

広
報

みやこ

8

August . 2018
平成30年 8月 1日号
No.311

森・川・海とひとが共生する安らぎのまち

市民の期待乗せ
宮蘭航路スタート



宮古港を出港し室蘭へ向かうシルバーキーン
【ドローン（小型無人航空機）で6月23日撮影】

- 3 クローズアップ
みやこハーバーラジオ・パーソナリティ 箱石文彦さん、久保田祥子さん、田澤紗綾さん
- 4 特集「宮古・室蘭フェリー就航」
- 12 市からのお知らせ
国民健康保険加入者へのお知らせ、西日本の大雨災害被災地に届ける義援金募ります、市営工事発注状況、新卒者等雇用奨励金創設 ほか
- 15 まちの話題
浄土ヶ浜ビジターセンター来場者200万人達成／堀合地区センター開所／まんなかマルシェ／宮古港カッターレース
- 16 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／8月のハッピーパスデー
- 18 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 20 図書館情報
市立図書館8月の特集「星空散歩をしてみませんか」 ほか
- 21 各種相談
8月の各種無料相談日程 ほか
- 22 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 お知らせ
お盆中のごみ収集 ほか
- 26 フェリー就航連載「宮古⇄室蘭のみち」
スタジオから
- 27 ふるさと博物館
南部藩モロラン陣屋跡と砲台跡
- 28 まちの話題ピックアップ
ネット・スマホ等の使用に関する意見交換会

8月の表紙



市民の期待乗せ 宮蘭航路スタート

●撮影日 6月23日(土)
●場 所 藤原ふ頭

6月22日に就航した宮古・室蘭フェリー。本号4ページから11ページでは22日と23日の就航セレモニーの様子や、市民インタビューなどを掲載しています。表紙の写真は、23日の朝、学校交流で仲良しになった室蘭市立みなと小学校のみんなが乗船するフェリーを見送る磯鶏小学校の児童ら。

8月の納期

8月の市税の納期

市県民税第2期、国民健康保険税第2期

8月の夜間・休日窓口

【夜間】○期日＝8月9日(木)・30日(休)

○時間＝午後5時～8時

【休日】○期日＝8月26日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

■場所・問い合わせ 市税務課収納係 ☎68-9074

※庁舎の移転準備のため、9月は夜間・休日窓口を開設しません。新庁舎での夜間・休日窓口開設については決まり次第お知らせします

※納期限内に納付が無い場合、督促状が送付されます。督促状が届いた際は早急に納付してください

みやこハーバーラジオ開局5周年

“声”ではおなじみの3人のパーソナリティ

箱石 文彦^{はこいし ふみひこ}さん (35歳) 久保田 祥子^{くぼた さちこ}さん (26歳) 田澤 紗綾^{たざわ さあや}さん (23歳)



左から田澤紗綾さん、箱石文彦さん、久保田祥子さん

宮古・室蘭フェリーが就航した6月22日、「みやこハーバーラジオ」のパーソナリティ・箱石文彦さんは宮古発

の第一便に乗船しました。「室蘭港での熱烈な出迎えに感動した。フェリー就航と同じ年にハーバーラジオが開局5周

ラジオからみんなの声を届けたい

年を迎えられ、とてもうれしい」と思いを熱く語ります。

宮古エフエム放送株式会社が運営する本市初のコミュニティエフエム放送局は、平成25年8月26日に開局しました。「みやこハーバーラジオ」の愛称で親しまれ、箱石文彦さん、久保田祥子さん、田澤紗綾さんの3人がパーソナリティを務めています。

入社4年目の田澤さんは「印象に残る取材や出会いがたくさんあった」と、これまでを振り返ります。平成28年に起きた台風10号豪雨災害時の放送では「次々に入ってくる情報を伝えながら、宮古市内でも自分が知らないことが多くあると気づいた。普段から自分たちの暮らす地域に関心をもつことが大切」と教訓を胸に刻みます。同局では宮古市と締結した協定に基づいて、緊急時には災害情報など

を発信します。現在は宮古市総合防災ハザードマップを活用した番組を月2回放送し、市民の防災意識向上にも力を注いでいます。

「あなたのとなりに」をキャッチフレーズに、地域密着型の番組づくりに励む「みやこハーバーラジオ」の皆さん。市内のサークルや商店街のお店を紹介する番組には、これまで多くの市民が出演してきました。「身近な人の声がラジオから聞こえたら、それだけで嬉しい気持ちになる。コミュニティ放送ならではの良さ」と久保田さん。地元の高校生が出演する番組に力を入れている田澤さんは「ハーバーラジオを利用して、みんながもつと自分の気持ちを出してほしい。子どもからお年寄りまで誰もが参加できる場にしたい」と、しっかりと前を見据えます。



岩手県初のフェリー定期航路 宮古－室蘭フェリー就航

6月22日に就航した「宮古－室蘭フェリー」。
岩手県初のフェリー定期航路として、宮古市に新たな「海の道」が開かれ、
北海道室蘭市とつながりました。
本号では就航セレモニーの様子やインタビューを掲載。
この航路がつくる「出会い」や「つながり」、
フェリー就航に期待を寄せる両市民の思いなどを紹介します。



出港セレモニーでは、川崎近海汽船株式会社の赤沼宏社長（右から5人目）をはじめとした関係者がテープカット（6/22・宮古港フェリーターミナル内）



宮古発第一便の見送りにさまざまな団体ののぼりがあがり、待望の岩手県初のフェリー就航を喜んだ（6/22）

希望と喜びを乗せ、宮古 発第一便出港

6月22日、藤原ふ頭で宮古―室蘭フェリー（以下、宮蘭フェリー）の第一便出港セレモニーが行われました。同航路を開設した川崎近海汽船株式会社の赤沼宏社長など関係者らが出席。セレモニーでは山本正徳市長があいさつで「宮古だけでなく、県や東北全体に多くの恩恵をもたらす航路。多くの人に利用してもらおう、今後も尽力していきたい」と岩手県初のフェリー定期航路にかける思いを、力強く述べました。

宮古―室蘭間をつなぐフェリー「シルバークイーン（7005ト、全長134メートル）」は、およそ333きの航路を片道10時間かけて1日1往復します。旅客定員600



宮古発第一便出港の瞬間。記念の青いタオルを掲げて見送る市民らと、デッキから手を振って応える乗船客（6/22）

人、トラック69台と乗用車20台を積載できます。宮古発第一便の客室はほぼ満室。初荷の荷物を積んだ大型車両21台が乗り入れました。

航海の安全を願い、フェリーターミナル前では黒森神楽が舞いを披露。シルバークイーンの古川淳船長らの体を獅子頭が囃んで厄払いをする「身固め」も行われました。

午前8時。真夏のような日差しに照らされて、宮蘭フェリーは新たな航路を進み始めました。出港のファンファーレは宮古市立第一中学校の吹奏楽部が演奏。見送りは市内外から約千人が集まり、岸壁も船上のデッキも、フェリー就航を喜ぶ人であふれました。

室蘭までの10時間。乗船客の船内での過ごし方は

室蘭までは約10時間の航海。宮古発第一便の乗船客は思い思いの時間を過ごしました。当日は天気もよく波も穏やか。東京で税理士をしている大谷幸矢さん（58歳）は「フェリーは景色が魅力。遠くを横切る船や北山崎の断崖がきれいだった」と、船のデッキでゆったりとした時間を楽しみました。

また、就航記念企画として、山本市長と陸中宮古青年会議所など



デッキで海を眺め、ゆったりとした時間を過ごす乗船客 (6/22)

室蘭でも約1200人の 市民らが就航を喜び合う

午後5時ごろ、室蘭市にある東日本最大の吊り橋「白鳥大橋」が見えてくると、カメラを構えた乗船客でデッキがにぎわいました。

午後6時前、室蘭港には青山岡室蘭市長をはじめ約1200人が

のメンバーが、船内の一室で意見交換会を開催。「フェリー内での時間を有意義に過ごすには」をテーマに意見を出し合いました。「研修旅行」から「お見合いツアー」まで、幅広い案が出され、フェリーの持つ可能性と、移動時間の有効活用の重要性を確認していました。

23日の宮古市は出迎えと 就航記念イベント

集まり、フェリー入港を熱烈歓迎。市民や子どもたちが手旗を振って「ようこそ室蘭へ」と声を上げ、乗船客を笑顔にしていました。青山室蘭市長は「宮古と室蘭が『となりまち』となった歴史的な日」とあいさつ。両市の関係者とともに喜びをかみしめていました。

その後、シルバークイーンは午後8時に室蘭港を出港。室蘭発宮古行き第一便も客室はほぼ満室の盛況ぶりでした。日の落ちた室蘭港の岸壁には、ペンライトを持った室蘭市民らが立ち並び、工場夜景にも負けない、特別な室蘭の夜景を演出しました。

23日午前6時前、朝日が昇る宮古港沖にシルバークイーンが姿を現すと、山口太鼓が歓迎の演奏を開始。威勢のよい太鼓の音に誘われ、船のデッキに乗船客が姿を見せ始めました。

ターミナル内では、宮古市民らが手旗や横断幕を持って笑顔でお出迎え。室蘭市に負けない盛り上がりで乗船客らを歓迎しました。

同日午前9時30分からはシートピアなあどで、宮蘭フェリー就航記念イベントを実施。室蘭名物である「室蘭やきとり」や「カレーラーメン」が振る舞われ、来場者は室蘭の味覚を楽しみました。

宮古港フェリーターミナル1階に「つながり」テーマの壁画

青山学院女子短大生、宮古・室蘭の小中学生ら作成

宮古港フェリーターミナル1階に「アートでつながる壁画プロジェクト」で作成した壁画が設置されました。6月22日の宮蘭フェリー出港セレモニー前には、除幕式が行われ、鮮やかな壁画が新しい海の玄関口を彩りました。

このプロジェクトは、市と青山学院女子短期大学（東京、八耳俊文学長）の学生らが企画したもの。壁画は、宮古・室蘭両市の小中学生と、地震被害のあった熊本県や東京都の子どもたちが描いた、海の生き物などのパネル絵をつなぎ合わせてできていて、昨年の8月から作業を開始し、完成したものです。

除幕式には磯鶏小学校と室蘭市立みなと小学校の児童が出席。幕の下から、高さ約2メートルのカラフルな壁画が現れると、子どもたちからは大きな歓声が上がりました。



完成した壁画を見てはしゃぐ子どもたち



除幕されお披露目となった壁画。子どもたちが描いたパネル484枚で作られている



室蘭発第一便の到着を手旗を振って歓迎する宮古市民らに、笑顔を見せる乗船客（6/23・宮古港フェリーターミナル内）



室蘭発第一便の出港を見送る室蘭市民ら。日が落ちてからも、ふ頭は大勢の人であふれました（6/22・室蘭港）

フェリー就航はゴールではなくスタート

22日・23日は、市全体が宮蘭フェリー就航の喜びに包まれた2日間となりました。

フェリー開通により誕生した、宮古の、そして岩手の新たな「海の道」。宮古市では初のフェリー定期航路ですが、室蘭市では「10年ぶり」の開設です。「海の道」は通すことだけでなく、維持していくことが大切です。

宮古商工会議所の花坂康太郎会頭は「宮蘭フェリー就航で宮古の商業・観光・物流に新たな流れができる。商業と観光ではすでに両市の交流が生まれているが、物流は三陸沿岸道路などが整備されてからが本番。今は首都圏などへのPRをして下地をつくる時期」と見据えています。

宮古市も、室蘭市や岩手県と力を合わせ、宮蘭フェリーを多くの人に使うためためのプロモーション活動を行います。



宮古発第一便の初荷式でトラックドライバーへ記念品を贈呈する花坂会頭（写真右、6/22）



室蘭発第一便の到着後の宮古港フェリーターミナルには再会を喜ぶ市民らの姿も（6/23）

シヨン活動を、県内外へ継続して行っていく予定です。

そして、フェリーは「人との出会い」をつなぐ乗り物でもあります。22日の宮古発第一便に乗船した会社役員の菊地幸得さん（72歳・西ヶ丘三丁目）は「室蘭市の同業者や異業種の人と交流し、学び合いの機会を持ちたい」と、宮蘭フェリーで生まれる「人」とのつながりに期待をしていました。

「10年前にフェリー航路がなくなった時、一番悲しかったのは、フェリーの航路先との交流が途絶えてしまったことかな。取材先でそうこぼした室蘭の方がいました。フェリーを利用する人も、そうでない人も、この航路で生まれる「つながり」を大切に、宮古と室蘭がともに活気づくことを期待します。

「宮蘭フェリー」の航海は、スタートしたばかりです。

宮蘭フェリー

「宮古市民号」第1弾！

宮蘭フェリーの利用促進と、両市の交流活性化のため、市が市内旅行会社に企画を委託したフェリーツアー「宮古市民号」が、運行されます（今年度3回予定）。

第1弾のツアーをリアス観光株式会社が次のとおり実施します。参加を希望する場合は問い合わせてください。

■期日 8月20日（月）～22日（水）

■対象者 宮古市民

■ツアー内容・価格

①観光コースⅡ4万3800円

（洞爺湖、室蘭市内、白鳥大橋、地球岬など）

②ゴルフコースⅡ4万9800円

（室蘭ゴルフ倶楽部、室蘭市内、白鳥大橋、地球岬など）

■問い合わせ リアス観光株（☎02-7075）

※第2弾は岩手県北バス㈱が10月中旬ごろに、第3弾は三陸鉄道㈱が10月下旬ごろに実施予定です。日程など詳しくは決まり次第お知らせします



室蘭旅行を考えている人はぜひどうぞ



【宮古】朝日を浴びながら宮古港に入港する室蘭発第一便のフェリーを出迎える宮古市民(6/23)



【宮古】道の駅「シートピアなあと」で開催された就航記念イベント。無料で振る舞われたカレーラーメンは子どもたちにも大人気♪(6/23)



【宮古】軽快な演奏を宮古発第一便に届けた宮古市立第一中学校吹奏楽部(6/22)

宮古・室蘭のコラボレーションだよ



宮古市PRキャラクターの双子の兄妹サーモンくん(左)・みよこちゃん(右)と室蘭市マスコットのくじらん



【宮古】オリジナルの横断幕を掲げて歓迎する宮古市の団体と室蘭から到着した乗客(6/23)



【宮古】室蘭発第一便の入港を歓迎する山口太鼓の演奏。手前の大漁旗には宮古市民らが書いた歓迎の寄せ書きが—(6/23)



【宮古】フェリーデッキから手を振る宮古発第一便の乗船客(6/22)



【室蘭】「ようこそ室蘭へ」と元気の声で小学生が宮古発第一便の乗船客をお出迎え(6/22)



【室蘭】室蘭市立室蘭西中学校吹奏楽部と室蘭市内の合唱団が歓迎セレモニーを華やかに演出(6/22)



【室蘭】室蘭発第一便をカラフルなペンライトで見送る室蘭市民(6/22)



【室蘭】出港前に室蘭港フェリーターミナルビルで記念撮影する乗船客(6/22)

宮蘭フェリー

フォトアルバム

フェリーで結ばれた“となりまち”宮古と室蘭のコラボレーションページ。8ページから11ページの記事は「広報むろらん」の8月1日号にも掲載されます。入出港時には、お互いのフェリーターミナルに多くの人々が駆けつけました。みんなでフェリー就航を喜んだあの感動を共有しましょう。



【室蘭】空中歩廊で到着した乗船客をUW旗や手作りボードで歓迎する室蘭市民(6/22)



宮古→室蘭

乗船中は、船から見える三陸の海岸線を眺めたりして、ゆっくり過ごしました。室蘭に到着したときには、小学生や市民などからの盛大な歓迎を受けて感激しました。

室蘭ではナイトクルージングで工場夜景や白鳥大橋のライトアップを見たり、地球岬に行ったりしました。これからも、フェリーを利用した両市の交流が続いて、互いのイベントに参加し合い、両市を行き来する観光客のリピーターが増えればと期待しています。

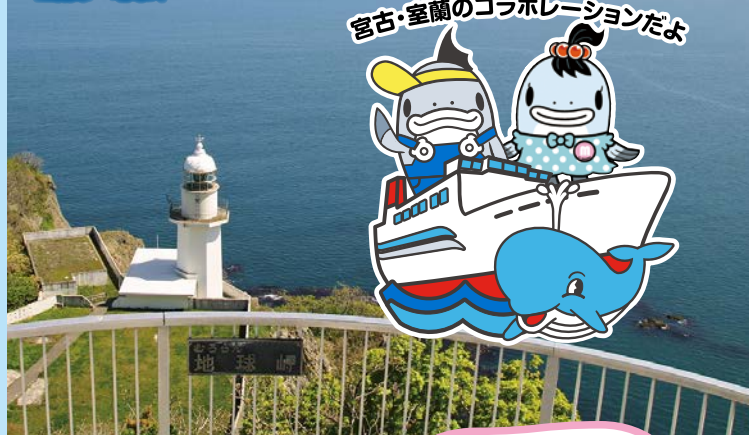
室蘭市民の歓迎に感激



工藤 一さん(77歳・左)
(宮古市宮町)

小鯖 義巳さん(70歳・右)
(宮古市八木沢)

室蘭市 地球岬



宮古・室蘭のコラボレーションだよ

行って 室蘭に 宮古に きました!

室蘭→宮古

宮古に友達できました



横山 彩芽さん
(室蘭市立みなと小学校5年生)

宮古港フェリーターミナルで、私たちも制作に参加した壁画の除幕式に出席しました。完成した壁画を見たときは、きれいだと思いました。宮古市の磯鶏小学校に友達ができただけで、手紙で連絡を取り合っています。

浄土ヶ浜にはウミネコがいっぱいいて、餌やりをしたことがとても思い出に残りました。帰りのフェリーは少し揺れたけど、操舵室を見学させてもらったり、みんなでゲームをして楽しみました。また宮古に行って、今度はお土産をいっぱい買ってきてみたいです。



宮古市 浄土ヶ浜

宮古の旅、室蘭の旅を満喫してきた人たちに、船内や旅の話、宮蘭フェリーへの期待を聞いてみました。

宮古→室蘭

乗船中、白鳥大橋の下をくぐるときは、海の上にいながら橋の下を通るというなかなかできないことを経験して、「これが船旅か」と感動しました。

到着後は子どもたちのブラスバンドや手旗での歓迎を受け、グッとくるものがあり、室蘭の人たちが10年ぶりのフェリーに期待していることが伝わってきました。室蘭では、地球岬や道の駅「みたら室蘭」を観光。地球岬は天気が良くて、遠くまで見ることができました。次回は車を持ち込んで観光したいです。

船旅と室蘭を堪能



藤原 幸司さん(65歳)
美知子さん(66歳)
(花巻市石鳥谷町)

室蘭→宮古

7年ぶりに友と再会



菅原 登さん(60歳)
(室蘭市知別町)

約30年ぶりに室蘭発のフェリーに乗船しました。室蘭のフェリーターミナルでは、歓迎や見送りで多くの人が来ていて、期待の大きさを感じました。

宮古に着いたときも、早朝にもかかわらずたくさんの人が旗振りなどで歓迎してくれてうれしかったです。魚菜市場では、室蘭であまり見られないマンボウの切り身などが並んでいて驚きました。

フェリー就航を機に7年ぶりに釜石の友人と再会することもできました。フェリー航路ができたことで観光などでの移動の選択肢が増えたので、利用者が増えていけば良いです。

宮古→室蘭

地球岬は丸くなっている水平線がよく見え、幸福の鐘も鳴らしてきました。初めて食べたカレーラーメンはカレーうどんとは違った味で、おいしかったです。

船内では、行きは子どもがはしゃいでいたのですが、部屋ではなくデッキなどで過ごしましたが、帰りは個室で、ゆっくりと家族で過ごしました。どちらも旅の良い思い出です。今度はバイク仲間と北海道を走ってみたいです。フェリーを通して宮古市と室蘭市のまちがもっと活気づけば良いと思います。

初体験のカレーラーメン



伊東 直希さん(28歳)
初音さん(30歳)
桜矢ちゃん(2歳)
(宮古市板屋)

室蘭→宮古

"大切なお隣さん"に



小坂 善一さん(71歳)
真理子さん(69歳)
(室蘭市八丁平)

船内は広くきれいで、睡眠用のマットも十分にあり快適でした。宮古では手作りの歓迎横断幕や子どもたちが叩いてくれた和太鼓、街中に掲げられていた大漁旗やのぼりを見て、宮古の人が"新しいお隣さん"として歓迎してくれたことがうれしかったです。

海鮮の食材がおいしかったので、宮古に行ったらかならず食べてほしいです。来る人も、行く人もそれぞれの街を素通りしないで「出発地」と「到着地」だけではない、"大切なお隣さん"になっていけたらと思います。

室蘭→宮古

ヨットで交流



及川 瑠斗さん
(室蘭東翔高等学校3年生)

「室蘭ー宮古交流ヨットレース」に参加するため、初めて宮古に行きました。レースでは3位になりました。宮古の海は室蘭と違って、風向きはあまり変わらなかったものの、潮の流れが強く、前に進むのが難しく苦勞しました。レースやその後のレセプションで交流ができ、いい思い出になりました。

初めてのフェリーは、結構揺れましたが行きも帰りも寝ていてあっという間に着きました。今回は、時間がなかったので、次は宮古市内をいろいろ観光したいです。

宮古→室蘭

船に乗ることが好きで、何回か客船に乗ったことがありましたが、今回は宮古初のフェリーなので、絶対に第一便に乗りたいと思っていました。

地球岬では、見渡す限りの丸い水平線を見ることができ、とてもきれいでした。海産物は宮古とはまた違ったおいしさがあり、大満足でした。フェリー乗船中や観光の中で、ほかのツアーの参加者とも仲良くなることができて、いろんな人と話をし、良い刺激になりました。せっかくできたフェリー航路なので、今後もずっと続いてほしいです。

地球岬や海産物に大満足



沼里 歌子さん(74歳)
(宮古市津軽石)

フェリー定期航路「宮蘭フェリー」が就航して1カ月余り。毎朝、藤原ふ頭に出入りするフェリーの姿も宮古市の日常の風景になりつつあります。また、室蘭市のフェリーふ頭は、かつてのにぎわいを取り戻したかのようです。この記事を見て興味を持った人には、ぜひ、宮古市や室蘭市に宮蘭フェリーに乗って、実際に行ってみることをおすすめします。

そして、旅先で出会った人とお互いのまちのことを話し、帰ってきてからは、旅の思い出を友人などに話したりしてみても良いでしょう。

皆さん一人一人が宮古に、室蘭に興味を持つことで、宮蘭フェリーのつながりは強くなっていきます。

宮蘭フェリーでそれぞれの地域がさらに活気にあふれ、多くの人と人が行き交う港となるよう、宮古市と室蘭市、ともに手を取り合って歩んでいきましょう。

笑顔がつながる フェリー航路に



国民健康保険（国保）加入者の皆さんへお知らせ

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

◆高齢受給者証を持っている人（70～74歳）の自己負担額の上限が変更になりました。【下図参照】

国保に加入している70歳から74歳までの人の、自己負担限度額（Ⅱ上限額）の見直しが行われ、平成30年8月診療分から変わります。主な変更点は次のとおりです。

①現役並み所得者が3つの区分に分かれ、そのうち所得の多い「Ⅱ」「Ⅲ」の区分の人について上限額を引き上げ。

②現役並み所得者の、個人ごと「外来」「上限度額」を廃止。

③「一般の、個人ごと」「外来」「上限度額」を引き上げ。

また、下図の点線枠内の区分の人には、申請により、限度額適用認定証を交付します。

◆70歳未満の加入者にも、申請により限度額認定証などを交付

70歳未満の国保加入者も、申請により、限度額認定証の交付を受けることができます。市民税が課税される世帯の人には「限度額適用認定証」が、市民税非課税世帯の人には入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

現在認定証を持っている人も有効期限が7月末のため、あらためて申請が必要です。市総合窓口課国民健康保険係のほか、各総合事務所、各出張所で手続きできます。

●申請に必要な物 保険証、印鑑、（更新の際は）現在の認定証

▼「70～74歳」の国保加入者の、平成30年7月までの自己負担限度額（月額）

所得区分	外来 (1人あたり)	外来+入院 (世帯あたり)
現役並み所得者※1	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% [多数該当は 44,400円※5]
一般※2	14,000円 [年間限度額 144,000円]	57,600円 [多数該当は 44,400円※5]
低所得者Ⅱ※3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※4	8,000円	15,000円

▼「70～74歳」の国保加入者の、平成30年8月以降の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来 (1人あたり)	外来+入院 (世帯あたり)
現役並み所得者Ⅲ※1	252,600円+(医療費-842,000円)×1% [多数該当は140,100円※5]	
現役並み所得者Ⅱ※1	167,400円+(医療費-558,000円)×1% [多数該当は93,000円※5]	
現役並み所得者Ⅰ※1	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [多数該当は44,400円※5]	
一般※2	18,000円 [年間限度額 144,000円]	57,600円 [多数該当は 44,400円※5]
低所得者Ⅱ※3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※4	8,000円	15,000円

- ※1 現役並み所得者とは、70歳以上で課税所得が145万円以上の加入者がいる世帯に属する人。8月以降は、所得額に応じて3区分に分かれます。「Ⅲ」は課税所得690万円以上の加入者がいる場合、「Ⅱ」は課税所得380万円以上690万円未満の加入者がいる場合、「Ⅰ」が課税所得145万円以上380万円未満の加入者がいる場合、となります
- ※2 一般とは、現役並み所得者（Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ）と低所得者（Ⅱ・Ⅰ）のいずれにも該当しない人です
- ※3 低所得者Ⅱとは、世帯主と国保加入者が住民税非課税の人（低所得者Ⅰを除く）です
- ※4 低所得者Ⅰとは、世帯主と国保加入者の所得金額が、必要経費・控除（公的年金は80万円）を差し引いて0円になる人です
- ※5 過去12カ月以内に世帯あたりの上限額を超えた支給が4回以上あった場合を「多数該当」と言います。3回目までよりも上限額が下がります。

ハザードマップの確認を！

水害の起こりやすい時期です。5月に全戸配布した「ハザードマップ」には、洪水、土砂災害の危険箇所や、防災情報の入手方法、避難方法などが掲載されていますのでご確認ください。

また、市では「出前講座」を実施しています。地区やグループで防災に関する学習を行う場合は、ご活用ください。

■問い合わせ 市危機管理課防災係（☎68-9111）

西日本の大雨災害の被災地に届ける義援金を募ります

先月初旬、記録的な大雨となった「平成30年7月豪雨」（西日本豪雨）によって、西日本を中心に広い範囲が大きな災害に見舞われました。

市では、被害を受けた方々を支援するため、義援金を募っています。お預かりした義援金は、甚大な被害を受けた自治体を通じて、被災した方々へお渡しする予定です。


■受付方法 義援金は次の公共施設に置く募金箱でお受けします

■設置場所 市役所1階環境生活課、各総合事務所（田老・新里・川井）、各出張所（崎山・津軽石・重茂・花輪・小国・門馬・川内）

■受付終了日 8月31日（金）

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（6月着工分）

今年6月に着手した建設工事について、お知らせします。建設工事の入札結果や契約の状況は、市のホームページ（ <http://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>）

sieikensetukouji_kekka.html)でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課契約検査係 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
田老地区区画整理事業区画道路6-6号整備外工事	田老三丁目地内	H30.6.1～H30.9.26	13,284,000	(有)館山建設	都市計画課
宮古B地区路面補修工事	磯鶏、花輪、津軽石、重茂、新里地区 ^{ほか}	H30.6.1～H31.3.15	17,496,000	三好建設(株)	建設課
宮古小学校マルチホールつり天井改修工事	横町地内	H30.6.8～H30.10.5	26,460,000	(有)崎尾工務店	教委総務課
23災1081号普通河川音部川災害復旧工事	重茂字音部地内	H30.6.8～H31.3.6	49,312,800	佐々木産業(株)	建設課
宮古市立図書館屋根改修工事	宮町三丁目地内	H30.6.8～H30.10.5	14,688,000	(有)小野建設	生涯学習課
宿漁港災害復旧(29災第1号)工事	崎山字宿地内	H30.6.8～H30.9.8	1,689,120	(株)マルイ舗装	水産課
宿漁港舗装補修工事	崎山字宿地内	H30.6.8～H30.9.8	1,334,880	(株)マルイ舗装	水産課
田鎖老木線道路改良(その2)工事	田鎖第12地割地内	H30.6.15～H31.2.28	90,504,000	沢与建設(株)	建設課
津軽石漁港海岸災害復旧(23災641号防潮堤転落防止柵)工事	赤前第13地割 ^{ほか}	H30.6.15～H30.10.12	6,678,720	佐々木産業(株)	水産課
和井内養魚場改修工事	和井内第1地割地内	H30.6.15～H30.10.12	4,633,200	(有)関建設	水産課
防災行政無線設備更新工事	市内	H30.6.16～H31.1.21	227,880,000	日本電気(株)岩手支店	危機管理課
重茂中学校特別教室棟改築(建築)工事	重茂第2地割地内	H30.6.22～H30.12.18	73,094,400	(株)佐々木建設	教委総務課
北部環状線(第2工区)道路整備(その6)工事	山口二丁目地内	H30.6.22～H30.11.23	27,000,000	三好建設(株)	建設課
重茂中学校特別教室棟改築(電気設備)工事	重茂第2地割地内	H30.6.22～H30.12.18	4,104,000	(有)オイカワ設備企画	教委総務課
重茂中学校特別教室棟改築(機械設備)工事	重茂第2地割地内	H30.6.22～H30.12.18	5,400,000	角登設備(有)	教委総務課
鍬ヶ崎小学校管理教室棟1階廊下床改修工事	熊野町地内	H30.6.22～H30.8.20	2,522,880	下山表具堂	教委総務課
旧榎内分校解体撤去工事	田老榎内地内	H30.6.22～H30.10.19	9,655,200	(有)小野建設	契約管財課
宮古市役所新里庁舎・福祉センター屋根改修工事	茂市第2地割地内	H30.6.29～H30.11.10	39,312,000	伊藤建設(株)	新里総合事務所
早池峰山荘屋根改修工事	江繋第5地割地内	H30.6.29～H30.10.11	10,422,000	(株)西沢鉄建	川井総合事務所

■募集する戸数

種類	住宅名	1DK	2K	2DK	2LDK	3DK
市営	山口			1戸(※)		1戸
	中里					1戸
	西ヶ丘					2戸
	日の出町					2戸
	佐原			1戸(※)		1戸
	長内					1戸
	和美					1戸
	川井				1戸	
	江繁				1戸	
定住化促進	ひかげ					1戸
	かわい			1戸(※)		
災害公営	崎山		1戸			1戸
	港町		1戸			
	和見町			1戸		
	近内1号棟					1戸
	近内2号棟					1戸
	赤前			1戸		
	西町1号棟					1戸
	本町			2戸		
	津軽石	1戸		2戸		

(※)=単身で入居可

■募集期間 8月1日(水)～15日(水)
※土・日を除く

■申し込み資格

〈市営住宅〉

- ▽住宅に困窮している
- ▽同居または同居しようとする親族がある
- ▽収入基準を満たしている

〈定住化促進住宅〉

- ▽同居または同居しようとする親族がある

〈災害公営住宅〉

- ▽新規に入居を希望している
- ▽居住していた住宅が被災し、り災判定が全壊または大規模半壊であり、その住宅が無くなつ

ている
 ▽居住できる住宅を有してい
 い
 ▽仮設住宅（みなし仮設住宅含
 む）や避難先に居住し、現に居
 住できる住宅を所有していない
 ■「申込用紙」「入居申し込み
 のしおり」の配布場所 市建築
 住宅課、各総合事務所、各出張
 所、市営住宅管理センター
 ※住宅の位置や間取りも掲載し
 ています
 ■申込先・問い合わせ ▽市建
 築住宅課公営住宅係（☎689
 107） ▽市営住宅管理セン
 ター（☎625600）

市営住宅・災害公営住宅などの
入居者を募集します

第27回 宮古港ボート天国

■日時 8月5日(日)午前10時～午後3時
■場所 リアスハーバー宮古周辺
■イベント内容
▽プレジャーボート、クルーザーヨット、
ゴムボート、水上バイクなどの体験航海
▽スタンディングパドル、シーカヤック、
アクセスディンギーなどの体験試乗
▽クラフト工作、ミニプール遊びほか
■問い合わせ 市水産課水産振興係 ☎
(09099)

鈴木副市長が6月末で退任

鈴木貴詞副市長(46)が6月末で退任し、経済産業省へ復帰しました。平成28年7月に経済産業省から招へいされて副市長に就任してからは、主に産業や国際交流の分野で本市の発展に尽力しました。

退任式では「東京では得られない経験ができた。この経験を生かして仕事に励みたい。宮古の復興の完遂を願う」と「第二の故郷、にエールを送りました。



職員から花束を受け取る鈴木副市長(右)

後任の副市長に桐田氏

7月1日、鈴木副市長の後任に桐田教男氏(59)が就任しました。今後は、佐藤廣昭副市長と2人で市長を補佐し、市勢発展に取り組みます。

◆経歴 岩手県職員として県商工労働観光部副部長、沿岸広域振興局副局長(宮古市駐在)、県労働委員会事務局長を歴任し平成30年3月退職。



副市長

桐田 教男 氏
(任期：7月1日～平成34年6月30日)



シーカヤックを楽しむ参加者

お盆期間中の 市関連施設の業務案内

◆開館時間の変更について

【田老公民館】

→8月14日(火)から16日(木)までは午前9時から午後5時まで開館します。

◆国民健康保険診療所の休診日について

【新里診療所】

→8月13日(月)から16日(木)まで休診。

【田老診療所・川井診療所・川井歯科診療所】

→8月14日(火)から16日(木)まで休診。

◆休館日・休業日について

【フラットピアみやこ】

→8月13日(月)から15日(水)まで休館。

【宮古市勤労青少年ホーム】

→8月13日(月)から16日(木)まで休館。

【老人憩の家・安庭山荘】

→8月13日(月)から16日(木)まで休業。

【老人憩の家・小田代山荘】

→8月13日(火)から16日(木)まで休業。

「新規学卒者およびU・Iターン者等就業奨励金」 「高齢者雇用奨励金」を創設

市内の若年者の雇用や地元への定着促進、U・Iターンの促進、高齢者の労働力を活かすなど、市内産業の活性化を図るため、今年度から採用された人を対象に奨励金を交付します。

【新規学卒者およびU・Iターン者等就業奨励金】

■対象 (いずれも「常用雇用」であること)

▷市内事業所に就職した新規高卒者など(中卒含む)

▷市内事業所に就職した新規大卒者など(短大、大学院、高等専門学校、専門学校などの卒業者含む)

▷市外から宮古市に転入し、市内事業所に就職した人(U・Iターン者)

■交付内容 1人10万円 ※奨励金の交付は同一者1回限りとする

【高齢者雇用奨励金】

■対象 65歳以上の高齢者を新たに雇用した事業所の事業主 ※雇用した高齢者が週20時間以上勤務し、12カ月以上継続して雇用されること

■交付内容 雇用した高齢者1人につき10万円 ※奨励金の交付は同一者1回限りとする

【共通】

◆申請方法 (1)まず就職後12カ月以内に市へ申請書類を提出

(2)就職後離職せず12カ月経過した後に奨励金を請求

※申請書類は市ホームページからダウンロード可能

(☎<http://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/shuugyoushoureikin.html>)

◆問い合わせ 市産業支援センター 商業労政係 ☎68-9067



入館者200万人達成

浄土ヶ浜ビクターセンター

浄土ヶ浜ビクターセンターは6月16日、入館者200万人を達成し、同センターでセレモニーが行われました。記念すべき入館者となったのは、栃木県から訪れた坂田淳さんと北上市在住の坂田将輝さん親子。二人には山本市長から認定証と記念品が渡されました。

淳さんは「2年ほど前に宮古に行こうと思った時は台風で来ることができなかった。ようやく来た宮古で、200万人目の入館者になるとは、びっくり」と照れ笑いを浮かべました。



入館200万人目となった坂田淳さん(中央)と将輝さん(右)

地域活動の拠点、復活

堀内地区センター開所式

東日本大震災で被災した堀内地区センターが再建され、6月30日に開所式が行われました。式には地区住民ら約40人が出席。堀内自治会の山根睦男会長は「地域住民の新たな拠点として地域活動や交流が活発になってほしい」とセンターの活用を期待しました。

式終了後は出席者がセンター内部を見学。「きれいな部屋だ」「踊りの練習ができそう」など、センターの完成を喜んでいました。



ウクレレ演奏に挑戦した音楽ワークショップ



開所式後にセンター内を見学する人たち

まちなかで七夕まつり

まんなかマルシェ

「まんなかマルシェ・たなばたの星まつり」(同実行委主催)は7月7日に中央通商店街で開かれました。各種ワークショップや「子ども縁日」が催されたほか、会場には短冊を吊した笹の葉が飾られ、来場者の目を楽しませました。音楽ワークショップに参加した児童館職員の佐々木瑠奈さんは「楽しいワークショップで、児童館の子どもたちにも見せたかった」と笑顔をのぞかせました。

夏を告げる熱いレース

宮古港カッターレース

第26回「海の日」宮古港カッターレースは7月15日、宮古市魚市場前で開催されました。市内外から全26チームが出場。気温30度を超える暑さの中、各チームとも大きな掛け声を出して船を走らせ、熱戦を繰り広げました。

レースの結果、一般の部では宮古消防本部チームが出場2年目で、女子の部では市民チームの「はやぶさ」が出場3年目で、それぞれ初優勝。招待チームなどが競う「宮古市長杯」では東京海洋大学の端艇部が優勝しました。



優勝へ向けラストスパートをかける宮古消防本部チーム

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

- 開設日＝毎週月～金曜日(8月13日(月)～16日(木)は休み) ●開設時間＝午前9時～午後3時
●持ち物＝上履き、飲み物 ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容	対象児など
キッズ田老	2日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊びなど	0～6歳児
まなびいキッズ	21日(火)10:30～11:30	新里生涯学習センター	手遊び、ふれあい遊びなど	0～6歳児
イクナミ(育脳)タイム	22日(水)10:30～11:00	小山田保育所	乳幼児の食事について(講師＝小山田保育所栄養士)	乳幼児の保護者 対象
ぽかぽかランド	23日(木)10:00～11:00	山口公民館	手遊び、ふれあい遊びなど	1～6歳児
赤ちゃんサロン	28日(火)10:00～11:00	山口公民館	手遊び、ふれあい遊びなど	生後3～12カ月

つどいの広場「すくすくランド」(キャトル宮古5階、☎63-8061)

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	3日(金)・17日(金)	11:15～11:30	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	0～6歳児
健康相談会「夏の感染症について」(講師＝市保健師)	7日(火)	11:15～11:45		子育て中の親子
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」	10日(金)	11:00～11:45		生後3～11カ月
音楽会「小さな子どもとお母さんのための音楽会」 (札幌アンサンブルグループ奏楽「そら」)	19日(日)	14:30～15:30		子育て中の親子
ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」	23日(木)	11:20～		0～6歳児
親子ふれあい遊び「おもちゃ作り」	24日(金)	10:45～		1～6歳児

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

- 開設日＝毎週月～土曜日(8月13日(月)～16日(木)は休み) ●開設時間＝午前9時～午後2時
●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容	対象児など
プールで遊ぼう!	1日(水)～8日(水) 10:30～11:15	ひよこクラブ (宮古ひかり)	プールで水遊び(月～金曜日の天気がいい日に実施。プール用の紙パンツ、着替え、タオル持参)	0～6歳児
スクールカウンセラーってなあに?	2日(木) 11:00～11:30		スクールカウンセラーからお話を聞く (講師＝宮下啓子氏)	子育て中の親子
食のアレルギーについて	9日(木) 10:00～10:30		食べ物のアレルギーや除去食の工夫についてお話を聞く(講師＝田代華音氏)	子育て中の親子

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後3時(土曜日は2時まで) ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容	対象児など
水遊びを楽しもう	1日(水)～18日(土) 11:00～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	プールで水遊び(期間内の月・水・土曜日の天気がいい日に実施。水着かプール用の紙パンツ、バスタオル持参のこと)	0～6歳児
8月生まれの誕生会	22日(水) 10:30～11:00		8月生まれのお友達をお祝い	0～6歳児

8

HAPPY
BIRTHDAY

あきと
福地 暁人ちゃん
今月で1歳です
誕生日おめでとう。いつも一生懸命なあつくん。これからもお姉ちゃんと仲良く大きくなあれ! (家族)



るかな
上田 月奏ちゃん
今月で1歳です
るっちゃん、1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ、イタズラ大好き! いっぱい食べて大きくなろうね。生まれて来てくれてありがとう! (家族)



じげん
山本 時玄ちゃん
今月で1歳です
HAPPY BIRTHDAY 時玄☆生まれてきてくれてありがとう。WE LOVE 時玄♡ (家族)



げんすけ
武藤 舷介ちゃん
今月で1歳です
げんちゃんあつという間に1歳だね♡ おめでとう! 武藤家のアイドル!♡ どんな顔も可愛くてみんなげんちゃんにメロメロです! これからは怪我病もなく元気に育ってね! ダイスキだよ♡ (家族)



そら
前川 翔空ちゃん
今月で1歳です
翔空くん1才のお誕生日おめでとう☆ ニコニコ笑顔の翔空くんがみんな大好きだよ! すごく大きく育ってね★ (家族)



かなな
田子 楓菜ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう☆ 皆、かなちゃんの笑顔が大好きだよ♡ いっぱい食べてすくすく元気に育ってね!! (家族)



さえ
和野崎 紗永ちゃん
今月で1歳です
ニコニコ笑顔がかわいいう紗永ちゃん、お誕生日おめでとう! 元気で明るい素敵な女の子になってね。 (父、母、兄)



かい
三浦 翔功留ちゃん
今月で2歳です
いつも笑顔のかいちゃん。これからおねえと仲良くしてね♡ (家族)



あかり
和美 明里ちゃん
今月で2歳です
お兄ちゃんと、トミカで遊ぶのが大好きな明里。たくさん食べて、たくさん飲んで、大きくなあれ。 (家族)



ひかり
和美 光里ちゃん
今月で2歳です
いつも、キョッキョッキョウ光里。大好きなお兄ちゃんと、たくさん食べて、たくさん笑って、大きくなってね♪ (家族)



りと
阪本 理翔ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♡ 大好きな理翔くん、これからもたくさん笑顔を見せてね!! (papa*mama)



こうへい
臼井 航平ちゃん
今月で2歳です
いつも幸せと驚きと癒しをありがとう! これからも毎日楽しく遊ぼうね。お誕生日、おめでとう。(家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市秘書広報課(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。数日経っても受信確認のメールが届かない場合は連絡してください。

9月生まれの子どもの写真は、8月6日(月)必着でお願いします。

市立保育所の園庭を開放します

11月までの第3水曜日(8月のみ第4水曜日)に市保育所の園庭を開放しています。

利用方法など詳細は、利用したい保育所にお問い合わせください。

■8月の開放日時 8月22日(水)午前10時～11時30分

■用意する物 帽子、麦茶などの飲み物

親子でいっしょにイベントに参加してみませんか

親子ふれあい水泳教室

■日時 8月18日(土)午前10時15分～11時
■対象 3歳以上の未就学児とその保護者

■定員 親子10組程度

■参加料 500円

※別途プール利用料(大人530円、子ども300円)が必要

■用意する物 水着、水泳帽子、タオルなど

■申し込み方法

申込用紙と参加料を窓口へ提出

■申込期限 8月16日(木)

■申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「心の力を抜きましよう」

■日時 9月4日(火)午前10時～11時30分

■場所 田老公民館

■内容 ネイリストによるハンドトリートメント(栄養士によるおやつ教室も実施)

■講師 大澤美智子氏(ディアンネイル代表)

■対象 乳幼児と保護者

■持ち物 飲み物など

■申込期限 8月24日(金)

■申し込み 田老公民館(☎2976)



健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場 所	講座など
宮古	8/6 (月)	13:30 ～14:30	八木沢地区センター	▶講話「今日から始める糖尿病予防」 ▶講話「食後の血糖値を上げない食生活」 ▶おすすめレシピの試食
	8/10 (金)	13:30 ～14:30	松山地区センター	▶講話「今日から始める糖尿病予防」 ▶講話「食後の血糖値を上げない食生活」 ▶おすすめレシピの試食
田老	8/6 (月)	13:30 ～14:30	養老地地区生活改善センター	▶骨密度測定（※1） ▶講話「糖尿病予防について」
	8/9 (木)	10:00 ～11:00	田老保健センター	▶体組成計による筋肉量、脂肪量などの計測（※1）（※2） ▶講話「腎臓病予防について」

（※1）素足になれる服装でお越しください （※2）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません

休日急患診療所・祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスクを着用しての来院にご協力ください。

■診療日 8月の毎週日曜日と8月11日(土)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療科目 内科、外科

■場所・問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日 8月11日(土)

■受付時間 午前9時～午後3時

■当番歯科医療機関 デンタルオフィス松橋（保久田4の26、☎63-1145）

個別子宮頸がん検診

予約不要で検診を受けることができます。配布済みの「検診受付票」を持参してください。

■期間 9月1日(土)～11月10日(土) ※日曜日と祝日を除く

■料金 1,100円

医療機関（電話番号）	曜日	受付時間
伊東産婦人科医院 (☎64-4833)	月・火・木・金曜日	9:00～11:30、14:00～17:30
	水・土曜日	9:00～12:30
松井産婦人科医院 (☎62-1617)	月～金曜日	9:00～11:45、14:00～17:15
	土曜日	9:00～11:45

■問い合わせ 各保健センター

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（お盆期間のため今月は第3火曜日に実施）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 8月21日(火)午後4時～6時30分 ※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録（お盆期間のため今月は第3火曜日に実施）

■日時 8月21日(火)午後1時～2時 ※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 8月9日(木)午前10時～正午 ※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに、専門の医師が応じます。

■日時 8月9日(木)午後1時30分 ※7日(火)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

●酒害相談（お盆期間のため今月は第4水曜日に実施）

酒害相談員（袋地允穂氏・岩手県断酒連合会長）が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。

■日時 8月22日(水)午後1時～2時30分 ※前日までに要予約

■場所 岩泉町保健センター

<共通>

■申し込み 宮古保健所

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する正しい知識と理解を深め、家族自身が心の元気を回復し、適切な対応を学ぶ教室です。

■日時 8月23日(木)午後1時30分～2時30分

※終了後、ひきこもり者の家族のための「小さな集まり」実施

■場所 宮古地区合同庁舎1階 母子相談室

■内容 講義「ひきこもりについて～家族ができること～」

■対象 18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など

■参加料 無料

■申し込み 宮古保健所

住民健康講座

■日時 8月7日(火)午後3時～4時

■場所 鉾ヶ崎公民館

■内容／講師

①心不全について／前川裕子(県立宮古病院循環器科長)

②心不全で気をつけたいこと／金 優里香(同院管理栄養士)、山田 廉(同院薬剤師)

③心不全手帳の活用法／巽 綾子(同院看護師)

■問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎62-4011)

ハロー赤ちゃん教室
「プレママ体験」

■日時 8月27日(月)午後1時～3時30分

(受け付けは午後0時45分～)

■場所 宮古保健センター

■対象 体調が安定し、調理可能な妊婦

■内容 簡単クッキングなど

■用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾

■申込期限 8月20日(月)

■申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)

母子健康手帳の交付・妊婦教室

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日 8月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

■時間 午後1時15分～2時30分(最終受け付けは1時30分まで)

■場所・問い合わせ 宮古保健センター

健康寿命、のばすぞう教室

「運動したいけど、きっかけや時間がない」という人の運動習慣のきっかけ作りをサポートします。

■内容 市民総合体育館または姉ヶ崎サン・スポーツランドの利用料を3カ月間助成 ※うち市民総合体育館は27回、姉ヶ崎サン・スポーツランドは15回まで助成

■対象 以下の要件を満たす人
▷40～64歳の市民で、国民健康保

険以外の被保険者

▷平成30年度に特定健康診査を受診し、特定保健指導の対象となった人

■定員 先着25人

■申し込み方法 保険証、特定健康診査の結果を最寄りの保健センターに持参

■申込期間 8月1日(水)～20日(月)

■申し込み 各保健センター

第3次宮古市食育推進計画策定委員を募集

■募集人数 2人

■応募要件 市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人で、市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■応募方法 下記の書類を持参または郵送、ファクス、電子メールで提出

▷応募用紙

▷動機と食育に対する考えを400

字程度で記載した小論文

※応募用紙は、宮古・田老・新里・川井保健センター、市役所1階ロビー、田老・新里・川井総合事務所に用意しています

■応募期限 8月22日(水)

■応募先 宮古保健センター(〒027-0038小山田二丁目1の1の1、☎64-0111、FAX64-5464、✉kenko@city.miyako.iwate.jp)

シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会

シルバーリハビリ体操は、いつでも・どこでも・誰でもできる体操です。

講習会修了後は岩手県知事から認定証が発行されます。地域の介護予防の一端を担うボランティアとして、あなたの元気と熱意を地域づくりに役立ててみませんか？

■日程 9月18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)、10月1日(月)・10日(水) ※資格取得にはすべての日程を受講する必要があります

■時間 午前10時～午後4時

■場所 市総合福祉センター3階 健やかホール

■内容 体操の理解に必要な知識や実技を楽しく学びます

■対象 おおむね60歳以上の人で、常勤の仕事についておらず、

修了後に指導活動(ボランティア)ができる人 ※60歳未満の人は問い合わせてください

■定員 20人

■受講料 無料

■用意する物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き

■申込期限 8月28日(火)

■申し込み 介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)



実際に体を動かしながら学べます



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日・8月15日、16日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■8月の休館日

●市立図書館、田老・新里・川井分室…月曜日

市立図書館

特集:「星空散歩をしてみませんか」

『星と月の撮り方入門』

田中達也 (著)



星・月撮影に必要なもの、撮影前に知っておくべきことなど、作例写真とともにわかりやすく解説しています。

『天空の地図』

アン・ルーニー (著)



人類は天空の世界をどう描いてきたのか。神々がすまう世界から、無人探査機で地図を作るまでに至った、宇宙観の変遷を読み解きます。

◇展示コーナー特集「夏を楽しもう」(こども図書室前)

夏が楽しくなるあそびの本やおはなしを紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

① 8月4日(土)午前11時、午後2時
▶「(新)ジャングル大帝 ～旅立ち～」(24分)

② 8月11日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー ～花火はすごいぞ/逃げてきたライオン～」(16分)、「じごくのそうべえ」(16分)

③ 8月18日(土)午前11時、午後2時
▶「ココロ屋」(25分)

④ 8月25日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあきたろう～出会いの宿場町～」(26分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日=8月の毎週土曜日

時間=午後2時30分

内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ、

折り紙遊び

田老分室
(田老公民館内)

【特集】夏休みの工作・自由研究

夏休みの工作・自由研究に役立つ本を紹介します。

◇こども映画会

日時=8月3日(金)午前11時、午後2時

内容 ▶午前の部=「トムとジェリー9～夢と消えたバカンス/捨てネズミ～」(15分)「ふるさと再生 日本の昔ばなし4～ぶんぶく茶釜～」(8分)

▶午後の部=「ムーミン谷の彗星」(62分)

◇おはなし会

日時=8月18日(土)午前11時

内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】楽しい夏休み

夏休みに役立つ本、読んで楽しい本を紹介します。

◇おはなし会

日時=8月21日(火)午前10時30分

内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「夏休み特集」

怖～い絵本をたくさん紹介します。

◇こども映画会

日時=8月5日(日)午前11時

内容=「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 『青い自動車』『メロディ』ほか」

◇おはなし会

日時=8月5日(日)映画会終了後

内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

移動図書館車 8月運行日程
「なぎさ号(田老・新里)」 「しらかば号(川井)」

場 所	運行日・駐車時間
新里	刈屋・澤口氏宅前 2日 11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前 30日 11:30～11:45
	新里中学校前 (木) 13:10～13:30
	愛福祉会前 13:45～14:00
	茂市駅前 14:15～14:30
田老	刈屋駅前 14:45～15:00
	末前・伝承館前 3日 11:15～11:30
	グループホームおもつべ (3日のみ) 17日 13:00～13:30
	田老第三小学校前 (31日のみ) 31日 13:00～13:30
	三王災害公営住宅10号棟付近 (金) 14:20～14:35
川井全域	平津戸 9:15～9:25
	門馬出張所前 9:40～9:55
	大倉氏宅前 10:05～10:25
	松草氏宅前 10:40～10:55
	片栗御供養様前 11:35～11:45
区界・川内	赤沢集会所前 8日 (水) 13:10～13:25
	上湯沢集会所前 13:35～13:50
	大久保バス停付近 14:00～14:10
	平津戸 9:20～9:30
	松草氏宅前 9:40～9:55
箱石	門馬出張所前 10:05～10:20
	野崎商店前 10:30～10:40
	区界団地住宅 10:50～11:00
	ウォーキングセンター 11:05～11:15
	大倉氏宅前 11:20～11:40
川井・江繋・小国	「道の駅」区界高原 11:45～12:00
	やまびこ産直館 12:50～13:00
	川井中学校 13:10～13:45
	川井小学校 13:05～13:45
	特産品加工施設 14:00～14:05
箱石	箱石駅前 23日 (木) 14:15～14:25
	好心寺前 14:30～14:40
	箱石地域振興センター 14:45～14:55
	ユニット前 15:10～15:20
川井・江繋・小国	赤沢集会所前 24日 (金) 9:55～10:10
	上湯沢集会所前 10:20～10:35
	小国出張所前 10:40～11:00
	大久保バス停付近 11:05～11:15
	片栗御供養様前 11:25～11:35
川井・江繋・小国	川井小学校 13:05～13:45

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
8月の各種無料相談 (★は要予約)	★弁護士相談	毎週木曜日／午前10時～午後3時 (16日はお休みします)	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
	人権相談	宮古 毎週水曜日／午前10時～午後4時 (15日はお休みします)	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (小山田、☎62-2337)
			3日(金)午前9時～正午	
		川井 22日(水)午前10時～正午	中央公民館分館(保久田)	
	行政相談	宮古 7日(火)午前9時～正午	江繁地域振興センター	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)
			田老総合事務所 (☎87-2111)	
		★新里 20日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	
		★川井 22日(水)午前10時～正午 ※人権相談と同時開催	江繁地域振興センター	
		公証人相談 (遺言相談)	21日(火)午前9時～正午	
		★くらしとお金の安心相談会	2日(木)午後1時～5時	
			宮古公証役場 (陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記のほか相談希望日があればご連絡ください	
			中央公民館分館(保久田)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)

岩手県司法書士会による 公開講座と無料相談会

■期日 8月4日(土)

■内容/時間/場所

【公開講座】落語で学ぼう！
相続・遺言】
▽時間 午後1時～3時
▽場所 市民文化会館中ホール
▽講師 三遊亭白鳥師匠

【司法書士による無料相談会】
▽時間 午前10時～午後4時
▽場所 市民文化会館多目的研修室

■入場料・相談料 無料

■申し込み方法 名前・連絡先・性別をファクスまたは電子メールで連絡

■申し込み 岩手県司法書士会 (☎019・622・3372、FAX 019・653・2427、☐sozoku2018@iwate-shiho.jp)

宮古・下閉伊地区 ふるさと就職相談会

宮古・下閉伊地区に就職を希望する人を対象に、参加事業所との個別面談、就職相談などを行います。



■日時 8月10日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは1時から)

■場所 市民総合体育館

■問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会 (宮古公共職業安定所内、☎038609)

いわて就職面接会II

■日時 8月22日(水)午後1時～4時30分(受け付けは正午から4時まで)

■場所 岩手産業文化センターアピオ(滝沢市)

■内容 参加企業との面談、各種就職相談など

■対象 平成31年3月に大学などを卒業予定の学生(高校生を除く)、既卒者、一般求職者

■問い合わせ 公益財団法人ふるさといわて定住財団 (☎019・653・8976)



みやこサポステ若者支援 説明会

■期日 8月8日(水)

■時間 ①午後3時～4時 ②午後6時～7時 ※内容はどちらも同じ

■場所 みやこ若者サポーステーション(みなとや調剤薬局2階)

■内容 施設の説明、ニーズなどの若者に対する支援内容の説明

■対象 就職活動ができていない若者とその家族

■申込期限 8月8日(水)正午

■申し込み みやこ若者サポーステーション (☎038609)

職場のハラスメントの解決を労働局が手伝い

次のハラスメントに関する相談を受け付けています。

①セクシュアルハラスメント

②マタニティーハラスメント

③パワーハラスメント

■問い合わせ 岩手労働局雇用環境・均等室 (☎019・604・3010)

退職金は、国の制度を上手に活用

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業のために国がサポートする退職金制度です。

概要

▽掛け金の一部を国が助成します※一部対象外となる可能性あり

▽掛け金は全額非課税で手数料もかかりません

▽社外積立型なので管理が簡単です

▽パートタイマーや家族従業員も加入できます

■問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 (☎03・6907・1234)

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

川井総合事務所

▼木の博物館分館トレッキング
●「早池峰山遺産の森コース」
日時 8月26日(日)午前9時
30分〜午後4時30分 集合場
所 川井総合事務所 内容
早池峰山の「イチイの森」や
「ヒバの森」をトレッキング
参加料 500円 申込期限
8月22日(水) 申し込み 川
井総合事務所 (☎762165)

観光課

▼浄土ヶ浜ナイトウォーク
日時 8月11日(土)午後7時30
分〜9時 集合場所 浄土ヶ
浜ビクターセンター 内容
浄土ヶ浜散策 定員 先着30
人 ※中学生以下は保護者同伴
のこと 参加料 無料 申込
受付期間 8月1日(水)〜8日
(水) 申し込み 市観光課ジ
オパーク推進係 (☎689091)

新里生涯学習センター

▼うたごえ教室「ゴスペルに
挑戦」
●期日 9月4日から25日ま
での火曜日 時間 午後7時
〜9時 場所 新里生涯学習
センター 講師 阿部亮子(声
楽指導) 曲目 オール・ハッ
ピー・デイ 参加料 無料
申込期限 8月26日(日)
▼陶芸教室「たたら作り・花

器に挑戦

日時 9月2日(日)午後1時
〜4時 場所 新里生涯学習
センター 講師 村木茂(岩
泉焼南部美夜之窯) 対象
中学生以上 定員 先着15人
参加料 1千円(材料代) 申
込受付開始日 8月3日(金)
《共通》 申し込み 新里生
涯学習センター (☎72019)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼楽しく学べる「縄文ラボ」
期間 8月11日(土)〜19日(日)
入館時間 午前9時〜午後
4時30分 場所 崎山貝塚縄
文の森ミュージアム 内容
「縄文人をしゃべらせよう」
コーナー、出土品の写真接合
パズル・スケッチ 問い合わせ
せ 崎山貝塚縄文の森ミュー
ジアム (☎657526)

北上山地民俗資料館

▼サテライトやまびこ・体験
無料デー
●期日 8月8日(水)・22日(水)
時間 午前10時〜午後3時
●場所 薬師塗漆工芸館 内
容 樹皮を使った小物作りの
無料体験 定員 各日先着15
人 問い合わせ 北上山地民
俗資料館 (☎762167)

田老公民館

▼つくる楽しみ「天然石を

使ったプレスレット作り

日時 9月1日(土)午前10時
〜正午 場所 田老公民館
講師 熊谷多佳(パワースト
ンナビゲーター) 定員 先
着10人 参加料 2千円(材
料代) 申込受付開始日 8
月1日(水) 申し込み 田老公
民館 (☎872976)

刈屋公民館

▼鞭牛窯陶芸教室
日時 9月6日(木)午後1時
30分〜3時 場所 湯つたり
館体験工房「鞭牛窯」 内容
茶碗やカップの制作体験
定員 先着15人 参加料 9
00円程度 申込受付開始日
8月3日(金) 申し込み 刈
屋公民館 (☎72216)

体育協会

▼第12回宮古市ソフトバレー
ボール大会
日時 9月2日(日)午前9時
〜11時 場所 市民総合体育館 部
門 40歳以上の男女の部▽
15歳以上の男女の部(高校生
は除く) 参加料 1チーム
2千円 申込受付期間 8月
1日(水)〜19日(日)

▼夏休みスポーツチャレンジ
デー
日時 8月12日(日)午前9時
〜午後4時 場所 市民総合
体育館 内容 バトミントン

やバスケットボールなどの体
験 対象 小学生 参加料
無料 ※申し込み不要
《共通》 申し込み 問い合
わせ 宮古市体育協会 (☎64
2020)

勤労青少年ホーム

▼料理講座「夏バテ解消!薬
膳カレー」
日時 8月26日(日)午前10時
〜正午 場所 勤労青少年
ホーム 講師 今津浩子(国
際薬膳食育師) 定員 8人
※託児希望者は8月19日(日)ま
でに要連絡 参加料 500
円 申し込み 勤労青少年
ホーム (☎627712)

開催・募集など

▼真崎海岸小港で地引き網漁
体験&宝探し
日時 8月4日(土)午前9時
30分※地引き網漁体験は午前
10時30分と11時30分の2回実
施 場所 真崎海岸小港漁港
周辺 参加料 無料 問い合
わせ NPO津波太郎 (☎0
90・70002・0915)

慈苑納涼祭

日時 8月4日(土)午後3時
〜6時 場所 特別養護老人
ホーム慈苑(西ヶ丘四丁目53
の8) 内容 模擬店、芸能
などのステージ発表 問い合
わせ 特別養護老人ホーム慈

苑 (☎627496)

▼落合峰子「パステル画」・
菅野華翠「書」二人展

期間 8月8日(水)〜11日(土)
時間 午前10時〜午後5時
※11日は3時まで 場所 市
立図書館2階展示室 問い合
わせ 落合 (☎638755)

▼僕らの夏祭り

日時 8月11日(土)午後1時
〜7時 場所 赤前コミュニ
ティ消防センター(赤前11の
44の3) 内容 昔遊びコー
ナー、ステージ演奏、屋台出
店など 問い合わせ 僕らの
夏祭り実行委員会・伊藤 (☎
090・7938・7974)

▼宮古地方納涼囲碁大会

期日 8月12日(日) 受付時
間 午前9時30分〜10時 場
所 千徳公民館 参加料 1
500円※食事付き(女性・
学生は500円) 問い合わせ
せ 日本棋院宮古支部・飛澤
(☎090・2275・5994)

▼宮古市王将戦将棋大会

期日 8月16日(木) 開始時
間 午前10時 場所 消防団
第一分団屯所2階 参加料
200円(女性・高校生以下
100円) ※昼食は別途注文
可能 競技部門 A級(有段
者対象)、B級(1級以下対象)
問い合わせ 花坂 (☎09
0・3125・2581)
▼あとリアートキャンパス・

コンサートキャラバン2018

NHK交響楽団と東京都交響楽団のメンバー10人による弦楽アンサンブルを行います。

■日時/場所

【8月10日(金)】

▷午後2時から/田老公民館

▷午後7時から/シネマ・デ・アエル(本町2の2、東屋蔵内)

【8月11日(土)】

▷午後2時30分から/市民文化会館

▷午後4時から/鎌ヶ崎公民館

▷午後7時から/和井内ふるさと会館

【8月12日(日)】

▷午前11時から/薬師塗漆工芸館

■入場料 無料

■問い合わせ 市民文化会館(☎63-2511)

第34回みやこ秋まつり 「まつり娘」募集

9月15日(土)・16日(日)の秋まつりのパレードと一緒に盛り上げる「まつり娘」を募集します。秋まつり当日までに手踊りの練習も数回行います。

■活動内容 パレードでの手踊り披露、手踊り講習会への参加・指導など

■応募期間 8月1日(水)~22日(水)

■応募先・問い合わせ みやこ秋まつり実行委員会事務局(☎64-4230)



まつりに花を添える「まつり娘」の皆さん

宮古夏祭り海上打上花火大会 臨時列車の運行について

8月12日(日)に開催される「宮古夏祭り海上打上花火大会」に合わせて、観覧者が帰る手段を確保するために臨時列車を運行します。

なお、花火大会が中止の場合は運休します。

■運転区間 宮古駅~田老畑駅

■運賃 無料

■時刻表

■問い合わせ 三陸鉄道(☎62-8900)

■時刻表

駅	時刻
宮古発	21:30
山口団地発	21:33
一の渡発	21:40
佐羽根発	21:45
田老発	21:50
摂待発	21:59
岩泉小本発	22:04
島越発	22:13
田老畑着	22:16

美術講座

●日時 8月18日(土)午前10時

●午後3時 ●場所 千徳公民館

●内容 デッサン、構図などを学ぶ ●講師 中島久仁子

(サロン・ブラン美術協会委員)

●対象 小学5年生以上

●定員 先着10人 ●参加料 1500円

●申込期限 8月13日(月) 申し込みあとり技芸向上支援協会(☎090・3984・5008)

▼宮古短大8月オープンキャンパス

●日時 8月19日(日)午後1時

●2時30分 ●場所 県立大学

宮古短期大学部 ●内容 在学生体験談、教育内容説明など

●問い合わせ 県立大学宮古短期大学部(☎02230)

▼再就職準備セミナー(育児&仕事両立のためのストレスマネジメント)

●日時 8月24日(金)午前10時

●午後 場所 フラットピア

みやこ ●講師 榎本倫子(TA心理カウンセラー) ●対象

●求職者 ●定員 15人 ●参加料 無料 ●託児 定員3人

●生後6カ月以上の未就学児対象。8月10日(金)までに要予約) ●申し込み 〃ハローワーク宮古

マザーズコーナー(☎038609)

▼第18回宮古湾横断遠泳大会

●日時 8月26日(日)午前9時

●午後1時 ●集合場所 〃リアスハーバー宮古 ●コース 〃白

浜漁港 〃リアスハーバー宮古

●対象 1・4・7を1時間30分以内で遠泳できる人 ●定員

50人 ●参加料 3千円 ●申し込み方法 〃申込用紙を提出

●申込期限 8月15日(水) ●申し込み 〃いわてマリンスポーツ

ロード(☎01120)

▼簿記講習会 〃日商簿記3級

を目標として(全25回)

●期間 9月3日から11月9

日までの月・水・金曜日 ●時

間 〃午後6時30分~8時30分

●場所 〃宮古商工会館(保久

田) ●定員 〃先着40人 ●受講

料 3千円(教材費含む) ●申

し込み 〃宮古商工会議所経

営指導課(☎023233)

▼求職者のための公共職業訓

練・9月入所生募集

●訓練期間 9月4日(火)~平

成31年2月28日(木) ●場所 〃ポ

リテクセンター 〃岩手遠野実習

場 ●募集科 〃住宅建築施工科

●対象 〃ハローワークに求職

手続きをしている人 ●定員 12人

●受講料 〃無料 ※テキスト

ト代は自己負担 ●応募期限 〃

8月20日(月) ●申し込み方法 〃

ハローワーク宮古に電話 ●問

い合わせ 〃ポリテクセンター 〃岩

手遠野実習場(☎0198・63・1411)

▼9月能力開発セミナー

☆ISO14001内部監査

員養成

●期間 9月6日(木)~7日(金)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃内部監査員とし

ての基礎などを学ぶ ●対象 〃

新たに内部監査員となる人な

ど ●定員 20人 ●申込期限 〃

8月29日(水)

☆新入社員フォローアップ

●期間 9月13日(木)~14日(金)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃仕事の進め方や

ビジネスマナーの再確認 ●対

象 〃おおむね入社3年以内の

人 ●定員 30人 ●申込期限 〃

9月5日(水)

☆技能検定受検準備(建築配管)

●期間 9月20日(木)~21日(金)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃建築配管作業技

能検定の学科と実技試験問題

の学習 ●対象 〃同検定受検予

定者 ●定員 10人 ●申込期限 〃

9月12日(水)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃内部監査員とし

ての基礎などを学ぶ ●対象 〃

新たに内部監査員となる人な

ど ●定員 20人 ●申込期限 〃

8月29日(水)

☆新入社員フォローアップ

●期間 9月13日(木)~14日(金)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃仕事の進め方や

ビジネスマナーの再確認 ●対

象 〃おおむね入社3年以内の

人 ●定員 30人 ●申込期限 〃

9月5日(水)

☆技能検定受検準備(建築配管)

●期間 9月20日(木)~21日(金)

●時間 〃午前9時~午後4時

●場所 〃県立宮古高等技術専

門校 ●内容 〃建築配管作業技

能検定の学科と実技試験問題

の学習 ●対象 〃同検定受検予

定者 ●定員 10人 ●申込期限 〃

9月12日(水)

〈共通〉 ◎受講料 〃無料 ◎申

し込み 〃県立宮古高等技術専

門校(☎025606)

▼フォークリフト運転技能講習

●期間 9月10日(月)~13日(木)

●時間 〃午前8時~午後6時

●場所 〃岩手労働基準協会宮

古支部ほか ●定員 40人 ●受

講料 3万7800円 ●申し込み 〃岩手労働基準協会宮古支

部(☎024906)

▼宮古市民文化祭ピアノコン

サート出演者募集

●日時 11月4日(日)午後2時

●場所 〃市民文化会館 ●対象

〃高校生以下 ●申し込み 〃指

導者を通してピアノ音楽協会

宮古支部・阿部(☎01397)まで。

▼田老ヨガクラブ会員募集

●活動日時 〃毎週水曜日午後

2時~3時、金曜日午後7時

~8時 ●場所 〃田老公民館 ●

対象 〃女性 ●問い合わせ 〃山本

(☎080・6050・9005)

■申請用紙の配置場所および提出先

市選挙管理委員会（市役所3階）、各総合事務所、各出張所

※現在選挙人名簿に登録されている世帯主および法人には、8月上旬に申請用紙を郵送します

■申請期限 9月5日(水)

■問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎68-9123

危険物取扱者保安講習会を実施します

岩手県危険物安全協会連合会

■期日 9月4日(火)

■時間 ▷午前の部（給油取扱所従事者対象）＝午前9時～正午、▷午後の部（給油取扱所以外の従事者対象）＝午後1時30分～4時30分

■会場 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室（五月町）

■対象 次の①②のいずれかに該当する人。①危険物取扱作業に従事している人のうち、平成27年4月1日以降に危険物取扱者免状を取得、または保安講習を受講した人。②新たに危険物取扱作業に従事する人。

■申込書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井分署

■申し込み方法 8月20日(月)までに郵送で申し込み

■申し込み 岩手県危険物安全協会連合会（〒020-0021盛岡市中央通3の7の22、☎019-654-3991）

8月は下水道受益者負担金の納付月です

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担してもらう制度です。該当者には納入通知書を送付しますので、8月31日(金)までに納付してください。

■問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係 ☎63-1115

観光通訳養成講座の受講生を募集します

宮古市国際交流協会

受講料無料。年齢・英語能力を問わず、どなたでも参加できます。実践的な通訳の練習も行います。

■期日 8月18日(土)・25日(土)、9月

1日(土)・8日(土)の全4回

■時間 午後1時30分～3時

■場所 市役所分庁舎3階大会議室

■講師 パトリック・マーハー氏（県立大学盛岡短期大学部講師）

■定員 各回先着40人

■申し込み 宮古市国際交流協会 ☎62-3534

フリーマーケット開催！
出店者を募集します

みやこ広域リサイクルセンター

■日時 8月26日(日)午前9時～正午
※雨天決行

■場所 みやこ広域リサイクルセンター（小山田）

■対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

■定員 先着28区画（1区画約2㎡四方、出店料無料）

■用意する物 出店場所用シート

■申込期限 8月24日(金)

■申し込み みやこ広域リサイクルセンター ☎64-7111

交通事故・犯罪件数
(宮古市内)

(6月1日～30日)

■交通事故件数

▷人身事故＝1件 ▷死亡者＝0人
▷負傷者＝2人 ▷物損事故＝79件

■犯罪件数

・侵入盗＝1件（うち無施錠1件）
・自転車盗＝1件（うち無施錠1件）
・万引き＝1件
・置引き＝0件
・車上狙い＝0件
・振り込め詐欺＝通報17件、被害0件
・もうけ話の詐欺＝通報0件
・子どもへの声かけ事案＝3件
※家も車も自転車も鍵かけを習慣にしましょう

■問い合わせ

宮古警察署 ☎64-0110

宮古消防署からのお知らせ

盆火による火災や、やけどに注意しましょう。

▶花火＝遊び方をよく読んで、大人と一緒に遊びましょう。

▶仏壇のろうそくや線香＝ろうそく立ては安定したものを使用し、お墓参りの際は必ず消火を確認してから帰りましょう。

おめでたおくやみ

7/1～7/13（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

岡田涼慎（りょうま） 上村一丁目（大輔）
工藤樹理（じゅり） 近内三丁目（寛之）
石川 玄（はじめ） 川井 （片）
大畑 萩（しゅう） 近内四丁目（春樹）
坂本大志（たいし） 老木 （重寛）
大澤侑璃（ゆうり） 小山田四丁目（奈生）
眞田あかり 近内五丁目（洋平）
及川蓮夏（れな） 佐原一丁目（大海）
伊藤理空（りく） 近内六丁目（宏記）
尻石 汐（しお） 江繋 （卓弥）
沼里侑李（ゆうり） 沼里 （幸佑）
木村優月（うづき） 泉町 （秀明）
南館文香（ふみか） 板屋四丁目（宏人）
三浦凜楽（りら） 小沢二丁目（正徳）

♡結婚したお二人♡

菅野 朗・中野利華＝西町一丁目
高橋大翔・坂下知花＝近内四丁目
菊地 潤・須藤咲樹＝箱石（崎山）

■亡くなった方■

西家佐七郎	(84)	古田(川井)
高屋敷謙二	(88)	松山
田中明雄	(55)	崎山一
澤田啓子	(77)	藤の川
長内 洋	(70)	田鎖四
前川由松	(95)	崎山二
橋本信一	(92)	和見町
伊藤多助	(95)	腹帯
野崎幸吉	(89)	追切
羽場隆一	(77)	鎌ヶ崎下町
今津妙子	(77)	大通二丁目
永洞政司	(74)	栄町
古館昌宏	(58)	川井
山本和子	(86)	荒巻
山根 實	(96)	熊野町
五十嵐勝伊	(88)	刈屋
長沢孝治	(89)	荷竹

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※7月14日～15日に届け出のあった分は次号8月15日号に掲載します

宮古市役所 ☎62-2111
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

ごみ収集に関するお知らせ

市環境生活課きれいなまち推進室

【お盆期間中のごみ収集について】

お盆期間中のごみ収集は今年度から通常の収集日程通りに行います。

収集日当日の午前8時まで、決められた集積場に排出してください。

■ごみの持ち込み 小山田のごみ処理場は、日曜日を除き毎日稼働しています。

※搬入時間＝①午前8時30分～正午、②午後1時～4時30分

■し尿処理場の休止 8月14日(火)から16日(木)までは施設を休止します。なお、8月4日(土)・11日(土)は臨時稼働日として受け入れます。

■問い合わせ ▷収集＝市きれいなまち推進室(☎64-6488) ▷搬入＝宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

【宮古地域の粗大ごみ収集・8月の対象地区のお知らせ】

収集を希望する人は8月17日(金)までに申し込んでください。

■収集日／収集地区

8/28 (火)	館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
8/29 (水)	新川町、向町、大通、新町、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、本町、沢田
8/30 (木)	磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
8/31 (金)	高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

▶1戸につき3点以内。戸別に収集するので集積場には置かず、家の外に出してください(収集車が入れる場所まで運んでもらう場合あり)。

▶申込時に粗大ごみの寸法(縦・横・高さ)を聞き取りますので、事前に寸法を測ってから連絡してください。※小山田の清掃センターでは随時

粗大ごみの受け入れを行っています(日曜日を除く)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

毎月勤労統計調査の特別調査にご協力ください

岩手県調査統計課

7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に実施する調査です。統計調査員が対象事業所を訪問し、調査票を作成します。

調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として、行政施策の企画・立案に役立てられます。

■調査期間 8～9月

■調査内容 賃金、労働時間、雇用の実態など

■問い合わせ 岩手県調査統計課(☎019-629-5306)

成人式の企画に参加しませんか？

市生涯学習課

平成31年1月13日(日)開催予定の市成人式の企画を、一緒に考えてくれる人を募集します。

■対象 成人式を今年度迎える人 ※昨年度迎えた人、来年度迎える人も参加可能

■申込期限 8月31日(金)

■問い合わせ 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)

ウルトラD宮古2018 スタートアップ研修会を開催

岩手県中小企業団体中央会

「ウルトラD」とは、個店の魅力や経営力の向上を狙いとして、経営指導のコンサルタントを派遣する事業です。事業開始にあたり研修会を開催します。

■期日 8月20日(月)午後1時

■場所 シートピアなあと

■内容 基調講演「自力本願でつかみ取る商売の醍醐味」、事業概要説明

■講師 高橋幸司氏(中小企業診断士)

■対象 市内の事業者(主に小売業とサービス業)

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入しファクスで提出

■申込期限 8月16日(木)必着

■問い合わせ 岩手県中小企業団体中央会連携支援部(☎019-624-1363)

復興道路・海岸施設などの整備状況パネル展

市建設課

復興道路・復興支援道路・防潮堤などの海岸施設の整備が、着実に進んでいることを実感してもらうためのパネル展を開催します。

■期間 8月9日(木)午後1時～8月21日(火)午後1時

■場所 シートピアなあと、道の駅たろう、キャトル宮古2階駅前連絡通路

■問い合わせ 市建設課復興道路推進室(☎68-9104)

先端設備等導入計画の認定に係る申請を受け付けます

市産業支援センター

市では、中小企業などの労働生産性向上などを目的とする「生産性向上特別措置法」に基づき、国の同意を受けた本市導入基本計画に合致する先端設備等導入計画の認定に係る申請受け付けを行っています。認定されると、国の補助金への優先採択や、補助率の引き上げ、資金調達時における金融支援などが受けられます。

詳しくは問い合わせてください。

■問い合わせ 市産業支援センター産業支援係(☎68-9092)

岩手海区漁業調整委員会 選挙人名簿の登載手続きについて

市選挙管理委員会

市選挙管理委員会では、申請に基づき、岩手海区漁業調整委員会選挙人名簿を調製します。次の要件全てに該当する人は、申請用紙に必要事項を記入の上、申請してください。

■登録申請要件 次の①～③を満たす人。①市内に住所または事業所を有する人・法人、②1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、または従事する人・法人(東日本大震災による漁船の流出などにより出漁できない人については、漁業再開のための準備期間もこの日数に含まれます)、③平成12年12月6日までに生まれた人



いわて初！フェリー定期航路開設！

宮古⇄室蘭のみち

本号4～11頁の宮蘭フェリー特集の記事はいかがでしたか？ここでは特集で紹介し切れなかった、就航記念イベントの様子を紹介します。

●宮蘭航路就航記念イベント



行列ができた室蘭やきとり、カレーラーメンのお振る舞い

6月23日にシートピアなあどで開催された就航記念イベント。

屋外では室蘭ご当地グルメ「カレーラーメン」と「室蘭やきとり」が振る舞われました。両方食べたという山口小2年の中澤一花（いちか）さんは「ラーメンが辛くておいしかった」と笑顔をのぞかせていました。

室蘭物産コーナーでもお土産用のカレーラーメンなどが大人気。物産販売のために宮蘭フェリーで宮古入りしたという室蘭市の担当者は、

「夜もぐっすり眠れてあっという間の10時間で」と、休みながら移動できるフェリーの良さを実感してい



大盛況だった室蘭物産コーナー

ました。その他、本市と室蘭市の再生可能エネルギーに関する取り組みを遊びながら体験できるブースや、水素エネルギーで走る燃料電池自動車の展示なども行われたほか、国土交通省東北地方整備局釜石港湾事務所の協力により「みなと見学会」を実施。参加者は、洋上から宮古港フェリーターミナルなどを見学し、約50分のクルーズを楽しみました。

平成28年8月から始まった本連載「宮古⇄室蘭のみち」は今回で最終回となります。岩手初の定期フェリー「宮蘭航路」が末永く愛される航路となるよう、これからも宮古市全体で盛り上げていきましょう！

スタジオから

今年も宮古に夏がやってきましたね。みやこハーバーラジオでは、8月26日に開局5周年を迎えます（関連記事3頁）！記念すべき5周年を迎えることができるのも、皆さまのおかげです。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。支えてくださった皆さまに感謝の気持ちを込め、8月26日（日）午前10時から午後3時に、開局5周年の特別番組を、シートピアなあどから公開生放送でお届けします！毎日の日替わりコーナーのほか、たくさんのゲストが出演するなど、盛りだくさんの内容でお送りします。会場へ来てくれた人には抽選で素敵な(!?)プレゼントを用意していますので、ぜひお越し

ください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

5周年は1つの節目。これからも、今まで以上に頑張ります。「あなたのとなり」みやこハーバーラジオを、これからもよろしく願います！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●メッセージテーマに関すること、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望など、お便り・ファクス・メールをお待ちしています！

〒027-0076 栄町3の35キャトル5階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com

●放送予定などはホームページをご覧ください

http://miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 ☎77-3399

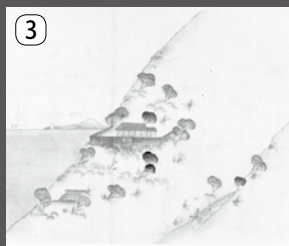
南部藩モロラン陣屋跡と砲台跡

市教委文化課 編

嘉永6（1853）年、アメリカ合衆国の艦隊が来航し、翌年に下田（静岡県下田市）と箱館（北海道函館市）が開港地となります。幕府は箱館開港に伴う蝦夷地（北海道）防備のため、東北諸藩に出兵、警備を命じました。

盛岡（南部）藩は箱館半島と恵山岬からホロボツ（室蘭市）までの噴火湾沿岸の警備を命じられ、安政3（1856）年にエトモ（室蘭市）に出張陣屋を築造しました。明治維新まで盛岡藩士が出張陣屋や絵鞆・追直・ポロシレト（いずれも室蘭市）の台場・遠見番所で外国船からの警備にあたったのです。

陣屋の後方には藩士の墓石も残され、当時に植えられた杉が150年以上たった今も年輪を刻んでいます。



1 国指定史跡モロラン陣屋跡、後方が当時植林された杉（写真提供：室蘭市教育委員会）、2 陣屋跡から出土した砲弾（室蘭市指定文化財）
3 東蝦夷地図と土人図（もりおか歴史文化館蔵）に描かれた砲台場、4 史跡ポロシレト砲台跡（室蘭市崎守町）

市長のひとり言

6月22日、宮古市と北海道室蘭市が「海の道」でつながりました。待ちに待った岩手県初の定期フェリー航路の開設です。宮古市では長い年月をかけ航路実現に向けて取り組んできました。その成果がようやく実を結んだものです。フェリー会社である川崎近海汽船(株)には感謝感謝です。就航に向けては、同社の石井繁礼（しげのり）代表取締役会長、赤沼宏代表取締役社長をはじめ、室蘭市の青山剛市長など多くの関係者の皆さまと準備を進めてきました。国土交通省の港湾局、海事局の皆さまにも多大なご尽力をいただきました。ありがとうございます。

出港前のテープカットの時には、赤沼社長と抱き合って喜びを分かち合いました。フェリー就航を祝うかのような晴天のもと、多くの市民の皆さんに見送られ、午前8時に宮古港を出港。私も乗船し、たくさんの方々と一緒に10時間の楽しい船旅を過ごしました。

室蘭港到着後、ターミナルに向う約200mの空中歩廊には、途切れることなく、子どもたちが小旗を振って出迎えてくれました。とてもかわいらしく涙が出ました。青山市長を見つけた時には、思わず駆け寄り抱き付いてしまいました。到着後のセレモニーでも多くの室蘭市民の皆さんにお出迎えいただき、感無量でした。

室蘭から宮古に向う第一便は午後8時に出港し、ライトアップされた白鳥大橋に見送られました。もちろん青山市長をはじめ室蘭市の皆さんも一緒に乗船でした。

これからも、室蘭市・川崎近海汽船(株)・岩手県と連携し、両地域の発展と航路継続のため頑張っていきます。



フェリー前で固く握手を交わす山本市長と室蘭市の青山市長（6/22・室蘭港にて）

俳句に親しむ

季題「夏の海」「夏燕」

さいとう白沙選

【特選】

新庁舎ぐるり旋回夏燕

石井繁

評||待ちに待った新庁舎が姿を現し作者の喜びもひとしお。季語が良く効いています。

美しき宮蘭フェリー―夏の海

上坂初代

評||みんなの希望と期待を担って就航した宮古・室蘭フェリー定期航路のシルバークイーン号。復興の架け橋として活躍して頂きたいと願います。

【入選】

夏燕ひるがえりては子の許へ

有原敦子

黙禱を捧ぐ被災地夏の海

大越貞子

生徒らの帆を操りて夏の海

川崎みちえ

行き行きて着きし砂浜夏の海

佐々木俊子

雨来るか低く飛び交う夏燕

佐々木るみ子

どこへやら橋で加速の夏燕

武田和子

見上げればラサの煙突夏つばめ

中屋京子

棚田から一陣の風夏燕

山崎榮治

◆次の季題「桃」「残暑」※8月6日(月)必着◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は31人でした。ありがとうございました。

【選者より】まだまだ多い季重なり。惜しくも選に洩れますのでご注意の上、どうぞご健吟を。傍題の活用もお勧めします。◇名句鑑賞「裏口に草木の匂ひ盆の月（鷲谷七菜子）」



グループでまとめたネットやスマホの使い方・注意点を発表する生徒

ネット・スマホ等の使用に関する意見交換会

インターネットやスマートフォン（スマホ）の使用で児童生徒が事件に巻き込まれたり、体調不良を起こしたり、いじめの原因となったりするなどの問題が全国的に広がっています。このような背景を受けて、7月4日、宮古広域圏の中学校生徒会代表が宮古市立第一中学校（宮古一中）体育館に集まり、ネット・スマホの使用のルール化について意見交換会を行いました。

会場には、宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村の中学校生徒会代表34人のほか、各校の校長、教員、教育委員会、PTAなど約130人が参集。生徒は6つのグループに分かれ、「スマホへの依存と生活リズムの乱れ」



他校の生徒と意見を出し合いながら自分たちの考えを模造紙にまとめました



各グループの発表に耳を傾ける生徒ら

「学力低下」「人間関係のトラブル」など、全国的に問題になっている7つの項目の対策を考えて発表しました。生徒たちが考えた対策は、「午後9時以降はスマホを使わない」「勉強中は電源を切る」「メールを送る前に内容を確認する」など、具体的な意見が多く見られました。

宮古一中の生徒会長・皆川満里奈さんは「各校の生徒が集まったからこそさまざまなアイデアが出てきた。生徒が犯罪に巻き込まれるなどの問題がなくなっ



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎ 兼 FAX 72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX 63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp

▼先月、4年に一度のサッカーのワールドカップが終わった。長く待ち遠しく感じた4年間だった。一方、間隔が長く、回数も少ないほうがよいのは災害だ。先月は記録的豪雨が西日本を襲った。近年、毎年のように全国各地で発生する大規模災害。つらい出来事はもうたくさんだ。【正】

▼8～11月の宮古フェリー就航記念のコラボ。同じ記事を見て、両市民が話のネタにしてもらえれば、交流促進につながるかも...と思ひ、室蘭市の広報担当者へ企画しました。宮古航路は今スタートしたばかり。大きく成長するよう、みやらん、皆さん、よろしくお願いします。【淳】

▼宮古・室蘭フェリーの第一便に乗船。船での長距離移動は初めてなので船酔いが心配でしたが、揺れが少なく快適な船旅でした。昼はどこまでも続く海岸や海岸線、夜は室蘭の白鳥大橋や工場夜景のライトアップの目を奪われました。今度はゆっくりと室蘭を観光したいです。【洋】



モバイルメール



マチイロ



(Android)