

10月1日(月)

市役所が イーストピアみやこ内に 引っ越します

●市役所へご用の際は注意!

→9月28日(金)までは現在の庁舎へ

→10月1日(月)からは宮町のイーストピアへ(一部を除く)

現在の市役所本庁舎(新川町)、分庁舎(本町)、宮古保健センター(小山田)、新里庁舎および新里福祉センターにある部署の全部または一部が、宮町に完成したイーストピアみやこ内に10月1日(月)、移転します。現在の各庁舎での業務は、9月28日(金)までとなります。市役所に用事がある場合はご注意ください。

なお、9月29日(土)・30日(日)における出生届や死亡届など戸籍の届け出は、現・市役所本庁舎(新川町)で当直の者が受け付けます。

■10月1日に移転する市役所の各庁舎・各部署

一部の部署が
イーストピアみやこへ移転します

▷新里庁舎

【3階】農林課(農政係、林政係)

【2階】教委総務課、学校教育課、生涯学習課

【1階】農業委員会事務局

※3階の農林課国土調査室、1階の新里総合事務所(地域振興係・住民生活係)は移転しません

▷新里福祉センター

【1階】こども課こども発達支援センター

※1階の教育研究所は移転しません

それぞれの庁舎内の**全ての部署**がイーストピアみやこへ移転します

※両庁舎とも移転後に閉鎖



▷市役所分庁舎(本町)



▷現・市役所本庁舎
および都市整備部第二事務所(新川町)

▷現・宮古保健センター(小山田)
現在の仮設事務所からイーストピアみやこへ移転します



※移転後も健診会場などで使用する予定



イーストピアみやこ

イーストピアみやこに関するご案内

【2〜3号】**新市役所本庁舎・新宮古保健センターのフロアガイド**

【4号】**市営駐車場の利用ガイド**

【5号】**クロスデッキ(自由通路)の利用ガイド** ほか

移転しない主な部署・出先機関

- 環境生活課きれいなまち推進室(小山田)
- 港湾振興課(宮古港フェリーターミナル内)
- 文化課(崎山貝塚縄文の森ミュージアム内)
- 田老総合事務所(田老庁舎)
- 川井総合事務所(川井庁舎)
- 各出張所(崎山・花輪・津軽石・重茂・小国・門馬・川内)
- 宮古以外の保健センター(田老・新里・川井)

分散していた市役所各課を集約します

新市役所本庁舎 新宮古保健センター 各部署の配置

問い合わせ 市復興推進課拠点施設推進室 ☎69089

■市役所がより便利に安全に

現在の市役所は、各部署が複数の庁舎に分散していますが、庁舎移転により可能な限り集約します。施設へは宮古駅前からクロスデッキ（自由通路）を通り入場することができ、公共交通機関を利用してのアクセスも向上しています。

また、現在の市役所本庁舎や分庁舎は、建物の耐震性が不足していました。イーストピアみやこは、施設全体が十分な耐震性を有しており、防災拠点として安全性を備えています。

部署名	新ファクス番号
総務課	FAX63-9114
都市計画課	FAX63-9115
監査委員事務局・契約管財課	FAX63-9123
教育委員会総務課・学校教育課・生涯学習課	FAX63-9112
農業委員会事務局・農林課	FAX63-9116
市民相談室	FAX63-9110

10月1日からファクス番号が変わる部署一覧



総合案内は市民交流センターの正面玄関(東口)を入ってすぐのところにあります

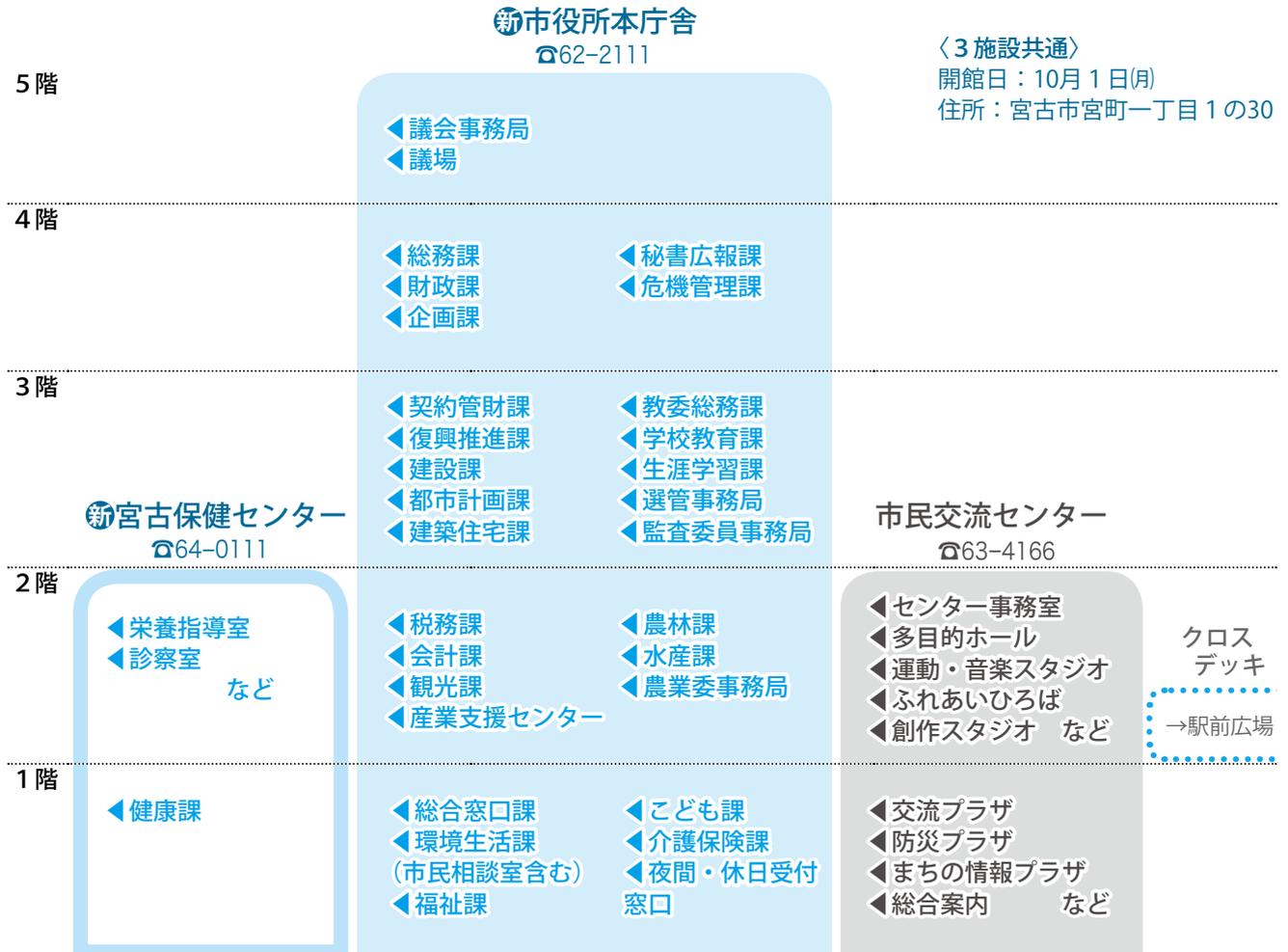
集約に伴い、一部の部署でファクス番号が変わります(左上の表参照)。なお、各課直通の電話番号は変わりません。

■困ったときは総合案内へ

市民交流センター1階の「総合案内」では、新市役所本庁舎、新宮古保健センターのフロア案内もします。

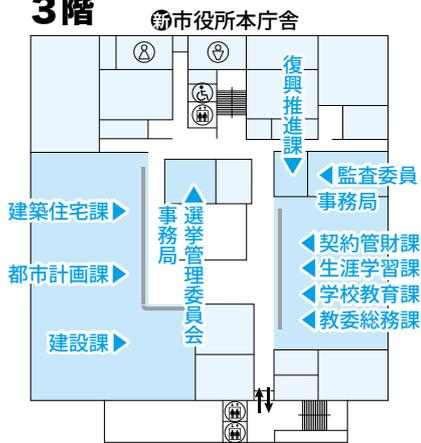
ここでは、新市役所本庁舎、新宮古保健センターへの用事で市営駐車場を利用した際の、駐車料金を無料にする手続きも受け付けます。駐車場の利用については4ページをご覧ください。

■イーストピアみやこ各施設の各階配置部署一覧



■新市役所本庁舎・新宮古保健センターの各階見取り図

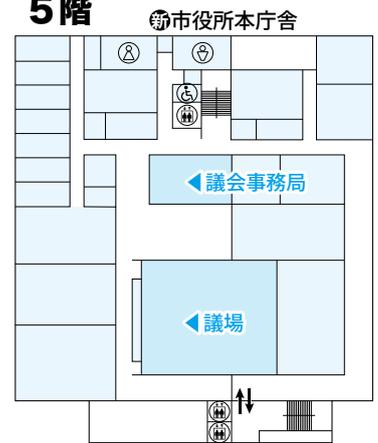
3階



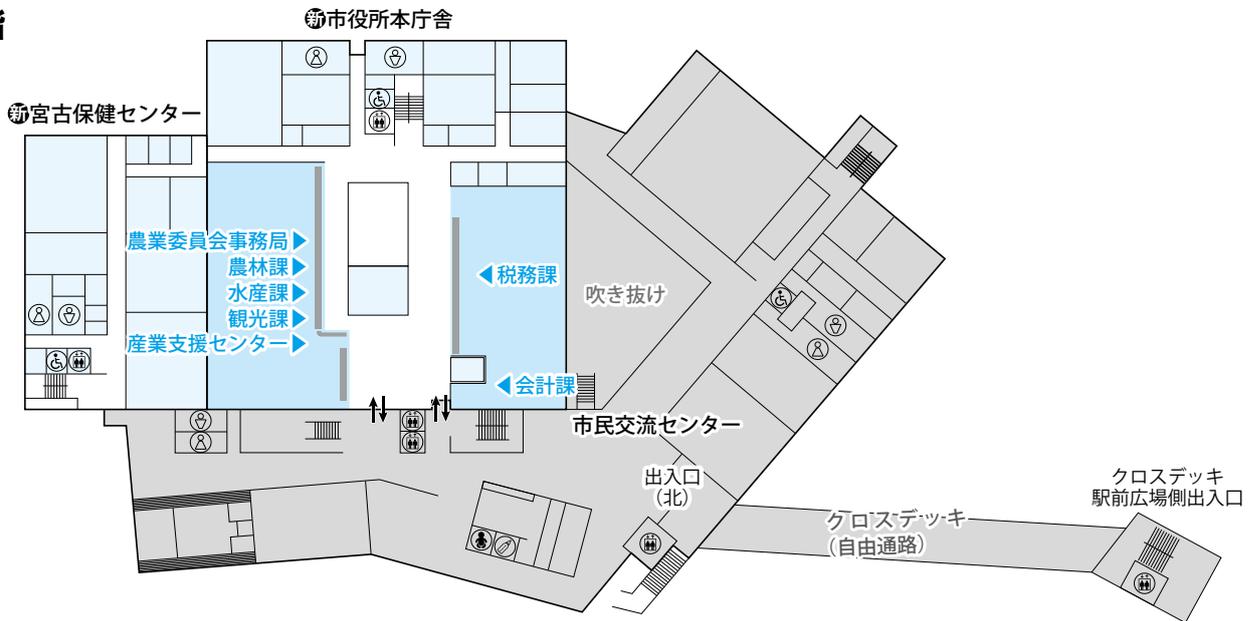
4階



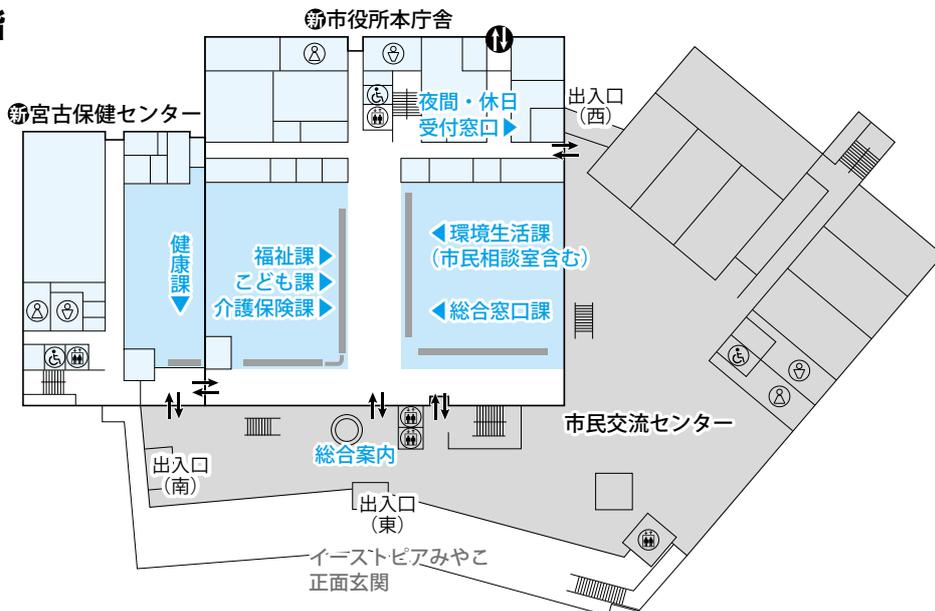
5階



2階



1階



■見取り図内記号

- ♂ 男性トイレ
- ♀ 女性トイレ
- ♿ 多目的トイレ
- 🚗 エレベーター
- 👶 おむつ替え室
- 👶 授乳室
- ⇄ 庁舎出入口 (開庁時)
- 🚫 庁舎出入口 (閉庁時)

※市民交流センターの間取り・貸室の貸し出しについては、広報9月1日号をご覧ください

イーストピアみやこに無料駐車場はありません 駐車は市営駐車場へ

▽最初の60分または30分が無料
▽市役所への用事が長引いた場合無料とする措置あり

問い合わせ 市都市計画課管理計画係(☎9108)

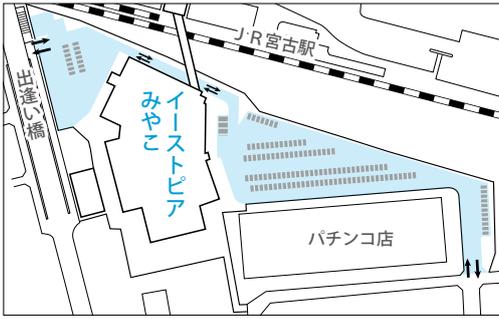
- ・宮古駅前
- ・宮古駅東
- ・市役所前

「市役所前駐車場」は10月1日から利用可能に

イーストピアみやこに車で越す際は、次の市営駐車場のいずれかを利用してください。

- 宮古駅前駐車場
- 宮古駅東駐車場
- 市役所前駐車場(イーストピアみやこ敷地内。10月1日から利用開始)

市営駐車場は、駐車料金がかかりますが、短い時間の駐車は



イーストピアみやこ敷地内の市営駐車場「宮古市役所前駐車場」の略図(うすい青色の部分)



イーストピアみやこ3つの市営駐車場の位置関係

無料となります(市役所前駐車場では平日60分・休日30分、宮古駅前・宮古駅東駐車場では平日休日とも30分)。
※下記料金表参照

市役所への用事が長引いたときは無料にできます

設定された無料時間を超える駐車料金が発生します。市役所本庁舎や、宮古保健センターへの用事が長引いてしまう

場合を想定して、無料措置を用意しています。

無料措置を受けるには訪問先の課の確認印が必要

市役所本庁舎や宮古保健センターへの用事で発生した駐車料金は、次のような手続きをすることで無料となります。

- 1 入庫時に発行される駐車券を持参する。
- 2 訪問先の課の職員から、駐車券に確認印をもらう。
- 3 交流センター1階の「総合案内(正面玄関付近)」に行き、確認印が押された駐車券を提示して、無料措置の機械処理をしてもらう。
- 4 出庫時に無料処理済みの駐車券を精算機に投入する。

〔市営駐車場の指定管理者〕

市営駐車場は、10月1日からタイムズ24株式会社が指定管理者となります。指定管理の期間は、平成35年3月31日までです。

回数駐車券について

市が9月30日までに販売した回数駐車券は平成31年3月31日まで使用できます。10月1日以後の回数駐車券は、指定管理者が販売します。購入希望者は問い合わせてください。

問い合わせ タイムズ24株式会社盛岡営業所(☎019・606・8924)

10月1日からの各市営駐車場の料金表

駐車場名/収容台数	駐車料金		
	午前5時~午後11時	午後11時~翌午前5時	最大料金設定
宮古駅前駐車場 / 48台	30分100円 【入庫から30分以内は無料】	30分50円 【入庫から30分以内は無料】	なし
宮古駅東駐車場 / 57台	30分100円 【入庫から30分以内は無料】	30分50円 【入庫から30分以内は無料】	入庫後24時間まで最大500円(繰返し適用)
宮古市役所前駐車場 / 136台	平日 30分100円 【入庫から60分以内は無料】	30分50円 【入庫から30分以内は無料】	なし
	土日祝日 30分100円 【入庫から30分以内は無料】	30分50円 【入庫から30分以内は無料】	当日以内最大500円(繰返し適用)

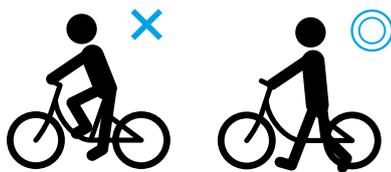
- ▶宮古駅東駐車場において10月1日(月)から「最大料金設定」を新たに設けます(上記表の太枠箇所)。
- ▶宮古駅東駐車場に車を止めて、公共交通機関(JR、三陸鉄道、岩手県北バス)を利用する場合に駐車料金が割引となる「パーク&ライド制度」ですが、上記太枠箇所の料金制度適用により、今まで必要とされた割引処理を受けることなく利用が可能となります。
- ▶駐車料金が無料となる制限時間を超えて駐車した場合は、入庫時から出庫時までを通した駐車時間に通常料金がかかります。(例)宮古駅前駐車場に午前9時から午前9時45分まで45分間駐車した場合→駐車料金は200円



クロスデッキ内部。イーストピアみやこ側から駅側を向いて撮影



エレベーターは26人乗り。自転車を押した人や車椅子の人も乗り降りしやすくなっています



自転車は手で押して通しましょう



ペットの散歩はご遠慮ください

自由 通路 クロスデッキ

「まちなか」と「イーストピアみやこ」をつなぐ

10月1日(月)開通

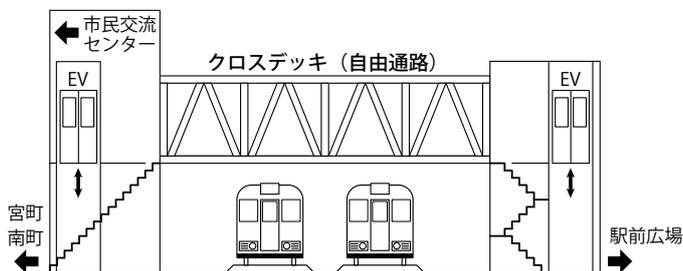
問い合わせ

市復興推進課拠点施設推進室(☎68-9089)

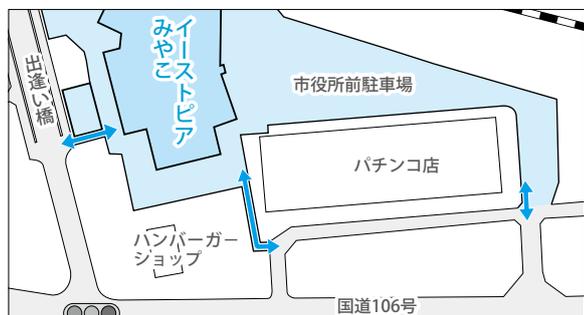


クロスデッキ(自由通路)は、駅前広場とイーストピアみやこを結ぶ、線路の上をまたぐように架けられた通路です。災害発生時には避難通路になります。宮古駅前からイーストピアみやこに行ったり、宮町・南町方面に通ったりすることが出来ます。みんなが安全に利用できるように、ルールを守って通行しましょう。

- **通行時間**
クロスデッキは24時間通行可能です。市民交流センターが開いている時間帯は、そのまま同センター内に入場できます。クロスデッキへの上り下りは、駅前広場側と交流センター側の両側にある階段や、エレベーターを利用してください。エレベーターは自転車を手で押して乗り込むこともできます。
- **利用できる人**
- 歩行者
- 自転車を押して歩く人
- 車椅子を利用している人
- 介助犬などを連れてくる人



クロスデッキの断面略図。イーストピアみやこに行くためだけでなく、宮町・南町方面と「まちなか」を結ぶ「近道」としても便利です



徒歩や自転車などでのイーストピアみやこ敷地内への出入りは、クロスデッキのほか、上記↔の通路を通れます

- **通行できない例**
- ☒ ペットを連れたるの通行はできません
- ☒ 自転車に乗ったままの通行はできません
- ☒ オートバイでの通行はできません(手で押しての通行もできません)
- ☒ スケートボードなどに乗ったままの通行はできません
- **禁止事項**
クロスデッキ内では、次の行為はできません。
- ☒ 物品の販売、宣伝活動その他これらに類する行為
- ☒ 雇事、興行その他これらに類する行為
- ☒ 通行の妨害となる行為
- ☒ 寝泊り、喫煙

市役所 本庁舎

へいちょうしき

閉庁式

- 日時 = 9月28日(金)午後5時15分～5時30分
- 場所 = 現市役所本庁舎(新川町) 正面玄関前

かいちょうしき

開庁式

- 日時 = 10月1日(月)午前8時～8時30分
- 場所 = イーストピアみやこ(宮町) 正面玄関前

どなたでも参観できます。新たな歴史の1ページを共に刻みましょう。

■ 問い合わせ 市総務課行政係 (☎68-9061)

※宮古保健センターは、10月1日に、「市民総合体育館駐車場内」から「イーストピアみやこ内（宮町一丁目）」に移転します

健康プラザ

宮古保健センター（10月1日にイーストピアみやこに移転、☎64-0111）
 / 田老保健センター（☎87-2975） / 新里保健センター（☎72-3500） /
 川井保健センター（☎76-2036） / 宮古保健所（☎64-2218） / こども救
 急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

子どもの健康診査・相談日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■問い合わせ 各保健センター

種類	対象児	期日	受付時間	場所
1歳児 《相談》	平成29年8月生まれ	10/17(水)	9:00～ 9:15	新宮古保健センター（イーストピアみやこ内）
	平成29年8月生まれ 平成29年9月生まれ	10/24(水)	9:00～ 9:15	
1歳6カ月児 (診査)	平成29年2月生まれ 平成29年3月生まれ	10/31(水)	13:00～13:15	
2歳児 《相談》	平成28年8月生まれ 平成28年9月生まれ	10/31(水)	9:00～ 9:15	
2歳6カ月児 《相談》	平成28年2月生まれ 平成28年3月生まれ	10/24(水)	13:00～13:15	
3歳児(診査)	平成27年6月生まれ	10/17(水)	13:00～13:15	

8020達成者などを募集します！

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう！という「8020運動」の一環として次の表彰を行います。たくさんのお応募をお待ちしています。

■対象

①8020達成者 昭和13年9月30日以前に生まれ、自分の歯を20本以上有している人 ※市内歯科医院で歯科健診（無料）を受けてください

②親と子の歯科健康賞 平成26年生まれでむし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好な子ども

③よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞 平成28年生まれで、祖父母または曾祖父母の努力・協力によってむし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好な子ども

※②③を申し込んだ人は、子どものみ10月10日(水)午後1時30分から4時までの間に、新宮古保健センター（イーストピアみやこ内）で歯科健診を受けてください。都合の悪い人は申込時に相談してください

■申込期限 9月25日(火)

■申し込み 新里保健センター

結核健康診断日程

「肺がん検診」「人間ドック」を受けていない65歳以上（平成31年3月31日時点）の人を対象に、胸のレントゲン撮影を行います。

■問い合わせ 宮古保健センター

期日	時間	場所	期日	時間	場所
9/25 (火)	9:00～ 9:20	藤畑公民館	9/27 (木)	9:00～ 9:10	南川目農村センター
	9:40～10:10	駒形通公民館		9:30～ 9:40	旧北川目分校
	10:30～10:50	赤前小学校		10:00～10:10	長沢6組地区会館
	11:10～11:20	堀内地区センター		10:30～11:00	長沢農村センター
	11:40～12:00	白浜体育館		11:20～11:35	大野折壁交流センター
	13:30～13:40	荒巻集会所		11:50～12:00	大谷地林業者センター
	14:00～14:10	重茂北地区公民館		13:30～13:45	花輪農村文化伝承館
9/26 (水)	9:00～ 9:40	宮古西中学校	9/28 (金)	9:00～ 9:30	第二中学校
	10:00～10:40	コープ西ヶ丘		10:00～10:50	中里団地集会所
	11:00～11:40	近内地区センター		11:20～12:10	鎌ヶ崎公民館
	12:00～12:10	岩船地区集会所		13:30～14:20	佐原地区センター
	13:30～14:20	千徳公民館			

タイ古式ヨガ・ルーシーダットン教室

■期間 10月1日から12月3日までの月曜日

※10月8日を除く

■時間 午後7時～7時45分

■場所 姉ヶ崎サン・スポーツランド

■講師 日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター

■対象 成人

■定員 各回先着10人程度

■参加料 1回500円

※別途プール利用料（1回530円）が必要です

■申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド（☎63-6323）



身体障がい者の補装具巡回相談

■日時 10月26日(金)午前11時

※最終受け付けは11時30分まで

■場所 市総合福祉センター

■用意する物 身体障害者手帳、本人の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）、印鑑

※適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい（または修理する）補装具を持参してください

※介護保険給付該当者で「車椅子」の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

■申込期限 10月15日(月)

■申し込み 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

「介護のしごと」 臨時出張相談会

- 日時 9月29日(土)午前11時～午後3時
 - 場所 マリンコープDORA 2階特設会場
 - 内容 介護職の仕事内容や、資格の取得方法などに関する相談会
 - 対象 福祉の職場に関心がある人、就職希望者
 - 参加料 無料
 - 問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古・館洞 (☎080-8201-0199)
- ※電話で事前予約も受け付けています

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 各保健センター

地域	期日	時間	場所	講座など
田老	9/20 (木)	10:00 ～11:30	田老保健センター	▶加速度脈波計による測定 ▶みそ汁塩分測定 (※1) ▶講話「認知症について」
新里	9/25 (火)	10:00 ～11:00	新里保健センター	▶骨密度測定 (※2) ▶講話「骨粗しょう症について」
川井	9/20 (木)	13:30 ～15:00	片巢集会所	▶講話「今日から始める糖尿病予防」
	9/21 (金)	13:30 ～15:00	鈴木名集会所	▶講話「脳卒中予防について」
	10/1 (月)	10:00 ～11:30 13:30 ～15:00	川内地域振興センター 平津戸集会所	▶講話「脳卒中予防について」 ▶講話「お口の健康について」

(※1) 自宅のみそ汁を少量持参してください (※2) 素足になれる服装でお越しください

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して ～9月21日は世界アルツハイマーデー～

認知症は誰にでも起こり得る病気です。自覚症状がないことも多いため、早期発見には家族や周囲の人の「気づき」が必要です。認知症を正しく理解し、早期発見することで、適切な治療や社会的な支援を受けることができます。

◆老化による物忘れと認知症の違い

年を重ねると物忘れが多くなることもありますが、認知症による物忘れとは違います。認知症によるもの忘れは日常生活に支障が出るのがほとんどです。身近な人が認知症かもしれないと思ったら、最寄りの地域包括支援センターまでご相談ください。

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
▶もの忘れを自覚できる	▶もの忘れの自覚がない
▶体験の一部を忘れる	▶体験そのものを忘れる
▶日付や曜日を間違えることがある	▶日付や季節がわからなくなる

◆認知症にやさしい地域づくりへの取り組み

市では、認知症とその家族が地域で安心して暮らせるように、認知症への理解を深めるための取り組みをしています。

【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者です。受講者には「オレンジリング」を渡しています。開催・受講希望がある場合は問い合わせてください。

【認知症介護家族のつどい】

同じ境遇の人たちと思いや悩みを語り合える場です。独りで悩まず、気軽に参加してください。今後の開催予定は下表のとおりです。

期日	時間	場所
10月10日(水)	10:00～11:30	新里保健センター
10月19日(金)	10:30～11:30	マリンコープDORA
10月24日(水)	10:00～11:30	川井保健センター
11月7日(水)	10:00～11:30	田老保健センター

【認知症カフェ】

認知症の人やその家族、地域の人や専門職など、誰でも集まることができ、認知症への理解を深めることで認知症にやさしい地域づくりを進めていくことを目的としています。下記の2カ所で定期的に開催しています。

＜うみねこカフェ＞

- 日時＝毎月第3火曜日の午後2時～4時
- 場所＝鎌ヶ崎公民館
- 問い合わせ＝サンホームみやこ (☎62-7011)

＜かだつてカフェ＞

- 日時＝奇数月第2水曜日の午後1時30分～3時
- 場所＝特別養護老人ホーム桐の花(茂市1の124の2)
- 問い合わせ＝市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

【宮古警察署「シルバーSOSネットワーク宮古」事前登録】

外に出掛けて道に迷う"徘徊"は、外出の時間帯もさまざま、出掛けられない家族が注意を払うのには限界があります。出掛けてもすぐに見つけてもらえるような工夫をすることが大切です。その一つに事前登録があります。登録者には反射材などの登録グッズを差し上げます。

- 対象＝認知症などで道に迷う恐れがある人
- 用意する物＝申請書、印鑑、本人の写真(直近3カ月以内のもの)
- 申請書配布・申請先＝市介護保険課地域包括支援センター

【認知症に関する問い合わせは下記まで】

- ▷市介護保険課地域包括支援センター(市役所3階、☎68-9086)
- ▷たるう地域包括支援センター(☎65-6010)
- ▷にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)
- ▷かわい地域包括支援センター(☎79-5008)

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

環境生活課

▼みちのく潮風トレイルを歩いて気候変動について考えよう
 うく初秋の三陸海岸
 ●日時 10月6日(土)午前8時30分～正午 ●集合場所 宮古駅前広場 ●内容 休暇村陸中宮古から潮吹穴まで歩き、気候変動について考える ●講師 菅原省司(宮古市地球温暖化対策地域協議会長) ●対象 小学3年生以上 ●定員 先着15人 ●参加料 100円 ●申込受付期間 9月18日(火)～26日(水) ●申し込み 市環境生活課環境保全係(☎089078)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みるみる宮古!体験めぐり「森の恵みを学ぶ」
 ●日時 9月22日(土)午前9時～午後3時20分 ●集合場所 宮古駅前 ●内容 北上山地域民俗資料館見学ほか ●定員 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料
 ▼秋のまるっと縄文の暮らし体験「縄文人の主食、木の実をあつめて味わおう」
 ●日時 9月30日(日)午後1時30分～4時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●内容 縄文の森ミュージアム作り体験、木の実集め、ドングリの

殻むき体験ほか ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申し込み 9月15日から申し込み受け付け開始。その他は定員なし ●参加料 無料
 (共通) ●申し込み・問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎08975226)

田老公民館

▼男の屋めし作り「カレーを作ろう」
 ●日時 10月10日(水)午前10時30分～午後2時 ●場所 田老公民館 ●対象 男性 ●定員 先着10人 ●参加料 300円 ●申込期限 9月28日(金)

▼ゆうゆう講座「千支のくろみ絵」
 ●日時 10月12日(金)午後1時30分～3時30分 ●場所 田老公民館 ●内容 くるみ絵の技法を使って千支の置物制作 ●講師 大棒レオ子(ゆいとり工房代表) ●対象 おおむね60歳以上 ●定員 先着12人 ●参加料 1400円(材料代) ●申込受付期間 9月15日(土)～10月5日(金)

新里生涯学習センター

▼パソコン講座「フォトアプリで写真加工」
 ●日時 10月11日(木)午前10時

午後3時 ●場所 新里生涯学習センター ●内容 ウィンドウズ10のフォトアプリを使った写真加工方法を学ぶ ●定員 先着14人 ●参加料 1598円(テキスト代) ●申込期限 10月4日(木)
 ▼ハンドメイド教室「通帳カードケース」
 ●日時 10月21日(日)午前10時～午後3時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 佐々木智子(布小物作家サツタペッタ) ●定員 先着10人 ●参加料 1500円(材料代) ●用意する物 ミシンほか ●申込受付開始日 9月16日(日)

(共通) ●申し込み 新里生涯学習センター(☎072019)

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会
 ●日時 10月4日(木)午前10時30分～午後2時30分 ●集合場所 北上山地民俗資料館 ※宮古駅前発の送迎バスを運行予定 ●内容 北上山地民俗資料館の見学、木の博物館分館9号「大樹の森」散策ほか ●対象 20人程度 ※10人に満たない場合は中止 ●参加料 125円 ●申込期限 9月26日(水)

▼石碑見学会「石工亀次を追う」
 ●日時 10月14日(日)午前10時

午後4時 ●集合場所 川井総合事務所駐車場 ※宮古駅前発の送迎バスを運行予定 ●内容 石工亀次にまつわる石碑の見学 ●講師 假屋雄一郎(市文化課市史編さん室長) ●定員 先着20人 ●参加料 125円 ●申込期限 10月3日(水)
 (共通) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎02167)

フラットピアみやこ

▼コミュニケーション講座「対人関係対処術」
 ●期日 10月9日(火)、11月13日(火)、12月11日(火) ●時間 午後7時～9時 ●場所 フラットピアみやこ ●内容 セルフカウンセリング技術とさまざまな対人スキルを学ぶ ●講師 藤村七美(シニア産業カウンセラー) ●定員 10人 ●参加料 無料 ●託児 生後6カ月以上の未就学児対象(定員3人まで。10月1日(月)までに申し込みのこと) ●申し込み フラットピアみやこ(☎02352)

勤労青少年ホーム

▼超初心者の自動車講座「車の基礎知識とマイカーメンテナンス」
 ●期日 10月2日(火)～3日(水) ●時間 午後7時～8時30分

●場所 勤労青少年ホーム ●講師 佐々木威宏 ●定員 14人 ●参加料 500円 ●申し込み 勤労青少年ホーム(☎027712)

シートピアなあと

▼なあとオリジナルキャラクター「うにねこ」ぬり絵展
 ●期間 9月24日(月)まで ●時間 午前9時～午後5時 ●場所 シートピアなあと ●内容 小学生以下の子どもの塗り絵作品展
 ▼なあとで「和」を感じよう
 ●日時 9月24日(月)午前10時～午後2時 ●場所 シートピアなあと ●内容 和風の手作り品展示販売、ちりめん細工の小物作り体験(参加料500円、申し込み不要)

開催・募集など

▼宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展
 ●期間 9月15日(土)～17日(月) ●場所 キャトル宮古(宮古駅側入口2階通路) ●内容 市内小・中・高等学校各部門の作品展 ●問い合わせ 宮古市明るい選挙推進協議会(市選挙管理委員会内、☎089123)

▼みちのく潮風トレイルをき

芸術の秋・祭りの秋 市の施設のお祭りイベントに 出かけてみませんか？

◎中央公民館「公民館まつり～人と人を結ぶ作品たち～」

■期日 9月29日(土)・30日(日)
 ■時間 午前10時～午後4時
 ※30日は3時まで
 ■場所 中央公民館分館
 ■内容 中央公民館および分館で活動しているサークルの展示発表、ハンドメイド市など
 ■問い合わせ 中央公民館(☎62-5807)、中央公民館分館(☎63-4700)

◎千徳公民館「第22回千徳公民館まつり」

■期日 10月6日(土)・7日(日)
 ■時間 午前10時～午後4時
 ■場所 千徳公民館、千徳地区体育館
 ■内容 ▷作品展示 ▷セラピー塗り絵体験(6日のみ。午前10時～11時、11時～正午の2回。9月25日(火)から申し込み可能。参加料500円)▷舞台発表(7日のみ)ほか
 ■申し込み・問い合わせ 千徳公民館(☎63-5402)

◎新里生涯学習センター「玄翁館まつり」

■期日 10月27日(土)・28日(日)
 ■時間 午前9時～午後5時
 ※28日は午後3時まで
 ■場所 新里生涯学習センター
 ■内容 舞台発表、作品展示ほか
【玄翁館まつり展示作品募集】
 ■募集内容 書道、工芸、手芸、編み物、生け花、盆栽など
 ■対象 10月26日(金)に作品を搬入・展示できる人
 ■応募締め切り 10月14日(日)
 ■問い合わせ 新里生涯学習センター(☎72-2019)

◎フラットピアみやこ「第14回フラットピアまつり・展示部門発表会」

■期日 9月29日(土)・30日(日)
 ■時間 午前10時～午後3時
 ■場所 フラットピアみやこ
 ■内容 油絵や絵手紙などの作品展示、お茶会(30日のみ。会費300円)、喫茶室ほか
 ■問い合わせ フラットピアみやこ(☎62-2352)

れいにしよう！みんなの力で道を作ろう！重茂地区へ

●日時 9月22日(土)午前9時～午後1時 ●集合場所 市役所本庁舎前(新川町) ●内容 重茂地区の石浜・川代周辺の草刈り、ごみ拾いなど ●定員 20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●申し込み 浄土ヶ浜ビクターセンター(☎66-1690)

▼第53回「秋の書楽会展」
 ●期間 9月22日(土)～23日(日)
 ●時間 午前9時～午後5時
 ※23日は4時まで ●場所 市立図書館2階展示場 ●入場料 無料 ●問い合わせ 宮古書楽会(☎67-3275)

▼ガールスカウト北海道・東北地区成人研修会基調講演
 ●日時 9月23日(日)午前9時～10時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●講師 山本正徳宮古市長 ●参加料 無料 ●問い合わせ ガールスカウト

ウト岩手県連盟(☎019-641-1153)

▼オートムフェスタ in 区界高原2018
 ●日時 9月23日(日)午前9時30分～午後3時 ●場所 道の駅区界高原野外ステージ ●内容 津軽三味線のステージイベント、軽トラ市ほか ●問い合わせ プロジェクトかどま実行委員会・中坪(☎090-8922-8113)

▼湯ったり館「鮎味まつり」
 ●期日 9月23日(日)・24日(月)
 ●時間 午前10時～午後8時 ●場所 湯ったり館 ●内容 閉伊川産の天然鮎の各料理販売ほか ●問い合わせ 新里産業開発公社湯ったり館(☎723800)

▼新里グリーン・ツーリズム山里の暮らし体験くらりんご(紅いわて)狩り
 ●日時 9月24日(月)午前9時30分 ●集合場所 和井内ふるさと会館 ●定員 20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 500円 ●申込期限 9月21日(金) ●申し込み 和井内ふるさと会館(☎7800)

▼香りのキャンドル作り体験
 ●日時 9月26日(水)午前10時30分～正午 ●場所 おでんせプラザ(中央通) ●内容 キャンドル作り(制作したキャンドルは11月上旬に開催予定のキャンドルストリートで使用します) ●定員 15人 ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古市中央通商店街振興組合(☎5635)

▼第4回地域交流会
 ●日時 9月28日(金)午前11時～午後2時 ●場所 コーポ竹屋駐車場(保久田5の4) ●内容 豚汁などのお振る舞い、災害支援バザーほか ●問い合わせ 生活介護事業所「そら」(☎63337)

▼三陸祭
 ●日時 9月29日(土)午前10時～午後3時 ●場所 三陸病院

●内容 医師・心理士講演、堀トオル歌謡ショー、極東一番星演舞、血管年齢測定、屋台、フリーマーケットほか ●問い合わせ 三陸病院(☎7021)

▼宮古北高校の催し
 ☆宮北祭一般公開
 ●日時 9月29日(土)午前10時～午後2時 ●場所 宮古北高校 ●内容 ステージ発表、文化部作品展示ほか ※先着順で炭火焼きサンマのお振る舞い
 ☆学校へ行こう週間
 ●期間 10月2日(火)～5日(金)
 ●時間 午前10時～午後3時
 ●場所 宮古北高校 ●内容 授業などの公開
 〈共通〉 ●問い合わせ 宮古北高校(☎873513)

▼理科実験講座「カイロのなぞを探れ！」
 ●日時 10月7日(日)午前10時～正午 ●場所 山口公民館 ●内容 カイロに含まれる物質の特徴などを学び、カイロを作る ●対象 小学5年生以上 ●定員 10人 ●参加料 1500円(材料代) ●申込受付期間 9月15日(土)～10月2日(火) ●申し込み あり ●芸向上支援協会(☎090-3984-5008)

▼第66回市民文化祭展示作品募集
 【書道】 ●出品資格 高校生以上 ●作品規格 大作品は縦・横サイズ自由。小作品は半紙・色紙など ●出品点数 一人一点 ●出品料 一般1500円、高校生500円 ●申込期限 10月8日(月) ●作品搬入 10月19日(金)午後2時から市民文化会館に持参 ●申し込み 宮古書道協会・小豆嶋(☎・FAX ☎7212)

【短歌】 ●出品点数 一人二首まで。※新作に限る ●申込期限 9月30日(日) ●申し込み方法 郵送で提出 ●申し込み こだま短歌会・佐々木(南町4の15、☎4616)

サイトで、動画再生ボタンをクリックしたら、突然「登録完了」などの画面が現れ料金を請求されたという相談があります。「退会はこちら」などの案内があっても決して連絡してはいけません。支払いをさらに求められたり、個人情報を読み出されたりする危険があります。慌てて支払わないようにし、困った時は消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ 市消費生活センター
(市環境生活課内、☎68-9081)

各種無料相談会のご案内

社会保険労務士会 ほか

【社会保険労務士無料相談会】

■日時 9月25日(火)午前10時～午後

3時(予約不要)

■場所 シートピアなど

■相談内容 社会保険・雇用保険・労働問題全般

■問い合わせ 社会保険労務士会沿岸支部事務局 (☎64-6477)

【女性のための女性司法書士による無料電話相談】

■日時 9月29日(土)午前10時～午後4時

■相談電話番号

①0120-823-815(フリーダイヤル)

②019-623-3355(通話料有料)

■問い合わせ 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

※同日、盛岡・一関・大船渡で無料相談会も実施。詳しくは問い合わせてください

図書館からのお知らせ 市立図書館(☎62-2414)、田老分室(☎87-2976)、新里分室(☎72-2019)、川井分室(☎76-2167)

■休館日 月曜日、9月18日(火)・25日(火)、10月9日(火)

※市立図書館と川井分室は、9月17日(月)・24日(月)、10月8日(月)は開館します

■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日は午後7時までで開館しています

移動図書館車「うぐいす号(宮古地域)」運行日程

期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間
9月19日	旧愛宕小学校	10:00～10:30	9月26日	長根・東北電力宮古アパート前	9:50～10:20
10月3日(水)	欽ヶ崎小学校正門前	10:50～11:15	10月10日(水)	近内消防屯所前	10:30～10:50
	市営港町住宅	11:25～11:40		太田・県職員千徳宿舍前	11:00～11:20
	田鎖公民館前	13:40～14:00		日の出町・市営住宅1号棟前	13:40～14:10
	花輪農村文化伝承館前	14:10～14:30		佐原地区センター前	14:25～14:55
	松山・松山荘前	14:45～15:30		佐原・市営住宅前	15:00～15:30
9月20日	宮園自治会センター	11:00～11:30	9月27日	上村地区会館付近	9:50～10:20
10月4日(木)	ジョイス駐車場	13:30～14:15	10月11日(木)	磯鶏駅前	10:30～11:00
	根市・雲南沢入口	14:30～14:50		三社タクシー磯鶏営業所付近	11:10～11:40
	花原市・華厳院前	15:00～15:20		高浜・村上氏宅前	13:50～14:10
				津軽石・藤畑公民館前	14:30～14:45
				津軽石・清寿荘前	14:55～15:40
9月21日	藤の川・上野商店付近	10:30～10:50	9月28日	津軽石駅前	10:00～10:30
10月5日(金)	国土交通省官舎前	11:00～11:30	10月12日(金)	津軽石学童の家前	10:40～11:00
	長根・青猿神社付近	13:40～14:00		津軽石・新町公民館付近	11:10～11:40
	市営近内住宅	14:15～14:35		八木沢・市営住宅駐車場	13:30～13:45
	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	14:50～15:40		八木沢・元ショッピング駐車場	13:55～14:10
				藤原公害試験室前	14:25～14:40
9月22日	県営磯鶏アパート	10:40～11:10	9月29日	生協西ヶ丘店前	10:00～10:30
10月6日(土)	赤前・柳澤商店付近	11:30～11:50	10月13日(土)	にしがおか公園付近	10:45～11:40
	重茂・里	13:30～14:00		崎山・16分団屯所付近	13:40～14:00
	笹見内・河原商店付近	14:15～14:35		崎山小学校	14:10～14:30
	小角柄・佐々木商店付近	14:50～15:10		女遊戸・前川酒店前	14:45～15:05
				赤坂ヘリポート付近	15:20～15:40

おめでたおくやみ

8/15～8/31(届け出順・敬称略)

生まれた赤ちゃん

日戸海里(かいり) 田老三王三丁目(順一)
 島山波奈(はな) 八木沢(怜)
 山口悠稀(ゆづき) 長沢二(榛輝)
 小野寺日奈(ひな) 鴨崎町(幸太郎)
 山内拓海(たくみ) 大付(隆史)
 山内朋哉(ともや) 大付(隆史)
 佐藤結音(ゆの) 小沢二丁目(大輔)
 沼里稀應(まほと) 沼里(昂)
 在原百々羽(ももは) 箱石(崎山)(太樹)
 神谷茉優(まゆ) 松山(優夫)
 佐々木愛禾(まなか) 新田(一彦)
 豊間根愛星(りせ) 泉町(進)
 篠澤海(かい) 古里(竜)
 柴田湊斗(みなと) 小山田二丁目(恭平)
 山本徳真(とくま) 田老三王二丁目(尚徳)
 浅沼来夢(らむむ) 金浜2(和弥)
 北舘叶偉(かむい) 日立浜町(誉)
 伊藤菜々子(ななこ) 西町三丁目(直生)

♡結婚したお二人♡

在原敏司・山口沙那子=西ヶ丘四丁目
 久保田準希・丹羽和美=刈屋

■亡くなった方■

田代雅久(56) 和見町
 長澤キヨ(102) 磯鶏石崎
 細川憲夫(65) 西ヶ丘二丁目
 昆野きい子(63) 長根一丁目
 中嶋ツネ(102) 緑ヶ丘
 北田芳治(77) 田鎖四
 下野唯雄(90) 刈屋
 伊東サト(86) 和見町
 大畑ユリ(86) 夏屋
 長澤ウメ(91) 荷竹
 松田節子(86) 西町一丁目
 大須賀由美子(60) 崎山一
 星光子(92) 長根一丁目
 山崎勘一(84) 赤坂団地
 久坂卓夫(78) 田老三王三丁目
 中居千津子(66) 小山田四丁目
 佐香シゲ子(86) 末広町
 澤野繁治(86) 古里
 八重樫新司(72) 保久田
 辻田クニ(92) 崎山二
 田鎖哲男(76) 黒森町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

宮古市役所 ☎62-2111
 田老総合事務所 ☎87-2111
 新里総合事務所 ☎72-2111
 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※9月1日現在 ※()内は前月との比較	53,243人 (-47)	25,589人 (-26)	27,654人 (-21)	23,971 (-30)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※8月1日～31日	27人	57人	72人	89人

スプリング入りのマットレスなど 10月1日(月)から処分可能に

市環境生活課きれいなまち推進室

これまで、スプリング入りの「ベッド・マットレス・ソファ」については粗大ごみとしての受け入れを行っていませんでしたが、10月1日(月)から受け入れを開始します。小山田ごみ処理場に直接持ち込むか、粗大ごみの日に出してください。

※宮古地区の粗大ごみの回収には事前に電話予約が必要です

■問い合わせ

【直接持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

【粗大ごみ回収予約】市環境生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

10月13日(土)～19日(金)は 秋の大掃除期間

市環境生活課

町内会や自治会で、側溝清掃やごみ拾いなどを協力して行いましょう。

【側溝清掃は10月15日(月)までに】

宮古地域では側溝清掃も実施します。10月15日(月)までに完了し、側溝から上げた堆積物は、必ず土のう袋に入れてください。市の委託業者が10月16日(火)・17日(水)に回収します。※土のう袋は、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください。※堆積物は土のう袋の半分程度を目安に入れてください。

【側溝堆積物以外のごみは分別を。運搬を要する場合は市に連絡を】

草刈りやごみ拾いなどで出たごみは、燃やせるごみ・燃やせないごみ・びん・缶に分別して指定袋に入れてください。刈り払いをした草は、土をしっかりと落としてから指定袋に入れてください。集まったごみの運搬が必要な場合は、事前に市環境生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488) に連絡してください。また、消火栓を使う場合は、事前に宮古消防署 (☎

62-5533) の許可を受けてください。

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係 (☎68-9078)

町内会などが行うコミュニティ活動への助成事業を募集します

市環境生活課

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う助成事業です。申請方法など詳しくは問い合わせてください。

■対象団体 町内会や自治会などのコミュニティ組織(選考により決定)

■事業内容

①一般コミュニティ助成事業

▷助成対象＝コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品は除く)の整備に関する事業

▷助成金額＝100～250万円以内

②コミュニティセンター助成事業

▷助成対象＝集会施設の建設または大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備に関する事業

▷助成金額＝対象事業費の5分の3に相当する額(上限1,500万円)

■申請期限 9月27日(木)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係 (☎68-9080)

植林した森林の手入れができず困っていませんか？

宮古農林振興センター

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れができていない人工林(スギ、カラマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐しています。詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ 宮古農林振興センター (☎64-2215)

いわて就職面接会Ⅲを開催します

ふるさといわて定住財団

■日時 9月21日(金)午前11時～午後4時30分

■場所 岩手産業文化センター・アピオ(滝沢市)

■対象 平成31年3月に大学などを卒業予定の学生(高校生除く)、既卒者および一般求職者

■内容 企業プレゼンテーション、参加企業との面談、就職相談など

■問い合わせ 公益財団法人ふるさといわて定住財団 (☎019-653-8976)

いわて産業人材奨学金返還支援制度のご案内

県ものづくり自動車産業振興室

県では、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します(最大250万円を助成)。応募方法など詳しくは問い合わせください。

■対象者 県内のものづくり・IT企業への就業(8年以上)と県内居住を希望する学生(大学、大学院、高等専門学校)または既卒者(県外で就業中の人、県内で正規雇用で就業していない人)

■平成30年度募集人数 50人程度

■応募期限 10月15日(月)

■問い合わせ 岩手県ものづくり自動車産業振興室 (☎019-629-5551)

【追加募集】さんりく地域起業・新事業活動等支援費補助金

岩手県商工会連合会

沿岸12市町村で起業などの新たなチャレンジを希望する人を対象に、事業への初期費用などを県が支援する制度です(補助上限は200万円)。事業計画策定への支援も行っています。申請方法など詳しくは問い合わせください。

■申請期限 10月31日(水)

■問い合わせ 岩手県商工会連合会 (☎019-622-4165)

アダルトサイトのトラブルにご注意ください

市消費生活センター

無料だと思って閲覧したアダルト

秋の味覚を楽しもう！

宮古浜焼きフェスタ

旬のサンマをはじめとした宮古の秋の味覚を楽しめるイベントです。サンマのつかみ取りやお振る舞いなどが行われます。会場では炭火の焼き台でサンマを焼いて食べるができます。そのほか、海産物や産直野菜の販売もあります。

■日時 9月23日(日)午前10時～午後2時30分

■場所 宮古市魚市場隣接岸壁

※駐車場に限りがありますので公共交通機関を利用してください。宮古駅から無料シャトルバスも運行します

■問い合わせ 宮古観光文化交流協会 (☎023534)

外国客船「スターレジェンド」が再び宮古港にやって来る！

5月に宮古港に初寄港した外国客船「スターレジェンド」が再び寄港します。

入港時は宮古高校吹奏楽部の演奏、出港時は山口太鼓の太鼓演奏が行われます。来場者参加型のお見送りも行います。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■期日 9月24日(月)

■時間 ▷入港：正午(午前11時30分から歓迎行事)

▷出港：午後6時(5時からお見送り)

■場所 宮古港藤原ふ頭

■問い合わせ 市港湾振興課港湾振興係 (☎68-9093)



お見送り時に着物や浴衣を着て参加した人には記念品をプレゼントします

タイムスケジュール

時間	内容
10:00	サンマお振る舞い(先着1500人。1人1本まで)
10:30	MOPSダンスショー
11:00	大根早おろし大会(参加料無料。先着10人)※
11:30	MDSダンスショー
12:00	岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE (ロープ・ア・ドープ)」ステージショー
12:30	サンマつかみ取り(参加料500円。先着15人)※
13:00	お楽しみダーツ大会(参加料500円。先着15人)※
13:30	友愛踊り隊ステージショー
14:00	黒森神楽

(※)当日、本部テントで順次受け付け



運動の秋！宮古を走ってみませんか？

第32回宮古サーモン・ハーフマラソン大会参加者募集

■日時 11月11日(日)午前8時開会式

■集合場所 宮古消防署前広場

■種目/区分

①ハーフマラソンの部 ▷一般男子29歳以下▷同30～39歳▷同40～49歳▷同50～59歳▷同60歳以上▷一般女子

※2時間20分以内で走れる人。高校生以下は参加不可

②10kmの部 ▷一般男子29歳以下▷同30～39歳▷同40～49歳▷同50～59歳▷同60歳以上▷一般女子29歳以下(高校生を含む)▷同30歳以上▷高校男子

③5kmの部 ▷一般男子50～59歳▷同60歳以上▷一般女子29歳以下(高校生を含む)▷同30歳以上▷中学男子▷中学女子

④ペアマラソンの部(約2km)▷小学生以上のペア(小学生を1人含むこと)

■参加料 大人3000円、高校生・中学生1200円、ペアマラソン1

組3500円(保険料含む)

■申し込み方法 申込書に参加料を添えて郵便局で申し込みのこと。※インターネットでの申し込みも可能(☎http://runnet.jp/)



■申込期限 9月30日(日)

■表彰等 各種目の区分ごと1位から6位までに賞状と副賞を授与。特別賞や参加者全員への記念品あり。またハーフおよび10kmの部完走者から抽選で3人に東京マラソン2019の出走権を贈呈(経費は自己負担)

【協賛金を募集しています】

事業所・個人協賛金を募集します。協賛していただいた事業所・個人の氏名は、大会プログラムに掲載します。

◎協賛額 事業所は1口5000円

から、個人は1口1000円から

■問い合わせ 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(市民総合体育館内、☎62-6000)

平成30年度宮古市生涯学習市民公演会

「あなたが輝く言葉とメロディー」

～トークと朗読+音楽の時間～

■日時 10月19日(金)午後6時30分～8時(午後5時30分開場)

■場所 市民文化会館大ホール

■講師 紺野美沙子氏(俳優)

■共演 中村由利子氏(作曲家・ピアニスト)

■定員 1000人(託児コーナーあり)

■参加料 無料

※9月19日(水)から配布を開始する入場整理券が必要

■入場整理券配布場所 市市民相談室、田老・新里・川井の各総合事務所、市立図書館、市民文化会館ほか

■問い合わせ 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)



俳優の紺野美沙子さん