

「もしものとき」に備えて

宮古市総合防災訓練実施

災害時に防災関係機関と住民が協力して円滑な応急対策活動ができるように総合防災訓練を実施します。



初期消火訓練の様子

問い合わせ 市危機管理課（☎9111）

- 日時 8月27日(日)午前8時30分～10時30分
- 場所 合同資源社有地および隣接の閉伊川堤防（小山田）
- 訓練の想定 午前8時30分、宮古市に大雨洪水警報発令。豪雨による河川の増水や落雷による火災、土砂災害によるライフラインの寸断。また震度5弱の地震が発生。
- 訓練の内容 火災防御訓練、水防工法訓練、応急給食訓練、ライフライン復旧訓練、応急救護所開設・救護訓練、情報収集伝達訓練、初期消火訓練など
- 注意事項
 - ▽8時30分ごろに土砂災害特別警報の発表（訓練）について緊急速報メールが配信されます。
 - ▽8時50分ごろに防災行政無線およびコミュニティFMへの割り込み放送により緊急地震速報の訓練放送を行います。

自主参加型行動訓練（シェイクアウト）も実施します

シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。

状況によって安全の確保の仕方は異なりますが、今回は次のような行動をとってください。

①8時50分に防災無線で緊急地震速報（訓練）が流れます。

▷チャイム「こちらは防災宮古市役所です。ただ今から訓練放送を行います」

▷緊急地震速報チャイム「大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返し）

▷「これで訓練放送を終わります」チャイム

②身を守る行動をとります。（右上写真参考）

▷姿勢を低くします

▷頭を守ります

▷そのままの体勢を揺れが収まるまで続けます



地震から命を守る行動を身に付けましょう

●身の安全を確保するための行動の例

【建物外にいますとき】

ブロック塀や自動販売機などの倒壊、看板や割れたガラスなどの落下に注意する。頭を保護しながら頑丈なビルなどに避難する。

【車を運転しているとき】

急ブレーキはかけず、徐々に速度を落として道路の左側に停止する。車を離れるときにはキーは付けたままにし、ドアはロックしない。

あなたの善意
お預りします

九州北部大雨災害に対する義援金

先月5日に発生した九州地方の大雨「平成29年7月九州北部豪雨」による災害は、昨年私たちの地域を襲った台風10号豪雨災害を思い起こさせ、目を覆うような光景には胸が締め付けられます。

市では、被害を受けた方々を支援するため、義援金を募っています。お預かりした義援金は、福岡県と大分県の、被害の大きい市町村を通じて、被災した方々へお渡しする予定です。

■**受付方法** 義援金は次の設置場所に置いた募金箱で集めています

■**設置場所** 市役所1階総合窓口課、各総合事務所(田老・新里・川井)、各出張所(崎山・津軽石・重茂・花輪・小国・門馬・川内)

■**受付終了日** 8月31日(木)

■**問い合わせ** 市福祉課地域福祉係(☎68-9082)

《九州北部大雨災害の被害状況》(8月1日消防庁発表資料より、福岡県と大分県を集計)

◎**人的被害** 死者35人、行方不明者6人、負傷者16人

◎**住家被害** 2,225棟(うち全壊は140棟)

◎**避難所の状況** 15カ所の避難所に避難者数589人



お盆に帰省中の皆さんもご注目！

働く人のための 臨時掲示板

「いわてとワタシゴト展」

岩手の仕事のこと、働くことをテーマに、明日からの「働く」が楽しくなる企画が盛りだくさんのイベントです。

日時 9月2日(土)・3日(日)
午前10時30分～午後4時

場所 盛岡 いわて県民情報交流センター
「アイーナ」4階、5階ほか

■**対象** これから働く人(高校生・大学生など)、すでに働いている人、どなたでも参加可。

■**内容** 仕事や働くことをテーマにした展示やトークイベントなど

■**問い合わせ** ジョブカフェいわて(☎019-621-1171)

新規漁業就業者を応援します！

市は、新規漁業就業者(養殖漁業)に、漁協を通じて支援金を支給しています。漁業への就業を希望している人は、お気軽に問い合わせを。

■**補助額** 対象者1人当たり月額10万円(最長2年間)

■**交付要件** ① 60歳未満の新規就漁希望者であること ② 就漁計画に基づき養殖漁業技術を取得するまで活動すること

■**問い合わせ** 市水産課水産振興係(☎68-9099)

岩手県U・Iターンフェア in秋葉原

県内への就職を希望する学生や既卒者、一般求職者を対象に、就職面接会を開催します。

日時 8月30日(水)午前11時～午後4時

場所 東京 秋葉原UDX 4階UDXギャラリー
(JR秋葉原駅電気街口から徒歩2分)

■**対象** 岩手県へU・Iターン就職を希望する一般の人、県内企業への就職を希望する大学生など

■**内容** 参加企業との面談、各種就職相談など

■**問い合わせ** 公益財団法人ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976)

児童扶養手当の現況届

特別児童扶養手当の所得状況届

忘れずに手続きしてください

■問い合わせ

市福祉課子育て支援室（市役所3階、☎68-9084）

「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受ける要件を確認するための大切な手続きです。対象となる人には通知を送付していますので、期限までに手続きしてください。また「現況届」の提出時にあわせた各種相談窓口を設置しますので、こちらも利用できます。

■手続きの期限

▽児童扶養手当Ⅱ 8月31日(木)
▽特別児童扶養手当Ⅱ 9月8日(金)

■手続き場所

送付した通知文書に記載

■各種相談窓口の設置

【ハローワーク宮古臨時窓口】

児童扶養手当の現況届提出の際に、仕事の相談ができま

す。

◎日時Ⅱ 8月28日(月)午前9時
～正午

◎場所Ⅱ 市役所3階第3会議室

◎対象Ⅱ ひとり親家庭の人

◎問い合わせⅡ 宮古公共職業安定所職業紹介部門（☎63-609）

【ひとり親家庭出張個別相談会】

児童扶養手当の現況届提出の際に、学費・養育費などの相談を受け付けます。

◎日時Ⅱ 8月28日(月)午後1時
30分～3時

◎場所Ⅱ 市役所3階第3会議室

◎対象Ⅱ ひとり親家庭の人

◎問い合わせⅡ 宮古保健福祉環境センター（☎64-2213）

子育てしながら働きたい人のための ライブ交流会を開催します

■日時 9月8日(金)午前10時～11時30分

■場所 フラットピアみやこ

■内容 事業所の採用担当者や先輩ママと求職者との交流会

■対象 育児と仕事の両立を希望する求職者

■定員 10人

■参加料 無料

■託児 無料（6カ月～就学前の乳幼児対象、先着5人、9月1日(金)までに要予約）

■申し込み 宮古公共職業安定所マザーズコーナー（☎63-8609）※受け付けは月曜～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時15分

「子育て支援員」研修の受講者を募集します

保育や子育て支援の各事業に従事するうえで必要な知識や技能など有する「子育て支援員」の養成研修の受講者を募集します。研修を修了し、子育て支援員として認定されると、小規模保育や家庭的保育などの活動をすることができます。

■研修内容 子育て支援員研修「地域型保育コース」に基づく研修で、講義・演習を5日間、見学実習を2日間行います。研修修了者には「子育て支援員」の修了証書を市から発行します。修了証書は共通の資格として全国で使用できます。

■研修期日 ①講義・演習／10月6日(金)・27日(金)、11月10日(金)・17日(金)、12月15日(金) ②見学実習／日程調整中

■場所 ①講義・演習／市役所会議室、②見学実習／市内保育所 ※詳細な場所は調整中

■対象 宮古市民で子育て支援分野の各事業などの職務に従事することを希望する人または従事している人

■定員 15人

■受講料 無料

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し持参または郵送

■申込期限 9月5日(火)必着

■申込書配布・申し込み 市福祉課子育て支援室（市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9084）

宮古保健センター（市民総合体育館駐車場内、☎64-0111）／田老保健センター（☎87-2975）／新里保健センター（☎72-3500）／川井保健センター（☎76-2036）／宮古保健所（☎64-2218）／こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000）

子どもの健康診査・相談 9月の日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

種類	対象児	期 日	受付時間
1歳児 《相談》	平成28年6月生まれ（後半） 平成28年7月生まれ（前半）	9月6日（水）	9:15～ 9:30
1歳6カ月児 （診査）	平成28年1月生まれ（後半） 平成28年2月生まれ（前半）	9月13日（水）	13:00～13:15
2歳児 《相談》	平成27年9月生まれ（前半）	9月20日（水）	9:15～ 9:30
2歳6カ月児 《相談》	平成27年2月生まれ（後半）	9月13日（水）	9:15～ 9:30
3歳児 （診査）	平成26年5月生まれ（後半） 平成26年6月生まれ（前半） 平成26年6月生まれ（後半）	9月6日（水） 9月20日（水）	13:00～13:15

■場所 宮古保健センター

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■問い合わせ 各保健センター

ハロー赤ちゃん教室

■日時 9月12日（火）午前10時～正午（受け付けは9時45分から10時まで）

■内容 赤ちゃんのお世話、お風呂の入れ方、妊婦体験

■対象 妊婦とその家族

■用意する物 母子健康手帳、副読本

■申込期限 9月5日（火）

■場所・申し込み 宮古保健センター



各地域の8・9月の健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場 所	講座など
宮古	21日（月）	10:00～11:00	上鼻自治会館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
		13:30～14:30	根子自治会館	▶具だくさん適塩みそ汁の試食ほか ▶講話「脳卒中予防について」
	24日（木）	13:30～14:30	宮古市公害試験室	▶骨密度測定（※1） ▶講話「脳卒中予防について」
	28日（月）	13:30～14:30	長根地区会館	▶具だくさん適塩みそ汁の試食ほか ▶講話「脳卒中予防について」
	29日（火）	13:00～14:00	宮古保健センター	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症予防について」
田老	22日（火）	10:00～11:30	小田代山荘	▶骨密度測定（※1） ▶講話「骨粗しょう症予防について」
	24日（木）	10:00～11:00	田老保健センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「腎臓病予防について」
	25日（金）	13:30～15:00	養呂地地区生活改善センター	▶介護予防体操
	28日（月）	9:30～10:30	田老サポートセンター	▶加速度脈波計による計測 ▶みそ汁塩分測定（※3） ▶講話「糖尿病予防について」
新里	22日（火）	10:00～11:00	新里保健センター	▶講話「お口の健康について」
川井	29日（火）	10:00～11:30	大仁田コミュニティ消防センター	▶講話「心と睡眠について」
		13:30～15:00	桐内集会所	
	9月1日（金）	10:00～11:30	末角コミュニティ消防センター	▶介護予防体操
		13:30～15:00	永田集会所	
	9月11日（月）	10:00～11:30	片巣集会所	▶介護予防体操

（※1）素足になれる服装でお越しください （※2）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません （※3）自宅のみそ汁などを少量お持ちください

各種健康診査・がん検診日程

70歳以上の人や免除対象に該当する人は、健診料は無料です。

詳しくは6月上旬に各世帯に配布した「平成29年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 各保健センター

●=受診できる日

期 日	受付時間		場 所	健診・検診名					
				各種 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮 がん
8月18日(金)	7:00～ 9:30		八木沢農村センター		●	●	●		
	7:00～ 9:30		金浜老人福祉センター		●	●	●		
8月19日(土)	7:00～ 9:30		市役所6階ホール		●	●	●		
8月26日(土)	7:00～ 9:30		市役所6階ホール		●	●	●		
	9:00～10:30	13:00～14:00	津軽石公民館				●	●	●
8月27日(日)	7:00～ 9:30		千徳体育館		●	●	●		
	9:00～10:30		重茂漁業協同組合				●	●	●
8月30日(水)	9:30～11:00	13:00～14:00	近内地区センター	●					
	7:00～ 9:30		崎山公民館		●	●	●		
8月31日(木)	7:00～ 9:30		市民総合体育館	●	●	●	●		
9月1日(金)	7:00～ 9:30		市民総合体育館	●	●	●	●		
9月2日(土)	7:00～ 9:30		重茂漁業協同組合		●	●	●		
	9:30～11:00	13:00～14:00	市民総合体育館	●					
9月4日(月)	9:30～11:00	13:00～14:00	西ヶ丘地区センター	●					
9月5日(火)	9:00～10:30	13:00～14:00	フラットピアみやこ				●	●	
	9:30～11:00	13:00～14:00	西ヶ丘地区センター	●					
9月6日(水)	9:00～10:30	13:00～14:00	フラットピアみやこ				●	●	
	7:00～ 9:30		田老公民館	●	●	●	●		
9月7日(木)	7:00～ 9:30		田老公民館	●	●	●	●		
9月8日(金)	7:00～ 9:30		田老公民館	●	●	●	●		
9月9日(土)	7:00～ 9:30		グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ	●	●	●	●		

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定・健康診査です

※ 肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

初孫準備講座

～すてきなおじいちゃん、おばあちゃん教室～

『初孫ができるけど、今の子育てはどうなの？自分がしていた頃とは何か違うの？』という素朴な疑問に答えます。祖父母デビューの前に、自分も楽しめて周囲もハッピーにする祖父母になるコツを一緒に学んでみませんか？



■日時 9月12日(火)午後1時30分～3時

■対象 これから孫をもつ予定の祖父母

■参加料 無料

■申し込み方法 電話またはファクスで申し込み

■申込期間 8月28日(月)～9月8日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター (☎64-0111、FAX 64-5464)

心のケアセミナー

～大切な人を失ったあなたに～

東日本大震災で傷ついた心を支えるセミナーと交流会を行います。

■期日 8月22日(火)、10月24日(火)、12月12日(火)、2月27日(火)

■時間 午後6時～8時

■場所 陸中ビル3階研修室

■内容 8月22日のセミナーは「心のセルフケア」について

■対象 大切な人を亡くした人と支援者、または関心がある人

■参加料 無料

■問い合わせ 岩手県臨床心理士会 (☎080-2820-8934)



音楽の贈り物に感謝

大阪交響楽団演奏会

大阪府堺市の文化芸術による被災地支援事業「大阪交響楽団演奏会」が、7月1日に市民文化会館で開かれました。堺市から大阪交響楽団、堺シテリオペラ、野間バレエ団が出演。いわてフィルハーモニー・オーケストラとの共演も行われ、650人の来場者が楽しい時間を過ごしました。演奏会ではバレエ音楽や、歌劇「ラ・ボエーム」などを披露。ステージを間近で鑑賞した長門昌子さんは「素晴らしい舞台で、とても幸せな気持ち」と余韻に浸っていました。



愛らしい演技で魅了した「くるみ割り人形」の舞台

海の豊かさを知る

赤前小学校 海の学習

赤前小学校の「海の学習」が7月5日に行われ、同校5・6年生の児童9人が小型定置網の網起こしやプランクトン観察を行いました。学習では岩手県指導漁業士の山根幸伸さんや水産研究に携わる専門機関の研究員らが講師を務め、海のことを分かりやすく教えました。6年生の堀内幹太さんは「去年よりも多くのプランクトンを観察できた」と満足そうに話していました。



内館さんの小気味良い語り口に客席からは笑い声も

大相撲の魅力語る

内館牧子講演会

内館牧子講演会（いわてアートサポートセンター主催）が、7月8日に市民文化会館で開かれました。内館さんは東北ゆかりの脚本家で、現在盛岡市などで撮影が行われている映画「終わった人」の原作者。「大相撲の不思議」を演題に、土俵周辺の構造や力士の所作など、横綱審議委員会審議委員を務めた経験をもつ内館さんならではの興味深い話の数々に、多くの来場者が聞き入りました。



網にかかっているクロダイなどを見て子どもたちも笑顔

海の貴婦人に歓声

帆船「海王丸」寄港

帆船「海王丸」（馬谷正樹船長、2556ト）が7月21日から25日まで藤原ふ頭に入港しました。海王丸は船首像「紺青」が八木澤神社のご神木で作られているなど、古にゆかりのある船で、昨年に続き2年連続3回目の寄港。停泊期間中は船内の一般公開などを行い、来場者を楽しませました。25日には、乗組員である宮古海上技術短期大学の実習生らがマストに登り「登しょう礼」で出港のあいさつ。勇ましい姿に集まった観客から大きな拍手が送られました。



「登しょう礼」に手を振り返す観客たち

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

田老公民館

▼ゆうゆう講座「健康ストレッチ！」

●日時 9月13日(水)午後2時～3時30分 ●内容 ストレッチ、頭と体を楽しむ動かす軽い運動 ●講師 横田紀子(体育協会指導員) ●対象 12人 ●参加料 無料 ●用意する物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装 ●申込期限 9月7日(木) ●場所・申し込み 田老公民館(☎872976)

刈屋公民館

▼ミシンキルト

●期日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火) ●時間 午後1時～3時30分 ●内容 ガーデニング用日よけ布付き帽子の製作 ●講師 中島真知子(中島ミシン店) ●参加料 2500円(材料代) ●用意する物 裁縫道具、ミシン(無い人には貸し出し可) ●申込期限 8月22日(火)



▼和紙ちぎり絵講座

●期日 9月16日(土)・23日(土) ●時間 午前10時～午後3時 ●講師 佐藤由利子 ●参加料 千円～2千円(教材費) ●用意する物 絵筆、

はさみ、のり、筆記用具、タオル、昼食

＜共通＞ ●定員 先着10人 ●場所・申し込み 刈屋公民館(☎872216)

新里生涯学習センター

▼うたごえ教室はじめてのゴスペルに挑戦♪オー・ハッピー・デー ●期日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) ●時間 午後7時～9時 ●内容 複式呼吸、発生の基本を学ぶ ●曲目 オー・ハッピー・デーほか ●講師 阿部亮子(声楽指導) ●用意する物 飲み物 ●申込期限 8月27日(日)



▼パソコン教室「ワード入門編」

●日時 9月7日(木)午前10時～午後3時 ●内容 文字入力、簡単な文書作成 ●講師 佐藤舞美(テクノ株式会社) ●対象 ワード初心者 ●定員 先着14人 ●参加料 1058円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具、昼食 ●申込期限 9月3日(日)

▼パソコン教室「ワード初級編」

●日時 9月21日(木)午前10時～午後3時 ●内容 写真やイラストの挿入、レイアウトの仕方 ●講師

佐藤舞美(テクノ株式会社) ●対象 キーボードで文字入力ができる人 ●定員 先着14人 ●参加料 518円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具、昼食 ●申込期限 9月17日(日)

＜共通＞ ●場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎872019)

川井生涯学習センター

▼セミナー「ふるさと探訪①」 ～月泉和尚と大圓寺 ●日時 9月8日(金)午前10時30分～正午 ●場所 鶏頭山大圓寺(小国) ●川井総合事務所から10時発の送迎バスを運行 ●内容 住職講話、大圓寺見学・説明 ●講師 海野講栄(住職) ●定員 先着30人 ●参加料 無料 ●用意する物 飲み物 ●申込期限 8月31日(木) ●申し込み 川井生涯学習センター(☎762167)

フラットピアみやこ

▼忙しい人のための整理収納術講座

●日時 9月13日(水)午前10時～正午 ●内容 家事や育児で忙しい人でもできる整理収納術 ●講師 金田玲子(整理収納コンサルティングstake代表) ●定員 先着15人 ●参加料 無料 ●託児 あり(無料、定員3人、6カ月～就学前の乳幼児対象) ●9月6日(水)ま

でに要予約 ●場所・申し込み フラットピアみやこ(☎822352)

勤労青少年ホーム

▼Windows10実践講座

●期日 8月28日(月)～31日(木) ●時間 午後6時30分～9時 ●講師 三陸NPO支援センター ●対象 Windowsをもっと使いこなしたい人 ●定員 先着10人 ●参加料 千円 ●用意する物 筆記用具

▼イタリア料理講座「旬のサバでイタリアン」

●日時 9月3日(日)午前10時～正午 ●講師 菊池秋宏 ●定員 8人 ●申し込み 多数の場合は35歳未満優先 ●参加料 千円 ●用意する物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 ●託児 あり ●申込時に要連絡

▼就職スキルアップ講座「目指せ即戦力！就職パソコン講座」

●日時 9月5日(火)～8日(金)、11日(月)～13日(水) ●時間 午後1時30分～4時 ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 8人 ●申し込み 多数の場合は35歳未満優先 ●受講料 2千円(テキスト代含む) ●用意する物 筆記用具 ●本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当

＜共通＞ ●場所・申し込み 勤労青少年ホーム(☎87712)

※7ページから続く

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

シートピアなあと

▼なあとフリーマーケット出店者募集

●日時 9月10日(日)午前10時～午後2時 ●内容 日用品や雑貨などのフリーマーケット(食品・手づくり品は除く) ●定数 15区画(1区画約2.5坪四方) ●出店料 1区画500円 ●申込期間 8月21日(月)午前9時～25日(金)午後5時 ※出店者は抽選で決定 ●申し込み シートピアなあと(☎⑦3100)

体育協会

▼第11回宮古市ソフトバレーボール大会

●日時 9月23日(土)午前9時開会 ●場所 市民総合体育館 ●対象 市内在住の勤者 ●部門/対象 トリム1部/40歳以上の男女、トリム2部/15歳以上の男女(高校生除く) ●参加料 1チーム2千円 ●申込期限 9月8日(金) ●申し込み 宮古市体育協会(☎⑥26000)



姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼親子ふれあい水泳教室

●日時 8月27日(日)午前10時15分～11時 ●対象 満3歳以上の未

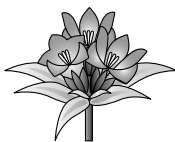
就学児とその保護者 ●定員 先着10組(20人) ●参加料 1組500円(損害保険料含む) ※別途プール利用料が必要(大人530円、子ども300円) ●用意する物 水着、水泳帽子、タオルなど ●申し込み方法 記入済みの申込書に参加料を添えて窓口に出 ●申込期限 8月22日(火) ●申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎③6323)



開催・募集など

▼りんどう・小ぎく現地見学会

●日時 8月23日(水)午前10時～正午 ●集合場所 川井総合事務所駐車場 ※先導車に従って 各自の車で会場に移動 ●内容 りんどう・小ぎくの栽培現場の見学、農家などによる説明 ●申込期限 8月21日(月) ●申し込み 宮古農業改良普及センター(☎④2220) ●看護職復帰応援プログラム・ブラ



▼看護職復帰応援プログラム・ブラ

●日時 8月23日(水)午後1時～4時30分 ●場所 ニチイケアセンター宮古(太田) ●内容 【講義】看護師資格を活かした復職に役立つ

プログラム、【実技】看護技術体験(フィジカルアセスメント呼吸系、おむつ交換、移動移乗の介助など)、【施設見学】デイサービス事業所 ●対象 看護師・准看護師 ※当日は資格証の写しを持参すること ●定員 先着7人 ●参加料 無料 ●申込期限 8月22日(火)午後5時 ●申し込み ニチイ学館盛岡支店(☎019・621・5270)

▼出前うたごえ喫茶in宮古

●日時 9月2日(土)午後1時 ●場所 崎山公民館 ●内容 懐メロとおいしいお茶を楽しむ ●出演 盛岡世代をかける橋OBうたごえ事務局 ●参加料 無料 ●問い合わせ 輝きの和(☎⑦3967)

▼第12回宮古市民総合体育大会 オープンテニス大会

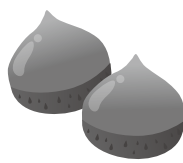
●期日 9月3日(日) ●種目/時間 男子シングルス/午前9時～11時、女子シングルス/午前9時～11時 ●場所 小山田テニスコート ●参加料 1500円 ●申込期限 8月28日(月) ●申し込み方法 電話またはファクス、電子メールのいずれかで連絡 ●申し込み 宮古市テニス協会(☎・FAX ③8731、✉miyako_tennis@ml-l.tenise.jp)



pala.or.jp

▼新里グリーン・ツーリズム山里の暮らし体験2〜クリ拾い〜

●日時 9月3日(日)午前9時～11時 ●内容 クリ拾い体験 ●定員 20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 500円(小学生以下無料。クリ1キロ収穫、保険料含む) 1キロ以上の収穫希望者には1キロ300円で販売 ●申込期限 9月1日(金) ●集合場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎②2019) ●いわて三陸自伐林業フォーラム ●日時 9月3日(日)午後1時～4時 ●場所 シートピアなあと ●研修室 ●内容 自伐林業の事例紹介、意見交換など ●講師 中嶋健造(自伐型林業推進協会代表理事) ●対象 自分の山を自分で手入れしたい人 ●定員 先着100人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 郵送またはファクス、電子メールのいずれかで申込書を提出 ※申込書は宮古農林振興センター、森組合、市農林課で配布 ●申し込み 宮古農林振興センター林務室(〒027・00072五月町1の20宮古地区合同庁舎3階、☎④2215、FAX ④4594、✉BJ0005@pref.iwate.jp)



シーカヤックイベント ～スウーイ・スウーイと波切って隊～



シーカヤックを楽しむ参加者たち

- 期日 9月2日(出)
- ※荒天・高波の場合は3日(日)に順延（前日午後1時に決定）
- 時間／対象／定員
- ▷午前9時～正午／初心者／10人
- ▷午後1時～4時／経験者／10人
- ※受け付けはそれぞれ開始時間の15分前
- ※小学生以下は保護者同伴のこと
- 場所 浄土ヶ浜とその周辺
- 講師 鈴木和昌（Sea/son）
- 参加料 大人3000円、小学生以下2000円（保険料含む）
- 用意する物 濡れても良い服装、帽子
- ※ビーチサンダル不可
- 申し込み方法 氏名・年齢・住所・連絡先を、窓口または電話で連絡
- 申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）

いわて三陸ふるさとの魅力再発見事業 三王岩周辺の磯の環境学習会

- 期日 9月9日(出)午前10時～正午
- ※荒天時は10日(日)午前10時30分～午後0時30分または23日(出)午前10時～正午に順延
- 集合場所 三王園地
- 内容 幸運の三王岩の説明、三王岩海食洞くぐり、磯の生物観察会、三王岩周辺の地層・地形・「津波石」などの説明
- 対象 小学4～6年生とその保護者
- 定員 先着30人
- 参加料 無料
- 用意する物 長靴、タオル
- 申し込み方法 申込書に氏名・年齢・学校名・学年・住所・緊急連絡先を記入し、郵送またはファクスで提出
- 申込期限 8月31日(木)
- 申込書配布先・申し込み 立ち上がるぞ！宮古市田老（〒027-0307田老4-9-11、☎090-7002-0915、FAX87-2354）

▼9月能力開発セミナー

☆ISO14001内部監査員養成

- 期間 9月7日(木)～8日(金) 内容 ISO14001要求事項と内部監査の方法について学ぶ ●対象 環境マネジメントシステムの構築に携わっている人、内部環境監査員を目指している人など ●定員 20人 ●申込期限 8月30日(水)
- ☆新入社員フォローアップ ●期間 9月14日(木)～15日(金) 内容 仕事の基本的な進め方、ビジネスマナーの再確認を通してスキルアップを目指す ●対象 新入社員 ●定員 30人 ●申込期限 9月6日(水)
- ☆コミュニケーション ●期間 9月20日(水)～21日(木) 内容 職場のコミュニケーションを円滑にするための知識と技能を学

ぶ ●対象 言い

- いことをうまく言えない人、職場の対人関係を改善したい人など ●定員 20人 ●テキスト代 1296円 ●申込期限 9月4日(月)



☆技能検定受検準備（建築配管）

- 期間 9月28日(木)～29日(金) 内容 建築配管作業の学科試験問題解説、実技試験の作業試験問題解説、課題製作方法の学習 ●対象 技能検定を受検予定の人 ●定員 10人 ●用意する物 三角スケール、電卓、マーカーペン、工具、管材料 ●申込期限 9月20日(水)
- 〈共通〉 ●時間 午前9時～午後4時 ●受講料 無料 ●申し込み方法 持参・ファクス・電子メール

のいづれかで申込書を提出◎場所・申し込み 県立宮古高等技術専門校（☎5606、FAX646596、✉CD0006@pref.iwate.jp）

▼社交ダンスパーティー

- 日時 9月10日(日)午後2時～4時 ●場所 西ヶ丘地区センター ●参加料 1千円 ●申し込み みやこダンスフレンド・姫野（☎090-9746-9612）

▼フォークリフト運転技能講習

- 日時 9月11日(月)～14日(木) 午前8時～午後6時 ●定員 30人 ●申込期限 8月28日(月) ●受講料 3万7800円 ●場所 申し込み 岩手労働基準協会宮古支部（☎・FAX 4906）
- ▼リフレッシュ教室参加者・ボランティア募集 ●期日 10月12日(木)、11月3日(金)

●時間 午前10時～正午 ●場所 宮古市総合福祉センター3階すこやかホール ●内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスクなど

- 対象 出場者は市内に住所を有する障がい者など ※詳細は要問い合わせ ●申込期限 9月15日(金) ●申し込み 宮古市身体障害者福祉センター（☎637333）



▼新社交ダンスサークル「フライデーナイト」会員募集!!

- 活動日 毎週金曜日午後7時～8時50分 ●場所 申込時に連絡 ●募集人数 5人 ※初心者大歓迎!! ●申し込み リズム・山口（☎626687）

体等の会合などに伺い、振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。費用はかかりません。利用を希望する場合は問い合わせてください。

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸、☎019-622-1637）

勝手に定期購入扱いに！？ 通信販売でのトラブルにご注意 市消費生活センター

「テレビ広告などを見て、初回お試しの購入のつもりで健康食品を申し込んだら、定期契約になっていた」というトラブル相談が寄せられています。通信販売を利用するときは、

書面で契約内容やキャンセルの条件についてしっかり確認しましょう。困ったときは市消費生活センターに問い合わせてください。

■問い合わせ 市消費生活センター（☎68-9081）



おめでたおくりやみ

7/16～7/31（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

鈴木悠月（ゆづき） 近内三丁目（将紀）
赤部滉太（こうた） 磯鶏（亮介）
佐々木陽向（ひなた） 近内六丁目（貴充）
日蔭野凌雅（りょうが） 宮町四丁目（慎也）
中居楓雅（ふうか） 鉾ヶ崎下町（仁聡）
勝山志歩（しほ） 板屋四丁目（真護）
川村亮太（りょうた） 近内四丁目（裕希）
田村心愛（こい） 西ヶ丘一丁目（芳正）

♡結婚したお二人♡

大程康裕・辻 伽奈＝泉町
大窪克人・葛西真千子＝末前
佐藤 巧・長山夏美＝緑ヶ丘
小笠原 聡・齋藤法子＝和見町

図書館からのお知らせ

市立図書館（☎62-2414）、田老分室（☎87-2976）、
新里分室（☎72-2019）、川井分室（☎76-2167）

■8月の休館日【市立図書館、各分室】月曜日

■開館時間 午前9時～午後5時 ※市立図書館のみ水～土曜日は午後7時まで開館しています

移動図書館車「うぐいす号（宮古地域）」運行日程

期日	場 所	駐車時間	期日	場 所	駐車時間
8月23日、 9月6日（水）	旧愛宕小学校仮設住宅 鉾ヶ崎小学校正門前 鉾ヶ崎災害公営住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山（松山荘）	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	8月30日、 9月13日（水）	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
8月24日、 9月7日（木）	宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	8月17日・31日、 9月14日（木）	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・ファミリーマート村上店前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40
8月25日、 9月8日（金）	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 近内災害公営住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	8月18日、 9月1日・15日（金）	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:40 13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
8月26日・9月9日（土）	磯鶏災害公営住宅 赤前・柳澤商店付近 重茂・旧里消防屯所前 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:50～15:10	8月19日、 9月2日（土）	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

■亡くなった方■

緑川トヨ子 (96) 田鎖五
小川善夫 (82) 田鎖三
涌田礼子 (63) 神田
三河豊志 (68) 実田一丁目
沢田菜々 (19) 太田一丁目
小幡敬子 (89) 田老三王三丁目
古館幸藏 (83) 上鼻二丁目
巢内紘子 (74) 長根四丁目
笹平キノ (90) 磯鶏石崎
赤沼福司 (92) 藤原上町
佐々木登良夫 (79) 古里
三上トミ (96) 檜内
三浦秀一 (83) 宮町三丁目
大森千恵子 (83) 西ヶ丘四丁目
盛合キヨエ (90) 前田
梶山亨治郎 (77) 崎山一
中村ユキ (72) 上町（津軽石）
鈴木千代 (94) 板屋三丁目
山口ミネ (96) 田鎖四
館洞喜和子 (75) 日影町
中屋庄太郎 (80) 上鼻一丁目
澤田栄司 (54) 小堀内

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

宮古市役所 ☎62-2111
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

就業構造基本調査を実施します

市総務課

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、就業・不就業の実態の詳細を明らかにし、雇用政策、経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

■対象 市内25調査区、約375世帯に居住する15歳以上の世帯員

■調査方法 統計調査員による調査

■実施時期 ①9月上旬／準備調査（対象地域を訪問し居住世帯を確認）

②9月下旬／実施調査（対象となった世帯に調査票を配布し、10月上旬に回収）

■問い合わせ 市総務課統計係（☎68-9063）

都市計画面などの説明会および縦覧を実施します

市都市計画課

宮古浄化センターの敷地面積の変更に関する都市計画変更案の説明会と縦覧を行います。

【説明会】

■日時 8月21日(月)午後6時30分

■場所 上下水道部庁舎会議室（長町一丁目）

【都市計画面の縦覧】

■期間 8月22日(火)～9月5日(火)※土日祝日は除く

■時間 午前8時30分～午後5時15分

■場所 市都市計画課（都市整備部第二事務所1階）

■意見書の提出 本計画案について意見書を提出できます。9月5日(火)までに、住所・氏名・電話番号・都市計画案の名称・意見を書いて、市都市計画課に郵送または直接持参してください。

●統計情報の掲載延期について

8月1日現在の「人口と世帯」、7月1日～31日の「人口のうごき」「交通事故」の統計情報は、広報発行スケジュールの都合上、掲載できませんでした。上記情報は次回9月1日号に掲載しますので、ご了承ください。

【共通】

■問い合わせ 市都市計画課計画係（都市整備部第二事務所、〒027-8501住所不要、☎68-9108）、市上下水道部施設課下水道工務係（上下水道部庁舎、☎63-1198）

敬老事業開催経費の助成について

市介護保険課

市は、9月から10月において敬老事業を実施した地区に対し、開催経費の一部を助成します。助成額は、地区の敬老事業の対象者のうち、75歳以上一人あたり650円です。なお、今年度から対象年齢を引き下げました。希望する地区は、市介護保険課に備えている申請様式により申請して下さい。申請様式は、市ホームページ（http://www.city.miyako.iwate.jp/kaigo/koureisya_jigyuu_2.html）からもダウンロードできます。

■申請期限 11月2日(木)

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

介護科ケア・コミュニケーションコース受講生を募集します

宮古職業訓練協会

宮古市離職者資格取得支援講座のコースです。

■訓練期間 9月27日(水)～29日(金)、10月5日(木)～6日(金)・10日(火)

■場所 宮古職業訓練センター

■内容 ケア・コミュニケーション講座、就業相談など

■取得資格 ケア・コミュニケーション検定

■対象 市民（離職者優先）

■定員 10人程度

■受講料 9100円(テキスト代など) ※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2を市が補助します

■申込期限 9月13日(水)

■申し込み 宮古職業訓練協会（☎63-6688）

永久選挙人名簿・住民投票資格者名簿に関するお知らせ

市選挙管理委員会

9月1日現在で調製する永久選挙人名簿および住民投票資格者名簿について、特定の人が登録されているか確認するため閲覧し、また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 ▷永久選挙人名簿／9月2日(土)～6日(水)、▷住民投票資格者名簿／9月3日(日)～7日(木)

■時間 午前8時30分～午後5時

■場所・問い合わせ 市選挙管理委員会（市役所3階、☎68-9123）

海上保安大学校に入学する学生を募集しています

宮古海上保安署

海上保安庁では、平成30年4月に海上保安大学校に入学する学生を募集しています。入学には採用試験を受験する必要があります。受験資格などの詳細は問い合わせください。

■受付期間

▷インターネット受け付け（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）／8月24日(木)～9月4日(月)

▷郵送または持参による受け付け／8月24日(木)～28日(月)

■採用予定数 60人

■第1次試験日 10月28日(土)～29日(日)

■問い合わせ・申し込み 宮古海上保安署（〒027-0006宮古市鉾ヶ崎下町2-33、☎62-6560）

金融犯罪被害防止のための「出前講座」を行います

東北財務局盛岡財務事務所

地域のコミュニティ活動や各種団

フェリー就航まであと10カ月！

宮古・室蘭

フェリーフェスティバル2017



日時 8月26日(土)
午前10時～午後5時

場所 シートピアなど

■イベント内容

【ボルタ製作体験教室／所要時間約45分】



ボルタ(左)と工場
模型(右)の完成例

ネジやボルトをはんだなどで付けて製作します。前日までに電話での申し込み(土・日を除く午前8時30分～午後5時で受け付け)が必要なほか、小学生には保護者の同伴が必要です。

【ボルタ製作の部】

▶時間 ①午前10時、②午後1時30分、③午後4時
▶対象 小学4年生以上(各時間先着8人まで)
▶体験料 2160円(税込)

【工場模型製作の部】

▶時間 ①午前11時、②午後2時30分
▶対象 小学1年生以上(各時間先着20人まで)
▶体験料 1600円(税込)

【みやさと奏コンサート】

新曲「室蘭恋はぐれ」などを披露します。

▶時間 午後2時～2時30分

【藤原ふ頭湾内クルーズ／所要時間約50分】

出崎～藤原のクルーズです。(当日受け付け)

▶時間 ①午前10時30分、②午後1時30分、③午後3時

▶対象 小学1年生以上(各時間先着15人まで)

【室蘭とフェリーの魅力を知るコーナー】

フェリー運航会社のスタッフや室蘭市の観光担当職員がそれぞれの魅力を紹介します。

▶タイトル／時間

①シルバーキーンで行くフェリーの旅／午後1時30分～2時、②室蘭ってこんなまち／午後2時30分～3時

【フェリー航路クイズラリー】

館内でのクイズラリー。参加者には記念品をプレゼントします。

※このほか、室蘭市物産販売や室蘭市フォトコンテスト「撮りフェス」の写真展示などを行います

■申し込み・問い合わせ 市観光港湾課港湾振興室(☎68-9093)



物産販売では室蘭名物「カレーラーメン」も販売します!!



6月に行われた「外国人観光客おもてなしセミナー」

インバウンド観光に関するセミナーです。東京駅にある外国人観光客向け案内所の現役マネージャーと、県内ホテルでのインバウンド担当部署経験者が講師を務めます。参加料・事前申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

■日時 8月21日(月)午後2時～4時
(開場は1時30分)

■会場 市役所6階大ホール

■講師 小澤敏弘(TIC TOKYO 統括マネージャー)、呉慧敏(岩手県国際交流協会外国人相談専門員)

■定員 100人

■問い合わせ 市観光港湾課もてなし観光係(☎68-9091)

第1回 インバウンドセミナー



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。ℱ77-3936、✉826@miyakofm.com



モバイルメール



(iOS)

マチイロ(旧i広報紙)



(Android)