広報 みやこ
平成29年（2017年）
9月15日号
お知らせ版
第290号
「森・川・海」と ひと が共生する安らぎのまち

海上自衛隊多用途支援艦「すおう」が宮古港に入港

9月30日・10月1日に一般公開

輸送や救難など、さまざまな用途で使用される海上自衛隊の多用途支援艦「すおう」が入港します。

■**入港日**　9月29日㈮
■**出港日**　10月2日㈪
■**場所**　藤原ふ頭（F7バース）

■**イベント内容／期日／時間**（予定）

☆入港歓迎式
▽9月30日㈯午前10時～10時30分

☆一般公開
▽9月30日㈯午前10時30分～11時30分、午後1時～3時
▽10月1日㈰午前9時～11時、午後1時～3時
※両日とも最終受付時間は午後2時45分です
※車両の展示、グッズ販売、自衛隊広報活動も行われます

■**問い合わせ**　市危機管理課防災係（☎㊽9111）、自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎㊸3881）

海上自衛隊多用途支援艦「すおう」（全長65m、全幅12m）

『稲刈り体験』延期のお知らせ

広報みやこ９月１日号の14ページでお知らせした『稲刈り体験』は、日照不足による生育の遅れのため、10月７日㈯に延期します。併せて申込期限も延長します。

■**日時**　10月７日㈯午前９時から
※雨天時は10月８日㈰に再延期
■**集合場所**　ＪＡ新いわて宮古営農経済センター（宮古市花輪10−５−１）
■**申込期限**　９月25日㈪
■**申し込み**　市農林課農政係（☎68−9094）
※対象・定員・用意する物などについては変更ありません。広報みやこ９月１日号14ページをご覧のうえお確かめください

客船「ぱしふぃっくびいなす」宮古港寄港

６月に寄港した客船「ぱしふぃっくびいなす」が今年２度目の寄港です。今年度寄港する客船は今回が最後となります。大勢の市民の皆さまの歓迎とお見送りをお願いします。

■**日時**　９月21日㈭午前10時入港、午後５時出港
■**場所**　藤原ふ頭（Ｆ８バース）
■**歓迎式典**
▷午前９時50分から／歓迎アトラクション「崎小ソーラン」（崎山小学校３・４年生）
▷午前10時10分から／歓迎セレモニー
■**出港見送り**
▷午後４時45分から／出港アトラクション（河南中学校吹奏楽部）
▷来場者参加によるビッグフラッグでのお見送り
※会場にはサーモンくん・みやこちゃんの巨大エアートランポリンも登場します
※いずれも天候などにより中止となる場合があります
■**問い合わせ**　市観光港湾課港湾振興室（☎68−9093）

６月入港時の歓迎の様子

宮古市野外活動センターの利活用について提案を募集します

市では、宮古市野外活動センターの老朽化に伴い、センターの今後の利活用について検討を進めています。利活用の方向性の検討にあたって、市民の皆さんから提案を募集します。

■募集内容
「センターでしてみたいこと」や「欲しい施設」など（多くの集客効果が期待できるものとします）
※提案は施設整備に関するもの（ハード面）、企画やイベントに関するもの（ソフト面）のどちらでも可
※センターの一部改修も含めた活用を図る提案、現センターの施設を取り壊して新たな利用を図る提案のどちらでも可

■対象
センターの利活用に関心がある個人またはグループ

■現在の主な施設概要
▽スケートリンク／1周200㍍
▽キャンプ場／1600平方㍍
▽管理棟1棟、休憩棟（食堂）1棟、休憩室2棟、更衣室（倉庫）1棟、キャビン棟2棟

■提出書類の扱い
▽提出書類の著作権は市に帰属し、市はホームページなどで提案内容を公表できるものとします
▽提出された書類は返却しません

■応募方法
▽A4サイズ2枚程度に提案をまとめ、持参・郵送・ファクス・電子メールのいずれかで提出
▽提案内容のほかに住所・氏名・電話番号も明記すること
※様式は任意
※提案についての募集要項は市生涯学習課、市役所1階市民ホール、各総合事務所で入手可

■応募期限
10月31日㈫

■応募先
市生涯学習課体育振興係（〒028・2101茂市2の112の1、☎㊽9120、FAX㊿3282、✉shogai@city.miyako.iwate.jp）

宮古高齢化対策基金 来年度の助成事業の申請受け付け開始

市は、高齢者の保健や福祉の増進のために民間団体などが行う先駆的、先導的な非営利事業に対して助成します。

平成30年度の助成を希望する団体などは申し込みください。

■助成対象となる非営利事業の例
▷高齢者生きがいづくり
▷ボランティア活動
▷地区のサロン活動

■助成上限額　20万円

■申請方法　申請書、事業計画書、申請額調書を作成して提出のこと
※各様式は市介護保険課で配布
※申請書などの記入方法についてはご相談ください

■申請期限　10月10日㈫必着

■申請先　市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所3階、☎68−9126）

若者たちがアイデアを実現します

みやこ・わくわくストリート2017 スタッフ募集！

大人も喜ぶ駄菓子コーナー

中心市街地拠点施設整備や市庁舎跡地活用に関連して市街地活性化のアイデアを話し合う「まちづくり市民会議」から生まれた「みやこ・わくわくストリート」。今年もまちなかをにぎやかにします。

■日時　10月15日㈰午前10時～午後3時

■場所　中心市街地～市分庁舎の各所

■スタッフの仕事　会場準備、運営、来場者との交流　※スポーツ広場、昔遊び・駄菓子、昔のまちの絵画展などのうちいずれかのコーナーを担当していただきます

■申し込み方法　電話またはファクス

■申込期限　10月10日㈫

■申し込み　市復興推進課拠点施設推進室（☎68−9089、FAX63−9114）

地域の課題を「協働で解決」

自由提案型事業を募集します

地域の課題を解決するために市と協働で行う事業を募集します。募集するのは、平成30年度に実施しようとする「自由提案型事業」。あなたの「思い」を「形」にしてみませんか。

市民活動団体などが発見した地域の課題を解決するため、団体などが自ら提案し、市と連携・協力して行う「自由提案型事業」が募集対象です。事業を行うことで、市民主体のまちづくりが実施できます。

■対象となる提案者　地域自治組織（町内会、自治会、区など）、5人以上で構成する市民活動団体、事業者

■対象となる事業（次の❶と❷の両方を満たすこと）　❶地域の身近な課題を解決するもの　❷市と協働で行うことにより課題解決できるもの

■対象とならない事業　▼営利を目的としたもの　▼政治、宗教、選挙活動に関するもの　▼他の助成を受けている事業など

■用意する物　提案事業企画提案書、団体に関する書類

※応募要項や企画提案書は市ホームページ（「自由提案型事業」と検索）で見ることができます

■応募期限　9月29日㈮

■問い合わせ　市生活課協働安全係（☎㊽9080）

◎平成29年度の実施例

■事業名／内容　▼めざせ！元気なみやこっ子食育教室／小学校での郷土料理や栄養バランス指導　▼8020運動推進「みんなの歯を磨き隊」／幼児への歯磨き指導

宮古市食生活改善推進員協議会提案による「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」での1コマ

コミュニティ助成事業を募集します

コミュニティ活動に直接必要な**備品、集会施設などの整備費用**を助成します。

※選考により対象にならない場合があります

■対象団体　町内会・自治会などのコミュニティ組織

■対象事業／助成額

▼一般コミュニティ助成事業＝コミュニティ活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業／100万円以上～250万円以内

▼コミュニティセンター助成事業＝集会施設の建設または大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備に関する事業／対象事業費の5分の3以内に相当する額（上限1500万円まで）

※その他の事業および詳細については問い合わせてください

■申請方法　まずは電話で問い合わせてください。

■申請期限　9月29日㈮

■申請先・問い合わせ　市生活課協働安全係（☎㊽9080）

第4次男女共同参画基本計画案に対する意見を募集します

「第4次宮古市男女共同参画基本計画」は、男女共同参画社会の形成を促進するための市の取り組みの指針となる計画です。

現在策定中の計画案について、市民の皆さんの意見を募集します。寄せられたご意見は計画案の参考にします。また、意見の概要と市の回答を公表します。

■**募集期間**　9月15日㈮～10月4日㈬※必着

■**閲覧場所**　市役所1階市民ホール、各総合事務所・出張所、中央公民館、市立図書館、市民文化会館、勤労青少年ホーム、フラットピアみやこ、総合福祉センター、市民総合体育館フォーラム棟、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所

※市ホームページでも閲覧可能

■**意見書の提出方法**　住所、氏名（団体名）、電話番号、提出する意見を明記したものを、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送・ファクス・電子メールのいずれかで提出

■**意見書の提出先・問い合わせ**　市生活課協働安全係（〒027-8501住所不要、☎68-9080、FAX63-9110、✉sekatsu@city.miyako.iwate.jp）

健康プラザ

宮古保健センター（市民総合体育館駐車場内、☎64−0111）／田老保健センター（☎87−2975）／新里保健センター（☎72−3500）／川井保健センター（☎76−2036）／宮古保健所（☎64−2218）／こども救急相談電話（午後７時～11時、☎019−605−9000、携帯電話からは＃8000）

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。　**■問い合わせ**　各保健センター

種　類	対象児	期　日	受付時間
１歳児《相談》	平成28年７月生まれ（後半） 平成28年８月生まれ（前半）	10月４日㈬	9:15～ 9:30
	平成28年８月生まれ（後半） 平成28年９月生まれ（前半）	10月18日㈬	
１歳６カ月児（診査）	平成28年２月生まれ（後半） 平成28年３月生まれ（前半）	10月４日㈬	13:00～13:15
２歳児《相談》	平成27年９月生まれ（後半） 平成27年10月生まれ（前半）	10月11日㈬	9:15～ 9:30
２歳６カ月児《相談》	平成27年２月生まれ（後半） 平成27年３月生まれ（前半）	10月18日㈬	13:00～13:15
	平成27年３月生まれ（後半） 平成27年４月生まれ（前半）	10月25日㈬	9:15～ 9:30
３歳児（診査）	平成26年６月生まれ（後半） 平成26年７月生まれ（前半）	10月11日㈬	13:00～13:15
	平成26年７月生まれ（後半）	10月25日㈬	

■場所　宮古保健センター
■用意する物　母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

各種健康診査日程

70歳以上の人や免除対象に該当する人は、健診料は無料です。詳しくは５月末に各世帯に配布した「平成29年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。
■健診名　さわやか健診・特定健診・75歳以上健診・健康診査
■期日／会場　10月２日㈪～３日㈫／重茂交流促進センター、10月４日㈬／長沢農村センター、10月５日㈭～６日㈮／山口公民館
■受付時間　午前９時30分～11時、午後１時～２時
■問い合わせ　各保健センター
※　肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査も受診できます

ハロー赤ちゃん教室

■日時　10月16日㈪午前10時～正午（受け付けは９時45分から10時まで）
■内容　妊娠中の過ごし方、お産について
■対象　妊婦とその家族
■用意する物　母子健康手帳、副読本
■申込期限　10月６日㈮
■場所・申し込み　宮古保健センター

身体障がい者の補装具巡回相談

■日時　10月27日㈮午前11時
■場所　総合福祉センター
■用意する物　身体障害者手帳、本人の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）、印鑑
※適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい（または修理する）補装具を持参
※介護保険給付該当者で「車椅子」の交付希望者は、事前に担当ケアマネジャーに相談のこと
■申込期限　10月13日㈮
■申し込み　市福祉課障がい福祉係（☎68−9135）

各地域の健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。　**■問い合わせ**　各保健センター

地域	期日	時　間	場　所	講座など
宮古	9/28㈭	13:30～14:30	市民文化会館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「脳卒中予防について」
田老	9/21㈭	10:00～11:00	田老保健センター	▶加速度脈波計による計測　▶みそ汁塩分測定（※3） ▶講話「認知症予防について」
	9/22㈮	13:30～14:30	新田地区公民館	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶具だくさん適塩みそ汁の試食など
新里	9/26㈫	10:00～11:00	新里保健センター	▶骨密度検査（※1） ▶講話「骨粗しょう症予防について」
川井	9/27㈬	13:30～15:00	関根集会所	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2）

（※1）素足になれる服装でお越しください　（※2）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません　（※3）自宅のみそ汁などを少量お持ちください

結核健康診断日程

65歳以上（平成30年３月31日時点）を対象に、胸部レントゲン撮影を行います。健診料は無料です。

期日	時間	場所
9/25(月)	9:00～ 9:10	南川目農村センター
	9:30～ 9:40	旧北川目分校
	10:00～10:10	長沢６組地区会館
	10:30～11:00	長沢農村センター
	11:20～11:35	大野折壁交流センター
	11:50～12:00	大谷地林業者センター
	13:30～13:45	花輪農村文化伝承館
9/26(火)	9:00～ 9:20	藤畑公民館
	9:40～10:10	駒形通公民館
	10:30～10:50	赤前小学校
	11:10～11:20	堀内地区センター
9/26(火)	11:40～12:00	白浜体育館
	13:30～13:40	荒巻集会所
	14:00～14:10	重茂北地区公民館
9/27(水)	9:00～ 9:40	宮古西中学校
	10:00～10:40	コープ西ヶ丘
	11:00～11:40	近内地区センター
	12:00～12:10	岩船地区集会所
	13:30～14:20	千徳公民館
9/28(木)	9:00～ 9:15	姉ヶ崎地区センター
	9:30～ 9:40	山内憲人氏宅前
	10:05～10:15	大沢地区会館
9/28(木)	10:40～10:55	崎山中学校
	11:20～11:35	崎山公民館
	13:00～13:20	ほほえみの里駐車場
	13:40～13:55	山本タイル店前
9/29(金)	9:00～ 9:25	第二中学校
	9:45～10:30	中里団地集会所
	10:50～11:40	鍬ヶ崎公民館
	13:00～13:50	佐原地区センター

※市の肺がん検診受診者は対象外

■問い合わせ　宮古保健センター

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して

【ロバ隊長】

９月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市では、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるように、認知症への理解を深めるための取り組みをしています。

■問い合わせ　市介護保険課地域包括支援センター（市役所３階、☎68−9086）、川井地域包括支援センター（☎79−5008）

【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者です。養成講座は地域の自治会や団体、小中学校などで開催しています。受講者には「オレンジリング」をお渡しています。開催・受講希望がある場合はお問い合わせください。

【オレンジリング】市の認知症サポーターは5000人を超えました！

【認知症介護家族のつどい】

介護をしている家族は、心身に疲れやストレスがたまり無理をしがちです。「家族のつどい」は同じ境遇の人たちと思いや悩みを共有する場です。原則として毎月第３金曜日に開催しています。ただし、９月の開催日は以下の通りです。

■日時　９月22日㈮午前10時15分～11時30分

■場所　マリンコープDORA ２階会議室

【宮古警察署「シルバー SOSネットワーク宮古」の事前登録】

外に出かけて道に迷う"徘徊"は、外出の時間帯もさまざまで、出かけないよう家族が注意を払うのには限界があります。出かけてもすぐに見つけてもらえるような工夫をすることが大切です。その一つに事前登録があります。

■対象　認知症などで道に迷う恐れがある人

■用意する物　申請書、印鑑、本人の写真（直近３カ月以内のもの）※申請者には、反射材などの登録グッズをお渡しします

■申請書配布・申請先　市介護保険課地域包括支援センター

●認知症を理解する上で大事なこと

①65歳以上の４人に１人は認知症またはその予備群と言われているほど**身近な病気**であるということ。

②認知症の人は、分からないことやできないことが増えているため、周囲には分かりにくい**不安を感じている**ということ。

③できないことを怒ったりすると、本人の不安は増すばかり。責めずに、**できることをほめて認める**こと。

④どんなに認知症が進んでも、**こころは生きている**ということ。本人の気持ちを尊重した関わりは、認知症の人にとって大きな支えになります。

※「ロバ隊長」は、認知症を知り地域をつくるキャンペーン「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクターです

陸中秋紀行2017

宮古秋刀魚（サンマ）フェスタ

■問い合わせ
宮古観光文化交流協会（☎62−3534）

旬のサンマが楽しめる宮古の秋の名物イベント。会場には炭火の焼き台を用意しています。ご自身で焼いてアツアツのサンマをお召し上がりください。海産物の販売も行います。

■日時　９月24日㈰午前９時30分～午後２時30分（イベントスタートは午前10時）

■場所　宮古市魚市場内特設会場

■イベント内容　右表の通り

＜無料シャトルバスのご案内＞

会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用するか、臨時の無料シャトルバスを利用してください。

▶無料シャトルバスの運行時間

【往き】宮古駅➡会場（午前９時から１時間おきに運行。最終便は午後２時）

【帰り】会場➡宮古駅（午前９時30分から１時間おきに運行。最終便は午後２時30分）

時間と内容（漁や天候の状況により変更する場合があります）

10:00　サンマお振る舞い（１人１本限り。先着1000人）
10:00　ＭＯＰＳダンスショー＆ウクレレステージ

①もってけサンマダーツ大会	②サンマつかみ捕り	③大根早おろし大会	宮古のサンマＰＲステージ＆○×クイズ大会
10:30			
	11:00		
		11:30	
	12:00		
12:30			
	13:00		
			13:30
	14:00		

※①は参加料500円、各回先着15人。②は参加料500円、各回先着20人。③は参加料無料、先着10人。
※イベントの参加受け付けは、午前10時から本部テントで順次受け付けます

第23回宮古市産業まつり

■問い合わせ　宮古市産業まつり実行委員会（市産業支援センター内、☎68−9092）

■日時　９月30日㈯午前10時～午後５時
10月１日㈰午前10時～午後３時30分

■場所　市民総合体育館　※車でお越しの場合は、臨時駐車場（小山田・合同資源社有地）に駐車してください

■まつりの内容

【出店内容】

▼販売・展示合わせて１２１団体が出店
▼地場産品、特産品の販売
▼企業製品、福祉施設による作品などの展示
▼姉妹都市、友好協力都市などの特産品販売

【オープニングセレモニー（初日のみ）】

▼日時＝９月30日㈯午前９時30分
▼内容＝宮古水産高校太鼓部の演奏、餅まき、テープカット　※昼花火あり

【昼花火について】

秋田県大仙市による「昼花火」を打ち上げます。音が鳴りますのでご了承ください。

▼打ち上げ日時＝❶９月30日㈯午前９時30分～10時の間、❷10月１日㈰正午頃（予定）
▼打ち上げ場所＝河川緑地公園野球場

【ステージイベント】

出演予定団体などは次の通り。

９月30日㈯＝ＭＯＰＳ、ガンライザー、東北学院大学ＯＢモッシージャズ・仙台すずめ踊り

10月１日㈰＝ＭＤＳ、東北学院大学ＯＢモッシージャズ・仙台すずめ踊り、千徳小ブラスバンド、山口太鼓、小田代直子・神風宮古流星海

【共催事業（両日）】

●ビンゴ大会　●お楽しみ抽選会　●小中学生ものづくり体験教室（小中学生を対象とした木工や板金、スーパー竹とんぼ、紙ひこうきづくりなど）　●社会福祉協議会による「すくすくランド」

姉妹都市の特産品を購入できるのも産業まつりの魅力

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

中央公民館分館

▼第40回公民館まつり"円展"～私たちが創る「愛しい作品」～
●期日＝9月30日㈯・10月1日㈰ ●時間＝午前10時～午後4時※10月1日は3時まで ●場所＝市民文化会館中ホール、同館展示室 ●内容＝中央公民館・同分館で活動しているサークル24団体の作品展示や手作り品バザー ●入場料＝無料

▼カラダが硬い人でもできる！男のタイ式ヨガルーシーダットン
●期日＝10月4日㈬・18日㈬、11月1日㈬・15日㈬（全4回） ●時間＝午後7時～8時30分 ●場所＝中央公民館分館 ●講師＝山下和美（Kazumi Studio代表） ●対象＝男性※ドクターストップのある人は不可。持病がある人は要相談 ●定員＝10人 ●参加料＝500円（保険料） ※10月4日集金 ●用意する物＝ヨガマット（バスタオル可）、フェースタオル、飲み物、動きやすい服装 ●申込期限＝9月22日㈮
〈共通〉◎申し込み・問い合わせ＝中央公民館分館（☎㊸4700）

千徳公民館

▼第21回千徳公民館まつり
●期日＝10月7日㈯・8日㈰ ●時間＝午前10時～午後4時※8日は3時まで ●場所＝千徳公民館、千徳地区体育館 ●内容＝▽作品展示▽千徳地区に関わる文化財などの展示▽豆腐田楽やスイーツなどの販売▽紙漉きミニ体験・和紙を使ったクラフト体験（7日のみ／午前10時～正午／参加料100円／事前申し込み可能）▽舞台発表（8日のみ／午前10時開演） ●問い合わせ＝千徳公民館（☎㊸5402）

田老公民館

▼乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「ママの健康相談」
●日時＝9月26日㈫午前10時～11時30分 ●内容＝骨密度測定、講話など※栄養士によるおやつ教室有り ●対象＝乳幼児とその保護者 ●申込期限＝9月22日㈮

▼男の昼めし作り「秋のごちそう、芋の子汁！」
●日時＝9月28日㈭午前10時30分～午後2時 ●対象＝男性 ●定員＝先着10人 ●参加料＝300円 ●用意する物＝エプロン（用意できる人） ●申込期限＝9月24日㈰
〈共通〉◎場所・申し込み＝田老公民館（☎㊼2976）

新里生涯学習センター

▼玄翁館まつり
●期日＝10月21日㈯・22日㈰ ●時間＝午前9時～午後5時※22日は3時まで ●内容＝作品展示、舞台発表（21日のみ／午後1時30分開演）、喫茶コーナー

▼玄翁館まつり展示作品募集
●募集内容＝書道、工芸、手芸、編み物、生け花、盆栽など ●対象＝10月20日㈮に搬入・展示できる人 ●申込期限＝10月8日㈰
〈共通〉◎場所・申し込み＝新里生涯学習センター（☎㊷2019）

川井生涯学習センター

▼セミナー「ハンギングバスケットをつくろう」
●日時＝9月29日㈮午前10時～正午 ●場所＝川井生涯学習センター ●内容＝秋の花を使ったハンギングバスケット制作 ●講師＝フラワーショップ花ことば ●対象＝10人 ●参加料＝1500円（材料代） ●用意する物＝軍手、エプロン ●申込期限＝9月22日㈮

▼セミナー「ふるさと探訪～月泉和尚と正法寺～」
●日時＝10月5日㈭午前8時～16時 ●場所＝大梅拈華山圓通正法寺（奥州市） ※川井総合事務所から会場まで市のバスで移動（午前8時発） ●内容＝正法寺見学、座禅体験 ●定員＝先着20人 ●参加料＝3025円（拝観料、座禅料、弁当代、保険料） ●用意する物＝飲み物 ●申込期限＝9月22日㈮
〈共通〉◎申し込み＝川井生涯学習センター（☎㊻2167）

フラットピアみやこ

▼人生の計画表～幸せな人生を過ごすためのヒント～
●期日＝10月10日㈫、11月14日㈫、12月12日㈫（全3回） ●時間＝午後7時～9時 ●内容＝成人中期から老年期にかけて経験する課題を乗り越え、自分らしく生きるためのヒントを学ぶ ●講師＝藤村七美（シニア産業カウンセラー） ●定員＝先着10人 ●参加料＝無料 ●託児＝無料（生後6カ月以上の未就学児対象／定員3人／10月3日㈫までに要予約） ●場所・申し込み＝フラットピアみやこ（☎㊷2352）

勤労青少年ホーム

▼陶芸講座～自分だけのオリジナル作品を創ろう～
●日時＝10月1日㈰午前10時～正午 ●講師＝佐々木幸子（陶芸工房あお） ●定員＝20人※申し込み多数の場合は35歳未満優先 ●参加料＝1300円 ●用意する物＝汚れても良い服装 ●託児＝あり※9月24日㈰までに要連絡 ●申し込み＝勤労青少年ホーム（☎㊷7712）

※8ページに続く

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

※7ページから続く

開催・募集など

▼湯ったり館　鮎まつり
●日時＝9月23日(土)午前10時～午後2時30分●場所＝湯ったり館多目的広場●内容＝閉伊川の鮎の調理販売、新里地区の生産組合などの地場産品販売、鮎のつかみ取り、お楽しみ抽選会など●入場料＝無料●問い合わせ＝新里産業開発公社湯ったり館（☎72・3800）

▼動物愛護フェスティバル（9月20日～26日は動物愛護週間）
●日時＝9月24日(日)午前9時30分～正午（受け付けは9時～9時30分）●場所＝宮古地区合同庁舎（五月町）※駐車場は防災会館前●内容＝ペットと一緒に災害への備え、マイクロチップ装着デモンストレーション、ワンワン運動会（要事前申し込み）、動物無料相談（健康相談、飼養相談）など※ペットに必ず首輪とリードをつけること●参加料＝無料●申し込み＝宮古保健福祉環境センター（☎64・2218）

▼宮古自動車学校ライブイベント
●日時＝9月24日(日)午前10時～午後4時●内容＝市内のアマチュアバンドや各高校の太鼓部演奏、屋台、ゲーム、運転支援システム搭載車の試乗、フリーマーケット（出店者募集中）など●入場料＝無料●場所・問い合わせ＝宮古自動車学校（☎0120・385・196）

▼わかたけ祭
●日時＝9月24日(日)午前10時～午後1時●内容＝模擬店、ステージイベント、利用者の作品展示、野菜販売など●場所・問い合わせ＝わかたけ学園（☎62・8011）

▼森を考える会～林業体験～
●日時＝9月25日(月)午前9時～午後3時●集合場所＝箱石林業者センター（崎山）●内容＝小規模作業道の開設講習会●用意する物＝昼食、長袖、長ズボン●申込期限＝9月24日(日)●申し込み＝斉藤（☎090・7660・0348）

▼香りのキャンドル作り体験
●期日＝9月26日(火)・28日(木)●時間＝午前10時30分～正午●場所＝おでんせプラザ（中央通）●内容＝中央通で収穫したラベンダーを使った瓶入りのキャンドル作り●参加料＝無料●申込期限＝9月22日(金)●申し込み＝宮古市中央通商店街振興組合（☎63・5635）

▼三陸祭
●日時＝9月30日(土)午前10時～午後3時●内容＝▽講演会「健康講座」／講師：三浦正之（三陸病院院長）、「絶対に教科書じゃ教えてくれない心理学」／講師：山本貴胤（臨床心理士）▽ヨガ教室▽極東一番星・踊乱華演舞、堀トオル歌謡ショー▽作品展示、身体測定、フリーマーケット、綿あめのお振る舞いほか●無料送迎バス＝宮古駅前から午前9時30分と正午の2回送迎バスを運行●問い合わせ＝三陸病院（☎62・7021）

▼明日を拓く宮古のみち女性の会第1回現場見学会
●日時＝10月3日(火)午後1時30分～4時●集合場所＝市役所1階市民ホール●内容＝道路の工事現場を見学し、三陸沿岸道路や市北部環状線の進捗を実感する●対象＝20歳以上の女性で当会会員または新規入会いただける人（年会費5000円）●参加料＝600円（バス代、傷害保険料）●申込受付期間＝9月15日(金)～26日(火)※土日祝除く●申し込み＝明日を拓く宮古のみち女性の会事務局（市建設課復興道路推進室内、☎68・9104）

▼第51回「秋の書楽会展」
●期日＝9月30日(土)・10月1日(日)●時間＝午前9時～午後5時※10月1日は4時まで●場所＝市立図書館2階展示場●入場料＝無料●問い合わせ＝宮古書を楽しむ会事務局・佐々木（☎67・3275）

▼宮古北高校の催し
☆宮北祭　一般公開
●日時＝9月30日(土)午前10時～午後2時●内容＝▽吹奏楽、よさこいソーランのステージ発表▽文化部やフォトコン遠足の作品展示▽模擬店▽餅まき▽炭火焼きサンマ無料お振る舞い（先着順）

☆学校へ行こう週間
●期間＝10月3日(火)～6日(金)●時間＝午前10時～午後3時30分●内容＝授業など日常の教育活動の公開
〈共通〉◎場所・問い合わせ＝宮古北高校（☎87・3513）

▼野菜をおいしくカフェ風に楽しもう
●日時＝9月30日(土)午前10時30分～午後2時●場所＝フラットピアみやこ●メニュー＝ハイジの白パン、蒸し野菜・生野菜（ゴマダレで食べます）、梅とシソの春巻き●講師＝山本由佳子（野菜ソムリエ）●定員＝先着15人●参加料＝千円●用意する物＝エプロン、三角巾、布巾2枚●申込期限＝9月25日(月)●問い合わせ＝ランチの会・乙戸（☎080・6028・2297）

▼東北学院同窓会宮古支部設立90周年記念　第6回モッシー・ジャズ・オーケストラ定期演奏会
●日時＝9月30日(土)午後5時30分開場、6時開演●場所＝市民文化会館大ホール●出演＝モッシー・ジャズ・オーケストラ、仙台「すずめ踊り」一行●入場料＝千円●

問い合わせ＝東北学院同窓会宮古支部・千葉（☎㊿０９０・４６３０・０８６５）

▼みやこカンタービレ The classic live 2017

●日時＝10月１日㈰午後１時30分開場、２時開演●場所＝市民文化会館大ホール●出演＝岩手県ピアノ音楽協会宮古支部会員●入場料＝▽前売り券：大人７００円、学生５００円▽当日券：大人９００円、学生７００円●チケット取り扱い＝市民文化会館、キャトル宮古、ＴＳＵＴＡＹＡ宮古店、マリンコープＤＯＲＡ、リラパークこなり、びはんストアオール店（山田町）●問い合わせ＝野崎（☎㊸０２１９）

▼岩手労働基準協会の催し

☆玉掛け技能講習

●期間＝10月２日㈪・３日㈫・５日㈭●定員＝30人●受講料＝２万４３２５円●申込期限＝９月19日㈫

☆自由研削と石取替業務特別教育

●日時＝10月19日㈭●定員＝40人●受講料＝７６６８円●申込期限＝10月５日㈭

☆高所作業車運転技能講習

●期日＝10月23日㈪・24日㈫●定員＝20人●受講料＝８万６４１０円●申込期限＝10月10日㈫

〈共通〉◎時間＝午前９時～午後５時◎場所・申し込み＝岩手労働基準協会宮古支部（☎・FAX㊷４９０６）

▼新里グリーン・ツーリズム 山里の暮らし体験Ⅲ～山ぶどう狩りとジュース作り～

●日時＝10月８日㈰午前９時～11時30分●定員＝20人●参加料＝５００円（山ぶどう１キログラム収穫、保険料含む。小学生以下は無料、保護者同伴）※１キログラム以上収穫希望者は１キログラム４００円で販売●申込期限＝10月６日㈮●集合場所・申し込み＝新里生涯学習センター（☎㉒２０１９）

▼第７回早池峰マラソン

●期日＝10月22日㈰●時間＝▽午前８時～９時30分／受け付け▽10時／スタート▽午後１時30分／ゴール締め切り●集合場所＝川井中学校●コース／対象＝▽峠コース（30キロメートル）／高校生以上▽里コース（10キロメートル）／高校生以上▽里コース（３キロメートル）／小学生以上●参加料＝小学生千円、中学・高校生１５００円、一般３千円●申し込み方法＝パンフレット付属の申込用紙またはインターネット（Web http://runnet.jp/）で申し込みのこと※申込用紙は電話またはファクスで請求可●問い合わせ＝早池峰マラソン実行委員会事務局（☎FAX㉔２４４７）

▼集めて遊ぼう！手づくり縁日

●日時＝10月８日㈰午後１時～３時●場所＝中央公民館分館●内容＝めんこ、輪投げ、魚釣りゲームなど、縁日をイメージしたものづくりを通して高校生と子どもたちの交流を深める●講師＝盛岡第一高校美術部員、宮古高校美術部員●対象＝小学生以下の児童とその保護者※未就学児は保護者同伴●定員＝先着20人●参加料＝無料●用意する物＝汚れても良い服装●問い合わせ＝盛岡第一高校・三田（☎０１９・６２３・４４９１）

▼第12回宮古市民総合体育大会 オープンテニス大会

●期日＝10月15日㈰●時間＝▽男子／午前９時試合開始▽女子／９時30分試合開始●場所＝小山田テニスコート●種目＝一般男子ダブルス、一般女子ダブルス、ベテラン男子ダブルス（60歳以上対象）●参加料＝１組３千円●申し込み方法＝電話、ファクスまたは電子メールで申し込み●申込期限＝10月９日㈪午後５時●申し込み＝宮古市テニス協会・高坂（☎・FAX㊸８７３１、✉miyako_tennis@ml-1.plala.or.jp）

▼市民文化祭短歌募集

●募集内容＝未発表の短歌●募集数＝ひとり２首まで●選者＝八重嶋 勲（県歌人クラブ会長）●申し込み方法＝ハガキに住所・氏名・電話番号・短歌を記載し、郵送またはファクス●申込期限＝10月２日㈪●申し込み＝こだま短歌会・佐々木（南町４の15、☎・FAX㊷４６１６）

▼小国の写真コンクール作品募集

●応募内容＝小国川流域の写真※資料は電話で請求可●対象＝アマチュアの人●募集規格＝Ａ４程度のサイズ●表彰＝グランプリ１人、その他優秀賞などを表彰※表彰は11月26日㈰に開催される「踊りフェスタＯＧＵＮＩ」で表彰・展示の予定●申し込み方法＝持参または郵送●申込期限＝11月10日㈮●申し込み＝小国地域振興センター（小国９の96の７、☎㉘２１３１）

砂鉄から作ろう！古代の鉄作り体験

■**期日**　９月24日㈰午前９時～午後３時
■**場所**　崎山貝塚縄文の森ミュージアム縄文体験広場
■**内容**　宮古で採れた砂鉄を原料にして約千年以上前の古代製鉄を体験する
■**参加料**　無料（見学自由）
■**問い合わせ**　崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65−7526）

改正育児・介護休業法が10月から施行されます

岩手労働局雇用環境・均等室

詳しくは問い合わせてください。

■主な改正内容

❶子供が保育園に入れない場合、２歳まで育児休業が取れるようになります。

❷事業主は、子供が生まれる予定の人に育児休業などに関する制度を知らせる努力義務が課されます。

❸育児に関する目的で利用できる休暇制度を設ける努力義務が課されます。

■問い合わせ　岩手労働局雇用環境・均等室（☎019−604−3010）

医療費などの還付金詐欺に注意！

市消費生活センター

電話で、市役所や社会保険事務所などの職員を名乗り、医療費などの還付金があると言って、口座番号を聞き出したり、コンビニのATMで現金を振り込ませたりするトラブルが多発しています。公的機関がATMで還付金を支払うことは絶対ありません。不審電話に注意し、被害にあったら警察や消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ　宮古警察署（☎64−0110）、市消費生活センター（☎68−9081）

図書館からのお知らせ

市立図書館（☎62-2414）、田老分室（☎87-2976）、新里分室（☎72-2019）、川井分室（☎76-2167）

■９月の休館日　【市立図書館】月曜日、18日㈪〜22日㈮（館内照明工事のため臨時休館）【各分室】月曜日　**■開館時間**　午前９時〜午後５時 ※市立図書館のみ水〜土曜日は午後７時まで開館しています

移動図書館車「うぐいす号（宮古地域）」運行日程

期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間
9月20日、10月4日㈬	旧愛宕小学校仮設住宅 鍬ヶ崎小学校正門前 鍬ヶ崎災害公営住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山（松山荘）	10:00〜10:30 10:50〜11:15 11:25〜11:40 13:40〜14:00 14:10〜14:30 14:45〜15:30	9月27日、10月11日㈬	長根・東北電力宮古アパート前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舎前 日の出町・市営住宅１号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:50〜10:20 10:30〜10:50 11:00〜11:20 13:40〜14:10 14:25〜14:55 15:00〜15:30
9月21日、10月5日㈭	宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	11:00〜11:30 13:30〜14:15 14:30〜14:50 15:00〜15:20	9月28日、10月12日㈭	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・ファミリーマート村上店前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50〜10:20 10:30〜11:00 11:10〜11:40 13:50〜14:10 14:30〜14:45 14:55〜15:40
9月22日、10月6日㈮	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 近内災害公営住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30〜10:50 11:00〜11:30 13:40〜14:00 14:15〜14:35 14:50〜15:40	9月29日、10月13日㈮	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00〜10:30 10:40〜11:00 11:10〜11:40 13:30〜13:45 13:55〜14:10 14:25〜14:40
10月7日㈯	磯鶏災害公営住宅 赤前・柳澤商店付近 重茂・旧里消防屯所前 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40〜11:10 11:30〜11:50 13:30〜14:00 14:15〜14:35 14:50〜15:10	9月16日・30日、10月14日㈯	生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 赤坂ヘリポート付近	10:00〜10:30 10:45〜11:40 13:40〜14:00 14:10〜14:30 14:45〜15:05 15:20〜15:40

おめでたおくやみ

8／15〜8／31（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

佐藤美織（みおり）　板屋三丁目（良行）
村田遥斗（はると）　古里　（竜聖）
山崎蓮旺（れお）　箱石（川井）（貴士）
前川翔空（そら）　神林　（裕司）
福地暁人（あきと）　佐原一丁目（壮太）
工藤衣織（いおり）　長根二丁目（洋平）
新藤徳之介（とくのすけ）　和見町（琢磨）
佐々木琴音（ことの）　長沢七　（一寿）
西野　慶（けい）　実田二丁目　（優）
武藤舷介（げんすけ）　上鼻二丁目　（航）
工藤千翔（ちひろ）　鈴久名　（正行）
中嶋笑紘（えいと）　根市　（康汰）
吉濱李音（りと）　太田二丁目　（徹）
和野崎紗永（さえ）　西町二丁目（泰史）
山崎千颯（ちはや）　上村二丁目（大悟）

♡結婚したお二人♡

太田　昇・濱崎糸織＝下在家
伊東頼賢・臼澤未来子＝花輪三

■亡くなった方■

小笠原俊子　(87)　南町
山野目　俊　(51)　赤前下
小向ウタ　(101)　青倉
星川みさ子　(67)　河南一丁目
畠中サキ　(98)　蟇目
藤田省吾　(87)　向町
上川セツ　(91)　末前
熱海ミヤ　(90)　泉町
上野サヨ　(97)　西ヶ丘四丁目
上舘茂子　(82)　和井内
松井君子　(89)　泉町
山口重藏　(74)　江繋
佐藤　正　(69)　川井
髙坂榮子　(85)　里
佐藤テルエ　(86)　里
三浦ミツ　(92)　小山田四丁目
藤田義光　(70)　大通三丁目
泉　静枝　(63)　川井
佐々木チヨ　(100)　保久田
遠藤哲男　(72)　宮園
伊藤良子　(92)　払川
佐々木孝三　(70)　長沢一
山根モト子　(64)　佐原三丁目
花坂直行　(62)　宮町一丁目
木村ヱミ　(86)　千鶏
吉川春夫　(61)　舘上
吉川イク子　(77)　里
坂下守男　(54)　花原市
百刈主計　(87)　川内
阿部　賢　(72)　小国
古里瑞岐　(25)　西ヶ丘二丁目
小林武一　(68)　花原市
坂本ミチ子　(79)　磯鶏三丁目
隅田賢一　(92)　黒田町

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ
information

宮古市役所	☎62−2111
田老総合事務所	☎87−2111
新里総合事務所	☎72−2111
川井総合事務所	☎76−2111

人口と世帯

（９月１日現在）

人口	54,364人	（−29人）
男	26,186人	（−12人）
女	28,178人	（−17人）
世帯	24,152	（29）

（ ）内は前月との比較

人口のうごき

（８月１日〜31日）

出生	28人
死亡	76人
転入	113人
転出	94人

交通事故

（８月１日〜31日）

人身事故	３件
死亡者	３人
負傷者	２人
物損事故	103件

道の駅たろうの産直・交流施設がオープンします

市水産課

■**日時**　９月23日㈯午前11時
※10時30分からオープニングセレモニーを行います
■**場所**　道の駅たろう内
■**販売している物**　旬の地元野菜、新鮮な魚介類など
■**問い合わせ**　市水産課水産振興係（☎68−9099）

第２回インターネット公売を実施します

市税務課

市税の滞納処分として差し押さえた財産をインターネットによる競り売りで売却します。
■**参加申込受付期間**　９月28日㈭午後１時〜10月16日㈪午後11時
■**入札受付期間**　10月23日㈪午後１時〜10月25日㈬午後11時
■**参加申し込み方法**　インターネットで「Yahoo！JAPAN」の官公庁オークションから申し込みのこと。詳細は市ホームページ（Web http://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/internet_koubai_2_2.html）をご覧ください。
■**公売物件**　ティーカップ、漆器、絵画 ほか
■**問い合わせ**　市税務課収納係（☎68−9074）

下水道事業計画変更について縦覧を行います

市上下水道部施設課

市上下水道部では下水道事業計画の変更を予定しています。変更の内容と縦覧方法は次のとおりです。
■**内容**　宮古浄化センター用地面積の変更
■**縦覧方法**
▶期間＝９月19日㈫〜10月２日㈪※土日は除く
▶時間＝午前８時30分〜午後５時15分
▶場所＝市上下水道部庁舎（長町一丁目）
■**問い合わせ**　上下水道部施設課下水道工務係（☎63−1198）

農業者年金に関する巡回相談を行います

市農業委員会

岩手県農業会議の年金相談員による個別相談会です。
■**日時**　10月17日㈫午後１時〜３時
■**場所**　新里福祉センター１階相談室
■**申し込み方法**　10月６日㈮までに電話で申し込みのこと
■**申し込み**　市農業委員会（☎68−9125）

「身につけよう 命のお守り 反射材」秋の全国交通安全運動

市生活課

９月21日㈭〜30日㈯は秋の全国交通安全運動期間です。秋は日暮れが早まり、交通事故が多発しやすい時期です。交通ルールを守り、特に次の点に注意しましょう。
【秋の交通安全運動の重点】
❶子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
❷夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
❸全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
❹飲酒運転の根絶
■**問い合わせ**　市生活課協働安全係（☎68−9080）

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展を開催します

宮古市明るい選挙推進協議会

市内小・中・高等学校から応募のあった選挙啓発ポスターを展示します。
■**期間**　９月20日㈬〜23日㈯
■**時間**　午前９時〜午後５時
※23日は午後４時まで
■**場所**　シートピアなあど１階イベントホール
■**問い合わせ**　宮古市明るい選挙推進協議会（市選挙管理委員会内、☎68−9123）

県立宮古病院住民健康講座を開催します

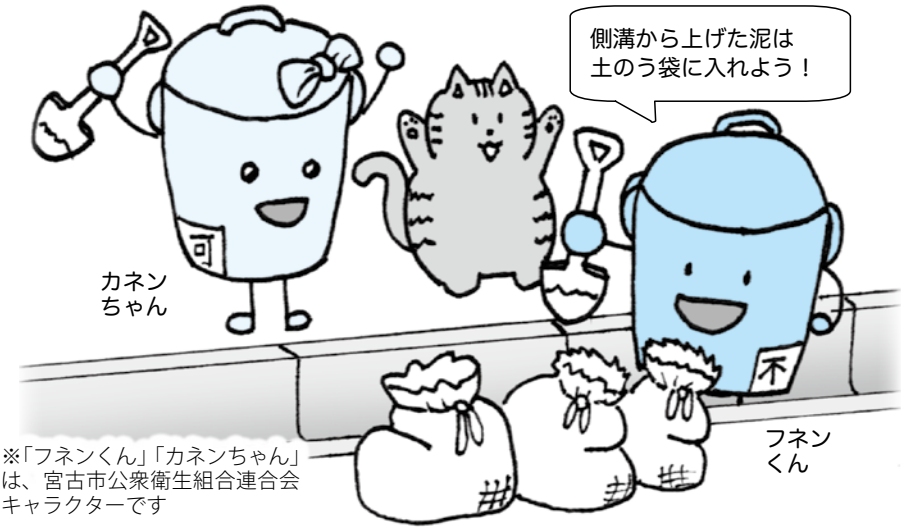
県立宮古病院

事前申し込みや参加料は不要の講座です。
■**日時**　９月20日㈬午後３時〜４時
■**場所**　新里保健センター集団指導室
■**内容／講師**
❶地域医療と救急について／石曾根武徳（同院循環器科医長）
❷いつまでも元気で動けるように／佐々木弓子（同院栄養管理科長）、佐藤一浩（同院リハビリテーション技師長）
■**問い合わせ**　県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62−4011）

ひとり親家庭等特別(法律)相談を実施します

沿岸広域振興局 ほか

■**日時**　９月27日㈬午前10時〜午後３時
■**場所**　宮古地区合同庁舎沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター１階会議室
■**対象**　ひとり親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）など
■**内容**　離婚や養育費についてなど日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。
■**費用**　無料
■**申し込み**　沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎64−2213）、岩手県母子寡婦福祉連合会（☎019−623−8539）



※「フネンくん」「カネンちゃん」は、宮古市公衆衛生組合連合会キャラクターです

清潔で住みよいまちに――

秋の大掃除を実施します

問い合わせ　市環境課環境保全係（☎㊽９０７８）

10月14日㈯から20日㈮は、秋の大掃除の期間です。町内会、自治会での清掃やごみ拾いなどは協力して行いましょう。

宮古地域では側溝清掃も実施します。10月16日㈪までに完了し、側溝から上げた土砂などの堆積物は必ず土のう袋に入れてください（市の委託業者が10月17日㈫・18日㈬に回収します）。回収・運搬に支障をきたさないよう、たくさん詰めすぎず、土のう袋の半分程度を目安に入れてください。

草刈りやごみ拾いなどで出たごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみ、びん、缶に分別して、それぞれの指定袋に入れてください。刈り払いをした草は、土と混ざらないように指定袋に入れましょう。運搬が必要な場合は、市環境課きれいなまち推進室（☎㊹６４８８）に連絡してください。

なお、掃除のために消火栓を使う町内では、宮古消防署（☎㊷５５３３）の許可を受けてから実施してください。

いわて温暖化防止フェア in浄土ヶ浜ビジターセンター

地球温暖化防止対策、省エネ・再エネについて広く学ぶことができます。

■日時　９月23日㈯午前10時～午後４時
■場所　浄土ヶ浜ビジターセンターとその周辺

内容・時間・参加費用など

【野外体験プログラム】
★浄土ヶ浜の自然観察会
▷時間＝10:00～12:00　▷対象＝小学生以上
▷定員＝20人　▷参加費＝300円
★さっぱ船遊覧と環境トーク
▷時間＝10:00～11:00、11:00～12:00　▷定員＝各回５～６人　▷参加費＝1000円
★シーカヤック体験
▷時間＝13:30～15:00　▷対象＝小学生以上
▷定員＝10人　▷参加費＝2000円

【室内プログラム（参加無料）】
●新聞バッグ作り体験（10:00、13:30）
●環境トーク「北極からのメッセージ」（14:00）
●エネエコ＆プチかみなり実験（10:00、11:00、13:00、15:00）
以上のほか、環境パネル展示、いわてわんこ節電所紹介、スタンプラリーを実施

（注意）★印のイベントは事前申し込みが必要です

■申し込み　岩手県地球温暖化防止活動推進センター（☎019-606-1752）

市復興推進スポーツチャレンジ事業

髙田式体育教室「ダイヤモンドキッズカレッジ」参加者募集

見学自由

■期日　10月22日㈰
■時間／対象　❶午前９時～正午／小学３年生～６年生、❷午後１時30分～４時30分／満５歳児～小学２年生　※参加者にはＴシャツをプレゼント
■場所　市民総合体育館
■内容　髙田道場オリジナル体育教室
■定員　❶❷とも各120人 ※応募多数の場合は抽選
■申し込み方法　申込書に必要事項を記入して髙田道場へ郵送のこと。宮古市体育協会事務局（市民総合体育館内）に持参も可。
※申込書は各学校、幼稚園、保育所を通じて配布します
※電話での申し込みはできません
■申込期限　10月10日㈫必着
■申し込み　髙田道場（〒121-0012東京都足立区青井5-4-21 髙田道場DKC事務局、☎03-5749-5030）

子供たちに体を動かすことの楽しさを教える髙田延彦さん（右）

■発行　宮古市　■編集　企画部企画課　■印刷　株式会社文化印刷
〒027-8501岩手県宮古市新川町２番１号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114

ホームページ http://www.city.miyako.iwate.jp
フェイスブック http://www.facebook.com/city.miyako
ツイッター http://www.twitter.com/miyako_city