

広
報

みやこ

森・川・海とひとが共生する安らぎのまち

September. 2017
平成29年9月1日号
No.289

9

海を満喫
キラキラ笑顔!!



目次

広報みやこ No.289_Sep.2017

- 3 クローズアップ
熊谷憲幸さん
- 4 市からのお知らせ
平成28年台風10号被災者の健康保険などの負担金や各種利用料の免除・助成期間延長／中心市街地拠点施設の工事現場見学会／市発注工事一覧／戦没者弔慰金請求期限 ほか
- 8 図書館情報
市立図書館9月の特集「秋の夜長の 謎」ほか
- 9 各種相談
9月の各種無料相談日程 ほか
- 10 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／9月のハッピーバスデー
- 12 健康プラザ
子どもの健康診査・相談／健康相談日程 ほか
- 14 イベント情報
第33回みやこ秋まつり／宮古の農業まるごと体験ツアー「稲刈り体験」／第31回宮古サーモン・ハーフマラソン大会参加者募集 ほか
- 16 まちの話題
第50回宮古夏まつり／モノづくりの出来る人づくり寺子屋
- 17 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
市議会9月定例会のお知らせ ほか
- 22 フェリー就航連載「宮古⇄室蘭のみち」、スタジオから
- 23 ふるさと博物館
北上山地民俗資料館の企画展 電気・ガス・水道がなかった頃の暮らし～昔のあかり～
- 24 まちの話題
宮古運動公園こけら落とし



水上バイクに乗ってにっこり笑顔の参加者



ボートだけでなくプール遊びも楽しめました



巡視艇「はつかぜ」からの景色に大はしゃぎ！



ハーバー付近ではたくさんの参加者がシーカヤックを楽しみました

9月の表紙



海を満喫 キラキラ笑顔!!

- 撮影日 8月6日(日)
- 場所 宮古湾

第26回宮古港ボート天国は8月6日、リアスハーバー宮古を乗り場として宮古湾で開催されました。参加者たちは

水上バイクやゴムボート、シーカヤックなどに乗り、宮古の海を楽しみました。海上保安署の巡視艇「はつかぜ」の体験航海がリアスハーバー宮古から浄土ヶ浜の間で行われ、乗船客らは船の上から水上バイクなどを楽しむ参加者たちに笑顔で手を振っていました。茨城県から祖父の家に遊びに来ていた小学5年生の女子児童は「水上バイクに初めて乗った。スピードがあって少し怖かったがスリル満点で楽しかった」と満足そうでした。

9月の納期

9月の納期

国民健康保険税第3期

9月の夜間・休日窓口

【夜間】 ○期日＝9月7日(木)・28日(木)

○時間＝午後5時～8時

【休日】 ○期日＝9月24日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※納期限内に納付が無い場合、督促状が送付されます。督促状が届いた際は早急に納付してください

■場所・問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

理想の農業目指し情熱燃やす若手農家

熊谷 憲幸 さん（くまがい・のりゆき 37歳）



良い野菜を育て、喜んでもらいたい

「これは『雪の妖精』という品種。あまり出回っていないんじゃないかな」。熊谷憲幸さんは、真っ白な実をつけたトウモロコシを丁寧に仕分けしてゆきます。「直売所を訪れた人が『また来たい』と思えるような野菜を出荷したい」と年間を通して様々な種類の農作物を育てています。

熊谷さんが農家として独立したのは昨年4月。老木で長期間

使用されていなかった土地を借り、トラクターで土を起こす畑作りから始めました。最初に栽培したのは大根やカブ。やり始めてしばらくはなかなか収量が上がりませんでした。今年からは去年より良くなった。2年目に入り、少しだが売り上げも伸びてきた」と徐々に手応えを感じてきたそうです。

大学の農学部を卒業後、青年海外協力隊で3年間活動。派遣

国ケニアの職業訓練校で野菜栽培の実習指導を行いました。帰国後は上山農園（市内花輪）で研修期間を含め5年間農業に従事し、念願の独立を果たしました。

現在は、産地直売所や学校給食の食材とし



最盛期を迎えたトウモロコシの出荷準備

て、収穫量のうち約9割を市内に納めています。「地産地消は農家、消費者の両方に利点がある。輸送距離が短いため鮮度が全然違う」と自信をのぞかせます。

力を入れているのは、畑の土作り。農作物の皮や茎などを破棄せず利用する、循環型の農業を心がけています。「農業は創意工夫で色々できる。良いものを作る、自立した農家になりたい」と決意を新たにしています。

新農業人フェア in いわて
～農業を始めたい人の相談会～

- 日時 9月16日(土)午前10時～午後3時
- 場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階804号室
- 内容 新規就農セミナー（事例発表）、個別相談

■対象 農業を始めたい人、農業法人への就業や研修希望者、農業体験希望者、農業・農村に興味・関心のある人、農業のためのUターン希望者 など

■参加料 無料

■申し込み 不要

■問い合わせ 岩手県農業公社就農支援課（☎019-623-9390）、市農林課農政係（☎68-9094）

平成28年台風10号で被災された方へ

健康保険などの負担金や各種利用料の 免除・助成期間を12月末まで延長

①国民健康保険「一部負担金免除期限」を延長します

■対象者 国民健康保険の加入者で、平成28年台風10号での被災を理由に一部負担金が免除されている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※対象者に証明書を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

②後期高齢者医療制度の「医療費一部負担金の助成対象期限」を延長します

■対象者 後期高齢者医療制度の加入者で、平成28年台風10号での被災を理由に医療費一部負担金の助成を受けている方

■助成対象期限 平成29年12月31日まで延長

※あらためて申請する必要はありません

③「介護サービス利用料免除期限」を延長します

■対象者 介護保険の加入

者で、平成28年台風10号での被災を理由にサービス利用料が免除されている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※対象者に認定証を郵送しますので、あらためて申請する必要はありません

④障がい福祉サービス等利用料の減免期間を延長します

■対象者 障がい福祉サービス等（居宅介護等、補装具、自立支援医療（更生医療・育成医療）、地域生活支援事業など）を自己負担ありで利用している、平成28年台風10号による被害が次の要件に該当する方

【災害損失】 家屋が全壊、大規模半壊、半壊の方
【収入減少】 収入の減少額が被災前収入の10分の3以上の方

■減免内容／期間 自己負担免除／平成29年12月31日まで延長

サービス利用分まで

⑤保育料などの免除期間を延長します

■対象者 保育所、認定こども園、幼稚園、児童館、学童の家を利用する児童の居住する世帯の生計中心者で、平成28年台風10号を理由に保育料などの免除を受けている方

■延長期限 平成29年12月31日まで延長

※あらためて申請する必要はありません

◎問い合わせ

① 市総合窓口課国民健康保険係・医療給付係（☎68-9075・68-9076）

② 市介護保険課管理係（☎68-9085）

③ 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

④ 市福祉課子育て支援室（☎68-9084）

【平成28年台風10号】

基礎支援金・支援金の申請期限が近づいてます!!

未申請の方は早めに手続きをしてください。
※基礎支援金・支援金の申請にはり災証明書が必要です

■申請期限

◇基礎支援金＝9月29日(金)

（全壊・大規模半壊の世帯が対象）

◇支援金＝10月2日(月)

（半壊・床上浸水の世帯が対象）

■問い合わせ

▷り災証明書の交付について／市税務課（☎68-9071）

▷基礎支援金・支援金について／市福祉課生活福祉係（☎68-9083）

▷義援金の交付について／市生活課被災者支援室（☎68-9109）

東日本大震災・平成28年台風10号

住宅再建のための「住まいの相談会」

（申し込み不要）

■期日 9月10日(日)

■時間 午前10時～午後0時30分

■場所 市役所本庁舎6階大ホール

■内容

①住宅（自宅）の再建に関する個別相談＝行政機関、住宅金融支援機構、建築士、弁護士が公的支援制度、災害復興住宅融資、建築関係、住宅契約関係の相談に応じます。

②写真返却＝東日本大震災津波で流出した写真などの遺留品を閲覧できます。持ち主が判明した写真などは、後日原本をお渡しします。

■対象 東日本大震災および平成28年台風10号で被災後、住まいの再建を検討されている方

■相談料 無料

■問い合わせ 市生活課被災者支援室（☎68-9109）

中心市街地拠点施設の工事現場見学会

宮古駅の南側に建設中の中心市街地拠点施設の見学会を行います。見学を希望する人は電話で申し込んでください。

■問い合わせ 市復興推進課拠点施設推進室（☎9089）



来年7月完成を目指して建設が進む中心市街地拠点施設



図1 集合場所（建設現場事務所）

■期日 9月23日(土)
※小雨決行（荒天時は中止）
■時間／定員
①【午前の部】午前9時30分／先着60人
②【午後の部】午後2時30分／先着60人
※①・②とも、見学開始15分前に集まってください
※所要時間は約1時間です
■集合場所（図1） 建設現場事務所（宮町一丁目地内）
※車で越しの場合は、建設現場敷地内の駐車場を利用できませんが、満車になったときは、周

辺の駐車場へ誘導します
■申し込み方法 電話で市復興推進課（☎9089）へ申し込んでください
■申込受付期間 9月4日(月)～12日(火)（土・日は除く）
■注意事項
○歩きやすい服装でお越しください。スカートやヒールのある靴、サンダルはご遠慮ください
○安全のため、ヘルメットを着用してもらいます。ヘルメットは主催者が用意します
○暑さ対策のためのタオルや飲み物は各自でご用意ください

資源エネルギー庁からのお知らせ

太陽光発電など再生可能エネルギーの固定価格買取制度を利用の皆さんへ 売電を行っている人は、新制度への移行手続きを

本年4月1日から再生可能エネルギーの固定価格買取制度（FIT制度）が新しくなりました。

現在、この制度により売電を行っている人は、新制度へ移行するための手続きが必要となります。10kW未満の太陽光発電を行っている人も対象になりますので、発電設備を設置した施工業者などに問い合わせしてみてください。

手続きをしない場合、認定取消の対象となる場合がありますので注意してください。

■制度の主な変更点 旧制度は設備についての認定でしたが、新制度では事業計画について認定することになったことから、移行のための手続きとして、事業計画書の提出が必要になります

■対象 平成24年7月1日以降に太陽光発電で売電を行っている人、および、風力・水力・地熱・バイオマスで発電して売電を行っている人
■提出するもの 事業計画書（設備の所在地や発電設備の出力、買取価格などを記載します）

■手続き方法 電子申請または紙申請

○電子申請の場合 FIT制度の電子申請用のア

ドレス（☎<https://www.fit-portal.go.jp/>）から手続きできます。IDと

パスワードが必要になります。IDなどが不明な場合は、施工業者に問い合わせるか、再発行の申請をしてください。

○紙申請の場合 紙申請の場合は、設置者の印鑑証明書を添付の上、提出してください。計画書様式は資源エネルギー庁のホームページからダウンロードすることもできます（☎http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/kaitori/fit_plan_p.html#p）。

また、書類の提出先となる、移行手続代行センターに請求することも可能です（返信用封筒を同封のこと）。

《提出先および計画書様式の請求先》

〒273-0011 千葉県船橋市湊町2-6-33NTT船橋湊ビル2階 「再生可能エネルギー新制度移行手続代行センター」宛て

■提出期限 9月30日(土)

■問い合わせ 経済産業省資源エネルギー庁（☎0570-057-333）、市環境課自然エネルギー推進室（☎68-9079）



市営建設工事の発注状況をお知らせします

本年7月に着手した建設工事の一覧です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<http://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>）

（sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。
■問い合わせ 市契約検査課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
磯鶏金浜線（金浜工区）道路整備（その2）工事	金浜第2地割	H29.7.7～H30.3.13	91,627,200	蒲野建設宮古営業所	建設課
田鎖老木線道路改良工事	田鎖第1地割	H29.7.7～H30.3.5	98,820,000	沢与建設	建設課
黒森ふれあい館屋根及び壁木部塗装工事	山口第4地割	H29.7.7～9.14	3,456,000	やまぐち塗装工業	農林課
磯鶏公民館屋根等改修工事	磯鶏沖6-1	H29.7.7～10.4	8,521,200	関建設	中央公民館
国道340号和井内（清水）道路改良工事に伴う配水管布設工事	和井内第6地割	H29.7.8～H30.2.14	16,686,000	小山田組	経営課
去石・田代簡易水道田代地区配水管布設工事	区界	H29.7.8～11.20	24,030,000	菊地建設	経営課
河川浚渫工事	根市ほか	H29.7.14～H30.3.15	9,504,000	マツモト機材工業	建設課
三陸沿岸道路整備（田老向新田地区）に伴う配水管布設工事	田老字向新田	H29.7.15～10.14	15,984,000	第一水道設備	経営課
日出島海岸線道路改良工事	欽ヶ崎第15地割	H29.7.21～H30.3.25	97,200,000	小山田電業	水産課
宮古小学校太陽光発電設備設置工事	横町	H29.7.21～H30.1.16	32,313,600	オイカワ設備企画	教委総務課
山口小学校太陽光発電設備設置工事	鴨崎町	H29.7.21～H30.1.16	34,387,200	小山田電業	教委総務課
第二中学校太陽光発電設備設置工事	日の出町	H29.7.21～H30.1.16	31,816,800	オイカワ設備企画	教委総務課
津軽石中学校太陽光発電設備設置工事	津軽石	H29.7.21～H30.1.16	29,008,800	小山田電業	教委総務課
腹帯簡易水道導水管布設工事	腹帯第2地割	H29.7.22～10.18	17,064,000	角登設備	経営課
刈屋地区配水管切替工事	刈屋第16地割	H29.7.22～9.10	5,810,400	角登設備	経営課
田老簡易水道末前地区配水管布設他工事	田老字末前	H29.7.22～12.16	40,915,800	田老ガス水道設備工業	経営課
平成28年台風10号災害復旧工事	農地等災害復旧事業花原市地区工事	花原市	H29.7.21～H30.1.13	小成良治商店	建設課
	林道倉の沢線災害復旧工事	刈屋	H29.7.21～H30.3.25	小山田組	建設課
	林道鼠入線ほか災害復旧工事	和井内	H29.7.21～H30.3.25	刈屋建設	建設課
	28災518号長沢南川目線ほか災害復旧工事	南川目	H29.7.21～12.4	マツモト機材工業	建設課

戦没者などのご遺族の皆さまへ

平成27年度から受け付けを開始した第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、お早目にご請求ください。

■請求期限 平成30年4月2日(月)

■対象 平成27年4月1日現在において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者の妻や父母など）がいない場合に、以下の①～④の順番で順位が先になるご遺族おひとりに支給されます。（戦没者などの死亡当時の3親等以内のご遺族に限ります）

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

④上記①～③以外の戦没者などの3親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります

■支給内容 国債名称「第10回特別弔慰金国庫債券い号」 額面25万円（5年償還）

■請求・問い合わせ 市福祉課生活福祉係（市役所3階、☎68-9083）、田老総合事務所住民生活係（☎87-2972）、新里総合事務所住民生活係（☎72-2114）、川井総合事務所住民生活係（☎76-2112）

■対象 本市に在住している18歳以上の人

■参加料 1人260円（当日会場で受け付け）

■申し込み方法 右表の申込先に電話またはファクスで申し込み。ファクスの場合は、氏名・住所・電話番号・参加人数を明記してください。

※グループでの申し込み可

※キャンセル・変更は3日前まで可能

■申込受付期間 9月4日(月)～15日(金)（各日午前9時～午後4時30分）※土・日を除く

◎重茂給食センター給食試食会 午後0時30分～1時15分

期日	会場	メニュー	定員	申込先
9月26日(火)	重茂小学校	焼きウニごはん、さんまの塩焼き、きんぴらピーマン、豆腐とわかめのみそ汁、ブルーベリーヨーグルト、牛乳	先着20人	重茂出張所（☎68-2111、FAX68-2345）

◎川井給食センター給食試食会 午後0時30分～1時15分

期日	会場	メニュー	定員	申込先
9月27日(水)	川井小学校	焼きウニごはん、さんまのごま焼き、豆腐と雑穀のサラダ、きのこスープ、かぼちゃプリン、牛乳	先着20人	川井給食センター（☎・FAX76-2050）

【注意事項】

※会場の受付時間は正午から午後0時15分まで

※メニューは変更になる場合があります

※会場には各自でお集まりください

※配膳や後片付けの手伝いをお願いする場合があります

後任の副市長に佐藤廣昭氏

8月4日、退任する山口公正氏の後任として佐藤廣昭氏が副市長に就任しました。今後は、昨年7月に就任している鈴木貴詞副市長と2人で市長を補佐し、市政発展に取り組めます。

◆経歴 市職員として農業課長、教育部長、総務企画部長、総務部長を歴任し、平成28年3月に定年退職。その後再任用で市立図書館長。



副市長

佐藤 廣昭氏

（任期：8月4日～平成33年8月3日）



職員らに見送られて市役所を後にする山口副市長

山口公正副市長が退任

山口公正副市長が任期満了に伴い8月3日に退任しました。

山口副市長は平成17年8月に新宮古市の初代助役に就任し、平成19年4月からは地方自治法の改正に伴う副市長に就任。12年間にわたって熊坂義裕市長、山本正徳市長を支えました。平成21年からの8年間

は山本市長が掲げる「産業立市」「教育立市」、そして東日本大震災からの復興を実現するため、事務事業と職員の管理・監督に尽力しました。同日に行われた退任式の挨拶では、感謝の言葉とともに「各自が改革と挑戦の精神を持って宮古創生を」と、参列した職員を励ましました。

伊藤教育長、荒谷教育委員が再任

市教育委員会の教育長に伊藤晃二氏が、教育委員に荒谷榮子氏が再任されました。なお、伊藤氏は従前の教育委員長と教育長を一本化した新しい教育委員会制度における教育長となります。



教育長

伊藤 晃二氏

（任期：8月30日～平成32年8月29日）



教育委員

荒谷 榮子氏

（任期：8月30日～平成33年8月29日）



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■9月の休館日

●市立図書館…月曜日、18日(月)～21日(木)※館内照明工事のため

●田老・新里分室…月曜日 ●川井分室…月曜日、19日(火)

市立図書館

【特集】秋の夜長の謎

『E・A・ポー』

E・A・ポー 著



史上初の推理小説や代表的ゴシックホラー、美しい詩などあらゆる文学に影響を与えたポーの世界をまとめた一冊です。

『巨大ブラックホールの謎』

本間希樹 編



「ブラックホール」と命名されてから半世紀、人類はやっとブラックホールの姿を見ることができた。超高性能の電波望遠鏡を使って観測が進められている巨大ブラックホール直接撮像の挑戦に迫った一冊です。

◇展示コーナー特集

「ナゾ? なぞ? 謎」

なぞなぞの本やミステリー、「どうして?」に答える本を特集

します。

【場所】子ども図書室前

◇子ども映画会

●9月2日(土)午前11時、午後2時

「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～青い自動車／メロディ～」(19分)「ちびまる子ちゃんの地震を考える」(13分)

●9月9日(土)午前11時、午後2時

「ねぎぼうずのあきたろう ～謎のゆうれい屋敷～」(27分)

●9月16日(土)午前11時、午後2時

「こどもにんぎょう劇場 ～西遊記①②～」(30分)

●9月23日(土)午前11時、午後2時

「新ジャングル大帝 誕生」(24分)

●9月30日(土)午前11時、午後2時

「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～フィガロとフランキー～」(10分)「新・泣いた赤おに」(20分)

●共通 【場所】視聴覚室

◇おはなし会

●9月の毎週土曜日午後2時30分

絵本・紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

【場所】子ども図書室

田老分室 (田老公民館内)

【特集】外国のすてきな絵本たち

外国のいろんな絵本を紹介します。

◇子ども映画会

●9月16日(土)午前10時

「トムとジェリー8 ～バラ色の人生 他～」(30分)

※おはなし会はありせん

新里分室 (新里生涯学習センター内)

【特集】ハッピーおやつレシピ

作って楽しい、食べておいしいレシピを紹介します。

※おはなし会はありせん

川井分室 (北上山地民俗資料館内)

【特集】敬老の日特集

おじいちゃん、おばあちゃんの絵本を紹介します。

※子ども映画会、おはなし会はありせん

9月の移動図書館車「うぐいす号(田老・新里)・しらかば号(川井)」運行日程

場 所		運行日・駐車時間		場 所		運行日・駐車時間		場 所		運行日・駐車時間	
新 里	刈屋・澤口氏宅前	14日 28日 (木)	11:00～11:15	平津戸	20日 (水)	9:30～ 9:40	箱 石	川井小学校	21日 (木)	13:05～13:40	
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45			箱石駅前		13:55～14:05			
	新里中学校前		13:10～13:30			好心寺前		14:10～14:20			
	愛福祉会前		13:45～14:00			ユニット		14:35～14:45			
	茂市駅前		14:15～14:30			川 井・ 小 国・ 江 繁	江繁団地住宅	22日 (金)	9:45～ 9:55		
	墓目・上組団地前		14:45～15:00				赤沢集会所		10:00～10:10		
田 老	末前・伝承館前	1日 15日 29日 (金)	11:30～11:45	区 界・ 川 内	20日 (水)	11:10～11:30	上湯沢集会所前		10:20～10:35		
	グループホーム重津部 (1日、29日のみ)		13:00～13:30			小国出張所	10:40～10:55				
	田老第三小学校前 (15日のみ)		13:00～13:30			大久保バス停	11:00～11:10				
			田老第三小学校前 (15日のみ)			13:00～13:30	熊谷氏宅前		11:20～11:30		
						田老第三小学校前 (15日のみ)	13:00～13:30	豊坂氏宅前	11:40～11:50		
							田老第三小学校前 (15日のみ)	13:00～13:30	川井小学校	13:05～13:45	
田老第三小学校前 (15日のみ)	13:00～13:30	片巢御供養様		13:55～14:10							
	田老第三小学校前 (15日のみ)	13:00～13:30	川内出張所	14:30～14:40	川 井・ 小 国・ 江 繁			20日 (水)	11:35～12:00	22日 (金)	9:45～ 9:55
		川井中学校	13:10～13:40	10:00～10:10							
		特産品加工施設	13:50～14:00	10:20～10:35							
やまびこ産直館		14:10～14:20	10:40～10:55								
田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	田老第三小学校前 (15日のみ)	

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

9月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相 談	日 時	場 所	予約・問い合わせ
☆弁護士相談	毎週木曜日の午前10時～午後3時 16日(土)午前10時～午後4時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古 毎週水曜日の午前10時～午後4時 川井 28日(休)午前10時～正午	盛岡地方方法務局宮古支局（小山田） 川内地域振興センター	盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）
行政相談	宮古 12日(火)午前9時～正午 田老 13日(水)午後1時30分～3時30分 新里 休み ☆川井 28日(休)午前10時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） 田老総合事務所（☎87-2111） － 川内地域振興センター	新里総合事務所（☎72-2111） 川井総合事務所（☎76-2111）
公証人相談	19日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※希望日があれば連絡ください	
☆岩手県交通事故相談	12日(火)午後1時～3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
☆暮らしとお金の安心相談会	7日(休)午後1時～5時	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）

「本当はいつも笑っていたいけど...」「私もあなたの笑顔を守りたい...」

————— 9月は岩手県自殺予防月間、10日から16日は自殺予防週間です

ストレス、イライラは だれかに聞いてもらいましょう

ストレスやイライラ、不安の解消法はありますか。苦しくなったら1人で抱え込まずに信頼できる家族や友人、専門機関に相談しましょう。

<こころの相談機関>

電話相談窓口	相談日 ／相談の受付時間
自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル) ☎0120-783-556	毎月10日のみ ／8:00～翌日8:00
盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575	毎日《年中無休》 ／12:00～21:00 (日曜日は18:00まで)
岩手県精神保健福祉センター ☎019-622-6955	月～金曜日※1 ／9:00～21:00
宮古保健所 ☎64-2218	月～金曜日※1 ／9:00～16:30
市内各保健センター ・宮古☎64-0111 ・田老☎87-2975 ・新里☎72-3500 ・川井☎76-2036	月～金曜日※1 ／8:30～17:00

※1 祝日と年末年始は除きます

あなたの気配りで救える命も...

～ゲートキーパー（命の門番）になろう～

家族や友人、職場の同僚などに「元気がない」「いつもと違う」などの様子が見られたら、あなたはどのようにしますか？

悩んでいる人に気付いて声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「命の門番、という意味で、「ゲートキーパー」と呼んでいます。特別な資格は必要ありません。ポイントは以下の4つ。あなたから声を掛けて、悩みを打ち明けるきっかけを作り、かけがえのない命を守りましょう。

気づき

家族や仲間の変化に気付いたら「元気がないけど大丈夫？」「何か悩んでる？」などと声を掛けてみましょう。

傾聴

話をじっくり聞き、本人の気持ちを尊重し、肯定的に受け止めましょう。「傾聴」は悩みを聞く上で常に心掛けたいことです。

つなぎ

早めに専門家などに相談するよう促します。専門家の支援を受けること、さまざまな支援の輪を広げていくことが大切です。

見守り

専門家につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。本人が完全に乗り越えるまで長期間見守る必要があります。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

にこにこルームみやこ

開設時間：月～金曜日／午前9時～正午、午後1時～3時 ※2階で受け付け後に利用のこと。園庭も利用可

●にこにこルーム川井（未就学児対象）

■日時 9月5日(火)午前11時～正午

■場所 川井保健センター

●キッズ田老（未就学児対象）

■日時 9月14日(木)午前10時～11時

■場所 田老公民館

●ほかほかランド（1歳以上対象）

■日時 9月21日(木)午前10時～11時

■場所 山口公民館多目的ホール

■用意する物 上履き、飲み物

●赤ちゃんサロン（生後3カ月～12カ月の幼児対象）

■日時 9月26日(火)午前10時～11時

■場所 フラットピアみやこ

●イクナミ（育脳）タイム「集まろう！語り合おう！～だれでもできる母乳育児の集い～」

■日時 9月28日(木)午前10時～正午

■場所 小山田保育所2階ホール

■講師 母乳育児支援団体ラ・レーチェ・リーグ

■対象 妊娠中の人、乳幼児連れの女性

<共通>

■内容 手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃなど（イクナミタイムは除く）

■問い合わせ 宮古地区地域子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

つどいの広場「すくすくランド」 （キャトル宮古5階）

開設時間：午前10時～午後6時

●ぞうさんのミミ「絵本の読み聞かせ」

■日時 9月1日(金)・15日(金)午前11時15分～11時30分

●赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」

■日時 9月8日(金)午前11時～11時45分

■対象 生後3カ月～11カ月の幼児とその保護者

●わいわいタイム「サーキットあそび」

■日時 9月16日(土)午前10時30分～11時30分

■用意する物 飲み物、汗拭きタオル

●ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」

■日時 9月28日(木)午前11時20分

<共通>

■場所・申し込み すくすくランド（☎63-8061）

つどいの広場「ひよこクラブ」 （認定こども園宮古ひかり）

開設時間：月～土曜日／午前9時～午後2時

●8・9月生まれの誕生会

■日時 9月21日(木)午前11時～11時30分

※誕生児は10時30分までにお越しください

■申込期限 9月15日(金)

●ひかりんびっく（こども園運動会）に参加しよう

■日時 9月30日(土)午前9時～

■場所 認定こども園宮古ひかり園庭

※雨天時は宮古小学校体育館（上履き持参）

<共通>

■対象 未就学児とその保護者

■場所・問い合わせ 認定こども園宮古ひかり（☎62-6845）

つどいの広場「のびっこクラブ」 （そけい幼稚園）

開設時間：月・水・土曜日／午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は2時まで）

※9月16日(土)・25日(月)は休み

●リズム体操・絵本の読み聞かせ 毎回

●楽しく踊ろう！

■期日 9月11日(月)・20日(水)

■時間 午前10時30分

■用意する物 上履き

●幼稚園の運動会に参加しよう！

■日時 9月23日(土)午前9時50分

■場所 県立大学宮古短期大学部 ※雨天時は上履き持参

●9月生まれの誕生会

■日時 9月27日(水)午前10時30分

<共通>

■場所 そけい幼稚園（運動会は宮古短期大学部）

■対象 未就学児とその保護者

■用意する物 帽子、飲み物

■問い合わせ そけい幼稚園（☎62-8678）

9

HAPPY
BIRTHDAY

三上篤人ちゃん
8月で1歳です
生まれてきてくれてありがとう。あつくんの可愛い笑顔はパパとママの宝物♡大好きだよ♡ (パパ、ママ)



小笠原恵菜ちゃん
今月で1歳です
踊りが上手な恵菜ちゃん！これからも一緒にたくさん踊ろうね！ (パパ、ママ)



箱石千静ちゃん
今月で1歳です
ちいちゃんお誕生日おめでとう！兄ちゃん大好きなちいちゃん♡これからもみんなと仲良くしようね (家族)



佐々木颯佑ちゃん
今月で1歳です
誕生日おめでとう♡お兄ちゃん大好きな颯佑ちゃん♪仲よく一緒に大きくなってネ (家族)



粟津立葵ちゃん
今月で1歳です
とっても食いしん坊でやんちゃなりつちゃん♡1歳おめでとう!!これからもとっても可愛いその笑顔でみんなを癒してね☆ (家族)



伊香 幸ちゃん
今月で1歳です
芸達者なしーちゃん♡いつもいっぱい笑わせてくれるね。あんよと一緒に出かけ楽しみにしてるよ。生まれてきてくれてありがとう! (父、母)



佐々木春琉斗ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! いつもニコニコのはるくん、みんなのアイドルです♡たくさん食べて大きくなってね! (家族)



佐々木莉那ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! 何にでも興味津々な莉ちゃん。にいに2人仲良く成長してね♡ (パパ、ママ、にいに)



佐藤柚愛ちゃん
今月で1歳です
誕生日おめでとう! ゆずの笑顔がママもパパも大好きだよ♡これからもたくさん笑って過ごそうね。(パパ、ママ)



坂本千隼ちゃん
今月で1歳です
1歳の誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育ってね☆ いっぱい遊ぼうね!! (家族)



山口 紬ちゃん
今月で1歳です
ご飯を食べるのが大好きな紬☆ これからもお姉ちゃんと仲良く元気にすくすく大きくなってネ! (家族)



梅津美月ちゃん
今月で1歳です
美月、誕生日おめでとう! 貴女の笑顔がみんなを明るくしてくれます。元気に育ってね☆ (パパ、ママ)



浜田碧士ちゃん
今月で1歳です
あおくん1さいおめでとう。これからのいっぱいあそぼうね、だいすき。(せいや、かなな)



澤野悠李ちゃん
今月で1歳です
いつもニコニコ、やんちゃなゆうくん♡ これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね!! (パパ、ママ)



佐々木梨帆ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 歌と踊りが大好きな梨帆♪ねえねと仲良く元気に大きくなってね。(家族)



豊間根世空ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう!! あっという間に2歳だネ☆ これからもお姉ちゃんと一緒に元気にいっぱい遊ぼうね♡ (家族)



中野愛子ちゃん
今月で2歳です
すくすく元気に育ってくれてありがとう。皆さんに感謝です。2歳おめでとう! (家族)



湯田誇太郎ちゃん
今月で2歳です
いつもみんなを元気にしてくれてありがとう! これからもいっぱい食べて元気に大きくなってね♡ (家族)



武藤莉子ちゃん
今月で2歳です
お歌とおままごとが大好きな莉子ちゃん♡ 元気にすくすく育ってね♡ 大好きだよ♡ (家族)



木村あかりちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! ひかりが大好き優しいあーちゃん♡ これからも三姉妹仲良くね♡ (家族)



木村ひかりちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! いつもみんなを笑わせてくれる、おちゃめなひっか♡ これからも元気にいっぱい大きくなろうね! (家族)



久保尻翔真ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう!! ばあばと野球が大好きな翔真★ 将来、崎山ジャイアンツで活躍できる様に沢山たべて大きくなあれ! (母)



戸来紘花ちゃん
今月で2歳です
毎日全力で笑って全力で泣いて大忙しだね。その姿にいつも元気をもらっているよ。お誕生日おめでとう! (家族)



飛澤 新ちゃん
今月で2歳です
あらた、2歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べていっぱい遊んで、遅く大きくなってね! (父、母)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。数日経っても受信確認のメールが届かない場合は連絡してください。10月生まれの子どもの写真は、9月7日(休)必着でお願いします。

園庭開放のお知らせ

- 開放日時 9月20日(水)
午前10時～11時30分
※雨天中止
- 開放場所 市立保育所園庭
- 用意する物 帽子、飲

み物

- 駐車場 各自で確保
- 問い合わせ 利用したい保育所(広報8月1日号11頁参照)または宮古地区地域子育て支援センター(☎62-0884)に問い合わせてください。



健

康プラザ

宮古保健センター（市民総合体育館駐車場内、☎64-0111）／田老保健センター（☎87-2975）／新里保健センター（☎72-3500）／川井保健センター（☎76-2036）／宮古保健所（☎64-2218）／こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

各種健康診査・がん検診日程

70歳以上の人や免除対象に該当する人は、健診料は無料です。詳しくは5月末に各世帯に配布した「平成29年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 各保健センター

期 日	受付時間	場 所	健診・検診名
9/18(月)	9:00～10:30、13:00～14:00	市役所分庁舎3階	乳がん検診 大腸がん検診
9/19(火)	9:00～10:30、13:00～14:00	鉾ヶ崎公民館	各種健診 ※さわやか健診 特定健診 75歳以上健診 健康診査
	9:30～11:00、13:00～14:00	八木沢農村センター	
9/20(水) ～9/22(金)	9:30～11:00、13:00～14:00	市民文化会館	
9/25(月) ～9/26(火)	9:30～11:00、13:00～14:00	佐原地区センター	

※ 肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場 所	講座など
宮古	9/11(月)	13:00～14:00	宮古保健センター	▶講話「こころの健康について」 ▶笑いヨガ
	9/14(木)	13:30～15:00	高浜公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測(※) ▶講話「脳卒中予防について」
	9/15(金)	13:30～14:30	勤労青少年ホーム	▶具だくさん適塩みそ汁の試食ほか ▶講話「脳卒中予防について」

(※) 素足になれる服装でお越しください。またペースメーカー埋め込みの人は使用できません

休日急患診療所、祝日歯科当番医療機関の診療日

●**休日急患診療所** お薬手帳をお持ちの人は持参してください。感染防止のため、マスクを着用しての来院にご協力ください。

■**診療日／受付時間** 9月の毎週日曜日、18日(月)、23日(土)／午前9時～午後5時

■**場所・問い合わせ** 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

●**祝日歯科当番医療機関** 救急患者を対象に歯科診療をします。電話予約をしてから来院してください。

■**診療日／当番医療機関**

9月18日(月)／坂下歯科医院(宮町一丁目1-46、☎65-6030)

9月23日(土)／橋本デンタルオフィス(南町15-9、☎71-2255)

■**時間** 午前9時～午後3時

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒の各検査

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒の各検査は10日後以降に結果を通知します。

※前日までに要予約

■**日時** 9月12日(火)午後4時～6時30分

■**場所** 宮古保健所

●骨髄バンク登録

※前日までに要予約

■**日時** 9月12日(火)午後1時～2時

■**場所** 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

※前日までに要予約

■**日時** 9月14日(木)午前10時～正午

■**場所** 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安が続く、物忘れなどの悩みに、専門医が応じます。

※2日前までに要予約

■**日時** 9月14日(木)午後1時30分

■**場所** 宮古保健所

●酒害相談

酒害相談員(婁地允穂・岩手県断酒連合会)が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。

※前日までに要予約

■**日時** 9月20日(水)午後1時～2時30分

■**場所** 岩泉町保健センター

<共通>

■**申し込み** 宮古保健所

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する正しい知識と理解を深め、家族自身が心の元気を回復し、適切な対応を学ぶ教室です。

■日時 9月13日(水)午後1時30分～2時30分 ※終了後に参加者による座談会も行います

■場所 宮古地区合同庁舎1階 母子相談室(五月町)

■内容 講義「本人を理解する～家族の体験から～」

■対象 18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など

■申し込み 宮古保健所

オストメイト講習会

■日時 9月30日(土)午前10時

■場所 宮古病院2階会議室

■内容

①午前10時～正午／懇談会

②午後1時～3時／講習会「ストーマケアについてのお話」(講師＝祝田美子・宮古病院皮膚排泄ケア認定看護師)※佐々木弓子・宮古病院栄養管理室長による食事についてのお話や、市職員による各種支援制度の説明、ストーマ装具の展示もあります

■対象 当事者や家族、関心のある人 ※受講料無料

■問い合わせ 日本オストミー協会岩手県支部宮古地区・池乗(☎090-9639-5160)

献血にご協力を ～広げよう、献血の輪～

17歳から69歳までの健康な人は、どなたでも献血できます(65歳以上の人は、60～64歳までに献血経験がある人に限る)。

全会場400ミリ献血のみの実施です。ご協力いただいた血液は、県内の医療機関で医療に役立てられます。

■問い合わせ 市生活課協働安全係(☎68-9080)

期 日	時 間	場 所
9月10日(日)	10:45～12:30、14:00～16:30	マリンコープDORA
9月11日(月)	9:00～11:00	三陸国道事務所
	12:00～13:00	東北ヒロセ電機宮古工場
	14:30～16:30	県立宮古病院

母子健康手帳の交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日 9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

■時間 午前9時30分～10時45分ごろ(受け付けは9時45分まで)

■場所・問い合わせ 宮古保健センター

8020達成者・親と子の歯科健康賞を募集！

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう！という「8020運動」の一環として次の表彰を行います。たくさんの応募をお待ちしています。

■対象

【8020達成者】昭和12年9月30日以前に生まれ、自分の歯を20本以上有している人 ※市内歯科医院で歯科健診(無料)を受診してください

【親と子の歯科健康賞】平成25年生まれでむし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好な子ども ※9月22日(金)午後2時30分～4時に、宮古保健センターで歯科健診を行います。都合の悪い人は申込時にご相談ください

■申込期限 9月15日(金)

■申し込み 新里保健センター

9月の結核健康診断日程

65歳以上(平成30年3月31日時点)を対象に、胸部レントゲン撮影を行います。診断料は無料です。

※市の肺がん検診を受診した人は対象外です

■問い合わせ 宮古保健センター

期日	時間	場所	期日	時間	場所	期日	時間	場所
4日 (月)	9:00～9:10	上根井沢集会所	11日 (月)	9:00～9:40	ローソン宮古千徳店	13日 (水)	10:40～10:50	田代林業センター
	9:30～9:40	佐々木惣一氏宅前		10:10～10:25	牛伏農産物加工センター		11:00～11:10	君田部落集会所
	10:10～10:25	荷竹自治会館		10:45～11:00	花原市林業センター		11:20～11:30	落合地区会館
	10:50～11:10	弘川地区会館		11:20～11:50	ファミリーマート宮古根市店		13:30～13:40	箱石林業センター
	11:30～12:00	津軽石公民館		13:00～13:20	上鼻自治会館		14:10～14:20	佐々木喜一氏宅前
	13:10～13:30	21分団屯所		13:45～14:25	勤労青少年ホーム		14:40～14:50	吉田佐助氏宅前
	13:50～14:30	金浜老人福祉センター	12日 (火)	9:00～9:50	山口公民館	14日 (木)	9:00～11:30	岩手県宮古地区合同庁舎(五月町)
5日 (火)	9:00～9:20	八木沢農村センター		10:10～10:50	フラットピアみやこ		13:00～13:50	中央公民館分館(保久田)
	9:50～10:30	八木沢団地集会所		11:10～12:00	山口団地集会所		14:10～14:40	宮古保健センター
	10:50～11:20	宮古商業高校		13:30～14:00	岩手塩元売宮古営業所			
	11:40～12:00	市民文化会館駐車場	13日 (水)	9:00～9:40	宮園自治会センター			
	13:30～14:10	市役所車庫前駐車場		10:10～10:20	臼杵集会所			

第33回みやこ秋まつり

期日 9月16日(土)・17日(日)

場所 あいさつ通り・末広町商店街・中央通り ほか

◎市民手踊りパレード

■日時 16日(土)午後6時～9時30分

■場所 宮古消防署～あいさつ通り

～末広町～中央通り

※手踊り講習会Ⅱ【日時】9月7日

(木)午後7時～9時【場所】宮古小学校体育館

◎船山車運行

■日時 17日(日)午後6時～9時30分

■場所 宮古消防署～あいさつ通り

～末広町～中央通り～大通り～宮古駅前～あいさつ通り～宮古消防署

◎まつり広場

■日時 16日(土)正午～午後9時、17日(日)午前10時～午後9時

■場所 末広町～中央通り

◎問い合わせ

みやこ秋まつり実行委員会 (☎64-230)

宮古の農業まるごと体験ツアー『稲刈り体験』

地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験ツアー」を開催しています。今年度の秋のツアーは「稲刈り体験」です。

■期日 9月23日(土)

※雨天時は24日(日)に延期

■集合時間 午前9時

■集合場所 JA新しいわて宮古営農経済センター(宮古市花輪10-5-1)

※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前8時40分発の送迎バスもあります

■対象 市民(小学生以下には保護者同伴のこと)

■定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加料 無料

■用意する物 軍手、長靴など

※汚れても良い服装で参加してください

■申込期限 9月11日(月)

■申し込み 市農林課農政係 (☎68-9094)



「実りの秋」を体験しよう!!

晩秋の宮古路を駆け抜ける

参加者募集!!

第31回宮古サーモン・ハーフマラソン大会

日時 11月12日(日)午前8時開会式

場所 宮古消防署前広場

■種目／区分

① **ハーフマラソンの部** ▷一般男子29歳以下▷同30～39歳▷同40～49歳▷同50～59歳▷同60歳以上▷一般女子 ※2時間20分以内で走れる人。高校生以下は参加できません

② **10kmの部** ▷一般男子29歳以下▷同30～39歳▷同40～49歳▷同50～59歳▷同60歳以上▷一般女子29歳以下(高校生を含む)▷同30歳以上▷高校男子

③ **5kmの部** ▷一般男子50～59歳▷同60歳以上▷一般女子29歳以下(高校生を含む)▷同30歳以上▷中学男子▷中学女子

④ **ペアマラソンの部(約2km)**▷小学生以上のペア(小学生を一人含むこと)

■ **ゲストランナー** 青山学院大学陸上競技部(平成27・28・29年箱根駅伝優勝校)

■ **参加料** 大人3000円、高校生・中学生1200円、ペアマラソン1組3500円(保険料含む)

■ **申込方法** 申込書に参加料を添えて郵便局で申し込みのこと。詳しくは問い合わせてください。※インターネット(<http://runnet.jp/>)でも申し込み可

■ **申込期限** 9月30日(土)

■ **表彰等** 各種目の区分ごと1位から6位までに賞状と副賞を授与。特別賞や参加者全員への記念品あり。またハーフおよび10kmの部完走者から抽選で3名に東京マラソン2018の出走権を贈呈(経費は自己負担)

【協賛金を募集しています】

事業所・個人協賛金を募集します。協賛いただいた事業所・個人の氏名は、大会プログラムに掲載します。

▼ **協賛額** 事業所1口5000円から、個人1口1000円から

▼ **受付窓口** 同実行委事務局(市民総合体育館、市教委生涯学習課)

▼ **応募期限** 9月30日(土)

問い合わせ

宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(市民総合体育館内、☎62-6000)

いい日旅バス パート1

～本州最東端・鯨ヶ崎灯台特別公開 秋の三陸ジオパークを歩く!～

路線バスの利用促進を図るため、県北バスと市が共同で開催するツアーです。

■ **日時** 9月23日(土)午前8時15分～午後3時30分
※雨天中止

■ **集合(解散)場所** 宮古駅前②番バス乗り場

■ **内容** ▶路線バス乗車(8:30発)▶鯨ヶ崎トレッキング(鯨ヶ崎灯台特別公開、最東端の碑)▶昼食(おにぎり弁当)▶貸切バス(帰路)車内でゲーム大会

■ **対象** 往復約10kmのトレッキングが可能な人

■ **定員** 先着40人

■ **参加料** 大人1000円、小学生以下500円(昼食代、保険料含む)

※小学生以下は保護者同伴のこと

※路線バス運賃は参加者負担となります(大人790円、

小学生以下400円)。バスカード利用可

■ **申し込み受け付け** 9月4日(月)午前9時から

■ **申し込み** 県北バス宮古営業所(☎64-6060)、県北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)



トレッキング先となる鯨ヶ崎灯台

雨模様でも活気溢れる

第50回宮古夏まつり

第50回宮古夏まつり（宮古夏祭協賛会主催）は7月29日・30日の両日、末広町や中央通、宮古駅前などを会場に開催されました。祭りでは大神輿の巡行や太鼓の競演、各団体による演舞やダンス、歌などの披露が行われたほか、30日には出崎ふ頭で曳舟まつりも行われました。2日間の来場者数は約1万3千人。あいにくの天候でしたが、多くの人が祭りを楽しみました。また8月12日には出崎ふ頭で海上花火大会が開かれ、今年の夏祭りを締めくくりました。



威勢の良い声を上げて練り歩いた大神輿



太鼓競演で息の合った演奏を披露した宮古水産高校の生徒たち



雨にも負けないパフォーマンスに見入る観客

秋田県大仙市における大雨災害 義援金を募集します

本市と大規模災害時における相互協力の協定を交わしている秋田県大仙市は、7月22日～23日にかけての記録的な大雨により、住家被害件数が800棟を超えるなど大きな被害を受けました。被害に見舞われた大仙市の方々を支援するため、次の施設に募金箱を設置し、義援金を募ります。集まった義援金は、大仙市役所に届けます。

■募金箱設置場所 市役所1階総合窓口課、各総合事務所（田老・新里・川井）、各出張所（崎山・津軽石・重茂・花輪・小国・門馬・川内）

■期間
9月1日（金）～29日（金）

■問い合わせ 市福祉課地域福祉係（☎68-9082）



河川の増水などで大仙市内の広範囲で冠水がおきました

地域の産業人材を育成

モノづくりの出来る人づくり寺子屋

宮古・下閉伊モノづくりネットワークの人材育成事業「モノづくりの出来る人づくり寺子屋（第21期）」は7月27日に閉講式を迎え、5月からの研修プログラムを修了。同日に行われた最終講座では、鈴木貴詞（たかみ）宮古市副市長と市観光親善大使の小田代直子（なおしろ）さんが講義し、受講生は真剣な表情で聞き入っていました。若手社員の人材育成を目的に始まったこの事業。今では500人を超す修了生が地域で活躍しています。



最終講座で地方創生をテーマに講義する鈴木副市長

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

学校教育課

▼家族ロボット教室

●期日 9月23日(土) ●時間 午前9時～正午▽2部 午後1時～4時 ●場所 崎山公民館多目的ホール ●内容 3ブロックを組み立て、パソコンでプログラムを組み、技術・工学を楽しく学ぶ ●対象 小学3～6年生とその家族(2人1組) ●定員 14組 ●参加料 300円 ●用意する物 上履き ●申し込み方法 電話またはファクス・電子メールで、氏名・住所・子どもの学年・希望する部・電話番号を連絡 ●申し込み 市学校教育課(☎ 9118、FAX 73282、✉ gakyuo@city.miyako.iwate.jp)

新里生涯学習センター

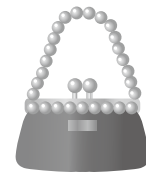
▼山野草講座 区界高原を訪ねて

●日時 9月22日(金)午前9時～午後3時 ●講師 大坊敦子・武内寛 ●定員 18人 ●参加料 100円(保険料) ●用意する物 昼食、雨具、山道を歩ける服装・靴 ●申込開始日 9月3日(日)※1回の申し込みにつき2人まで

▼ハンドメイド教室 がまぐちハンドバック

●期日 10月7日(土)～8日(日)(全2回) ●時間 午前10時～午後4時

時 ●講師 佐々木智子(布小物作家 Sata Peta) ●定員 10人 ●参加料 3500円程度(材料代) ●用意する物 ミシン、裁縫道具、ミシン糸(数色)、裁縫用クリップ、50センチ



定規、ワッペンまたはタグ(付けた人)、昼食 ●申込開始日 9月3日(日) ●共通 ◎ (集合) 場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎ 72019)

門馬地域振興センター

▼オートムフェスタ in 区界高原

●日時 9月24日(日)午前9時30分～午後3時 ●場所 道の駅区界高原 ●内容 昭和オールスターズ、宮古あばれ太鼓、元祖軽トラ市電石、餅まき、抽選会ほか ●問い合わせ 門馬地域振興センター(☎ 2112)

フラットピアみやこ

▼第13回フラットピアまつり「展示部門発表会」

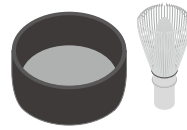
●期日 9月23日(土)～24日(日) ●時間 午前10時～午後3時 ●内容 絵手紙、書道、水墨画、着付け展示▽萩の会によるお茶会(24日のみ、受け付けは午後2時まで)

参加料 300円) ▽フラットピア展示ブース▽喫茶室 ●場所・問い合わせ フラットピアみやこ(☎ 2352)

勤労青少年ホーム

▼茶道教室 新規生徒募集

●活動日時 毎月第2・3水曜日 午後7時～9時 ●講師 細越静子(表千家) ●対象 35歳未満 ●定員 若干名 ●参加料 1回 300円 ●用意する物 白い靴下 ●託児 有り ※申込時に要連絡



▼ベビーマッサージ&スキンケア講座

●期日 9月20日(水)・27日(水)、10月4日(水)(全3回) ●時間 午前10時30分～正午 ●講師 斉藤とも絵(RTA指定スクール・ベビーマッサージ教室「てつてのね」) ●対象 生後2カ月～1歳くらいの幼児とその保護者 ●定員 10組 ●参加料 1000円(傷害保険料含む) ●用意する物 バスタオル ●共通 ◎ 場所・申し込み 勤労青少年ホーム(☎ 7712)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼タイ古式ヨガルーシーダットン教室 柔軟性が格段に上がる暖

かい環境で、たっぷり発汗。気分も体内もすっきり爽快 ●期日 9月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)(全4回) ●時間 午後7時～7時45分 ●講師 体育協会指導員(日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター) ●対象 20歳以上 ●定員 各回10人程度 ●受講料 1回 500円(障害保険料含む) ※別途プール利用料が必要 ●用意する物 水着(教室時のみ水着の上にTシャツ・短パン着用可)、タオル、キャップ付きの飲み物

▼水泳教室第3期(10月～12月) 新規受講生募集

●受講期間 10月～12月(更新可能) ●受講料 (3カ月分) ●成人対象コース 1000円、未就学児・小学生対象コース 700円(週1回) ※別途プール利用料が必要 ●傷害保険料(平成28年度分) 15歳～64歳 1850円、65歳以上 1200円、中学生以下 800円 ●申し込み方法 申込書に受講料・保険料を添えて窓口持参 ●申込期間 9月1日(金)～9月15日(金) ※開催日や教室内容などの詳細は要問い合わせ ●共通 ◎ プール利用料 1回 530円 ◎ 場所・申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎ 6323)

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

※17ページから続く

シートピアなあと

▼なあとフリーマーケット開催

●日時 9月10日(日)午前10時～午後2時 ●日用品や雑貨などのフリーマーケット

▼なあと手作り市

●期日 10月14日(土)～15日(日) 時間 午前10時～午後2時 ●内容 パッチワークや布小物などの手作り品展示販売※食品は除く ●定数 各日先着10区画(1区画2・5×1.5m、テーブル1台貸し出し可) ●参加料 1区画1日500円
〈共通〉 ◎場所・申し込み シートピアなあと (☎73100)

薬師塗漆工芸館

▼大蔦茂樹ピアノミニコンサート

●日時 9月17日(日)午後2時～3時 ●場所 薬師塗漆工芸館※椅子には限りがあるため座席・立ち見席での観覧となる可能性あり ●入館料 無料 ●問い合わせ 大蔦 (☎019・662・0928)、薬師塗漆工芸館 (☎72351)

開催・募集など

▼森を考える会 林業体験

●日時 9月8日(金)午前8時30分～午後3時 ●集合場所 箱石林業者センター(崎山) ●内容 小規模作業道の開設講習会 ●用意する

物 昼食、長袖、長ズボン、●申込期限 9月7日(木) ●申し込み 斉藤 (☎090・7660・0348)

▼引きこもり学習講演会

●日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分 ●場所 市民総合体育館フォーラム棟3階大会議室 ●内容 不登校・引きこもりの現状と理解、その事例について考える ●講師 鈴木廣子(すぎひろこ) 心理臨床研究室室長 ●参加料 無料 ●問い合わせ みやこ自立サポートセンター (☎634135)

▼探鳥会

●日時 9月10日(日)午前8時30分 ●集合場所 津軽石川サケ直売所前 ●内容 シギ・チドリ類・ハチクマ・ノビタキなどの渡り鳥などの観察 ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎624725)

▼宮古地方園芸大会

●日時 9月10日(日)午前10時 ●場所 千徳公民館 ●参加料 1500円 ※食事付き(女性・学生は500円) ●問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤 (☎090・2275・5994)

▼宮古読み聞かせの会「どうさんのミニ」の催し

☆音楽と語りのコンサート ●日時 9月10日(日)午後1時30分～4時 ●場所 山口公民館 ●内容

▽歌の調べ 愛唱歌からオペラまで 奈良陽平(オペラ歌手) ▽ピアノにのせて語るお話 谷京子(グループかぜ) ほか ▽梅田俊作の絵本「なつちゃん」の原画展示 ●入場料 無料

☆山本周五郎を聴く会

●日時 9月11日(月)午前10時～11時30分 ●場所 盛合家(津軽石駅前) ●内容 山本周五郎作品の語り ●講師 谷京子(「グループかぜ」代表) ●入場料 500円

●参加料 1ブース500円 (1人2ブースまで) ●申込期限

●日時 9月15日(金)午前10時～午後3時 ●場所 リアス亭(末広町) ●内容 着物リメイク品、バック、ミシン糸、生地などのフリーマーケット▽裂き織り、マールアートなどのワークショップ(参加料は要問い合わせ) ▽小名計子さん(助産師)とのおしゃべりコーナー▽コーヒーとクッキーのサービス

▼手しごとフリーマーケット開催

●日時 9月15日(金)午前10時～午後3時 ●場所 リアス亭(末広町) ●内容 着物リメイク品、バック、ミシン糸、生地などのフリーマーケット▽裂き織り、マールアートなどのワークショップ(参加料は要問い合わせ) ▽小名計子さん(助産師)とのおしゃべりコーナー▽コーヒーとクッキーのサービス

【出店者募集】

●定数 先着10ブース ●参加料 1ブース500円 (1人2ブースまで) ●申込期限



9月10日(日) ●問い合わせ 輝きの和・須賀原 (☎73967)

▼第2回ペット同伴避難体験会

●日時 9月17日(日)午前10時～正午 ●場所 日の出町団地住宅集会所 ●内容 ペット同伴避難の体験談、検証 ●参加料 無料 ●問い合わせ 人とペットの共生する社会を考える会・梶山 (☎090・4313・5114)

▼宮古港海戦の会・みやこ秋まつりパレード参加者募集

●日時 9月17日(日)午後4時 ●集合場所 リアス亭 ●対象 高校生以上 ●定員 若干名 ※衣装は主催者が準備のこと ●申し込み 宮古港海戦の会・松原 (☎63632)

▼セミナー「自閉症スペクトラムー10人に1人が抱える『生きづらさ』の正体とその支援」

●日時 9月18日(月)午前10時～正午 ●場所 陸中ビル3階大会議室 ●講師 本田秀夫(信州大学医学部附属病院子どもこころ診療部部長) ●定員 200人 ●参加料 無料 ●申込期限 9月14日(木) ●申し込み 宮古圏域障がい者福祉推進ネット (☎647878)

▼第12回宮古市民総合体育大会水泳競技

●日時 9月23日(土)午前10時45分 ●場所 姉ヶ崎サン・スポーツランド ●種目 自由形、平泳ぎ、背

崎山貝塚縄文の森 ミュージアムの催し

崎山貝塚で縄文生活を体験しよう！
 秋のまるまる縄文の暮らし体験

■期日／内容

▷9月10日(日)／館内見学、木の実あつめ体験、石斧・弓矢体験

▷9月18日(月)／木の実割り体験、ドングリクッキー作り

■時間 午後1時～3時30分

■場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

■対象 小学生以上

■定員 先着20人

■参加料 無料

■用意する物 飲み物、汚れても良い服装

■申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65-7526）

第3回みるみる宮古！体験ツアー ～市内博物館・資料館巡り～



国登録文化財「盛合家」の外観

■日時 9月16日(土)午前9時～午後4時

■集合場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

■内容

▷国登録文化財「盛合家」解説・見学

▷北上山地民俗資料館展示解説・コースター作り体験

▷崎山貝塚縄文の森ミュージアム展示解説

■対象 小学生以上

■定員 先着20人

■参加料 100円(体験料)

※各施設の入館料は無料

■用意する物 昼食、飲み物

■申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65-7526）

泳ぎ、バタフライ、メドレーリレー、フリーリレー、のんびりリレー、親子リレー※詳細は問い合わせください

●対象 小学生以上

●参加料 高校生以上千円、中学生以下500円※当日支払いのこ

と●申込期限 9月15日(金)申し込み方法 記入済みの申込書を姉ヶ崎サン・スポーツランドに提出※申込書は姉ヶ崎サン・スポーツランドで配布

●問い合わせ 宮古市水泳協会・大上(☎090-7067・9839)

▼宮古キッズ硬式テニス&ショートテニストーナメント

●期日 9月24日(日)●時間／内容 午前9時～11時／練習会▽午



前11時15分～午後1時／ショートテニストーナメント●場所 小山田テニスコート●講師 田中スチャレンジいわて2020指導員

●対象 小学生※テニスラケットは主催者が準備します●定員 各学年先着8人●参加料 1人500円●申込期限 9月17日(日)申し込み方法 氏名、生年月日、学校名、学年、住所、保護者氏名を連絡●申し込み 田中スチャレンジ(☎・FAX 2636)

▼あとリアートキャンパス・パソコンミュージック講座

●日時 9月24日(日)午前10時～午後4時●場所 県立大学宮古短期大学部●内容 フリーソフトを使って簡単な楽曲や音声合成技術、応用方法などを学ぶ●講師 菊地光浩●対象 小学4年生以上

●定員 先着10人●参加料 1500円●申込期限 9月21日(木)申し込み ひとり芸芸向上支援協会(☎090-3984・5008・info@atori-society.com)

▼宮古恵風支援学校ボランティア養成講座

●期日 10月17日(火)(2回分)、11月1日(水)(2回分)、11月9日(木)(2回分)、11月11日(土)(1回分)、11月21日(火)(1回分)※全8回中6回以上の参加で「特別支援ボランティア」認定証を授与

時間 要問い合わせ●内容 講義(知的障がい・発達障がいなどについて)、グループ協議、演習(授業参加・車いす操作体験など)ほか

●対象 高校生以上



上●定員 先着10人程度●申込期限 10月2日(月)申し込み 宮古恵風支援学校(☎0400)

▼宮古一中創立70周年記念式典・祝賀会開催

●期日 10月22日(日)●時間／内容 午前10時～午後1時／祝賀会／宮古一中体育館▽午後1時／祝賀会／宮古ホテル沢田屋(会費制)

●対象 同校同窓生・保護者など

●申込期限 9月22日(金)申し込み 宮古一中実行委員会事務局(☎4209・FAX 1119)※10月21日(土)は同校で文化祭を開催

▼社交ダンスサークル「メロディ」会員募集!!

●活動日時 毎週金曜日午後2時～3時50分●場所 申込時に連絡

●申し込み リズム・山口(☎6687)※初心者大歓迎!!

◇救急受診アプリ「Q助」配信開始

消防庁から、症状の緊急度を素早く判定し救急車を呼ぶ目安が判断できる救急受診アプリ「Q助」の配信が始まりました。消防庁ホームページ（http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html）からダウンロードできますので、参考にしてください。



【応急手当講習が受けられます】

宮古消防署では事前予約による救急講習会を実施しています。万が一の際に応急手当を行い、尊い命を救うことができるようにぜひ利用してみてください。また宮古地区広域行政組合消防本部のホームページ（<http://www.fire.miyako.iwate.jp/frame-11.html>）からも「e-ラーニング」で応急手当の基礎知識を学ぶことができます。



【共通】

■問い合わせ 宮古消防署救急係（☎62-5533）

不動産競売物件情報
閲覧のお知らせ

盛岡地方裁判所宮古支部

競売物件の資料の閲覧を行っています。

■入札期間 9月25日(月)～10月4日(水)

■閲覧方法 盛岡地方裁判所宮古支部1階閲覧室またはインターネット（<http://bit.sikkou.jp/>）で閲覧できます。



■問い合わせ 盛岡地方裁判所宮古支部不動産競売係（☎62-2925）

いわて就職面接会Ⅲを
開催します

ふるさといわて定住財団

県内への就職を希望する学生、既卒者及び一般求職者を対象に就職面接会を開催します。

■日時 9月14日(木)午後1時～4時30分（受け付けは正午～午後4時）

■場所 岩手産業文化センターアピオ（滝沢市）

■対象 平成30年3月大学等卒業予定の学生(高校生除く)、既卒者及び

一般求職者

■内容 参加企業との面談、各種就職相談など

■問い合わせ ふるさといわて定住財団（☎019-653-8976）

フリーマーケット開催および
出店者募集のお知らせ

みやこ広域リサイクルセンター

■日時 9月24日(日)午前9時～正午 ※雨天決行

■出店資格 本市、山田町、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

■出店料／出店数 無料／先着28店（1区画約2㎡四方）※出店場所に敷くシートは各自で準備

■申込期限 9月22日(金)

■場所・申し込み みやこ広域リサイクルセンター（小山田、☎64-7111）

県立宮古病院市民公開講座を
開催します

岩手県立宮古病院

がんに関する講座です。事前申し込みや参加料は不要です。

■日時 9月16日(土)午前10時30分～正午

■場所 陸中ビル3階大ホール

■内容／講師

①がんって何？／村上晶彦（^{あきひろ}同院院長）

②乳がんについて／^{とうしや つとむ}藤社 勉（同院第2外科長兼救急医療科長兼緩和医療科長）

■問い合わせ 岩手県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）

犯罪件数（宮古市内）

（7月1日～31日）

- ・侵入盗＝0件
 - ・自転車盗難＝2件（うち無施錠2件）
 - ・万引＝1件
 - ・置引＝1件
 - ・車上狙い＝2件
 - ・振り込め詐欺＝通報12件、被害0件
 - ・もうけ話の詐欺＝0件
 - ・子どもへの声かけ事案＝2件
- ※市職員や警察官を名乗るお金がもらえる電話は要注意！必ず家族に相談しましょう
- 問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

8/1～8/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

川崎彩央璃（いおり）小山田四丁目（公治）
中村尚央（なお） 熊野町 （徹）
上田月奏（るかな） 日の出町 （泰裕）
佐々木瑛太（えいた） 古里 （拓真）
伊藤 涼（すず） 西町一丁目（明日香）
木村 裕（ゆう） 西ヶ丘四丁目（翔）

♡結婚したお二人♡

井田裕基・田代真理子＝宮園

■亡くなった方■

山根寛一郎（66）堀内
田崎 榮（86）八木沢
中島ハルエ（86）馬越
北田節子（76）田鎖四
佐々木カツ（94）馬越
金澤東治（76）佐原四丁目
大森信雄（81）根井沢
佐々木五百子（77）和井内
牧野文明（88）山口一丁目
古館鐵雄（81）八木沢
大森サタ（89）根市
細越房子（93）磯鶏一丁目
佐々木チエ（91）上村二丁目
鈴木 正（79）宮園
高橋イチ（81）岩船
松本トヨ（83）田老三王三丁目
澤田昭一（80）鉄ヶ崎下町
山崎祐雄（85）川井
三浦興八（87）小国
白内 誠（84）藤原三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

市議会9月定例会の お知らせ

市議会事務局

本会議は、どなたでも傍聴することができます。20人以上の団体の傍聴する場合は、事前に申し込んでください。

■日時 【開会】9月13日(水)午前10時
【閉会】10月12日(木)※予定
■場所 市役所6階議事堂
■問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

9月の祝日(18日・23日)の ごみ収集に関するお知らせ

市環境課きれいなまち推進室

■宮古地域

▷18日(月)敬老の日／燃やせるごみは、通常どおり収集します。プラスチック製容器包装、その他の資源物の収集は、休みます。

▷23日(土)秋分の日／燃やせるごみは、通常どおり収集します。他の収集はありません。

■田老・新里・川井地域

両日とも通常どおり収集します。

■問い合わせ 市環境課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

みやこ斎苑 9月16日(土)は 点検のため休業します

みやこ斎苑

施設・設備の保守点検のための休業です。

翌日以降の火葬の予約は通常どおり受け付けます。

■問い合わせ みやこ斎苑 (☎64-2225)

宮古市市民自治推進委員会の 委員を募集します

市企画課

宮古市市民自治推進委員会は、宮古市自治基本条例に基づき、参画や協働によるまちづくりの推進に関す

人口と世帯

(8月1日現在)
人口 54,393人(-85人)
男 26,198人(-34人)
女 28,195人(-51人)
世帯 24,123 (-15)
()内は前月との比較

人口のうごき

(7月1日～31日)
出生 17人
死亡 67人
転入 80人
転出 115人

交通事故

(7月1日～31日)
人身事故 6件
死亡者 1人
負傷者 8人
物損事故 96件

ることにについて審議する機関です。

■募集人数 2人

■応募要件 次の2つに該当する人
①18歳以上(申し込み時点)で市内に引き続き3カ月以上住所のある人
②他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■任期 委嘱の日から2年間

■申し込み方法 応募用紙と「市民と行政とのパートナーシップによるまちづくりについて」と題した400字程度の小論文を9月15日(金)までに必着で、郵送・ファクス・電子メール・持参のいずれかで提出のこと。

■応募用紙の配布先 市企画課(市役所4階)、各総合事務所・出張所で配布するほか、市ホームページ(http://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/miyako_jicisuijun_boshu.html)からもダウンロードできます。

■問い合わせ 市企画課企画調整係 (☎68-9064)

水道メーターの 取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 9月11日(月)～20日(水)

■対象地区 藤原、藤原上町、磯鶏、磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、河南、八木沢、神林、藤の川、高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎71-2299)

有害鳥獣の 一斉捕獲を実施します

宮古市鳥獣被害防止対策協議会

野生鳥獣による農作物や川魚などの食害を軽減するため、宮古市鳥獣

被害対策実施隊による市内全域で銃器を使用した一斉捕獲を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■期日 9月3日(日)、10月1日(日)

■時間 午前6時から日没まで

■対象鳥獣 カラス、キジバト、ヒヨドリ、ハクビシン、マガモ、カルガモ、アナグマ、タヌキ

■問い合わせ 宮古市鳥獣被害防止対策協議会(市農林課内、☎68-9094)

「親子で楽しむ音楽遊び」の 開催について

市生涯学習課

乳幼児期家庭教育学級交流会による催しです。いろいろな楽器に触れながら、心地よい音やリズムを、歌と踊りで体験できます。親子で楽しく遊びましょう！

■日時 9月15日(金)午前10時～11時30分

■場所 市民総合体育館多目的体育室

■講師 智田邦徳(音楽療法士)

■対象 6カ月～就学前の子どもとその保護者

■参加料 無料

■託児 あり(無料)

■用意する物 上履き、フェースタオル、飲み物

■申込期限 9月8日(金)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119)

9月9日は救急の日 救急活動にご協力ください

宮古消防署

【救急車の適正利用にご協力を】

全国的に救急車の出動件数が増加し、救急車の現場到着が遅くなるケースが問題視されています。本日に緊急を要する人への対応が遅れないよう、救急車の適正な利用をお願いします。



いわて初！フェリー定期航路開設！

宮古⇄室蘭のみち

○むろらん港まつりで宮古をPR！

7月末に行われた室蘭最大のまつり「むろらん港まつり」で、宮古の特産品販売や、ステージイベントでの観光PRなどを行いました。特産品販売では、昨年に引き続き、わかめの詰め放題が大人気。「おいしかったので、今年も買いに来た」というリピーターもいました。

また、ステージイベントには、宮古観光親善大使のみやさ^{かな}と奏さんも駆けつけ、5月にリリースした「室蘭恋はぐれ」を披露。会場は大いに盛り上がりしました。

室蘭市民からは「フェリーが就航したら第一便に乗りたい」などフェリー航路の開設を心待ちにしている声が多く聞かれました。



大盛況となった「わかめの詰め放題」

○室蘭の秋のイベント「スワンフェスタ」

室蘭市で毎年9月上旬に開催される「スワンフェスタ」は、全長1380m、東日本最大の



昨年^{はくちようおおほし}のスワンフェスタでの花火大会の様子。左下奥に見えるのが白鳥大橋

吊り橋である白鳥大橋の開通を記念して始まったイベントです。夜には港をステージに花火大会が開催され、約2千発の花火が夜空を鮮やかに彩ります。また、ステージショーの開催や、やきとり横丁、室蘭近郊のグルメが集結する露店街など、さまざまな催しが行われます。

今年は9月2日(土)～3日(日)の2日間開催されます。詳細は室蘭観光協会（☎0143-23-0102）まで問い合わせてください。

スタジオから

夏も過ぎ、早いもので9月になりました。皆さんいかがお過ごしですか。みやこハーバーラジオは8月26日に開局4周年を迎えました。開局記念に放送された4周年記念特別番組はお聴きくださいましたでしょうか。今後とも『あなたのとにに みやこハーバーラジオ』をよろしく願います。

今月紹介するコーナーは『絵本専門士・嶋田ひろ子のおすすめ絵本』です。毎週日曜日午後4時から放送している『みやこハーバーラジオおたのしみ hour』内の冒頭5分のコーナーです。絵本専門士の資格を持つ嶋田ひろ子さんのおすすめ絵本を、毎週1冊紹介します。嶋田さんによる絵本の解説を、みやこハーバーラジオのパーソナリティが読み上げます。

絵本の見どころや楽しみ方、嶋田さん一押し^の場面や言葉など、絵本の個性豊かな魅力が盛りだくさんです。子ども達はもちろん、大人にも読んで欲しい一冊を紹介しています。ぜひおすすめの絵本を手に取り、声に出して読んでみてください。また、みなさんのお気に入りの一冊、嶋田さんに取り上げて欲しい絵本などのおたよりもお待ちしています。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●メッセージテーマに関すること、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望など、お便り・ファクス・メールをお待ちしています！

〒027-0076 栄町3-35 キャトル宮古5階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936

✉ 826@miyakofm.com

●放送予定などはホームページをご覧ください

http://miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送（☎77-3399）

—北上山地民俗資料館の所蔵資料紹介—

電気・ガス・水道がなかった頃の暮らし ～ 昔のあかり ～

市教委文化課 編

現在は、夜でも昼間のように活動できる十分な明るさの照明器具が各部屋に備えられています。電気が家庭に引かれる以前はどのような照明だったのでしょうか。

宮古に電灯がついたのは大正時代の初め頃で、次第に各地区に広がりました。当時は一軒に電灯ひとつが当たり前で、それまで使われていた[石油ランプ]も併用されました。[吊りランプ]は天井から下げて使います。ガラスの「ほや」の上についた笠が炎を反射して明るく照らしました。[手ランプ]は台に置いて使います。炎は小さめですが、持ち運ぶことができ、手元を照らして針仕事などに使いました。

石油が出回る以前は、菜種油やろうそくのほかに、マツの根も利用しました。[松灯がい]は炉の灰にさし、皿の上でマツの根を燃やしてあかりにしました。

昔は作業をする手元だけを照らすほの暗いあかりや、一つのあかりの下に家族が集まって過ごすという暮らしが普通のことでした。



【松灯がい】
夕飯を食べるには十分だったが、本を読むには薄暗く、何より煙で目が痛くなったそうだ。



【電灯の笠】
スイッチをひねって電気をつける。白熱電球の暖かみのあるあかりだった。



【手ランプ】
がんだうの入れ物に入れば持ち運んで屋外で使うこともできた。



【吊りランプ】
ガラスの「ほや」につくすすの掃除は手の小さな子どもの仕事だった。

市長のひとり言

7月12日、東日本大震災の被災から再建した「宮古運動公園」落成式を執り行いました。29日には、野球場で、プロ野球イースタンリーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイーグルスvs.横浜DeNAベイスターズ」が行われました。雨が降ったり止んだりする中、多くの皆さまに観戦いただきました。現在一軍で活躍中の楽天のオコエ選手はこの日1番センターで出場。タイムリーヒットを放ち、チームの勝利に貢献しました。30日には、陸上競技場で、リオ五輪出場の野澤選手、世界陸上ベルリン大会出場の和田選手を講師に、陸上教室「ミズノ・ビクトリークリニック」を開催しました。シンガポール赤十字社からのご支援で、最新の競技用具を取り揃えた日本陸連公認の「第3種競技場」。県大会規模の競技会が開催できる岩手県沿岸唯一の施設です。競技力の一層の向上につながるものと期待しています。

子どもからお年寄りまで多くの皆さまに親しまれ、笑顔あふれる施設となることを楽しみにしています。



宮古運動公園落成式でのテープカット

俳句に親しむ

季題「盆踊」「盆波」
さいとう白沙 選

【特選】

盆踊五輪音頭の新しいき

岩泉美佳子

評||東京五輪音頭2020年版が発表されました。新しい歌い手と振り付けに、今年の盆踊はさぞ盛り上がりを見せたことでしょう。

盆波に浮沈激しき係留船

佐々木博実

評||盆波は台風の前触れとなる高波で、右に左に上下にと船を翻弄する光景に夏の終わりを感ぜられます。

【入選】

盆踊褒美にもらうお菓子かな

小野寺美智子

飛び入りの見よう見真似や盆踊

川崎みちえ

盆波に季の移ろい思いけり

坂下由美子

盆波や潮鳴りとどく忠魂碑

田代時子

盆波やあの日境に遠き海

館崎しげる

偏屈のひよつとこ顔や盆踊

長澤里子

故郷の三日三晩の踊りかな

摂待初子

フライ旗の長半纏や盆踊

山崎榮治

◆次の季題「秋祭」「柿」※9月8日缶必着◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募ください。◆今回の投稿者は25人でした。ありがとうございました。

【選者より】傍題(ぼうだい)も可とします。俳句作りに歳時記は必携、季寄(きよせ)の名でも書店に置かれています。季語のほかに言葉の使い方などを知ることができます。名句鑑賞「黒きまで紫深き葡萄かな 正岡子規」

羽ばたけ！ 未来のアスリート！

陸上経験者でゲストタレントのアンダーエイ
ジ結城さんと児童との50㍍走レース＝30日

宮古運動公園こけら落とし

再建した宮古運動公園（赤前）のこけら落
としイベントが7月29日・30日に同公園内
で行われ、多くの来場者が新しい運動公園の誕
生を喜びました。

29日は野球場で、2017プロ野球イースタ
ン・リーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイー
グルス対横浜DeNAベイスターズ」が行わ
れました。始球式に市内スポーツ少年団の児
童らによるスターティングキッズが登場して
会場を盛り上げると、試合はぐずついた天気
を吹き飛ばすような白熱したゲーム展開とな
り、雨天コールドで楽天が勝利を収めました。

30日は陸上競技場で陸上教室「ミズノビク
トリークリニック」が開かれ、市内の小中高
生が参加しました。講師は、リオデジャネイ
ロ五輪400㍍ハードルで準決勝に進出した野
澤啓佑さん、世界陸上ベルリン大会400㍍リ
レーに出場した和田麻希さんが務め、参加者
はトップアスリートからの指導に真剣な表情
で耳を傾けていました。



①始球式に登場したスターティングキッズのメンバー ②始球式で投手を務めた
田老リトルズの小学6年生・下山鷹（よう）くん ③五回裏終了後雨天コールド
となった試合は4対0で楽天が勝利しました＝29日



④中高生の選手にハードルを使った練習を指導する野澤選手（写真左） ⑤小学生の選手にトレーニング方法を教える和田さん（写
真左） ⑥陸上教室と併せ、小さい子ども達のための陸上体験コーナーも開催されました＝30日



目の不自由な方に広報などのCD（デ
ィジー）を無料で貸し出しています
（宮古音声訳の会 ☎ 兼 72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い
合わせが電話だと難しい方は、市企
画課広報係へファクスまたはメル
で問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX 63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉ info@city.miyako.iwate.jp

▼宮古夏まつりの取材をしました。
息の合った太鼓の競演は何度見ても
気持ちが良いですね。あいにくの雨
模様でしたが、出演者も観客も祭り
を楽しんでいて思わず自分も笑顔に
なりました。9月には秋まつりもあ
ります（14㍻参照）。晴れること
を願いつつ、楽しみに待ちます。【洋】

▼運動公園のこけら落としイベン
トを取材。曇りと雨のいまひとつ
な天気でしたが、来場者はみなつ
ニコニコ晴れの笑顔でした。広い施
設なので取材をするにも小走りで
動き回らなければならず、足がバ
テバテに。「こけら落とし」で「こ
むら返り」するところでした。【淳】

▼先月某日、とあるテレビ番組の中
で、生ウニが牛乳ビンに入って販売
されていることを紹介していた。他
県の人には珍しいようで、放送の翌
日以降、ビン入り生ウニを目当てに
買い物にやってくる人が増えたら
しい。普通の物を貴重な物に変える
テレビのチカラって、すごい。【正】

編集後記



モバイル
メール



マチイロ
(iOS)



(Android)