立丸峠のトンネルも開通し、これからさらに多くの人たちが利用する国道340号。「里の駅おぐに」を拠点に、新たな地域振興や交流人口の拡大を進めてまいります。皆さんもぜひ寄ってくださ～♪



オープニングセレモニーでのテープカットの様子

俳句に親しむ

季題「トマト」「夏風邪」

さいとう白沙 選

【特選】

夏風邪と気付かれぬよう隠しけり 太田屋 滋

評||実は侮れない夏風邪だが、俗に〇〇がひくと押搦される。下五の措辞に意地を覗かせ俳味ある作品にまとめています。

リコピンの意味は知らねどトマト食む 齋藤大弓

評||リコピンはカロテンの異性体のことですが専門的なことはさて置き、まず食べることに。それはそれで良いのでは。

【入選】

夏風邪や猫に繰言聞かせもし 有原敦子

夏風邪を見舞う優しきメールかな 岩泉美佳子

売りさばく朝採りトマト朝の市 近藤節子

夏風邪の無味無臭なる味気なき 去石エイ子

エンジンのかからぬ五体夏の風邪 摂待初子

ビザ好きでたつぷりトマトのビザ作る 中屋京子

弁当に光る脇役ブチトマト 山崎峯子

「おはよう」と類張る鴉ミントマト 山本俊子

◆次の季題「新酒」「残暑」※8月5日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。

◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】①季重なりを避けて（歳時記・季寄せを参考）的をしぼり、②作文調にならぬように、③調べ（五七五）を整えましょう
◇選者詠「鳥賊釣火そこに街でもあるように 白沙」



【略図】みちのく潮風トレイルコース（赤線）と主なスポット



▶みちのく潮風トレイル
特設サイト＝tohoku.env.go.jp/mct/sp/

▶浄土ヶ浜ビジターセンター HP＝jodogahama-vc.jp



干潮時にしか渡れない桎内浜（田老）のトレイルコース



山と海の魅力を楽しむことができるみちのく潮風トレイル（写真は三王岩のトレイルコース）

みちのく潮風トレイル全線開通

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県松川浦までの海岸線を中心に設定された「歩くための道」です。トレイルのルートは地元の人たちからの意見を参考に設定され、これまで部分的に開通してきましたが、6月9日に全線が開通し、ようやく「一本の道」としてつながりました。全長千キロを超えるこのトレイルの特徴は、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海



みちのく潮風トレイルの魅力語る浄土ヶ浜ビジターセンターの佐々木洋介さん

川、里、森と連続する美しい景観です。自然と共にある人々の暮らし、積み重ねられた歴史・文化は、厳しくも豊かな自然の恵みと重なり合っています。歩く中で生まれる人々と

の温かな交流もこのトレイルの大きな魅力のひとつです。浄土ヶ浜ビジターセンター職員佐々木洋介さん（35）は「歩きごたえのあるコースですが、魅力的な宮古の自然や文化をゆっくり堪能できます。特に浄土ヶ浜をゴールにしたトレッキングコースがおすすめです」と、新たに繋がったトレイルコースの魅力を語ります。

▼6月に全線開通した「みちのく潮風トレイル」上で紹介している特設サイトではおすすめのコースやイベント情報などを発信しています。絶景ポイントも多く、トレイルを歩けば素敵な写真が撮れること間違いなし！仲間と、家族と、恋人と旅してみたいかたがたどうぞ。【淳】

▼いわて絆まつり取材（表紙）他市町村の神楽や太鼓など見る機会はないので、楽しみにしていました。ところが、当日には青空が見えたりと、ほぼ雨に打たれることなく取材ができました。皆さんの日ごろの行いに感謝です。【元】

▼スポーツ特集の取材で、青少年のひたむきに挑む姿に素直に心打たれました。結果がどうであれ、頑張った自分や共に戦った仲間との思い出は一生の宝物です。私もそんな思い出が今でも色褪せず輝く瞬間があります。「フレフレ！若人！あつ私もまだ若人か？【道】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎ 兼 FAX 72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX 63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp



マチイロ

(iOS)



(Android)