

海を満喫
キラキラ笑顔!!

September.2017
平成29年9月1日号
No.289

9



目次

広報みやこ No.289_Sep.2017

- 3 | **クローズアップ**
熊谷憲幸さん
- 4 | **市からのお知らせ**
平成28年台風10号被災者の健康保険などの負担金や各種利用料の免除・助成期間延長／中心市街地拠点施設の工事現場見学会／市発注工事一覧／戦没者弔慰金請求期限 ほか
- 8 | **図書館情報**
市立図書館9月の特集「秋の夜長のミステリー」ほか
- 9 | **各種相談**
9月の各種無料相談日程 ほか
- 10 | **子育て情報**
ここにこルームみやこ／つどいの広場／9月のハッピーバースデイ
- 12 | **健康プラザ**
子どもの健康診査・相談／健康相談日程 ほか
- 14 | **イベント情報**
第33回みやこ秋まつり／宮古の農業まるごと体験ツアー「稻刈り体験」／第31回宮古サーモン・ハーフマラソン大会参加者募集 ほか
- 16 | **まちの話題**
第50回宮古夏まつり／モノづくりの出来る人づくり寺子屋
- 17 | **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | **お知らせ**
市議会9月定例会のお知らせ ほか
- 22 | **フェリー就航連載「宮古↔室蘭のみち」、スタート**
- 23 | **ふるさと博物館**
北上山地民俗資料館の企画展 電気・ガス・水道がなかつた頃の暮らし～昔のあかり～
- 24 | **まちの話題**
宮古運動公園こけら落とし

9月の表紙



海を満喫 キラキラ笑顔!!

●撮影日 8月6日(日)
●場所 宮古湾

第26回宮古港ボート天国は8月6日、リアスハーバー宮古を乗り場として宮古湾で開催されました。参加者たちは水上バイクやゴムボート、シーカヤックなどに乗り、宮古の海を楽しみました。海上保安署の巡視艇「はつかぜ」の体験航海がリアスハーバー宮古から浄土ヶ浜の間で行われ、乗船客らは船の上から水上バイクなどを楽しむ参加者たちに笑顔で手を振っていました。茨城県から祖父の家に遊びに来ていた小学5年生の女子児童は「水上バイクに初めて乗った。スピードがあって少し怖かったがスリル満点で楽しかった」と満足そうでした。



水上バイクに乗ってにっこり笑顔の参加者



ボートだけでなくプール遊びも楽しみました



巡視艇「はつかぜ」からの景色に大はしゃぎ!



ハーバー付近ではたくさんの参加者がシーカヤックを楽しみました

9月の納期

9月の納期 国民健康保険税第3期

9月の夜間・休日窓口

【夜間】 ○期日=9月7日(木)・28日(木)

○時間=午後5時～8時

【休日】 ○期日=9月24日(日)

○時間=午前8時30分～午後5時

※納期限内に納付が無い場合、督促状が送付されます。督促状が届いた際は早急に納付してください

■場所・問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

理想の農業を目指し情熱燃やす若手農家

熊谷 憲幸 さん（くまがい・のりゆき 37歳）



熊谷さんが農家として独立したのは昨年4月。老木で長期間海外協力隊で3年間活動。派遣大学の農学部を卒業後、青年国ケニアの職業訓練校で野菜栽培の実習指導を行いました。帰国後は上山農園（市内花輪）で研修期間を含め5年間農業に従事し、念願の独立を果たしました。

現在は、产地直売所や学校給食の食材として

「これは『雪の妖精』という品種。あまり出回っていないんじゃないかな」。熊谷憲幸さんは、真っ白な実をつけたトウモロコシを丁寧に仕分けしてゆきます。「直売所を訪れた人が『また来たい』と思えるような野菜を出荷したい」と年間を通して様々な種類の農作物を育てています。

熊谷さんが農家として独立したのは昨年4月。老木で長期間海外協力隊で3年間活動。派遣大学の農学部を卒業後、青年国ケニアの職業訓練校で野菜栽培の実習指導を行いました。帰国後は上山農園（市内花輪）で研修期間を含め5年間農業に従事し、念願の独立を果たしました。

現在は、产地直売所や学校給食の食材として

良い野菜を育て、喜んでもらいたい

使用されていなかつた土地を借り、トラクターで土を起こす畑作りから始めました。最初に栽培したのは大根やカブ。やり始めてしばらくはなかなか収量が上がりませんでしたが、「今年は去年より良くなつた。2年目に入り、少しだが売り上げも伸びてきた」と徐々に手応えを感じてきたそうです。



最盛期を迎えたトウモロコシの出荷準備

て、収穫量のうち約9割を市内に納めています。「地産地消は農家、消費者の両方に利点がある。輸送距離が短いため鮮度が全然違う」と自信をのぞかせます。

力を入れているのは、畑の土作り。農作物の皮や茎などを破棄せず利用する、循環型の農業を心がけています。「農業は創意工夫で色々できる。良いものを作る、自立した農家になりたい」と決意を新たにしています。

新農業人フェア in いわて ～農業を始めたい人の相談会～

- 日時 9月16日(土)午前10時～午後3時
- 場所 いわて県民情報交流センター「アイナ」8階804号室
- 内容 新規就農セミナー（事例発表）、個別相談

■対象 農業を始めたい人、農業法人への就業や研修希望者、農業体験希望者、農業・農村に興味・関心のある人、農業のためのUターン希望者など

■参加料 無料

■申し込み 不要

■問い合わせ 岩手県農業公社就農支援課（☎ 019-623-9390）、市農林課農政係（☎ 68-9094）

平成28年台風10号で被災された方へ

健康保険などの負担金や各種利用料の免除・助成期間を12月末まで延長

①国民健康保険「一部負担金免除期限」を延長します

■対象者 国民健康保険の加入者で、平成28年台風10号での被災を理由に一部負担金が免除されている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※対象者に証明書を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

②後期高齢者医療制度の「医療費一部負担金の助成対象期限」を延長します

■対象者 後期高齢者医療制度の加入者で、平成28年台風10号での被災を理由に医療費一部負担金の助成を受けている方

■助成対象期限 平成29年12月31日まで延長

※あらためて申請する必要はありません

③「介護サービス利用料免除期限」を延長します

■対象者 介護保険の加入

■助成対象期限 平成29年12月31日まで延長

（③）（④）（⑤）

者で、平成28年台風10号での被災を理由にサービス利用料が免除されている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※対象者に認定証を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

④障がい福祉サービス等利用料の減免期間を延長します

■対象者 障がい福祉サービス等（居宅介護等、補装具、自立支援医療（更生医療・育成医療）、地域生活支援事業など）を自己負担

制度の加入者で、平成28年台風10号による被害が

次の方

（①）（②）（③）（④）（⑤）

（⑥）（⑦）（⑧）

ビス利用分まで
■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※対象者に認定証を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

■対象者 保育所、認定こども園、幼稚園、児童館、学童の家を利用する児童の居住する世帯の生計中心者で、平成28年台風10号を理由に保育料などの免除を受けている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※あらためて申請する必要はありません

○問い合わせ

①②③④⑤⑥⑦⑧

【平成28年台風10号】

基礎支援金・支援金の申請期限が近づいてます!!

未申請の方は早めに手続きをしてください。
※基礎支援金・支援金の申請には災証明書が必要です

■申請期限

◇基礎支援金＝9月29日(金)

(全壊・大規模半壊の世帯が対象)

◇支援金＝10月2日(月)

(半壊・床上浸水の世帯が対象)

■問い合わせ

▷り災証明書の交付について／市税務課（☎ 68-9071）

▷基礎支援金・支援金について／市福祉課生活福祉係（☎ 68-9083）

▷義援金の交付について／市生活課被災者支援室（☎ 68-9109）

東日本大震災・平成28年台風10号

住宅再建のための「住まいの相談会」

(申し込み不要)

■期日 9月10日(日)

■時間 午前10時～午後0時30分

■場所 市役所本庁舎6階大ホール

■内容

①住宅（自宅）の再建に関する個別相談＝行政機関、住宅金融支援機構、建築士、弁護士が公的支援制度、災害復興住宅融資、建築関係、住宅契約関係の相談に応じます。

②写真返却＝東日本大震災津波で流出した写真などの遺留品を閲覧できます。持ち主が判明した写真などは、後日原本をお渡しします。

■対象 東日本大震災および平成28年台風10号で被災後、住まいの再建を検討されている方

■相談料 無料

■問い合わせ 市生活課被災者支援室（☎ 68-9109）

中心市街地拠点施設の工事現場見学会

宮古駅の南側に建設中の中心市街地拠点施設の見学会を行います。見学を希望する人は電話で申し込んでください。

問い合わせ

市復興推進課拠点施設推進室（☎68-9089）

■期日

9月23日(土)

※小雨決行（荒天時は中止）

■時間／定員

①【午前の部】午前9時30分／

先着60人

②【午後の部】午後2時30分／

先着60人

※①・②とも、見学開始15分前に集まってください

※所要時間は約1時間です

■集合場所（図1）建設現場事務所（宮町一丁目地内）

※車でお越しの場合は、建設現場敷地内の駐車場を利用できますが、満車になつたときは、周



来年7月完成を目指して建設が進む中心市街地拠点施設



図1 集合場所（建設現場事務所）

辺の駐車場へ誘導します

■申し込み方法 電話で市復興

推進課（☎68-9089）へ申し

込んでください

■申込受付期間 9月4日(月)～

12日(火)（土・日は除く）

■注意事項

○歩きやすい服装でお越しください。スカートやヒールのある靴、サンダルはご遠慮ください

○安全のため、ヘルメットを着用してもらいます。ヘルメットは主催者が用意します

○暑さ対策のためのタオルや飲み物は各自でご用意ください

ドレス（<https://www.fit-portal.go.jp/>）から手続きできます。IDとパスワードが必要になります。IDなどが不明な場合は、施工業者に問い合わせるか、再発行の申請をしてください。

○紙申請の場合 紙申請の場合は、設置者の印鑑証明書を添付の上、提出してください。計画書様式は資源エネルギー庁のホームページからダウンロードすることもできます（http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/kaitori/fit_plan_p.html#p）。また、書類の提出先となる、移行手続き代行センターに請求することも可能です（返信用封筒を同封のこと）。

《提出先および計画書様式の請求先》

〒273-0011 千葉県船橋市湊町2-6-33NTT船橋湊ビル2階 「再生可能エネルギー新制度移行手続き代行センター」宛て

■提出期限 9月30日(土)

■問い合わせ 経済産業省資源エネルギー庁（☎0570-057-333）、市環境課自然エネルギー推進室（☎68-9079）



市営建設工事の発注状況をお知らせします

本年7月に着手した建設工事の一覧です。工事の入札契約の状況は市のホームページ (<http://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>)

でも公表しています。
■問い合わせ 市契約検査課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
磯鶴金浜線（金浜工区）道路整備（その2）工事	金浜第2地割	H29.7.7～H30.3.13	91,627,200	蒲野建設宮古営業所	建設課
田鎖老木線道路改良工事	田鎖第1地割	H29.7.7～H30.3.5	98,820,000	沢与建設	建設課
黒森ふれあい館屋根及び壁木部塗装工事	山口第4地割	H29.7.7～9.14	3,456,000	やまぐち塗装工業	農林課
磯鶴公民館屋根等改修工事	磯鶴沖6-1	H29.7.7～10.4	8,521,200	関建設	中央公民館
国道340号和井内（清水）道路改良工事に伴う配水管布設工事	和井内第6地割	H29.7.8～H30.2.14	16,686,000	小山田組	経営課
去石・田代簡易水道田代地区配水管布設工事	区界	H29.7.8～11.20	24,030,000	菊地建設	経営課
河川浚渫工事	根市ほか	H29.7.14～H30.3.15	9,504,000	マツモト機材工業	建設課
三陸沿岸道路整備（田老向新田地区）に伴う配水管布設工事	田老字向新田	H29.7.15～10.14	15,984,000	第一水道設備	経営課
日出島海岸線道路改良工事	鍬ヶ崎第15地割	H29.7.21～H30.3.25	97,200,000	小山田電業	水産課
宮古小学校太陽光発電設備設置工事	横町	H29.7.21～H30.1.16	32,313,600	オイカワ設備企画	教委総務課
山口小学校太陽光発電設備設置工事	鴨崎町	H29.7.21～H30.1.16	34,387,200	小山田電業	教委総務課
第二中学校太陽光発電設備設置工事	日の出町	H29.7.21～H30.1.16	31,816,800	オイカワ設備企画	教委総務課
津軽石中学校太陽光発電設備設置工事	津軽石	H29.7.21～H30.1.16	29,008,800	小山田電業	教委総務課
腹帯簡易水道導水管布設工事	腹帯第2地割	H29.7.22～10.18	17,064,000	角登設備	経営課
刈屋地区配水管切替工事	刈屋第16地割	H29.7.22～9.10	5,810,400	角登設備	経営課
田老簡易水道末前地区配水管布設他工事	田老字末前	H29.7.22～12.16	40,915,800	田老ガス水道設備工業	経営課
災害復旧工事	農地等災害復旧事業花原市地区	花原市	H29.7.21～H30.1.13	小成良治商店	建設課
28年台風10号	林道倉の沢線災害復旧工事	刈屋	H29.7.21～H30.3.25	小山田組	建設課
	林道鼠入線ほか災害復旧工事	和井内	H29.7.21～H30.3.25	刈屋建設	建設課
	28災518号長沢南川目線ほか災害復旧工事	南川目	H29.7.21～12.4	マツモト機材工業	建設課

戦没者などのご遺族の皆さまへ

平成27年度から受け付けを開始した第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、お早目にご請求ください。

■請求期限 平成30年4月2日(月)

■対象 平成27年4月1日現在において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者の妻や父母など）がいない場合に、以下の①～④の順番で順位が先になるご遺族おひとりに支給されます。（戦没者などの死亡当時の3親等以内のご遺族に限ります）

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

④上記①～③以外の戦没者などの3親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります

■支給内容 国債名称「第10回特別弔慰金国庫債券い号」額面25万円（5年償還）

■請求・問い合わせ 市福祉課生活福祉係（市役所3階、☎68-9083）、田老総合事務所住民生活係（☎87-2972）、新里総合事務所住民生活係（☎72-2114）、川井総合事務所住民生活係（☎76-2112）

■対象 本市に在住している18歳以上の人

■参加料 1人260円（当日会場で受け付け）

■申し込み方法 右表の申込先に電話またはファクスで申し込み。ファクスの場合は、氏名・住所・電話番号・参加人数を明記してください。

※グループでの申し込み可

※キャンセル・変更は3日前まで可能

■申込受付期間 9月4日(月)～15日(金)（各日午前9時～午後4時30分）※土・日を除く

◎重茂給食センター給食試食会 午後0時30分～1時15分

期日	会場	メニュー	定員	申込先
9月26日(火)	重茂小学校	焼きウニごはん、さんまの塩焼き、きんぴらピーマン、豆腐とわかめのみぞ汁、ブルーベリーヨーグルト、牛乳	先着20人	重茂出張所（☎68-2111、FAX68-2345）

◎川井給食センター給食試食会 午後0時30分～1時15分

期日	会場	メニュー	定員	申込先
9月27日(水)	川井小学校	焼きウニごはん、さんまのごま焼き、豆腐と雑穀のサラダ、きのこスープ、かぼちゃプリン、牛乳	先着20人	川井給食センター（☎・FAX76-2050）

【注意事項】

※会場の受付時間は正午から午後0時15分まで

※メニューは変更になる場合があります

※会場には各自でお集まりください

※配膳や後片付けの手伝いをお願いする場合があります

後任の副市長に佐藤廣昭氏

8月4日、退任する山口公正氏の後任として佐藤廣昭氏が副市長に就任しました。今後は、昨年7月に就任している鈴木貴詞副市長と2人で市長を補佐し、市政発展に取り組みます。

◆経歴 市職員として農業課長、教育部長、総務企画部長、総務部長を歴任し、平成28年3月に定年退職。その後再任用で市立図書館長。



副市長

佐藤 廣昭 氏
(任期：8月4日～平成33年8月3日)



職員らに見送られて市役所を後にする山口副市長

伊藤教育長、荒谷教育委員が再任

市教育委員会の教育長に伊藤晃二氏が、教育委員に荒谷榮子氏が再任されました。なお、伊藤氏は従前の教育委員長と教育長を一本化した新しい教育委員会制度における教育長となります。



教育長

伊藤 晃二 氏
(任期：8月30日～平成32年8月29日)



教育委員

荒谷 榮子 氏
(任期：8月30日～平成33年8月29日)

山口公正副市長が任期満了に伴い8月3日に退任しました。山口副市長は平成17年8月に新宮古市の初代助役に就任し、平成19年4月からは地方自治法の改正に伴う副市長に就任。12年間にわたって熊坂義裕市長、山本正徳市長を支えました。平成21年からの8年間

は山本市長が掲げる「産業立市」「教育立市」、そして東日本大震災からの復興を実現するため、事務事業と職員の管理・監督に尽力しました。同日に行われた退任式の挨拶では、感謝の言葉とともに「各自が改革と挑戦の精神を持つて宮古創生を」と、参列した職員を励ました。

山口公正副市長が退任



書館情報

■開館時間
 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■9月の休館日
 ●市立図書館…月曜日、18日(月)～21日(木)※館内照明工事のため
 ●田老・新里分室…月曜日 ●川井分室…月曜日、19日(火)

市立図書館

【特集】秋の夜長の謎

『E・A・ポー』

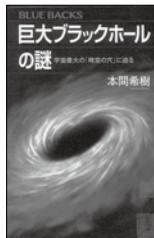
E・A・ポー 著



史上初の推理小説や代表的ゴシックホラー、美しい詩などあらゆる文学に影響を与えたポーの世界をまとめた一冊です。

『巨大ブラックホールの謎』

本間希樹 編



「ブラックホール」と命名されてから半世紀、人類はやっとブラックホールの姿を見る力を持つ手に入りました。超高性能の電波望遠鏡を使って観測が進められている巨大ブラックホール直接撮像の挑戦に迫った一冊です。

◇展示コーナー特集

「ナゾ?なぞ?謎」

なぞなぞの本やミステリー、「どうして?」に答える本を特集

します。

【場所】子ども図書室前

◇こども映画会

●9月2日(土)午前11時、午後2時
 「ウォルト・ディズニー名作アニメ集～青い自動車／メロディ～」(19分)「ちびまる子ちゃんの地震を考える」(13分)
 ●9月9日(土)午前11時、午後2時
 「ねぎぼうずのあさたろう～謎のゆうれい屋敷～」(27分)
 ●9月16日(土)午前11時、午後2時
 「こどもにんぎょう劇場～西遊記①②～」(30分)
 ●9月23日(土)午前11時、午後2時
 「新ジャングル大帝誕生」(24分)
 ●9月30日(土)午前11時、午後2時
 「ウォルト・ディズニー名作アニメ集～フィガロとフランキー～」(10分)「新・泣いた赤おに」(20分)

●共通 【場所】視聴覚室

◇おはなし会

●9月の毎週土曜日午後2時30分

絵本・紙芝居の読み聞かせ、

折り紙遊び

【場所】子ども図書室

田老分室 (田老公民館内)

【特集】外国のすてきな絵本たち

外国のいろんな絵本を紹介します。

◇こども映画会

●9月16日(土)午前10時
 「トムとジェリー8～バラ色の人生他～」(30分)
 ※おはなし会はありません

新里分室 (新里生涯学習センター内)

【特集】ハッピーおやつレシピ

作って楽しい、食べておいしいレシピを紹介します。
 ※おはなし会はありません

川井分室 (北上山地民俗資料館内)

【特集】敬老の日特集

おじいちゃん、おばあちゃんの絵本を紹介します。
 ※こども映画会、おはなし会はありません

9月の移動図書館車「うぐいす号(田老・新里)・しらかば号(川井)」運行日程

場所	運行日・駐車時間	場所	運行日・駐車時間	場所	運行日・駐車時間
新里	刈屋・澤口氏宅前 刈屋・高橋理容所前 新里中学校前 愛福祉会前 茂市駅前 墓目・上組団地前	14日 28日 (木)	11:00～11:15 11:30～11:45 13:10～13:30 13:45～14:00 14:15～14:30 14:45～15:00	平津戸 松草氏宅前 門馬出張所 野崎商店前 区界団地住宅 ウォーキングセンター 大倉氏宅前 「道の駅」区界高原 川井中学校 特産品加工施設 やまびこ産直館 川内出張所	9:30～9:40 9:50～10:00 10:05～10:20 10:25～10:35 10:40～10:50 10:55～11:05 11:10～11:30 11:35～12:00 13:10～13:40 13:50～14:00 14:10～14:20 14:30～14:40
	未前・伝承館前 グループホーム重津部 (1日、29日のみ) 田老第三小学校前(15日のみ)	1日 15日 29日 (金)	11:30～11:45 13:00～13:30 13:00～13:30	川井小学校 箱石駅前 好心寺前 ユーニット	13:05～13:40 13:55～14:05 14:10～14:20 14:35～14:45
				江繫団地住宅 赤沢集会所 上湯沢集会所前 小国出張所 大久保バス停 熊谷氏宅前 豊坂氏宅前 川井小学校 片巣御供養様	9:45～9:55 10:00～10:10 10:20～10:35 10:40～10:55 11:00～11:10 11:20～11:30 11:40～11:50 13:05～13:45 13:55～14:10
				20日 (水)	
田老					

LIBRARY

各種無料相談～一人で悩まずに～

9月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

9月の各種無料相談 （★は要予約）	相談	日時	場所	予約・問い合わせ
	★弁護士相談	毎週木曜日の午前10時～午後3時 16日(土)午前10時～午後4時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	宮古	毎週水曜日の午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（小山田）
		川井	28日(木)午前10時～正午	川内地域振興センター
	行政相談	宮古	12日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
		田老	13日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）
		新里	休み	新里総合事務所（☎72-2111）
		★川井	28日(木)午前10時～正午	川内地域振興センター 川井総合事務所（☎76-2111）
	公証人相談	19日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※希望日があれば連絡ください	
	★岩手県交通事故相談	12日(火)午後1時～3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	★暮らしとお金の安心相談会	7日(木)午後1時～5時	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）

「本当はいつも笑っていたいけど...」「私もあるあなたの笑顔を守りたい...」

————— 9月は岩手県自殺予防月間、10日から16日は自殺予防週間です

ストレス、イライラは だれかに聞いてもらいましょう

ストレスやイライラ、不安の解消法はありますか。苦しくなったら1人で抱え込まずに信頼できる家族や友人、専門機関に相談しましょう。

＜こころの相談機関＞

電話相談窓口	相談日 ／相談の受付時間
自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル) ☎0120-783-556	毎月10日のみ ／8:00～翌日8:00
盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575	毎日《年中無休》 ／12:00～21:00 (日曜日は18:00まで)
岩手県精神保健福祉センター ☎019-622-6955	月～金曜日※1 ／9:00～21:00
宮古保健所 ☎64-2218	月～金曜日※1 ／9:00～16:30
市内各保健センター ・宮古☎64-0111 ・田老☎87-2975 ・新里☎72-3500 ・川井☎76-2036	月～金曜日※1 ／8:30～17:00

※1 祝日と年末年始は除きます

あなたの気配りで救える命も… ～ゲートキーパー（命の門番）になろう～

家族や友人、職場の同僚などに「元気がない」「いつもと違う」などの様子が見られたら、あなたはどうしますか？

悩んでいる人に気付いて声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを“命の門番”という意味で、「ゲートキーパー」と呼んでいます。特別な資格は必要ありません。ポイントは以下の4つ。あなたから声を掛けて、悩みを打ち明けるきっかけをつくり、かけがえのない命を守りましょう。

気づき 家族や仲間の変化に気付いたら「元気がないけど大丈夫?」「何か悩んでる?」などと声を掛けてみましょう。

傾聴 話をじっくり聞き、本人の気持ちを尊重し、肯定的に受け止めましょう。「傾聴」は悩みを聞く上で常に心掛けたいことです。

つなぎ 早めに専門家などに相談するよう促します。専門家の支援を受けること、さまざまな支援の輪を広げていくことが大切です。

見守り 専門家につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。本人が完全に乗り越えるまで長期間見守る必要があります。

子育て情報

にこにこルームみやこ

開設時間：月～金曜日／午前9時～正午、午後1時～3時 ※2階で受け付け後に利用のこと。園庭も利用可

●にこにこルーム川井（未就学児対象）

■日時 9月5日(火)午前11時～正午
■場所 川井保健センター

●キッズ田老（未就学児対象）

■日時 9月14日(木)午前10時～11時
■場所 田老公民館

●ぽかぽかランド（1歳以上対象）

■日時 9月21日(木)午前10時～11時
■場所 山口公民館多目的ホール
■用意する物 上履き、飲み物

●赤ちゃんサロン（生後3ヶ月～12ヶ月の幼児対象）

■日時 9月26日(火)午前10時～11時
■場所 フラットピアみやこ

●イクナミ（育惱）タイム「集まろう！語り合おう！～だれでもできる母乳育児の集い～」

■日時 9月28日(木)午前10時～正午
■場所 小山田保育所2階ホール
■講師 母乳育児支援団体ラ・レーチェ・リーグ
■対象 妊娠中のひと、乳幼児連れの女性

＜共通＞

■内容 手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃなど（イクナミタイムは除く）

■問い合わせ 宮古地区地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎ 62-0884）

つどいの広場「すくすくランド」 (キャトル宮古5階)

開設時間：午前10時～午後6時

●ぞうさんのミニ「絵本の読み聞かせ」

■日時 9月1日(金)・15日(金)午前11時15分～11時30分

●赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」

■日時 9月8日(金)午前11時～11時45分

■対象 生後3ヶ月～11ヶ月の幼児とその保護者

●わいわいタイム「サーキットあそび」

■日時 9月16日(土)午前10時30分～11時30分

■用意する物 飲み物、汗拭きタオル

●ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」

■日時 9月28日(木)午前11時20分

＜共通＞

■場所・申し込み すくすくランド（☎ 63-8061）

つどいの広場「ひよこクラブ」 (認定こども園宮古ひかり)

開設時間：月～土曜日／午前9時～午後2時

●8・9月生まれの誕生会

■日時 9月21日(木)午前11時～11時30分

※誕生児は10時30分までにお越しください

■申込期限 9月15日(金)

●ひかりんぴっく（こども園運動会）に参加しよう

■日時 9月30日(土)午前9時～

■場所 認定こども園宮古ひかり園庭

※雨天時は宮古小学校体育館（上履き持参）

＜共通＞

■対象 未就学児とその保護者

■場所・問い合わせ 認定こども園宮古ひかり（☎ 62-6845）

つどいの広場「のびっこクラブ」 (そけい幼稚園)

開設時間：月・水・土曜日／午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は2時まで）

※9月16日(土)・25日(月)は休み

●リズム体操・絵本の読み聞かせ 毎回

●楽しく踊ろう！

■期日 9月11日(月)・20日(水)

■時間 午前10時30分

■用意する物 上履き

●幼稚園の運動会に参加しよう！

■日時 9月23日(土)午前9時50分

■場所 県立大学宮古短期大学部 ※雨天時は上履き持参

●9月生まれの誕生会

■日時 9月27日(木)午前10時30分

＜共通＞

■場所 そけい幼稚園（運動会は宮古短期大学部）

■対象 未就学児とその保護者

■用意する物 帽子、飲み物

■問い合わせ そけい幼稚園（☎ 62-8678）



三上篤人ちゃん
8月で1歳です
生まれてきてくれてありがとうございます。あつくんの可愛い笑顔はパパとママの宝物♡ 大好きだよ♥ (パパ、ママ)



小笠原恵茉ちゃん
今月で1歳です
踊りが上手な恵茉ちゃん!
これからも一緒にたくさん踊ろうね! (パパ、ママ)



箱石千静ちゃん
今月で1歳です
ちいちゃんお誕生日おめでとう!
兄ちゃん大好きなちいちゃん♡ これからもみんなで仲良くしようね◎ (家族)



佐々木颯佑ちゃん
今月で1歳です
誕生日おめでとう♥ お兄ちゃん大好きな颯佑ちゃん♪ 仲よく一緒に大きくなつてね◎ (家族)



粟津立葵ちゃん
今月で1歳です
とってもおいしい坊でやんちゃんりちゃん♡ 1歳おめでとう!! お兄ちゃんもとっても可愛いくなつてね☆ (家族)



伊香 幸ちゃん
今月で1歳です
芸達者なしちゃん♥ いつもいっぱい笑わせてくれるね◎ あんよで一緒に出かけ楽しいみにしてるよ。生まれてきてくれてありがとうございます! (父、母)



佐々木春琉斗ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! いつもニコニコのはるくん、みんなのアイドルです♥ たくさん食べて大きくなつてね! (家族)



佐々木莉那ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! 何にも興味津々な莉ちゃん。にいにと2人仲良くなつてね♡ (パパ、ママ、にいに)



佐藤柚愛ちゃん
今月で1歳です
誕生日おめでとう! ゆずの笑顔がママもパパも大好きだよ♥ これからもたくさん笑って過ごそうね。 (パパ、ママ)



坂本千隼ちゃん
今月で1歳です
1歳の誕生日おめでとう!
これからも元気にすくすく育つね☆ いっぱい遊ぼうね!! (家族)



山口 紗ちゃん
今月で1歳です
ご飯を吃るのが大好きな紗☆ これからもお姉ちゃんと仲良く元気にすくすく大きくなつてね! (家族)



梅津美月ちゃん
今月で1歳です
美月、誕生日おめでとう!
貴女の笑顔がみんなを明るくしてくれます。元気に育つね☆ (パパ、ママ)



浜田碧士ちゃん
今月で1歳です
あおくん1さいおめでとう。
これからもいっぱいあそぼうね。だいすき。(せいや、かんな)



澤野悠李ちゃん
今月で1歳です
いつもニコニコ、やんちゃなやうくん♡ これからも笑顔いっぱい元気に大きくなつてね!! (パパ、ママ)



佐々木梨帆ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 歌と踊りが大好きな梨帆♪ ねえねと仲良く元気に大きくなつてね。 (家族)



豊間根世空ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう!! あつといに2歳だね☆ これからもお姉ちゃんと一緒に元気いっぱい遊ぼうね♡ (家族)



中野愛子ちゃん
今月で2歳です
すくすく元気に育つてくれてありがとうございます。皆さんに感謝です。2歳おめでとう!



湯田誇太郎ちゃん
今月で2歳です
いつもみんなを元気にしてくれてありがとうございます! これからもいっぱい食べて元気に大きくなつてね♡ (家族)



武藤莉子ちゃん
今月で2歳です
お歌とおままごとが大好きな莉子ちゃん♡ 元気にすくすく育つね! 大好きだよ♥ (家族)



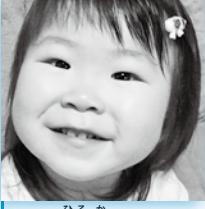
木村あかりちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! あかりが大好き優しいあ~ちゃん♡ これからも三姉妹仲良くね◎ (家族)



木村ひかりちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! いつもみんなを笑わせてくれる、おちやめなひか♡ これからも元気いっぱい大きくなつてね! (家族)



久保尻翔真ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう!! ぱぱと野球が大好きな翔真★ 将来、崎山ジャイアンツで活躍できる様に沢山たべて大きくなれ♪ (母)



戸未紘花ちゃん
今月で2歳です
毎日全力で笑って全力で泣いて大忙しだね。その姿にいつも元気をもらっているよ。お誕生日おめでとう! (家族)



飛澤 新ちゃん
今月で2歳です
あらた、2歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べていいっぱい遊んで、逞しく大きくなつてね! (父、母)

対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初応募方法掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課（市役所4階）にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyanok.iwate.jp」までお送りください。数日経っても受信確認のメールが届かない場合は連絡してください。10月生まれの子どもの写真は、9月7日㈭必着でお願いします。



園庭開放のお知らせ

■開放日時 9月20日(水)
午前10時～11時30分

※雨天中止

■開放場所 市立保育所
園庭

■用意する物 帽子、飲

み物

■駐車場 各自で確保

■問い合わせ 利用したい保育所（広報8月1日号11～参照）または宮古地区地域子育て支援センター（☎62-0884）に問い合わせてください。

健 康 プ ラ ザ

宮古保健センター（市民総合体育館駐車場内、☎64-0111）／田老保健センター（☎87-2975）／新里保健センター（☎72-3500）／川井保健センター（☎76-2036）／宮古保健所（☎64-2218）／こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

各種健康診査・がん検診日程

70歳以上の人や免除対象に該当する人は、健診料は無料です。詳しくは5月末に各世帯に配布した「平成29年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 各保健センター

期 日	受付時間	場 所	健診・検診名
9/18(月)	9:00～10:30、13:00～14:00	市役所分庁舎3階	乳がん検診
9/19(火)	9:00～10:30、13:00～14:00	鍬ヶ崎公民館	大腸がん検診
	9:30～11:00、13:00～14:00	八木沢農村センター	各種健診 ※さわやか健診 特定健診 75歳以上健診
9/20(水) ～9/22(金)	9:30～11:00、13:00～14:00	市民文化会館	健康診査
9/25(月) ～9/26(火)	9:30～11:00、13:00～14:00	佐原地区センター	

※ 肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽に越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地 域	期 日	時 間	場 所	講 座 な ど
宮 古	9/11 (月)	13:00 ～14:00	宮古保健センター	▶講話「こころの健康について」 ▶笑いヨガ
	9/14 (木)	13:30 ～15:00	高浜公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※）▶講話「脳卒中予防について」
	9/15 (金)	13:30 ～14:30	勤労青少年ホーム	▶具だくさん適塩みそ汁の試食ほか ▶講話「脳卒中予防について」

（※）素足になれる服装でお越しください。またペースメーカー埋め込みの人は使用できません

休日急患診療所、祝日歯科当番医療機関の診療日

●休日急患診療所 お薬手帳をお持ちの人は持参してください。感染防止のため、マスクを着用しての来院にご協力ください。

■診療日／受付時間 9月の毎週日曜日、18日(月)、23日(土)／午前9時～午後5時

■場所・問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6-2、☎64-0113）

●祝日歯科当番医療機関 救急患者を対象に歯科診療をします。電話予約をしてから来院してください。

■診療日／当番医療機関

9月18日(月)／坂下歯科医院（宮町一丁目1-46、☎65-6030）

9月23日(土)／橋本デンタルオフィス（南町15-9、☎71-2255）

■時間 午前9時～午後3時

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒の各検査

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒の各検査は10日後以降に結果を通知します。

※前日までに要予約

■日時 9月12日(火)午後4時～6時30分

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録

※前日までに要予約

■日時 9月12日(火)午後1時～2時

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

※前日までに要予約

■日時 9月14日(木)午前10時～正午

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安が続く、物忘れなどの悩みに、専門医が応じます。

※2日前までに要予約

■日時 9月14日(木)午後1時30分

■場所 宮古保健所

●酒害相談

酒害相談員（蓑地允穂・岩手県断酒連合会）が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。

※前日までに要予約

■日時 9月20日(水)午後1時～2時30分

■場所 岩泉町保健センター

◀共通▶

■申し込み 宮古保健所

HEALTH

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する正しい知識と理解を深め、家族自身が心の元気を回復し、適切な対応を学ぶ教室です。

■日時 9月13日(水)午後1時30分～2時30分 ※終了後に参加者による座談会も行います

■場所 宮古地区合同庁舎1階母子相談室(五月町)

■内容 講義「本人を理解する～家族の体験から～」

■対象 18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など

■申し込み 宮古保健所

オストメイト講習会

■日時 9月30日(土)午前10時

■場所 宮古病院2階会議室

■内容

①午前10時～正午／懇談会

②午後1時～3時／講習会「ストーマケアについてのお話」(講師=祝田美子・宮古病院皮膚排泄ケア認定看護師) ※佐々木弓子・宮古病院栄養管理室長による食事についてのお話や、市職員による各種支援制度の説明、ストーマ装具の展示もあります

■対象 当事者や家族、関心のある人 ※受講料無料

■問い合わせ 日本オストミー協会岩手県支部宮古地区・池乗(☎090-9639-5160)

献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

17歳から69歳までの健康な人は、どなたでも献血できます(65歳以上の方は、60～64歳までに献血経験がある人に限る)。

全会場400ミリ袋献血のみの実施です。ご協力いただいた血液は、県内の医療機関で医療に役立てられます。

■問い合わせ 市生活課協働安全係(☎68-9080)

期日	時間	場所
9月10日(日)	10:45～12:30、14:00～16:30	マリンコープDORA
	9:00～11:00	三陸国道事務所
9月11日(月)	12:00～13:00	東北ヒロセ電機宮古工場
	14:30～16:30	県立宮古病院

母子健康手帳の交付

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日 9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

■時間 午前9時30分～10時45分ごろ(受け付けは9時45分まで)

■場所・問い合わせ 宮古保健センター

8020達成者・親と子の歯科健康賞を募集!

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう！という「8020運動」の一環として次の表彰を行います。たくさんの応募をお待ちしています。

■対象

【8020達成者】昭和12年9月30日以前に生まれ、自分の歯を20本以上有している人 ※市内歯科医院で歯科健診(無料)を受診してください

【親と子の歯科健康賞】平成25年生まれでむし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好な子ども ※9月22日(金)午後2時30分～4時に、宮古保健センターで歯科健診を行います。都合の悪い人は申込時にご相談ください

■申込期限 9月15日(金)

■申し込み 新里保健センター

9月の結核健康診断日程

65歳以上(平成30年3月31日時点)を対象に、胸部レントゲン撮影を行います。診断料は無料です。

※市の肺がん検診を受診した人は対象外です

■問い合わせ 宮古保健センター

期日	時間	場所	期日	時間	場所	期日	時間	場所
4日 (月)	9:00～ 9:10	上根井沢集会所	11日 (月)	9:00～ 9:40	ローソン宮古千徳店	13日 (水)	10:40～10:50	田代林業者センター
	9:30～ 9:40	佐々木惣一氏宅前		10:10～10:25	牛伏農産物加工センター		11:00～11:10	君田部落集会所
	10:10～10:25	荷竹自治会館		10:45～11:00	花原市林業者センター		11:20～11:30	落合地区会館
	10:50～11:10	払川地区会館		11:20～11:50	ファミリーマート宮古根市店		13:30～13:40	箱石林業者センター
	11:30～12:00	津軽石公民館		13:00～13:20	上鼻自治会館		14:10～14:20	佐々木喜一氏宅前
	13:10～13:30	21分団屯所		13:45～14:25	勤労青少年ホーム		14:40～14:50	吉田佐助氏宅前
5日 (火)	13:50～14:30	金浜老人福祉センター	12日 (火)	9:00～ 9:50	山口公民館	14日 (木)	9:00～11:30	岩手県宮古地区合
	9:00～ 9:20	八木沢農村センター		10:10～10:50	フラットピアみやこ		13:00～13:50	同庁舎(五月町)
	9:50～10:30	八木沢団地集会所		11:10～12:00	山口団地集会所		14:10～14:40	中央公民館分館(保久田)
	10:50～11:20	宮古商業高校		13:30～14:00	岩手塩元壳宮古営業所			
	11:40～12:00	市民文化会館駐車場		9:00～ 9:40	宮園自治会センター			
	13:30～14:10	市役所車庫前駐車場		10:10～10:20	臼杵集会所			

第33回みやこ秋まつり

期日 9月16日(土)・17日(日)

場所 あいさつ通り・末広町商店街・
中央通りほか

230) みやこ秋まつり実行委員会 (☎64-4

○問い合わせ

日時 16日(土)正午～午後9時、
17日(日)午前10時～午後9時
場所 末広町～中央通り

○まつり広場

日時 17日(日)午後6時～9時30分
場所 宮古消防署～あいさつ通り
～末広町～中央通り～大通り～宮古駅
前～あいさつ通り～宮古消防署

○船山車運行

(木)午後7時～9時 【日時】9月7日
【場所】宮古小学
校体育館

○市民手踊りパレード

日時 16日(土)午後6時～9時30分

場所 宮古消防署～あいさつ通り

～末広町～中央通り

※手踊り講習会!!

【日時】9月7日

【場所】宮古小学

校体育館

宮古の農業まるごと体験ツアー『稲刈り体験』

地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験ツアー」を開催しています。今年度の秋のツアーは「稲刈り体験」です。

■期日 9月23日(土)

※雨天時は24日(日)に延期

■集合時間 午前9時

■集合場所 J A 新いわて宮古営農経済センター
(宮古市花輪10-5-1)

※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前8時40分発の送迎バスもあります

■対象 市民(小学生以下には保護者同伴のこと)

■定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加料 無料

■用意する物 軍手、長靴など

※汚れても良い服装で参加してください

■申込期限 9月11日(月)

■申し込み 市農林課農政係(☎68-9094)



晩秋の宮古路を駆け抜ける

参加者募集!!

第31回宮古サーモン・ハーフマラソン大会

日時 11月12日(日)午前8時開会式

場所 宮古消防署前広場

■種目／区分

①ハーフマラソンの部 ▶一般男子
29歳以下 ▷ 同30～39歳 ▷ 同40～49歳
▷ 同50～59歳 ▷ 同60歳以上 ▷ 一般女子
※2時間20分以内で走れる人。
高校生以下は参加できません
②10kmの部 ▶一般男子29歳以下
▷ 同30～39歳 ▷ 同40～49歳 ▷ 同50～59
歳 ▷ 同60歳以上 ▷ 一般女子29歳以下
(高校生を含む) ▷ 同30歳以上 ▷ 高校男子
③5kmの部 ▶一般男子50～59歳
▷ 同60歳以上 ▷ 一般女子29歳以下
(高校生を含む) ▷ 同30歳以上 ▷ 中学男子
▷ 中学女子

④ペアマラソンの部 (約2km) ▶小
学生以上のペア (小学生を一人含む
こと)

■ゲストランナー 青山学院大学陸
上競技部 (平成27・28・29年箱根駅
伝優勝校)

■参加料 大人3000円、高校生・中
学生1200円、ペアマラソン1組3500
円 (保険料含む)

■申込方法 申込書に参加料を添
えて郵便局で申し込みのこと。詳
しくは問い合わせてください。※
インターネット (<http://runnet.jp/>) でも申し込み可

■申込期限 9月30日(土)

■表彰等 各種目の区分ごと1位か
ら6位までに賞状と副賞を授与。特
別賞や参加者全員への記念品あり。
またハーフおよび10kmの部完走者か
ら抽選で3名に東京マラソン2018の
出走権を贈呈 (経費は自己負担)

【協賛金を募集しています】

事業所・個人協賛金を募集します。
協賛いただいた事業所・個人の氏名
は、大会プログラムに掲載します。

▼協賛額 事業所1口5000円から、
個人1口1000円から

▼受付窓口 同実行委事務局 (市民
総合体育館、市教委生涯学習課)

▼応募期限 9月30日(土)

問い合わせ

宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(市民総合体育館内、☎62-6000)



いい日旅バス パート1

～本州最東端・鮎ヶ崎灯台特別公開 秋の三陸ジオパークを歩く！～

路線バスの利用促進を図るため、県北バスと市が
共同で開催するツアーです。

■日時 9月23日(土)午前8時15分～午後3時30分
※雨天中止

■集合(解散)場所 宮古駅前②番バス乗り場

■内容 ▶路線バス乗車(8:30発) ▶鮎ヶ崎トレッキ
ング(鮎ヶ崎灯台特別公開、最東端の碑) ▶昼食(お
にぎり弁当) ▶貸切バス(帰路)車内でゲーム大会

■対象 往復約10kmのトレッキングが可能な人

■定員 先着40人

■参加料 大人1000円、小学生以下500円(昼食代、
保険料含む)

※小学生以下は保護者同伴のこと

※路線バス運賃は参加者負担となります(大人790円、

小学生以下400円)。バスカード利用可

■申し込み受け付け 9月4日(月)午前9時から

■申し込み 県北バス宮古営業所(☎64-6060)、県
北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)



トレッキング先となる鮎ヶ崎灯台

雨模様でも活気溢れる

第50回宮古夏まつり

第50回宮古夏まつり（宮古夏祭協賛会主催）は7月29日・30日の両日、末広町や中央通、宮古駅前などを会場に開催されました。祭りでは大神輿の巡行や太鼓の競演、各団体による演舞やダンス、歌などの披露が行われたほか、30日には出崎ふ頭で曳舟まつりも行われました。2日間の来場者数は約1万3千人。あいにくの天候でしたが、多くの人が祭りを楽しみました。また8月12日には出崎ふ頭で海上花火大会が開かれ、今年の夏祭りを締めくくりました。



威勢の良い声を上げて練り歩いた大神輿



太鼓競演で息の合った演奏を披露した宮古水産高校の生徒たち



雨にも負けないパフォーマンスに見入る観客

宮古・下閉伊モノづくりネットワークの人材育成事業「モノづくりの出来る人づくり寺子屋（第21期）」は7月27日に閉講式を迎え、5月から行われた研修プログラムを修了。同日に行われた最終講座では、鈴木貴詞（小田代直子さんが講義し、受講生は真剣な表情で聞き入っていました。若手社員の人材育成を目的に始まつたこの事業。今では500人を超す修了生が地域で活躍しています。

地域の産業人材を育成 モノづくりの出来る人づくり寺子屋



最終講座で地方創生をテーマに講義する鈴木副市長

秋田県大仙市における大雨災害 義援金を募集します

本市と大規模災害における相互協力の協定を交わしている秋田県大仙市は、7月22日～23日にかけての記録的な大雨により、住家被害件数が800棟を超えるなど大きな被害を受けました。被害に見舞われた大仙市の方々を支援するため、次の施設に募金箱を設置し、義援金を募ります。集まった義援金は大仙市役所に届けます。

■募金箱設置場所 市役所1階総合窓口課、各総合事務所（田老・新里・川井）、各出張所（崎山・津軽石・重茂・

花輪・小国・
門馬・川内）

■期間

9月1日(金)
～29日(金)

■問い合わせ
せ 市福祉
課地域福祉
係（☎68-
9082）



河川の増水などで大仙市内の広範囲で冠水がおきました

情報掲示板

学校教育課

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

▼家族口ボット教室

●期日＝9月23日(土) 時間＝▽1
部・午前9時～正午▽2部・午後
1時～4時 ●場所＝崎山公民館多
目的ホール ●内容＝ブロックを組
み立て、パソコンでプログラムを
組み、技術・工学を楽しく学ぶ
対象＝小学3～6年生とその家族
(2人1組) ●定員＝先着14組 ●
参加料＝300円 ●用意する物＝
上履き ●申し込み方法＝電話また
はファックス・電子メールで、氏名・
住所・子どもの学年・希望する部・
電話番号を連絡 ●申し込み＝市学
校教育課 (☎689-1118, FAX 723
282, □gakkyo@city.miyako.
iwave.jp)

新里生涯学習センター

フラットピアみやこ

▼オーダムフェスタ in 区累高原
●日時＝9月24日(日)午前9時30分～午後3時
●場所＝道の駅区界原
●内容＝昭和オールスターーズ
宮古あばれ太鼓、元祖軽トラ市電
石、餅まき、抽選会ほか
●問い合わせ＝門馬地域振興センター(0172-21112)

門馬地域振興センター

●期日＝9月23日(土) ●時間＝▽1
部・午前9時～正午▽2部・午後
1時～4時 ●場所＝崎山公民館多
目的ホール ●内容＝ブロックを組
み立て、パソコンでプログラムを
組み、技術・工学を楽しく学ぶ
対象＝小学3～6年生とその家族
(2人1組) ●定員＝先着14組
●参加料＝300円 ●用意する物＝
上履き ●申し込み方法＝電話また
はファックス・電子メールで、氏名：

- 時　　講師＝佐々木智子（布小物作家Satta Petta）
- 参加料＝3500円程度（材料代）
- 用意する物＝ミシン、裁縫道具、ミシン糸（数色）、裁縫用クリップ、
50cm×1m



勤勞青少年手冊

▼茶道教室 新規生徒募集

●活動日時＝毎月第2・3水曜日
午後7時～9時 ●講師＝細越静子
(表千家) ●対象＝35歳未満●定

タリ）●対象＝20歳以上●定員＝各回10人程度●受講料＝1回500円（障害保険料含む）※別途プリ

●期日＝9月20日(水)・27日(水)、10月4日(水)(全3回)●時間＝午前10時30分～正午●講師＝齊藤とも絵(R.T.A.指定スクール・ベビーマッサージ教室「てつてのね」)●対象＝生後2カ月～1歳くらいの幼児とその保護者●定員＝先着10組●参加料＝千円(傷害保険料含む)●用意する物＝バスタオル(共通)●場所・申し込み＝勤労青少年ホーム(☎⑥27712)

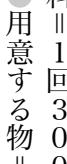
■姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼タイ古式ヨガルーシーダットン教室♪柔軟性が格段に上がる暖

新規受講生募集

◀ 茶道教室 新規生徒募集 ◀

活動日時 || 毎月第2・3水曜日
午後7時～9時 ● 講師 || 細越 静子
(表千家) ● 対象 || 35歳未満 ● 定員 || 若干名 ● 参加料 || 1回300円
● 用意する物 || 白い靴下 ● 託児 || 有



受講期間 || 10月～12月 (更新可能) ● 受講料 (3カ月分) || 成人対象コース千円、未就学児・小学1生対象コース700円 (週1回) ● 別途プール利用料が必要 傷害保険料 (平成28年度分) || 15歳以下64歳1850円、65歳以上1200円、中学生以下800円 ● 申し込み方法 || 申込書に受講料・保険料を添えて窓口に持参 ● 申込期間 || 9月1日(金)～9月15日(金) ※開催日や教室内容などの詳細は要問い合わせ

（共通） ◎ プール利用料 || 1回530円 ◎ 場所・申し込み || 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎ 63) 633

▼タイ古式ヨガルーシーダット
ン教室で柔軟性が格段に上がる暖

30円◎場所・申し込み＝姉ヶ崎
サン・スポーツランド(☎6363)

2

◇救急受診アプリ「Q助」配信開始
消防庁から、症状の緊急度を素早く判定し救急車を呼ぶ目安が判断できる救急受診アプリ「Q助」の配信が始まりました。消防庁ホームページ（http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html）からダウンロードできますので、参考にしてください。

【応急手当講習が受けられます】

宮古消防署では事前予約による救急講習会を実施しています。万が一の際に応急手当を行い、尊い命を救うことができるようにぜひ利用してみてください。また宮古地区広域行政組合消防本部のホームページ（<http://www.fire.miyako.iwate.jp/frame-11.html>）からも「e-ラーニング」で応急手当の基礎知識を学ぶことができます。

【共通】

■問い合わせ 宮古消防署救急係（☎62-5533）

不動産競売物件情報 閲覧のお知らせ

盛岡地方裁判所宮古支部

競売物件の資料の閲覧を行っています。

■入札期間 9月25日(月)～10月4日(水)

■閲覧方法 盛岡地方裁判所宮古支部1階閲覧室またはインターネット（<http://bit.sikkou.jp/>）で閲覧できます。

■問い合わせ 盛岡地方裁判所宮古支部不動産競売係（☎62-2925）

いわて就職面接会Ⅲを開催します

ふるさといわて定住財団

県内への就職を希望する学生、既卒者及び一般求職者を対象に就職面接会を開催します。

■日時 9月14日(木)午後1時～4時30分（受け付けは正午～午後4時）

■場所 岩手産業文化センターアピオ（滝沢市）

■対象 平成30年3月大学等卒業予定の学生(高校生除く)、既卒者及び

一般求職者

■内容 参加企業との面談、各種就職相談など

■問い合わせ ふるさといわて定住財団（☎019-653-8976）

フリーマーケット開催および 出店者募集のお知らせ

みやこ広域リサイクルセンター

■日時 9月24日(日)午前9時～正午
※雨天決行

■出店資格 本市、山田町、岩泉町、田野畠村に住所を有する人

■出店料／出店数 無料／先着28店（1区画約2畳四方）※出店場所に敷くシートは各自で準備

■申込期限 9月22日(金)

■場所・申し込み みやこ広域リサイクルセンター（小山田、☎64-7111）

県立宮古病院市民公開講座を開催します

岩手県立宮古病院

がんに関する講座です。事前申し込みや参加料は不要です。

■日時 9月16日(土)午前10時30分～正午

■場所 陸中ビル3階大ホール

■内容／講師

①がんって何？／村上晶彦（あきひこ同院院長）

②乳がんについて／藤社 勉（とうしゃ つとむ同院第2外科長兼救急医療科長兼緩和医療科長）

■問い合わせ 岩手県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

犯罪件数（宮古市内）

（7月1日～31日）

・侵入盗=0件

・自転車盗難=2件(うち無施錠2件)

・万引=1件

・置引=1件

・車上狙い=2件

・振り込め詐欺=通報12件、被害0件

・もうけ話の詐欺=0件

・子どもへの声かけ事案=2件

※市職員や警察官を名乗るお金がもらえる電話は要注意！必ず家族に相談しましょう

■問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

8/1～8/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

川崎彩央璃（いおり）小山田四丁目(公治)

中村尚央（なお）熊野町（徹）

上田月奏（るかな）日の出町（泰裕）

佐々木瑛太（えいた）古里（拓真）

伊藤 涼（すず）西町一丁目(明日香)

木村 裕（ゆう）西ヶ丘四丁目(翔)

♡結婚したお二人♡

井田裕基・田代真理子=宮園

■亡くなった方■

山根寛一郎（66）堀内

田崎 榮（86）八木沢

中島ハルエ（86）馬越

北田節子（76）田鎖四

佐々木カツ（94）馬越

金澤東治（76）佐原四丁目

大森信雄（81）根井沢

佐々木五百子（77）和井内

牧野文明（88）山口一丁目

古館鐵雄（81）八木沢

大森サタ（89）根市

細越房子（93）磯鶏一丁目

佐々木チエ（91）上村二丁目

鈴木 正（79）宮園

高橋イチ（81）岩船

松本トヨ（83）田老三王三丁目

澤田昭一（80）鍬ヶ崎下町

山崎祐雄（85）川井

三浦與八（87）小国

白内 誠（84）藤原三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せてています

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

市議会9月定例会の お知らせ

市議会事務局

本会議は、どなたでも傍聴することができます。20人以上の団体で傍聴する場合は、事前に申し込んでください。

■日時 【開会】9月13日(水)午前10時
【閉会】10月12日(木)※予定

■場所 市役所6階議事堂

■問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

9月の祝日（18日・23日）の ごみ収集に関するお知らせ

市環境課きれいなまち推進室

■宮古地域

▷18日(月)敬老の日／燃やせるごみは、通常どおり収集します。プラスチック製容器包装、その他の資源物の収集は、休みます。

▷23日(土)秋分の日／燃やせるごみは、通常どおり収集します。他の収集はありません。

■田老・新里・川井地域

両日とも通常どおり収集します。

■問い合わせ 市環境課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

みやこ斎苑 9月16日(土)は 点検のため休業します

みやこ斎苑

施設・設備の保守点検のための休業です。

翌日以降の火葬の予約は通常どおり受け付けます。

■問い合わせ みやこ斎苑 (☎64-2225)

宮古市市民自治推進委員会の 委員を募集します

市企画課

宮古市市民自治推進委員会は、宮古市自治基本条例に基づき、参画や協働によるまちづくりの推進に関する

人口と世帯

(8月1日現在)

人口 54,393人 (-85人)
男 26,198人 (-34人)
女 28,195人 (-51人)
世帯 24,123 (-15)
() 内は前月との比較

人口のうごき

(7月1日～31日)

出生 17人
死亡 67人
転入 80人
転出 115人

交通事故

(7月1日～31日)

人身事故 6件
死者 1人
負傷者 8人
物損事故 96件

ることについて審議する機関です。

■募集人数 2人

■応募要件 次の2つに該当する人

①18歳以上（申し込み時点）で市内に引き続き3カ月以上住所のある人
②他の審議会などの委員を3つ以上兼任していない人

■任期 委嘱の日から2年間

■申し込み方法 応募用紙と「市民と行政とのパートナーシップによるまちづくりについて」と題した400字程度の小論文を9月15日(金)までに必着で、郵送・ファクス・電子メール・持参のいずれかで提出のこと。

■応募用紙の配布先 市企画課（市役所4階）、各総合事務所・出張所で配布するほか、市ホームページ（http://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/miyako_jicisujun_boshu.html）からもダウンロードできます。

■問い合わせ 市企画課企画調整係 (☎68-9064)

水道メーターの 取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーター ボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 9月11日(月)～20日(水)

■対象地区 藤原、藤原上町、磯鶴、磯鶴石崎、磯鶴沖、磯鶴西、上村、実田、河南、八木沢、神林、藤の川、高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■問い合わせ 市上下水道部施設課
給排水普及係 (☎71-2299)

有害鳥獣の 一斉捕獲を実施します

宮古市鳥獣被害防止対策協議会

野生鳥獣による農作物や川魚などの食害を軽減するため、宮古市鳥獣

被害対策実施隊による市内全域で銃器を使用した一斉捕獲を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■期日 9月3日(日)、10月1日(日)

■時間 午前6時から日没まで

■対象鳥獣 カラス、キジバト、ヒヨドリ、ハクビシン、マガモ、カルガモ、アナグマ、タヌキ

■問い合わせ 宮古市鳥獣被害防止対策協議会（市農林課内、☎68-9094）

「親子で楽しむ音楽遊び」の 開催について

市生涯学習課

乳幼児期家庭教育学級交流会による催しです。いろいろな楽器に触しながら、心地よい音やリズムを、歌と踊りで体験できます。親子で楽しむ遊びましょう！

■日時 9月15日(金)午前10時～11時30分

■場所 市民総合体育館多目的体育室

■講師 智田邦徳（音楽療法士）

■対象 6カ月～就学前の子どもとその保護者

■参加料 無料

■託児 あり（無料）

■用意する物 上履き、フェースタオル、飲み物

■申込期限 9月8日(金)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119)

9月9日は救急の日 救急活動にご協力ください

宮古消防署

【救急車の適正利用にご協力を】

全国的に救急車の出動件数が増加し、救急車の現場到着が遅くなるケースが問題視されています。本当に緊急を要する人への対応が遅れないよう、救急車の適正な利用をお願いします。



いわて初！フェリー定期航路開設！

宮古↔室蘭のみち

○むろらん港まつりで宮古をPR！

7月末に行われた室蘭最大のまつり「むろらん港まつり」で、宮古の特産品販売や、ステージイベントでの観光PRなどを行いました。特産品販売では、昨年に引き続き、わかめの詰め放題が大人気。「おいしかったので、今年も買いに来た」というリピーターもいました。

また、ステージイベントには、宮古観光親善大使のみやと奏さんも駆けつけ、5月にリリースした「室蘭恋はぐれ」を披露。会場は大いに盛り上がりました。

室蘭市民からは「フェリーが就航したら第一便に乗りたい」などフェリー航路の開設を心待ちにしている声が多く聞かれました。



大盛況となった「わかめの詰め放題」

○室蘭の秋のイベント「スワンフェスタ」

室蘭市で毎年9月上旬に開催される「スワンフェスタ」は、全長1380m、東日本最大の



昨年のスワンフェスタでの花火大会の様子。左下奥に見えるのが白鳥大橋

吊り橋である白鳥大橋の開通を記念して始まったイベントです。夜には港をステージに花火大会が開催され、約2千発の花火が夜空を鮮やかに彩ります。また、ステージショーの開催や、やきとり横丁、室蘭近郊のグルメが集結する露店街など、さまざまな催しが行われます。

今年は9月2日(土)～3日(日)の2日間開催されます。詳細は室蘭観光協会(☎0143-23-0102)まで問い合わせてください。

スタジオがら

夏も過ぎ、早いもので9月になりました。皆さんいかがお過ごしですか。みやこハーバーラジオは8月26日に開局4周年を迎えた。開局記念に放送された4周年記念特別番組はお聴きくださいましたでしょうか。今後とも『あなたのとなりに みやこハーバーラジオ』をよろしくお願いします。

今月紹介するコーナーは『絵本専門士・嶋田ひろ子のおすすめ絵本』です。毎週日曜日午後4時から放送している『みやこハーバーラジオおたのしみ h'our』内の冒頭5分のコーナーです。絵本専門士の資格を持つ嶋田ひろ子さんのおすすめ絵本を、毎週1冊紹介します。嶋田さんによる絵本の解説を、みやこハーバーラジオのパーソナリティが読み上げます。

絵本の見どころや楽しみ方、嶋田さん一押しの場面や言葉など、絵本の個性豊かな魅力が盛りだくさんです。子ども達はもちろん、大人にも読んで欲しい一冊を紹介しています。ぜひおすすめの絵本を手に取り、声に出て読んでみてください。また、みなさんのお気に入りの一冊、嶋田さんに取り上げて欲しい絵本などのおたよりもお待ちしています。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【8.2.6MHz】

●メッセージテーマに関するご質問・要望など、お便り・ファックス・メールをお待ちしています！

〒027-0076栄町3-35キャトル宮古5階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com

●放送予定などはホームページをご覧ください

Web <http://miyakofm.com>

■問い合わせ 宮古エフエム放送(☎77-3399)

—北上山地民俗資料館の所蔵資料紹介—

電気・ガス・水道がなかった頃の暮らし

～昔のあかり～

市教委文化課 編

現在は、夜でも昼間のように活動できる十分な明るさの照明器具が各部屋に備えられています。電気が家庭に引かれる以前はどのような照明だったのでしょうか。

宮古に電灯がついたのは大正時代の初め頃で、次第に各地区に広がりました。当時は一軒に電灯ひとつが当たり前で、それまで使われていた「石油ランプ」も併用されました。「吊りランプ」は天井から下げて使います。ガラスの「ほや」の上についた笠が炎を反射して明るく照らしました。「手ランプ」は台に置いて使います。炎は小さめですが、持ち運ぶことができ、手元を照らして針仕事などに使いました。

石油が出回る以前は、菜種油やろうそくのほかに、マツの根も利用しました。[松灯がい] は炉の灰にさし、皿の上でマツの根を燃やしてあかりにしました。

昔は作業をする手元だけを照らすほの暗いあかりや、一つのあかりの下に家族が集まって過ごすという暮らしが普通のことでした。



[松灯がい]
夕飯を食べるには十分
だったが、本を読むに
は薄暗く、何より煙で目
が痛くなったそうだ。



[電灯の笠]
スイッチをひねって電
気をつける。白熱電球
の暖かみのあるあかり
だった。



[吊りランプ]
ガラスの「ほや」につく
すすの掃除は手の小さ
な子どもの仕事だった。

市長のひとり言

7月12日、東日本大震災の被災から再建した「宮古運動公園」落成式を執り行いました。29日には、野球場で、プロ野球イースタンリーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイーグルスvs.横浜DeNAベイスターズ」が行われました。雨が降ったり止んだりする中、多くの皆さんに観戦いただきました。現在一軍で活躍中の楽天のオコエ選手はこの日1番センターで出場。タイムリーヒットを放ち、チームの勝利に貢献しました。30日には、陸上競技場で、リオ五輪出場の野澤選手、世界陸上ベルリン大会出場の和田選手を講師に、陸上教室「ミズノ・ビクトリークリニック」を開催しました。シンガポール赤十字社からのご支援で、最新の競技用具を取り揃えた日本陸連公認の「第3種競技場」。県大会規模の競技会が開催できる岩手県沿岸唯一の施設です。競技力の一層の向上につながるものと期待しています。

子どもから
お年寄りまで
多くの皆さま
に親しまれ、
笑顔あふれる
施設となるこ
とを楽しみに
しています。



宮古運動公園落成式でのテープカット

岩泉美佳子 評 || 東京五輪音頭 2020年版が
発表されました。新しい歌い手
と振り付けに、今年の盆踊はさ
ぞ盛り上がりを見せたことで
しょう。

田代時子
益波や潮鳴りとどく忠魂碑
益波やあの日境に遠き海
偏屈のひよっとこ顔や盆踊
館崎しげる
長澤里子
故郷の三日三晩の踊りかな
フライ旗の長半纏や盆踊
山崎榮治
撰待初子

◆次の季題「秋祭」「柿」※9月8日(金)必着◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することができます。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募ください。◆今回の投稿者は25人でした。ありがとうございました。

【選者より】傍題(ぼうだい)も可とします。俳句作りに歳時記は必携、季寄(きよせ)の名でも書店に置かれています。季語のほかに言葉の用い方などを知ることができます。

名句鑑賞「黒きまで紫深き葡萄かな 正岡子規」

俳句に親しむ

【入選】

一人3
あります
名、ふ
要)宮
の投

羽ばたけ! 未来のアスリート!

陸上経験者でゲストタレントのアンダーエイジ結城さんと児童との50m走レース=30日

宮古運動公園こけら落とし

再建した宮古運動公園（赤前）のこけら落としイベントが7月29日・30日に同公園内で行われ、多くの来場者が新しい運動公園の誕生を喜びました。

29日は野球場で、2017プロ野球イースタン・リーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイーグルス対横浜DeNAベイスターズ」が行われました。始球式に市内スポーツ少年団の児童らによるスターティングキッズが登場して会場を盛り上げると、試合はぐずついた天気を吹き飛ばすような白熱したゲーム展開となり、雨天コールドで楽天が勝利を収めました。

30日は陸上競技場で陸上教室「ミズノビクトリークリニック」が開かれ、市内の小中高生が参加しました。講師は、リオデジャネイロ五輪400mハードルで準決勝に進出した野澤啓佑さん、世界陸上ベルリン大会400mリレーに出場した和田麻希さんが務め、参加者はトップアスリートからの指導に真剣な表情で耳を傾けていました。



①始球式に登場したスターティングキッズのメンバー ②始球式で投手を務めた田老リトルズの小学6年生・下山鷹（よう）くん ③五回裏終了後雨天コールドとなった試合は4対0で楽天が勝利しました=29日



④中高生の選手にハードルを使った練習を指導する野澤選手（写真左） ⑤小学生の選手にトレーニング方法を教える和田さん（写真左） ⑥陸上教室と併せ、小さい子ども達のための陸上体験コーナーも開催されました=30日



目の不自由な方に広報などのCD（ディイジ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会☎兼fax72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

fax63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp

▼先月某日、とあるテレビ番組の中で、生ウニが牛乳ビンに入つて販売されていることを紹介していた。他の人は珍しいようで、放送の翌日以降、ビン入り生ウニを自慢でに買って物にやつてくる人が増えたらしい。普通の物を貴重な物に変えるテレビのチカラって、すごい…。【正】

▼運動公園のこけら落としイベントを取材。曇りと雨のいまひとつ天気でしたが、来場者はみなニコニコ晴れの笑顔でした。広い施設なので取材をするにも小走りで動き回らなければならず、足がバテバテに。「こけら落とし」で「こむら返り」するところでした。【淳】

▼宮古夏まつりの取材をしました。息の合った太鼓の競演は何度見ても気持ちが良いですね。あいにくの雨模様でしたが、出演者も観客も祭りを楽しんでいて思わず自分も笑顔になりました。9月には秋まつりもあります（14ページ参照）。晴れることを願いつつ、楽しみに待ちます。【洋】

編
集
後
記