

新型コロナワクチン追加接種に使うワクチンの安全性と効果

■追加接種（3回目）に使うワクチン

初回接種（1回目・2回目）で接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社の2種類のワクチンを使用します。65歳以上の方で、日時・場所・ワクチンの種類がご希望に添わない場合は、【予約・相談】センターまでご連絡ください。

■追加接種の安全性と効果

【安全性】2種類のワクチンの3回目の接種後7日以内の副反応は、どちらのワクチンでもおおむね初回接種後と同様の症状がみられました。

【効果】追加接種をした人の方が、感染する・重症化するリスクが少ないとされています。

■初回接種と異なるワクチンを使って追加接種した場合の安全性と効果

【安全性】追加接種後7日以内の副反応は、初回接種と異なるワクチンを接種しても、安全性の面で差がなかったとされています。

【効果】初回接種と異なるワクチンを接種しても、抗体価が十分上昇するとされています。

■Q&A

Q 2種類のワクチンの効果に差はありますか

A 2種類のワクチンのどちらも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。初回接種の効果を約半年間比べた研究では、武田／モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かったとされています。

Q 武田／モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A 武田／モデルナ社のワクチンでの追加接種は、初回接種で用いた量の半分です。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの副反応が少ないとされています。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 ☎0120-385-092（フリーダイヤル）

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

事業復活支援金の申請受け付けが始まりました

新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化により、大きな影響を受けている中小企業者、個人事業者のための支援金です。

■対象 中小企業者または個人事業者など

※詳細は事務局ホームページ（<http://jigyuu-fukkatsu.go.jp>）をご確認ください



■支給条件 令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月（対象月）の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%～50%減少していること

■支給上限額 【売上高減少率50%以上の場合】個人

事業者50万円、法人100～250万円

【売上高減少率30%以上50%未満の場合】個人事業者30万円、法人60～150万円

※法人の場合は、年間売上高により支給上限額が変動

■申請方法・申請先 左記事務局ホームページをご覧ください。登録確認機関（宮古商工会議所、税理士、行政書士、金融機関など）による事前確認が必要です（要事前予約）。

※登録確認機関は申請先ではありません

■申請期限 5月31日（火）

■問い合わせ 事業復活支援金事務局相談窓口（☎0120-789-140、IP電話などの場合☎03-6834-7593）

乗り降りときにタッチするだけ！



2月19日(土)
販売・サービス始まる

iGUCA^{カード}で
らくらく行こう♪

“iGUCA”ってなに？

Suica（東日本旅客鉄道株式会社の登録商標）のサービスと、バスの乗車や定期券、各種割引などの地域独自サービスがどちらも利用可能な交通系ICカードです。岩手の方言「いぐ（行く）」と「CARD（カード）」を組み合わせた名前です。

どこで買えるの？

岩手県北バスの宮古駅前案内所や宮古営業所などで、千円から購入できます。

※詳細は県北バスホームページ（下記QRコード）をご覧ください



使ってポイントがたまる！

“iGUCA”を使って岩手県北バスに乗車すると、運賃の3%分のポイントがたまります。ポイントは、以後の運賃の支払いに使えます。

市民限定！初回購入時に特典あり！

2月19日(土)から9月30日(金)までは、初回購入時に500ポイントがもらえます。市民の皆さんは、初回購入時に身分証明書を持参ください。

■問い合わせ 岩手県北バスインフォメーション（☎019・641・1212）

どうやって使うの？

まず“iGUCA”にお金をチャージ（入金）。支払いは、バスを乗り降りするときに車内のICカード読み取り機にタッチするだけです。

どこで使えるの？

▽岩手県北バスが運行する路線バス

※下記のマークがある全国の交通機関でも使えます

▽Suicaなどの交通系ICカードが使える全国のコンビニや飲食店



チャージ（入金）はどこでできるの？

▽岩手県北バスの営業所・案内所

▽Suicaがチャージ可能なコンビニ

▽路線バス車内（運転士に申し出てください）

宮古市議会議員一般選挙

4月30日任期満了に伴う宮古市議会議員一般選挙の執行日程などをお知らせします。

■告示日 4月17日(日)

■投票日 4月24日(日)

■選挙すべき議員の数（議員定数） 22人

■被選挙権 選挙期日（4月24日）時点で満25歳以上の日本国民。かつ選挙人名簿登録基準日（4月16日）時点で宮古市に引き続き3カ月以上住所を有する人（欠格事項該当者を除く）

■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局（☎68-9123）

立候補予定者説明会

立候補予定者または代理人は出席してください

■日時 3月22日(火)午後1時30分

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■内容 必要書類の配布および各種届け出の手続きなどの説明

※出席は立候補予定者1人につき2人以内（立候補予定者を含む）

国の教育ローンのご案内 ～子どもの教育資金サポート～

高校・大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 1人あたり350万円以内

■金利 年1.65%

※母子家庭などは1.25%

■返済期間 15年以内

※母子家庭などは18年

■返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

※詳細はホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■問い合わせ 教育ローンコールセンター（ナビダイヤル☎0570-008656、☎03-5321-8656）

宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

入学前に受け忘れの 予防接種がないか確認を!!

3月1日(火)～7日(月)は「子ども予防接種週間」です。

4月の入園・入学に備え、受け忘れの予防接種がないかどうかチェックし、3月31日(木)までに受けましょう。

なお、今年度の日本脳炎1期追加・2期の対象者は、ワクチンの供給量減少に伴い、令和4年度の接種対象者となります。

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」
 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみしましょう。

■日時 3月7日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
川井	2/18(金)	10:00～11:00	片巢集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「ロコモティブシンドロームについて」
		13:30～14:30	岡村集会所	
	2/21(月)	13:30～14:30	上湯沢集会所	
	2/22(火)	13:30～14:30	夏屋集会所	

子どもの健康診査・相談日程

対象者には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和3年2月生まれ	3/16(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和2年8月生まれ	3/ 2(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和2年1月生まれ／令和2年2月生まれ	3/ 9(水)	9:00～ 9:30
	令和2年2月生まれ	3/23(水)	
2歳6カ月児(相談)	令和元年7月生まれ／令和元年8月生まれ	3/ 2(水)	9:00～ 9:30
	令和元年8月生まれ	3/16(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	平成30年12月生まれ	3/ 9(水)	13:00～13:30

産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

【ママののんびりゆったりお話サロン】

■時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）

■内容 産前産後の情報交換と、必要時育児相談を行います。

■定員 5組程度

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

■時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）

■内容 赤ちゃんとの遊び方を体験します。妊婦さんは人形を使用します。

■定員 8組程度

《共通》

■期日 2月24日(木)

■場所 宮古保健センター2階

■対象 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込期限 2月22日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「みやこの文藝作家」

●期間 2月15日(火)～3月20日(日) ●時間 午前9時～午後5時 ●内容 岩手の読書週間にちなんで、宮古市ゆかりの作家やその作品を紹介します ●入館料 ミニ企画展のみの見学は無料です ●場所・問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎2167)

千徳公民館

▼防災にも役立つ！親子でおそとパン教室

●日時 3月6日(日)午前9時30分～午後0時30分 ●内容 ポリ袋で材料を混ぜて、カセットコンロで焼く「ハムとチーズのまきまきパン」と、もしもの時に役立つ「防災パン」を調理室で作ります ●講師 嘉藤真子(シニアおうちパンマスター) ●対象 小学生の親子(市民) ●定員 先着4組 ●材料代・保険代 1千円 ●用意する物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、持ち帰り用保冷バッグ、保冷剤 ●申し込み方法 電話 申込受付開始日 2月15日(火)午前9時 ●場所・申し込み 千徳公民館(☎5402)

中央公民館分館

▼トレーニングチューブでおうちエクササイズ(全2回)

●日時 3月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時 ●内容 「トレーニングチューブ」を使ったストレッチ、エクササイズをします ●講師 佐々木佳子(宮古市体育協会) ●対象 市民 ●定員 先着8人 ●保険代 100円 ●用意する物 上履き、運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、トレーニングマット(お持ちの人)、マスク ●申し込み方法 電話 申込受付開始日 2月15日(火)午前9時 ●場所・申し込み 中央公民館分館(☎4700)

うみマチひろば

▼新舞踊体験講座～音楽に合わせて体を動かす気持ちを感じよう～

●日時 3月6日(日)午後1時～3時30分 ●内容 「新舞踊」は曲も服装も踊りも自由。誰もが知っている氷川きよしのズンドコ節に合わせて楽しく踊ります。子どもから年配の人まで誰でも体験感覚で気軽にできます ●講師 佐藤千鳥(山根真生子)(千鳥会宮古教室代表) ●定員 15人 ●参加料 300円 ●用意する物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ●その他 託児希望の人は1週間前までに相談ください

▼目指せ即戦力！就職パソコン講座

●日時 3月8日(火)・11日(金)・14日(月)・17日(木)午後1時30分～3時30分(全8日間) ●内容 仕事に必要なパソコン操作や、事務作業の中心となるワードとエクセルを学び、即戦力を目指します ●講師 三陸NPO支援センター会員 ●定員 10人(求職者優先) ●参加料 2千円 ●用意する物 筆記用具 ●その他 本講座は雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します。パソコンは主催側で用意します

●【茶道教室】 ●日時 毎月第2・3水曜日午後7時～9時 ●講師 細越静子(表千家) ●定員 12人 ●会費 300円 ●用意する物 白い靴下
●【料理教室】 ●日時 月1回日曜日の午前中 ●講師 各分野の先生(和・洋・中・お菓子) ●定員 15人 ●会費 千円程度 ●用意する物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
●【ペン字教室】 ●日時 毎月第2・4木曜日午後7時～9時 ●講師 菅野安子(華翠塾代表) ●定員 25人 ●会費 月600円(初回に年間テキスト代4800円をお支払いください) ●用意する物 ボールペン、ノート
●【デジタル倶楽部】 ●日時 月1回日曜日午後1時～3時 ●講師 川戸大洋 ●定員 10人 ●会費 1回500円 ●用意する物 パソコン・スマホ、筆記用具

●【パステルアート講座】春を彩るチューリップのアートを描こう！ ●日時 3月13日(日)午前10時～11時30分 ●内容 初心者でも簡単に描ける技法でチューリップを描きます。絵心がなくても塗り絵のような感覚で誰でも楽しめます ●講師 齋藤綾乃(パステル和アートインストラクター) ●定員 10人 ●参加料 1千円 ●その他 託児希望の人は1週間前までに相談ください

▼新年度「定期教室」生徒募集

4月から翌年3月まで1年を通して定期的に開催する教室です。年度途中は募集しませんので、興味のある人はお早めに申し込みください。

●【生花教室】 ●日時 月1回火曜日午後7時～9時 ●講師 小金淵陽子(草月流) ●定員 15人 ●会費 1回1200円程度 ●用意する物 花切りばさみ

県立水産科学館

▼カラー魚拓講習会

●日時 2月27日(日)午前9時30分～正午 ●内容 カラーイを使って、カラー魚

三陸国際芸術祭 × 第13回 みやこ郷土芸能祭

3月5日(土)、震災から10年の三陸への視点をテーマに、三陸を訪れる3人の写真家によるトークセッションと、震災後に制作されたミュージカル「いのちでんこ」を上映。また、3月6日(日)には、みやこ郷土芸能祭を開催します。

■日時 3月5日(土)午後1時開演、6日(日)午後2時開演

■場所 市民文化会館大ホール

■内容/出演 【5日】ミュージカル「いのちでんこ」(映像)、「三人の三陸トークセッション」/浅田政志、石川直樹、田附勝

【6日】「第13回みやこ郷土芸能祭」/黒森神楽、末角神楽、花輪鹿子踊り、澤目獅子踊り(盛岡市)

■定員 【5日】各60人程度

【6日】400人程度

■入場料 【5日】ミュージカル「いのちでんこ」千円、「三人の三陸トークセッション」無料
【6日】「第13回みやこ郷土芸能祭」無料(全席指定)

※トークセッションおよび芸能祭は整理券が必要です

■整理券配布場所 市民文化会館、イーストピアみやこ(◎)、市内各総合事務所(◎)(◎印が付いている施設は、郷土芸能祭の整理券のみの取り扱い)

■その他 マスクの着用をお願いします

■問い合わせ 市民文化会館(☎63-2511)



澤目獅子踊りは、盛岡市指定無形民俗文化財に登録される、由緒ある伝統芸能です

開催・募集など

拓を作ります ●対象Ⅱ小学生以上(保護者同伴可能) ●定員Ⅱ先着10人(要申し込み) ●参加料Ⅱ100円 ●申込期限Ⅱ2月25日(金) ●場所・申し込みⅡ県立水産科学館(☎63-5353)

▼観覧者募集！第4回にほんごスピーチコンテスト

●日時Ⅱ3月6日(日)午後3時～4時30分 ●場所Ⅱイーストピアみやこ多目的ホール ●内容Ⅱ外国人による日本語のスピーチコンテスト ●定員Ⅱ先着30人 ●観覧Ⅱ無料 ●申し込み方法Ⅱ申し込み先に電話、ファクスまたはメール ●申込期限Ⅱ3月1日(火) ●その他Ⅱ当日は、宮古市国際交流協会ユースチューブチャンネルでも配信します(☎https://www.youtube.com/channel/UCyRai3EodS50AMeVltpew/featured)



UCyRai3EodS50AMeVltpew/featured) ●申し込みⅡ宮古市国際交流協会(☎63-5353、FAX63-7030、info@miyako-kokusai.com)

《共通》 ●時間Ⅱ午後2時～3時30分 ●対象ⅡZoomでの視聴が可能な人 ●定員Ⅱ各講座90人 ●申し込み方法Ⅱホームページ(☎http://www.kojikan.jp)の専用フォームに必要事項を入力 ●申込期限Ⅱ2月28日(月) ●その他Ⅱ視聴用URLは、3月7日(月)にメールで講座ごとに一斉送信します ●問い合わせⅡ岩手大学研究支援・産学連携センター こころのじかん実行委員会・佐々木(☎heart@water-u.ac.jp)

▼市民講座こころのじかん10 被災された人やその支援を行う人のサポートを目的に、ストレスとその対処などの心理についての知識、傾聴などの実践的な支援方法などを提供する市民講座です。

《悲しみを抱える・悲しみを支える》 ●期日Ⅱ3月9日(水) ●講師Ⅱ佐々木誠(岩手大学人文社会科学部准教授) ●コロナ禍による家族の変化―家族内コミュニケーションに着目して― ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月14日(月) ●講師Ⅱ織田信男(岩手大学人文社会科学部教授) ●《ストレス対策の基本―自分でできる》 ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

《悩みに対する心理学的アプローチ》 ●期日Ⅱ3月14日(月) ●講師Ⅱ織田信男(岩手大学人文社会科学部教授) ●《ストレス対策の基本―自分でできる》 ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月9日(水) ●講師Ⅱ佐々木誠(岩手大学人文社会科学部准教授) ●《コロナ禍による家族の変化―家族内コミュニケーションに着目して― ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月14日(月) ●講師Ⅱ織田信男(岩手大学人文社会科学部教授) ●《ストレス対策の基本―自分でできる》 ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月14日(月) ●講師Ⅱ織田信男(岩手大学人文社会科学部教授) ●《ストレス対策の基本―自分でできる》 ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月9日(水) ●講師Ⅱ佐々木誠(岩手大学人文社会科学部准教授) ●《コロナ禍による家族の変化―家族内コミュニケーションに着目して― ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)

●期日Ⅱ3月14日(月) ●講師Ⅱ織田信男(岩手大学人文社会科学部教授) ●《ストレス対策の基本―自分でできる》 ●期日Ⅱ3月10日(木) ●講師Ⅱ奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)



ナーを学びます ●対象Ⅱおおむね入社1年以内の人 ●定員Ⅱ各先着30人 ●受講料およびテキスト代Ⅱ無料 ●申込期限Ⅱ3月18日(金) ●申し込み方法Ⅱ電話または受講申込書をファクス。申し込みは在職中の人を優先します ●受講申込書はホームページ(☎https://www.pref.iwate.jp/sangyokoyou/koyoroudou/shisetsu/miya-ko/1017498/index.html)からダウンロードできます ●場所・申し込みⅡ岩手県立宮古高等技術専門学校(☎62-5606、FAX64-6596)



▼だれでもなんでもお薬相談

●期間Ⅱ2月～3月 ●時間Ⅱ毎週日曜午後1時～3時 ●場所Ⅱイーストピアみやこ2階フリースペース ●内容Ⅱ薬を通して、心や体の健康を一緒に考えてみませんか ●問い合わせⅡひとりでもできる市民活動を考える会・加藤(薬剤師)(☎090-7062-7044)

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

..... 信用生協盛岡事務所 ほか

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 3月5日(土)午前10時～午後4時

■相談内容 ①お金の問題(多重債務問題など)

②遺産相続や不動産売買

③税金など公共料金の滞納

④DV・離婚問題

⑤その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料(要事前予約)

■場所・申し込み 信用生協盛岡事務所(盛岡市南大通1の8の7CFCビル2階、☎0120-101-245)、信用生協釜石事務所(釜石市中妻町1の4の20第一豊後ビル1階、☎0120-101-965)

セカンドライフを充実させたい女性の皆さんへ

..... 岩手県シルバー人材センター連合会

岩手県シルバー人材センター連合会では、女性が自分らしく、生きがいを持って過ごせる豊かなセカンドライフの一助として、女性向け説明会を入場無料で開催します。

■日時 3月1日(火)午後1時30分～4時

■会場 陸中ビル会議室3階大ホール

■内容 【第一部】笑って充実セカンドライフ

【第二部】シルバー人材センター説明会

■講師(第一部) 福々亭ナミ子(脳トレ漫談師)

■対象 女性でシルバー人材センターへの入会をお考えの人、企業などを退職予定の人、人事担当者

■定員 25人(要申し込み)

■問い合わせ 岩手県シルバー人材センター連合会(☎019-621-8671)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日

図書館からの お知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
2月16日、3月2日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	2月19日、3月5日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
	14:45～15:30	松山・松山荘前			
2月17日、3月3日(木)	10:15～10:45	山口公民館	3月9日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
				14:25～14:55	佐原地区センター前
2月18日、3月4日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	2月24日、3月10日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場 所
2月25日、3月11日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢・元ショッピング駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
2月26日、3月12日(土)	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	サンホームみやこ前

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた おくやみ

1/16～1/31(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

木村葵来(いら) 上町(津軽石)(拓郎)
渡邊 凪(なぎ) 千徳町(貴哉)
畠山結凪(ゆいな) 宮町二丁目(和真)
大森夢桜(みお) 西ヶ丘四丁目(孝)
齋藤奏祐(そうすけ) 弘川(祐輔)
昆 詩乃(しの) 近内五丁目(孝嘉)
昆 楓乃(かの) 近内五丁目(孝嘉)

■亡くなった方■

佐々木甚七(89) 摂待
久保田モトエ(95) 稲荷ヶ下

佐藤昭吾(92) 君田
金丸博明(87) 小山田三丁目
北村ミツ(99) 磯鶏石崎
橋場敬祐(75) 箱石(川井)
盛合多喜男(95) 宮町三丁目
稲次フミ(97) 墓目
伊藤幸男(84) 笹見内
川崎 信(80) 崎山一
熊谷正己(76) 西ヶ丘三丁目
澤口卓士(54) 茂市
田崎誠一(66) 磯鶏二丁目
栗原 剛(54) 館合町
高山セイ(98) 江繋
金野英一(99) 大通二丁目
坂本好文(67) 笹見内
梅木トキ(92) 和井内

去石ユキ(82) 区界
佐々木光枝(88) 近内四丁目
大志田ツネ(98) 佐原四丁目
鈴木榮一(92) 館合町
佐々木千代子(85) 宮町三丁目
大下力男(86) 大付
櫻野幸子(68) 小国
島香雄彦(53) 新町
小田代征子(79) 山口三丁目
平賀トミ(91) 西ヶ丘四丁目
信夫イクエ(96) 神田
菊池和子(85) 山口三丁目
隅田三枝(89) 山口四丁目
三上晴夫(71) 藤原一丁目
向田モヨ(91) 江繋
小笠原 健(51) 佐原四丁目

※2月1日現在の「人口と世帯」と1月中の「人口のうごき」は 次号3月1日号に掲載しますので、ご了承ください

みんなで新しい遊覧船の名前を決めよう！

.....市観光課

1月14日～28日の間に遊覧船の船名を募集したところ、421点の作品が寄せられました。

応募作品の中から宮古市遊覧船船名選定委員会で審査を実施し、最終候補作品を選定しました。これらの作品による、宮古市遊覧船「船名決定総選挙」を実施しています。候補作品の中から新しい遊覧船に合う船名を1つ選んでください。

投票方法は、市内各公共施設などで投票するか、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。



■投票期間 2月14日～28日(月)

■問い合わせ 市観光課 (☎68-9091)

Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

.....市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。この訓練に伴い、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーパーラジオで流れますので、ご了承ください。

■日時 2月16日(水)午前11時ころ

■放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し) ②「こちらは、防災宮古広報です。」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

■その他 気象状況などにより放送内容を変更、または中止する場合があります。警報音は流れません。

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

永久選挙人名簿の異議の申出について

.....市選挙管理委員会

3月1日現在で調製した永久選挙人名簿に、特定の人が登録されているか確認のため、閲覧することができます。また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 3月2日(水)～6日(日)

■閲覧時間 午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

成年年齢の引き下げで、何が変わる？変わらない？

.....市消費生活センター

■18歳(成年)からできること ①親(親権者)の同意なしでの契約(クレジットカードの作成、ローン契約、アパートの賃貸借契約、携帯電話の購入など) ②10年有効パスポートの取得 ③公認会計士・司法書士・薬剤師免許などの国家資格の取得 など

■20歳にならないとできないこと(これまでと変わらないこと) ①喫煙・飲酒 ②競馬・競輪・競艇・オートレースの投票券の購入 ③大型・中型自動車免許の取得 ④国民年金の加入義務 など

契約に関するさまざまなルールを学び、本当に必要な契約がしっかり考えましょう。困った時は一人で悩まないで消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)

岩手県特定(産業別)最低賃金が改正されました

.....岩手労働局労働基準部賃金室

次の産業で働く労働者に、令和3年12月29日以降適用されています。

▷鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業(878円)

▷光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業(856円)

▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(847円)

▷自動車小売業(879円)

※岩手県各種商品小売業最低賃金は、平成28年12月11日に767円に、岩手県百貨店、総合スーパー最低賃金は、平成30年12月28日に800円に改正されて以来、据え置きとなっています。現在の岩手県最低賃金を下回っていますので、岩手県最低賃金821円が適用されます

※岩手県最低賃金は、令和3年10月2日から時間額821円に改正されています。詳しくは、岩手労働局ホームページ(☎https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/kijunbu/chingin.html)をご覧ください



■問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 (☎019-604-3008)

「出前無料労働相談会」を開催します

.....岩手県労働委員会事務局

職場のトラブルで悩んでいませんか？

労働者と事業主との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。予約者を優先しますので、事前予約の上、ご利用ください。

■日時/場所 ①2月19日(土)午後1時～4時/奥州地区合同庁舎 ②3月6日(日)午後1時～4時/いわて県民情報交流センター アイーナ

※両日とも3時受け付け終了

■その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に伴い、中止や延期とする場合があります。来場予定の人は、来場までに確認をお願いします。

■問い合わせ・予約 岩手県労働委員会事務局 (☎0120-610-797、平日午前8時30分～午後5時15分)

宮古・下閉伊地区ふるさと就職面談会を開催します

.....宮古地域雇用対策協議会

■日時 2月25日(金)午後1時30分～3時30分(1時受け付け開始)

■場所 市民総合体育館

■対象 宮古・下閉伊地域に就職を希望する人

■内容 参加事業所との個別面談、就職相談 など

■問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)

おもかげ復元師・笹原留似子さん講演会

「いのち輝かせて」

×

後藤医院震災記録映像上映会

「灯り続けた街の明かり」～みちのくの医師の信念～



被災地で300人以上のご遺体をボランティアで復元してきた笹原さんの講演と、震災当時非常電源などを整備し、多くの避難者を受け入れた後藤泌尿器科皮膚科医院のドキュメンタリー映画を上映します。



「おもかげ復元師」笹原留似子さん

■日時 3月13日(日)午後1時～4時

■場所／定員 イーストピアみやこ2階多目的ホール／先着80人

■その他 観覧希望の人は2月15日(火)からイーストピアみやこ2階事務室で配布する整理券を事前に受け取ってください。

■問い合わせ つなげるいのちの写真展実行委員会事務局・長澤(090・8787・9707)

【同時開催】

水中写真家
鍵井靖章さん写真展

東北の海の中のものささまざまな表情を収めた作品を、イーストピアみやこ内に展示します。併せて、ぜひご覧ください。



震災当時の後藤医院の活動の様子を描いています



笹原さんの絵日記作品

東日本大震災関連の催し～震災から11年～

宮古市東日本大震災追悼式

東日本大震災でお亡くなりになられた方々の慰霊・追悼のため、追悼式を行います。

新型コロナウイルス感染症対策を行い、規模を縮小して開催します。

■日時 3月11日(金)午後2時30分～3時10分
※4時まで献花のために会場を開放します

■場所 市民文化会館大ホール

■注意事項

▷参列にあたってはマスクを着用し、会場入口での検温にご協力ください

▷新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催内容を変更する場合があります

■その他 手話通訳者を配置し、情報保障席を設けます

■問い合わせ 市総務課 行政係 (☎68-9061)



3月5日(土)は防災を考える機会に

「震災から復興、そして後世へ」宮古一中発表上映会

■時間 ①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分

■内容 宮古一中が全国中学総合文化祭で発表した「合唱と群読」の様子を上映。震災から感じ学んだことなど生徒たちからのメッセージを届けます

「多様性に配慮した防災を考える～にじいろ防災ガイドに学ぶ～」講演会

■時間 午後1時30分～3時(午後1時開場)

■内容 東日本大震災などこれまでの災害の教訓から、年齢や障がい・病気・国籍・多様な性などに配慮した地域防災の重要性を考えます

■講師(オンライン登壇) 山下梓(弘前大学男女共同参画推進室助教、岩手レインボー・ネットワーク主宰)

【共通】

■期日 3月5日(土)

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■定員／参加料 30人程度(当日申し込み可)／無料

■申し込み 市環境生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイイコ

(iOS)



(Android)

みやこ 2022.2.15

8